

ଓ ଯା ଓ ବୀ ଃ

ମଞ୍ଜୁପୁରୀଦା ସାମାନ୍ତରାଜ୍ୟ



ମେମଟୋରୀ

(ଦା ହୌନା ଓଜ୍ୟ ଚନ୍ ଇବେମହଲ)

অম্বাইবীঃ

যদিপূৰ্ৱদা সায়ানিজয

মেমচৌৰী

(দা খৌনাউজ্জম চনু ইবেমহল)

অহানবা ফোঙবা :	২০০৬, কালেন ।
অফোঙবা :	অবাস্থম যোইমযাই সগোলবন্দ মৈনো লৈবক, ইম্ফাল - ৭৯৫ ০০১
মমল :	লুপা ৭৫ /-
মখুম :	অইবা
কোপীবাইত :	অইবা
নম্ফম :	লময়ানবা প্ৰিণ্টবস, কোনুং লম্পাক, ইম্ফাল ।

লাইবিক অসিগী সৰ্ককসিং বিসাঁছকী থবক্তা সিঞ্জিন্নবা নত্তনা অতৈ হিবমসিংদা সিঞ্জিন্নবা মতমদা অফোঙবা নত্ৰগা অইবদগী অয়াবা লৌবীয়ু ।

কংচবা

শ্রীশ্রী গুৰুদেবগী খুয়াখাদ কংচবি ।

অহানব

অফোঙ

মমল

মখুম

কোপীং

নক্ষম

লাইবি

মতমদ

অইবগী বারোয়

অঙাং ওইবিঙৈদগী হৌনা লাইবুংদা সমজী মমৈ সাংনা খাদদুনা থেক থেক নৌগ নৌ জগোয় মকোক চিংলিবি অমাইবীসিং অসিনা ঐবু সুমহৎতুনা লাকখি । মচা লৈমগী ওফিসনা কৌনুংগী মনিংদা হোংজিঞ্জিলা মতুংদা, হনগৎ-হন্দা চৎপদা বাকচিংগী অযুক্তা, কালেনগী নুংখিলদা মচু থোকত্রবা পাববা ফি, কোকথরবা লৈতেং খবদংগা. খোংউপ ভোংদবা খোংনা হোবে-হোবে, পোলি-পোলি, হনগৎ-হন্দা মখোয়না শ্রীগোবীন্দগী থোঙ্গানলোমদা মাইবী লোয়সঙ লম্বীদা হেক-হেক চৎলম্বদুনা, অমাইবা অমাইবীসিংগী অসেংবা মসক ওইনা ঐগী মীংমাংদা ইতৎ তৎতনা ঐবু কামহৌখি । মখোয়গী মরজা চংদুনা, অমাইবীগী লোইসঙ কাদুনা, মখোয়গী বাবী তাদুনা, মখোয়গী তাইবংদা চংনবা হোংনকগনি হায়বগী বাদি মংদ ফাওবা মংলুদে ।

মতাং অসিদা বাবী অমতং থমজহৌগে । ১৯৯৮ চহিগী, যুনেস্কো (UNESCO) প্ৰেবিস, সাহিত্যগী ফেল্লোসিপ, ফংদুনা জেকসলেমদা লৈবিঙৈদনি । মালৈমগী অটৌবা লাইনিং লম্বী অহম : জুদাইজম, ইসলাম অমদি খ্রিষ্টাননিতি অহমগী হৌবকফম ওইনা, স্বাইদগী সেংলবা লাইফম ওইবিবা জেকসলেমগী ওলদ সিতি, স্বাইস্ট পোক্ত্রিঙৈদগী লেংদনা লৈবকলিবা, লিববা কংলাগী চেকপলদু থোংনাউদা ইঙান গামা ইনক নকনা উবে । হেক খংননা লৈরিবা মাউন্ট জিওনগী চৰ্তগী কাংসিনা

অ
আ
মম
মখু
কে
নন্

অমুক খুদিং হৌদোকখি । ঐগী বাবানা ইন্দিয়ান হিস্টিদা মাস্টর তৌখিবগী, অচৌবা
অচৌবা থারবা লাইরিকসিংদা উখিবা ভারতকী অমদি মালেমগী রাং চাউরবা ফজরবা
লাইসং অমদি ফুরা দোলানসিংনা ঐবু য়ায়া ইকায়হ্নখি । ওলদ সিতি মনুং অমদি
মপান্দা লৈরিবা ওক থেক্সা বাংলবা, চাউববা, মল্পবা মসিং খংদনা য়ামস্ত্রবা চৰ্চসিং,
অদুগা জিউসিংনা ইজরেল হায়না মিংথোশ্দুনা নৌনা সেমগৎচরক্লিবা মবৈপাক অসিদা
অমুক খ্ৰিস্টানসিংগী চৰ্চসিংদুবু নমহৎপগী মওৎদা হিদান্নবগুম হেমা হেমা রাং-চাউনা,
অনৌ অনৌবা দিজাইনন্দা সাগৎলক্লিবা সিনেগোকসিং, অহানবদা ইওক ওত্তুনা মুনা
মুনা য়েংলুই । নোংমদি সিনেগোক অমদা য়েংদুম য়েংগে খশ্দুনা চংলুই । অদুগদি
মনিংদা থোৎনাউগী মিংসেল থুংনা পাদব খাজিনবা কা মচা অদুদা 'তোঙান্না ফমলুচো,
মদু নুপীগী ফমফমনি, নুপীনা নুপা মবক্তা ফৌমান য়াশ্দুনা, চপ মান্না লাই খুকশ্বা
য়াওবা যাদে' হায়দুনা য়ায়া নোল্লুক্সা তাকপিরকখি । নোংমদি কসিয়ান ওশ্বোদোজ্ঞ চৰ্চ
অমগী মথক্তা য়ুস্তী অমগী মতোন্দা ভার্জিন মেবিনা চহি মরি মঙাগী মচানুপা থ্রাইস্টপু
মবেংবান্দা থাঙ্গৎতুনা পমদুনা লৈবদু উকবে । মুনা য়েংলুই, চহিদবু য়ামজ্জি, পিকলি
হায়বগী বানি, মমাগী লেংবান্দা তোৎদুনা ফমদেংলিবা অঙাৎদু, মমিংতগী অঙাংনি ।
মতিক মগুণ চাউস্ত্রবা লাইনিংথৌ অমগী হকলবা মতিক মঙন ফোৎদোকলিবা মতৌ,
মতিক মঙনদু পুদা, রাববদা লুমমে হায়দুনা থাংথকনবগী হক লৈজদ্রবা সিংহাসন
ওইরিবা মমা অদুগী লাংসিল্লবা মাংথোং, মতুৎদগী অমুক হমা চংলুদ্রে । অদুবু রাহং
কয়া অমা মবি মরি লোয়বা খশ্বা নাইদনা হংলকলিবদুদি হুন্দোকপা ওমখিদে । মতমদুদা
সমানিজম কবিনো হায়বা খঙবা ওমদ্রবসু, হমা য়েংলকপদা মীগা লাইগা সন্মবিউঙদগী
লাংলকলিবা ঐখোয়গী লাই (কয়াদ নুংসিস্ত্রবা !), হৌজিকসু কবিসু হোংবা লৈত্রি
মীগা সন্মদুনা অদুম লৈরি । লাই হরাওবদা ঐখোয়গী উমং লাই লৈকাই হৌনা, বুল
হৌনা নিংথিনা কে মৌনা সেং চাদুনা ইসিংদগী নুংসিংতগী লৌখংলুবা, লাই
লৌখংলুবদগী লাই তোংলবা মাইবীনা লাইগী মতৌ লৌদুনা অপান্না খুলগী লৈকায়গী
অফ ফৎত কয়া হেজ্ঞা অমুক তাকপিরকপা, লাই পুবিবা দোলাইনা ওাওনা ফৈনা
সোরোক লমজাওদা হায়দুনা হমদুনা লাকপা, ইল্লবিবা মীযামসু নুংতি নুংতিগী ওইনা
কতিন নাইনা হিংবা পুস্তীগী অরাং-অপাগী, লৈত লাইবগী রাংমদা, লাইগী ওইবা
তেংবান অমদা চংদুনা মদুগী ময়াইদা তাওদুনা থরায়গী তিং হেনগৎহন্দুনা লাইবুং
তান্না লাকপগী চাউস্ত্রবা লাইরোন অসি, মী খবখক্সা পাদুনা মথস্ত্রা তুশ্মীমা পোথানবা
সাহিত্য নঙে, খুল অমা লৈকায় অমগী লৈবাক অমগী মীসিংগী নুংগী তিং
হেনগৎহন্দুবা, য়াইফনবা চাউখংনবা সান্নবা লিলানি । থ্রাইসনা পোক্ত্রিঙৈ চহি ২০০০

লাই
মত

গী মতমদা ইজিষ্টা মপাল ফনা পানখিবা, মালেমগী অবিবা মতমদা স্বায়দগী গুনা স্বাইদগী হান্না চাউখৎখিবা ইজিষ্টসীয়ানসিংনা মখোয়গী নহা ওইনা সিপ্রবা লাইনিংথৌ ওসিদিসনা অমুক হিংগৎলকপগী কুশ্মে অমা, ঐখোয়গী লাই হবাওবগুনা মীয়াম হৌনা অচৌবা লাইসং তান্না চংপা খোংচং অমদা কুশ্মে ওইনা পাংথোকপা হরাওবগী কুশ্মে অমা চহিগী ওইনা পাংথোকলশ্মী । মখোয়গী তমদুনা অমুক চাউখৎলমপ্রবা গ্রীকসিংনা মনুং মতম চাদনা নহা ওইনা লৈখিপ্রবা লাইনিংথৌ দাইওনিসনা অমুক হিংগৎলকপগী কুশ্মে অমা উমংদা মীয়াম হৌনা চংতুনা, লাই তোংদুনা গাওনা ফৈনা চংলবা, অমাইবা অমাইবী যাওনা চংতুনা পাংথোকলুই । হবাওবা অদু জগোয় সাদুনা, সান্ন-খোংনদুনা অমদি লিলা সান্নদুনা পাংথোকপনি । গুসিগী চাউখৎল মপালমনা নৈম্বগী লোখবা নাইপ্রিবা, থাক ব্রাংলবা, ফাওববা গ্রীকী ট্রেজ্জেদীসিং অদু অসিগুস্তা উমংদা পাংথোকপা হবাওবুং অসিদা সান্নখিবনি ।

অমাইলোন, সামানিজমদা লৈবিবা লাই অসিদি মীওইবা খুদিংদা চপ মান্ননা যাওবিবা মীওইবগী থরায় অসিনি, মসিদা কনাগুস্তা পুবোহিত অমনা অর্থ হন্দোকপগী, রাবী ব্রাখোং ময়াম যাওবা, অচৌবা লাইবিকসিংনা গাঙুনা থস্কা, পাংথোকতবা যাদবা নিতি নিয়ম ময়াম অমা, অচুম-অবান, আইন ময়াম অমা তাকপা নস্তে । অথৎবদা থোবকখিবা, সেমলকখিবা লাইনিংথৌ অমগী মিংগী মখাদা অচৌবা বাবোল ময়াম অমা যাওববা, লৈসেম নোংসেসুগী, ঈসিং ইচাওগী রাবী অসিনচিংবা ময়াম অসিগী মমাং থানা, মসক নাইবা লাইনিংথৌ, মমিং নাইবা লাইনিংলস্বীসিং অসিগী অচৌবা লাইনিংলস্বীসিং অসিদি নুপীখক্তা নত্তনা মীওইবদা যাওবিবা মীওইবগী তেলেস্ট পুন্মক ফাজিন্দুনা পীকহন্দুনা থস্বীবস্বনি । বিনাইসা লাকলবা যতুংদা মিদল এজ লোয়সিন্দুনা, অচৌবা, অরাংবা চর্চসিং অসিদগী মীওইবনা মনিং তমজবকপনি । গুসিদি অসিগুস্তা চর্চসিং অসি ম্যাজিয়ম ওইনা লৈহৌবে । ঐখোয়না যুমলোল্লবা লৈবাকসিংদগী অরাংবা, ফজবা, রাংউবোল কমা লৌনবা হোংনবমলবসু লাইসং সাবগী কলচর অসি উমংলাইদা হাপচিলমদে, য়েলহৌঙেগী মীগা লাইগা ফাওনবিঙে সমনরিঙে মতমগী মওং অদু গাঙুনা থস্বীবস্বী । অদুগা অমুক অচৌবা অমনবা অতেকপা ফুবা দোলান অমতা লৈতবা, অসেংবা নুংসিং নুংসানা, মহৌসানা, মনিং তান্না মীওইবগা লোয়ননা চপ মান্নবা লোয়নদুনা লৈজরিবা লমদম অসে, ব্রাখলগী মীংয়েংদা কয়াদ ইংলিবা । হোয়, অনৌবা মতমগী যুমসা কৈসা অমদি প্লাস্টীক অসি ঐখোয় হৌজিক্তি থোয়না ভাপ তাদবগুস্তা তৌবে । যুরোস্তা স্বাইদগী ইনাকখুস্বা Switzerland না অনৌবা মতমগী অচৌবা অরাংবা যুমসাদা থোয়না থরায় যাওদবা, মহৌসাগী অপিকপা ব্রাংদবা উনা

অ
অ
ম
ম
কে
ন

সাবা যুমসা-কৈসা, নেসনেল আইদেঁটীতিগুন্না ঙ্জুনা থমলিবা অসি ঐখোয়না করিগীনো হায়দুনসু খুঁচুবা য়াই। যুবোপ্তা সামানিজমবু ইনৌ-নৌনা য়েংবা পামনরকপদগী মবমসু মালেম অসি সাবা হেনগৎলকপদগী অমদি মহৌসাগী খল কায়বকপদগী মীওইববু কন্ননবা 'সেভ ইনভাইরোমেন্ট' হায়বা লাউবা হৌবকপদা সামানিজমগী মালেমবু ইমা ওইনা লৌদুনা, মহৌসাবু নুংসিনা য়েংবা, উ-রা, সা-ঙা মীগা চপ মান্না থরায় পানবা ওইনা লৌদুনা মহৌসাবু নুংসিনা ইকায় খুন্না য়েংবা মওং অদু খংলকপদগীনি। সামানিজমদা লাংলিবা 'থরায়' অসিদি নুপীসু নভে, নুপাসু নভে, মহৌসা পুন্মকপু ওইল্লিবা সক্তি অদুনি। জীব পানবা থরায় পানবা পুন্মকপু চপ মান্না ইকায়খুন্না পিবনি।

লাই লৈবা নংত্রগা লৈতবা অমদি লাইগী অকোয়বদা সাগৎলিবা সুপবটিনসিং অদু তোঙান্না থমলগা কলচরগী ছাত্র অমা ওইনা, মীওই কাংলুপ অমগী কলচব অমদি কলা নৈন্নরকপদা মথোয়না নংত্রগা ঐখোয়না লাইবু কবন্না লৌবগে অমদি লাংপগে হায়বা রাফম অদুদি যান্না মকওইবা, ছন্দোকপা যাদবা রাফম ওইবনা মায়কৈ অদুদা য়েংনবা খংনবা হোংনবকপনি।

সামানিজম, অমাইলোন অসি ঐহাক্লা লাইবোন্দা পি ঐচদিগী থেসিস ইবকপা মতমদা থেংনবকপ্তবসু সেংনা খঙবদি গুমখিদি। থোয়না হেন্না খঙনিংলুবসু লৈখিদি। মদুগী মবমসু লৈতবা নভে। লাইরিক খবা পাবগা, নৈন্নবগা, মথোয়গা রারী খব' সান্নবগা খঙবা য়াবোইদৌবা, চংলুনবা লম্বী ইবৈ লৈতবা, কবিনো খঙবা গুমদ্রবা চৈখন অমনা মথোয়গী তাইবৎবু কোয়সিন্দুনা থপ্তম উখি। মতাং অসিদা সামানিজমগী মসক নাইবা অইবী জোআন হালিফেক্স (Joan Halifax) না সামানবু 'Wounded Healer' হায়না মসক তাকখিবদু নিংসিঙবা য়াই। সোক্রা, হিংনা হিংনা অসিবগী খাববা চৈনা থেংনকবা, সিকবা খল্লা সামান ওইবকুবগী অমত্তা গায়ববা লম্বীনি। অসিপ্তন্বা মতাং অমদা রৈকী অমদি ককনা বৈকীগী মাস্টব, কাবাতোগীসু মাস্টব, ওবিযেটেল কোলেজগী লেকচবব শ্রী লাইময়ুম গোপেশ্বোব শর্মবু থেংনজবকপদগী বৈকীগী লায়য়েং অদু ইসাদা চংথনবগী খুদোংচাবা অমা ফংজখি। লায়য়েং অদু চংথরকপা মতমদা মিস্তিক এক্সপিয়েন্স হায়বদি সামানগী তননেল নংত্রগা সুরুং মনুংদা চংপগী খোংচং অদু থেংনরকবি। মদুনা ঐঙোন্দা মিস্তিক বাল্‌র্দ অমগী থোং হাংদোরকপত্তম থোকখি। শ্রী গোপেশ্বোর শর্মবু ঐগীসু গুংক ওইনা, রৈকীদা লাইমিং

লাই
মত

লৌদুনা, গুরুগী লমজীং মখাদা মেদিতেসন তৌরকপগা লোয়ন-লোয়ননা হায়রিবা তাইবং অসিবু খজিকুং খংবগুম তৌরকখি । ইখং খংহৌদনা, ঐনা করি হেন্না হোৎনকদ্রবসু, অমাইবীসিংগী ইমন মমনা উখিবা অবোনবা তেংবান অদু খজিক খজিক গানখোরকপগুম তৌরকখি । ঐনা লাইরোনগী ছাত্র ওইবকপা অদুনসু য়ান্না হেন্না খুদোংচাবকখি । মপুং ফাৰা সামান অমা ওইবকপদা মাগী মাগী নাৎকী লাইরোন পুম্মক নিংখিনা মমুং তানা খঙবা হায়বসি তঙায় ফবমদে । মসিনা মখোয়গী লমজীং লমতাক্রবা মেপনি ।

অদুবু, হৌজিকী অনৌবা মতমগী, সাইন্টীফিক ওইবা মীংয়েংদগী, সামানিজমবু ইনৌ নৌনা, নোংচুপকী মসক নাইবা স্কোলাবসিংনা খিবকলিবা, মসক তাকলিবা মাযকৈ অসিদা চংদুনা ঐখোয়গী য়েলহৌঙৈ, খু তগী মমাংদগী চকপাসিংগী মতমদগী মপাল ফনা চাউখংবু সামানিজম, অমাইলোনবু খংননবা খিবকপা মতমদা মতেং অমতসু ফংফম লৈখিদে । কোলা ইন্টবনেসনেল লেভেলদা লৈবাক অসিগী ম্যাজিকসিয়ান ওইনা সৰুখঙলবা, পাল (PAL) গী দিবেষ্টব শ্ৰী নায়েবাকপম তিকেনগী মফমদা চংজাখ । মহাক্কা লন্দনদগী লৈবকখিবা, মসিং যামদ্রবসু সামানিজমগী মসক নাইবা, ময়লা মকওইবা অইব খবগী লাইবিকসিং ঐঙোন্দ পীবিবকখি অমদি মকওইনা খা-নোংপোব এজিয়াগী সামানসিংগী মসক সুগায়না তাকপিবকখি । ঐগী ইচানুপা অহল যোইমফাইনা ইম্ফাল বুক ফিযাবদগী সামানিজমগী অফংবা লাইবিক মথে লৈদুনা পূৰীবকখি । মন্দু কেলেত সামানিজমগী মকওইবা লাইবিক, ইনসাইক্লোপেদিয়া অমা যাওবকখি । মদু ঐঙোন্দা য়ান্না কান্নখি, য়ান্না থাজন্দা কবি লাইশ্রম সমবেন্দনা ঐঙোন্দা মাইবীনা লাই তেংবগী সাইন্টীফিক ওইবা মওংসিদু তাক্কা, Osho Meditation গী অমদি Zen Buddhism গী লাইবিকসিং পীবিবকখি । স্না ইবেম্মা এম কে বিনোদিনীনা নিংখৌ পাল্লিঙৈ মতমগী অমাইবীসিং অমদি মহাক্কা খেংনবকপা অমাইবীসিংগী রাবী কয়া লিদুনা তাহনবীখি । মকপ দা লাইশ্রম সুবেসনা ম্যানমাবগী নাং লাংপগী লাইবিকসিং পীবিবকখি । খ্বাইদগী মক ওইবদি ঐবু মচা অতেনবী ওইনা লৌসিনবীখিবী স্নাকোনুং অমাইবী লৌসংগী অসুম্মী ইমা বাকনী অমাইবীনি ।

ঐহাক্কা লাইবিক অসি যাবিবমথে তেন্না সন্না ইনবা হোৎনখি । খু কুম ৩৩ মমাংদা চিংখোং পোইবৈতোন্ন লৈবাক অসিদা লাক্কাইঙৈ মতমদগী মপাল ফনা চাউখংনা পালনুবা চকপাসিংগী মতমদগী হৌনা হৌজিক ফাওবদা চংখদুনা লৈবিবা অমাইবীসিংগী রাবীবু পিকত্রবা লাইবিক অসিগী মনুংদা হাপচিল্লবা হোৎনবকপদা, সন্দোকা কোয়থোক্কা

অ
অ
ম
ম
কে
ন

হায়বা যাবা কয়া অমা, লাইনিক অসি য়ায়া চাউখিগদ্রা হায়বগী অকিবনা থাদোকচরে । হৌজিক হৌজিক লৈবাক অসিদা অমাইবী, মাইবী (চাপোকপী অমদি খুংলি সুবী) কয়া য়ায়া লৈ, মখোয়দা নাবিবা অনাবসি করিনো, মখোয় মঠৌ করন্না মাইবী ওইবকই, মখোয় করম করন্না ইমুংদগী হৌবকই, হৌজিকী মতম অসিদা মখোয়দা চপ চানা অমাইবীগী এজুকেসন অসি কনানা পিৰিবগে, কবম করন্না অমাইবীনা স্না কোনুংদা নংত্রগা লাইনিংথৌ সনামহীগী লাইসংদা কাবিবগে, অমাইবীগী থবক অসিতনা মখোয় হিৎবা গুমলিত্ৰা, মখোয়গী সেছোক কয়ানো, স্না কোনুং কাদবা যুমলজা লৈবিবা অমাইবীসিং অসিনা করিনো অমদি মতম খবা য়ায়া ফাওবমলগা অমুক হুংখিবা অমাইবীসিং অসিনা করিনো হায়বনচিৎবা সৰুকসিং অসিদি হুন্দোকচবমলে । ঐগীদি লাইবোনগা মবি লৈনবা ব্রাফমসিংদা হেন্না মক ওইনা লৌখৎচবে । কনাগুম্বনা চোৎথোকপিবজুনা মখা তানা হিবম অসিদা থিজিনবীৰজুনা, ঐগী অবান-অহুই কয়াবু চুমথোকপিদুনা, হেন্না মতিকচাবা মণিপুব অমাইলোনগী লাইবিক পুথোকপিবকলবদি ঐগী হোংনজমন অমদি লাইবিক মচা অসি ইজবগী মইহে যানজবে খঞ্জদুনা য়ায়া নুংঙায়জগনি ।

লাইনিক অসিগী ব্রামাং ইবিরকখিবা ডা এম সি অকন, এসোসিয়েত প্রোফেসাব, দিপার্টমেন্ট ওফ এড্ভোপোলোজি, মণিপুব য়ুনিভসিতি কাঞ্চিপুব, লময়ানবা প্ৰিষ্টবগী মেনেজব শ্ৰী তাওবেম মঙ্গী অমদি শ্ৰী কক্চিংতাবম জয়প্রকাস শম্মগী মফমদা অমদি মওং অমা নংত্রগা মওং অমদা মতেং পাংবীখিবা পুম্মকী মফমদা তৌবীমল খঙবা উৎচবি ।

অবোইবদা ঐঙোন্দা মতিক চাবা মোরেল সপ্ৰোত পিবিখিবা ঐগী ইচা মরিগী মফমদা থাগৎপা অমদি তৌবীমল খঙবা ফোংদোকচরি ।

অইবা

লাই
মত

বাম্নাঃ

মৈতৈগী 'অমাইবী' হায়বা রাইে অসিগী তোঙান-তোঙানবা বাহ্লেহোক অমসুং বাহ্লেহোক খুদিংমকী ইতিহাস ঐহাক ঋৎদে । অদুগা অমুকসু সামানিজম হায়বাসি ঋৎনবা হোৎনবদা লৈরিবা লম্বেল-খুদিংমক লোইনা, তুনা অমসুং চাৎদল্লনা ঋৎবা মীওইসু নঙে । অমাইবী (মাইবী) ঋৎনবা হোৎনবদা অবাস্তম ওংবী মেমটৌবীনা হন্দক লৌখৎলকইবা হিবম অসিদি তশেৎনা রাখল-লৌশিংদা অনৌবা মচাক পিবা অমনি হায়নিংই । লাইবিক অসিনা অমাইবীগী ফিদা কবিনো ঋৎনবা হোৎনবতা নস্তনা মণিপুবগী ইতিহাস্তা অমাইবীগী শেমগৎলকইবা, ওল্লকইবা মশক অদু ঋৎনবা হোৎনৈ । লাইবিক অসিনা সামানিজমগী অপাকপা মালেমগী লা অমদা অমাইবীবু থল্লগা য়েৎনবা হোৎনৈ । অদুগা অমুকসু অমাইবীগী ইতিহাসকী ঝোঙচৎপুসু ঋৎনবা হোৎনৈ ।

সামানিজমগী হিবম অসি কলচবগী ইতিহাস নৈনবা, সমাজগী গোৎলম অমা ওইনা য়েৎবা, হৌবকফম অমসুং অহোৎবা নৈনবা, চাৎদল্লবা অমসুং মচৎ য়েৎবা, মী অমসুং রাখল মওং য়েৎদুনা লম্ভাই মীশক ওইনা য়েৎবনচিৎবা মওৎদা তোঙান-তোঙানবা মীৎয়েৎদগী ঋৎনবা হোৎনবা থেৎনৈ । অদুগা সামানগী তাইবৎদা লুপ্তনা রাখলগী পংই ঝাংমা লান্দুনা লৌশিং থিনবা হোৎনবসু থেৎনরি । অদুবু নৈনবগী মচাক অমা ওইনা, সামান হায়বা অসি কবিনো অমসুং কবম-কবম্বা লিচৎ লৈবা

আ
আ
মম

লাইগী পাউ পুবা মীওইশিংবু সামান কৌগদগে হায়না লৈখাই তাবা অমা চই ।
সামান হায়বা ব্ৰাই অসিগী পংখৈ অসি কবিনো হায়বনী অকনবা যেৎনবা অমা
নৈনবশিংগী মবক্তা লৈতবা নত্তে । লাইবাও পিবা ঙ্মবগী শক্তি চেনবা, লমাই মীওই
অমবু হেজা সামান কৌগদ্রা ? ষ্টেট লৈববা মতুংদা, লৈবাক কাংলোনগী এপবেতস
অমা ওইনা, শক্তিগী পোৎলম অমা, ওইববা মতমদসু হায়বিবসি শিজিন্নবা য়াবিত্রা
হায়বসিগী অটৌবা যেৎনবা অমসু লৈ । অমাইবী হায়বসি মী অমা ওইনা য়েংলগদি
উবিবা মশক অসি তোঙাল্লি । অদুগা লোইশঙ অমা ওইনা য়েংলগনা অতোপ্লা অমনি ।
মশক অনিমক অসি সামানগী জাগোব মনুংদা অদুমক তাগদ্রা হায়বা - মসিদনি
য়েৎনবা লৈবিবা অসি ।

মখু
কে
নশু

সামানিজম নৈনবা মীওইশিংনা সামানিজমবু অৰাংথংব এজিয়াগী লাইনিং
কাংলোন অমনি হায়না লৌনৈ । অদুবু অৰাংথংবা এজিয়াদা নত্তনা ময়াইথংবা এজিয়া
ফাওবদা সামানিজম অসি ফংই হায়বগী বিপোর্ট কয়াসু লৈবি । লমদম অশোমদগী
খোংশানখিবা মীওই কাংলুপ কয়াদসু সামানগী ফিদা লৈ হায়বা ব্রাফম কয়া ফোংদেংক
বি । লাইনিং লিচং অসি হেন্না মসা ফন্দোক্ত্রিবা কাংলুপশিংগী লিচংলা নংত্রগা হেন্না
মশা ফন্দোক্ত্রিবা কাংলুপশিংগী লাইনিংদসু সামানিজম্না মপুং ওইদুন লৈত্রা হায়বসি
নৈনবা কয়গী মক ওইবা ব্রাহং ওইবি । অসিগুম্বা নৈনবশিং অসিদা যুম-যুমগী থাক্ত
পাংথোকপা লাইনিং-লাইশোল, ইবাং থৌনিদা চংবা সামানসিংগা খুনগী ওইবা থাক্ত
পাংথোকপা সামানশিংগা চাংদম্বা, অহান-অকোনগী ব্রা ফাওবা সন্দোক্ত্রা নৈনৈ ।

মণিপূবগী অমাইবীশিং অসিগী ওইবা মশক মগুণ অমসুং হোংলকইবা মশকশিং
অসি নৈনবগী মচাক ওইনা লৌখংপা ইবৈ লৈতরি । মথোয়গী মবমদা ইবা, মশক
তাকপা খুংই অমসুং মথোয়গী মথৌ মঙমগী মতাংদা ইবা, নৈনবা অমসুং শন্দোক্ত্রা
তাকপা খুংই খবদি থেৎনবে । অদুবু অমাইবীগী তাইবং অসি মৈতৈ সমাজগী
হোংলকইবা ফিতমশিংগী মচাক ওইনা নৈনবদি অবাস্তম ওংবী মেমচৌবীগী লাইবিক
অসিনা খুংমাবনি হায়বা যাই ।

লাই
মত

মণিপূব ইতিহাসকী থেংবাং কয়াদা তোঙান-তোঙানবা ইনোং কয়া লাকখিবা,
নুপী-নুপাগী শক্তিগী মবিদা হোংলকখিবা, যুমলোম্বা লৈবাকসিংদগী অনৌবা মচাকসিং
চুপশিনবা অমসুং কোঙ্গিনবা কয়ানা মৈতৈ কলচবগী খোংচং অমা ওইরকপনি ।
অদুগুম্বা কলচবগী মনুংদা অমাইবীগী ওইবা তাইবং অমা করম্বা শাগংলকপা অমসুং
চাওখংলকপা হায়বসিনি লাইবিক অসিনা মপুম ওইনা নৈনবিবা ।

মণিপুৰী কলচৰনা মশাগী ফিৰপ অমা তানখেলকপদা, নোংপোক-নোংচুপ্তগী
লাকখিবা ইনোৎশিংনা হেমাডুম মচু থোকহন্নবা মচাক ওইখি অমদি মদুগী অচৌবা
তিন্নবগী দ্ৰামাদুদা চকপাশিংগী খুদোলশিং অদু মেমচৌবীনা নৈনবতা নত্তনা মণিপুৰী
সভাত্যগী ময়ুং ওইনা য়েংলগা অকোনবগী ইনোৎশিংনা মফেল ওইবগা শাগেলকপনি
হায়না লৌবি । অদুনা কলচৰগী মপুং ফানবা চংলিবা খোংজেলদুগী খুদম ওইনা
অমাইবীশিংগী ৰাবীনা পিবা অদুগা অমাইবীগী ৰাবী লিবদা কলচৰগী ইতিহাসনা
বেকগ্ৰাউন্ড ওইনসু পিবি । অইবগী হৈ-শিংবনি হায়না লৌবা য়াই ।

মেমচৌবীগী অমাইবী য়েংবগী মীংয়েং অসিদা কলচৰগী ইতিহাসকী ওইবদা
নত্তনা কলচৰ অমগী মনুংদা মচাক কয়া য়ানশিল্লবগী মবম তাক্ৰবসু হোংননবা হোংনৈ ।
মদুদা কলচৰ ইকোলোজিনচিংবগী ৰাবম শিজিল্লনবা হোংনৈ । মপুং ওইবা অমাইবীগী
ৰাবী ওইবনিনা মক' ফোংনা শিজিল্লবসু, নুপীনা মপুম ওইবা ইস্টীটিয়ুসন অমা
নুপানা খুংলিৎবা কাংলোন অমদা কবল্লা লুপশিনবগে হায়বসিসু উৎনবা লাক্ৰে ।
মেমচৌবীনা সাংনা ওবজেক্ৰিব ওইনা অমাইবীবু নৈনবন্নগা খংহৌদনা সবজেক্ৰিব
ওইবা ৰাঙাং অমা লাইবিৰ্জী ইবোই লোইবদা হায়বকই “মখোষদা (অমাইবীশিংদা)
মতিক চাবা ব্যাভাব পিবিদবগ্ৰম তৌৰি । অযাশ্বনা লাই হবাওববু মণিপুৰী কলচৰগী
ইফুংনি হায়দুনা য়ান্না পাক চাওনা পুৰংতুনা অখং-অইশিংনা পুৰ্জিং পিববসু
অমাইবীশিংদদি নুংসিনা পুৰ্জিং পিবিজি ।”

দা এম সি অৰুন্ন

এসোসিয়েত প্ৰোফেসাৰ

এনথ্ৰোপোলজি দিপাৰ্টমেণ্ট,

মণিপুৰ মুনিভাসিতি, কাঞ্চীপুৰ ।

অ

আ

ই

ঈ

উ

ঊ

ঋ

ৠ

ঘাণরিবসিং

অইবগী বারোল / v

বামাং / x1

অহানবা সৰুৰু

- ১ বাহৌদোক / ১
- ২ অমাইবীগী তাইবং / ১০
- ৩ সামনিজ্জম : অমাইলোন / ১৫

অনিসুবা সৰুৰু

- ৪ চৰুপা লপ্পাং অমাইবী / ২৪
- ৫ লৈমা লাইনৌ তবী / ৩১
- ৬ খাবী লেং নাউ মোষী / ৩৫
- ৭ পান থোইবী / ৪৫
- ৮ অমাইবা / ৫৭

অহমসুবা সৰুৰু

- ৯ উমং লাই / ৬০
- ১০ লাই হরাওবা / ৬৬
- ১১ ফুবা / ৮০
- ১২ হৌজিক্কী মতমদা অমাইবী / ১০৯

অ

আ

মম

মম্ব

কে

নম

লাই

মত

অহানবা সৰুত

১

বাহৌদোক

ইমাগী সিয়োমনুংদগী মালেম অসিদা অহানবা যোংদাবকপদা, সিবা চংবা মায়োক
বিবী ইমাব্ সেল্লবীদুনা, ঐবু ওকপিদুনা যোয ককপিবগা, যোয়বি নাওফম অদু চফু
অমদ হাপতুনা যুমগী যেনখাদ: ফুম্নবা তাকপা, ইক-সান্দেং ঈসৈ সকপিদুনা ইকজবীবগা
মপানগী তেংবান অসিদা হায়বাদি ঐগী ইপাদা, ইপু-ইবেন্দা ঐবু মখুংমক্লা সিল্লবীখিবা অসি
মাইবীনি ।

অঙাং অমা পোকলে হায়বগী, অনৌবা তাইবং মী অমা মালেম অসিদা থুংলবগী
ময়ান্না ওকপা অমদি মী অম ওইনা; ময়ান্না মসক খঙবীবগী যৌবম অসিদি তকক্লী সুবগী
যুপান খাবা অসিনি । অয়ুক অঙনবদা নুমিংনা তবং তবং থোবকপা মতমদা, অঙাংগী
মঙ্গলগী নুমিংপু ওকচবা অমদি খুম্জবুবা ওইনা ফৌ সংবাই অচোনবা, ঙাবী পবেং
অচুম্বা, থুম কাগুপ, সিং, ঈসিং পুন অথনবা, ধুপ-থাংমৈ, অথেন-পোং, হৈ মনম
নাইবা, কবোক অফাবা, কবোক অথুম্বা, কা তাংগা, দখিনা অসিনচিংবা পোংলমসিং
নিংখিনা সেমদনা থমলং ॥ মাইবীনা অঙাং অদু ঈসিং অসাবদা সেংনা ইকজবীগনি ।
ইকজবা লোযসিলকপদা, খুদেংদগী লৌখংলমদাইদা অঙাংগী মনিংদা মাইবীগী খুবামনা
পোপ পোপ অনিবক অম্মলক ফুদুনা ইক-সান্দেং ঈসৈ শকই -

তিং তিং চাউবো

ইপা মচুম তারো

ইপু মচুম তাবো

নুমিংনা কাবিঙুদা কাহৌরো

থবিনা বাংলিঙুদা বাংহৌরো

তিং তিং চাউবো ।

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

ইকজবা লোযবগা যাংকোক অমদা থেন্দুনা থমলিবা, হৈবী মনা, চেং অমদি
ঙমু অপেৎপগী সিংজু, অঙাং অদুদা গিজ-গিথকপগী চাগুশ্বগী, থৌ পাংথোকপদসু
ঈসৈ অমা যাওবি -

অঃ মম মম মম
কু কু কু
আঃ ইপা চাকনি
চাবো
ইপু চাকনি
মম চাবো
মম মম মম
মথু কু কু কু।

কে

নম্

চাগুশ্বা লোযবগা অঙাং অদু যাংকোক অমদা হাপলগা ফুঙ্গাগী যেংথংবা নাক
দা মৈনিং কুল্লিবা মমাদা অঙাং সিল্লবগী থৌবম অমা পাংথোকই। মাইবীনা ওইথংলা
নাকন অদুদা লেপলগা ফুঙ্গাগী মৈফম অদুগী ব্রাংমদগী মমাদা অঙাং অদু সিল্লবকপদ
ঈসৈ অমসু যাওবি। মসিগী ইবাং-থৌনিগী দ্রামা অসিদা মমা অদুসু যাওনা, মাইবীনা
হংলক হংলকপা ব্রাংদা পাউখুম পিবি -

মাইবী - হা নুপী
সনা পাম্ববা নচা পাম্ববা ?
মমা - ইচা পাম্বী।
মাইবী - হা নুপী
লুপা পাম্ববা নচা পাম্ববা ?
মমা - ইচা পাম্বী
মাইবী - হা নুপী
সনা পাম্ববা লুপা পাম্ববা
নচা পাম্ববা
মমা - ইচা পাম্বী।

লাই
মতত

ইপান থাবা হাযনা খঙনববা যুপান থাবগী লাইথৌ অসিদা হৌজিকী মতমদা যু
হাঙ্গসি উবা ফংদ্রে অমদি যু অসি মওং মতৌ কব্বা সিঞ্জিল্লবগে হাযবা অদুসু খঙবা
ঙমদ্রে। যু খবা নুমিৎতা কংলম্বসু যাই অমদি চাগুশ্বদা যাওবম্বসু যাই। অদুম ওইনমক

নুমিৎ ১২ নি সুবা, যুম সেংবা নুমিৎতা অঙাংগী মবেনপোক্লা অমুক্তা নুমিৎ তরং তবং কাখৎলকপা, নুমিৎ যুংস্ত্রিঙে মতমদা চুবি তাফমদা ফমদুনা অঙাং অদু পামলগা অঙাং অদুনা নুমিৎতা কংচবগী মওংদা মবেন অদুনা অঙাংগী মহং ওইনা পূজী নিজদুনা পাত্র অমদা সঙ্গোম অনৌবা খবগা লফোই অখোকপা অমা খাদবগা চুবি অদুনা হৈথবগী খৌবম অমা পাংথোকলি । সঙ্গোম অনৌবা অসি কোলা সিঞ্জিনবকপনি, হান্নদি যু মচিন ওইনা সিঞ্জিনবস্থনি হায়দুনা তাজ্বা ফংই । লফোই অসিনা সা মচেং অমা, সজি অরৌবা মচেং অমা ওইবস্থা যাই ।

মী অমনা তেংবান অসিদা অহানবা হেক খোংদাবকপদা মাইবীনা পাংথোকলিবা লাইখৌসিং মতাং অসিদা থমলিবা অসিগী মরুওইবা রাফমদি মণিপুবগী মকুওইনা মৈতৈনা পুথদুনা গুসি ফাওবা লাক্লিবা অমাইলোন : সামানিজম অসিগা মবি লৈল্লবা যান্না মকুওইবা রাফম খবা যুপান খাবগী খৌবম অসিদা যাওদুনা লৈবিবা সবক অদুনা মীংয়েং চিৎসিল্লবনি । যুপান খাবগী লাইখৌ অসিদা খুকমজবিবা লাই অসি নুমিৎনি । অদুগা ইক-সান্দেং ঈসৈদা যাওবিবা 'তিং' অসিদি নুমিৎকুম্মা মসক উবা, মসক নাইবা পোং নঙে । তেংবান পুস্ত্বু ওইহল্লিবা হৌবকফম ওইবা, কোসমিক অসিগী হৌবকফম অদুগী মমিং অদুনি (মখা তানা অমাইলোন : সামানিজমদা য়েংবিয়ু) মসি মী খুদিংমজ্ঞা চাংদি মান্নদনা যাওই । নুংগা তিং অসি মপুংফানা সাংকাইবা নংত্রগা সাংকাইদবা অদুনা মী অদুগী মতিক মগুণ লেঞ্জী । থিং নংত্রগা তিং, পুন্নমক্কী হৌফম অদুবু তুবি থিং কোক লাইবেম্মা হায়না নুমিৎ কাপ্পা পুয়া দা শিবি । লাইবেম্মা অসি য়ু কুমগী মমাংদা মণিপুবগী চীংয়া তম্বাদা মণিপুবগী অহানবা সিভিলাইজেসন সাগৎলকখিবা চকপাসিংগীনি । মখোযগী মতুংদা লাকাখবা খাবসিংগী লাইরেম্মদি থিং নাউ তাউবীনি । অথেংবদা য়ু কুম ১১ অমদি ১২ দা বেঙ্গোলদা মপান ফনা চাউখংখিবা তন্তুগী প্রভাপতা মৈতৈগী লাইবেম্মা পানথোইবীবু সক্তিগী মসক ওইনা সাগৎলকপদা থিং নাউ তাওবীগী অমাইবী লেং নৌ মোনবীগী মসজ্ঞা যুমফম ওইনা সেমগৎলকখি ।

অমাইবীসিংগী পুকোক্কী হায়না লৈবিবা চকপা লপ্পাং অমাইবী অসি তুবী থিংকোক লাইবেম্মগী অমাইবীনি । চকপাসিংগা নুমিৎ লাংলম্মী হায়বদু নুমিৎ কাপ্পা, সৌবোল লাইবেম্মা লৌতাবোল অমদি যুপান খাবগী খৌবম অসিনসু তাকলি । নুমিৎ লাংপা অসি মণিপুবগী অমাইলোনগা হৌদোকমিল্লবক্লিবা পোং অমনি হায়বা অসি যুপান খাবগী খৌবম অসিদা তবং তবং উবা ফংলি । য়ু. কুম মমাংদগী হৌনা ওবেল ওইনা চিছাং য়ৈনা রাইনো পুথবকলিবা অমাইবীগী সাংলবা সাহিত্য অসিদা রাফম

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

কয়া অমা মকা ফোৎদনা যাওদুনা লৈরি । য়ালা ঙল্লিঙেগী মতমদা ময়াই থংবা এজিয়াদা
নুমিং লাংপগী কলত লৈরশ্মী । অদুবু মতমগী মতুংইমা মপা মপুগী থবায় লাংপা
ওইনা ওছুরকখি । মসিগী ফল ওইনা অহানবদা নুংগী তিং য়ালা কনবা অসিনা সামান
অমগী মগুণ ওইবশ্বা অদুদগী মমৈদা লাই জোংবগী মসক অসি ওইবকখি (Sidney
Spener . 1963, 11)।

অঃ

অঃ

মঃ

মঃ

কে

নঃ

মণিপুব তম্পাক্কী মপুং ওইবা নাংকী সক্তম অসি অঙনবা মতমদা লৈখিবা
চকপাগী নাংতা যুমফম ওইদুনা, যাঙ ওইনা সেমগংলখিবা, তোঙান তোঙানবা
কাংলুপ কয়গী লাইনিং অমদি লাইবোন কয়া যাওসিনখিদুনা ওল্লকখিবা অপুনবা
মসক অমনি । তম্পাক্কী, নুপীনা মকোক থোংবা, অমাইলোনগী নাং অসিগী মপুং
ওইবা যুমফমদি চকপানি । যুপান থাবদা মাইবীনা থিং কোক লাইবেশ্মাগী সক্তম
লৌদুনা অঙাং অদু যাংকোক্তা হাপতুনা মমাদা খুংসিল্লবী । যাংকোক অসি থোংনা
সোকহৈদে অমদি পোং হাপত্রবদি লোংনা থম্বা য়াদে হায়দুনা অশেংবা পোং ওইনা
থমলি । চকপা অন্দ্রেগী লাই হবাওবা অমদি মী সিবগী থৌবমদা যাংকোক অসি য়ালা মক
ওইবা পোং অমসু ওইরি । চকপা অন্দ্রে হবাওবগী লাই লৌখংলুবগা যাংকোক্তা
হাপতুনা পুবকই । চকপা ফযেংনা লাই হবাওবগী লাইবৌ সাবা মতমদা লাই অদু
যাংকোক্তা হাপতুনা পুবি । মসিদা যাওবিবা নুপীমচা অমনা সক্তম লাংদুনা যাওবিবা
লাই অরাংবী অসি তুবি থিং কোক লাইবেশ্মগী মসকনি । চকপা লোন্ডা সরাং অসি
খায়গী মকোক হায়বনি । রাই অসিগী বাক (root) 'রাং' নি । অরাংবী অসি কোলা
চাউখংলকখিবা পাখংবগী লৈসেমলোন্ডা (পাখংবা ফম্বাল) দা য়ালা মকওইবা লাইবেশ্মা
অমনি । মৈদিংগু চুবাচাঁন্দ সিংহ গী সনা হাজুক ফাওবা 'লাইমপী' হায়না খঙনবী
অমাইবী মকোক অমা লৈবশ্মী । মহাক অসি উন্নবদা নিংখৌনা খুকমদুনা ইকায় খুব্বা
উংলশ্মী (এম কে বিনোদিনীদগী ফংজবা বারী) । লাইমপী অসি লাই ব্রাংপীদগী
থৈথরকখিবা ওইগনি । লাই অসি পাখংবগী তালোয়নি । লাই অরাংবী অসি
পোইবৈতোনগা লোয়ননা খুছোরকখিবি, পোইবৈ মৈতৈগী পুকোক ওইবী লৈমা
(অমাইবী) লাইনৌ তাবী লাইসরা নংত্রগা লাইমা হায়না কোলা খঙনখিবি
লাইসরাংগুলা চকপা কাংলুপ অমগী লৈমা অমাইবী ওইগনি । নুমিং কালা পুয়গী
মতুংইমা নিংখৌ হায়বা রাই অসিদি কাংলুপকী নংত্রগা লৈবাক্কী ফমনাইবু খংনে ।
চুবাচাঁন্দ মহারাজগী মতম ফাওবদা ককচিং নিংখৌ হায়দুনা লৈরশ্মী । নুমিং কালাদা
নিংখৌ পোংবা তবাদা নুমিং মনাওবু থিরুচো হায়দুনা খৌসিরকখিবি অসি লৈমা

লাই

মত

তরাননি -

লৈমা তরামানা খৌসিবকএ

নিংখৌ পোংপা তবামনা

খৌচংলকএ ।

তম্পাক্তা মৈতৈনা মযেক সিঞ্জিল্লদুনা চিছাং যৈনা পুথবকপা সাহিত্যবু লা চনবা হৌবকপদা, মখোষণী নিংসিঙবদা লৈহৌবা, খ্বায়দগী অঙনবা অমদি অবিবা লৈমা নংত্রগা নিংখৌ অসি কাঙবনি । মখোযনা লাইবোন অসি সেমগংলকপদা পাখংবগী লাইবোনসিঙদা হাপচিল্লদুনা সেমগংলবসু তসেংনা কাঙবা অসি নুপাবা নংত্রগা নুপীবা হায়বসি ভাপ তাদবা অমা ওইনা খেংনৈ । কাঙবলোপদা যাওবিব: পবেং খবা অসি য়েংবা যাই

“হৌজিঙ্তি হ্যিচকী নিংখৌ কাঙবগী বাবোলবু হ্যবক্কে । লাইগা মীগা তাইনবদা পানবা নিংখৌনে । কুমসিঙলখা তবানিপাল সুবদা নিংখৌ ওইএ । সিনবী লৈমা লৈহৌ নিংখৌ চনুনা পোকপা তাংজ লিলা পাখংবনা যেনবা নিংখৌনে । কৌব্রুগী সুকং লৈখুননুংদা পোকএ । লৈমাদি চেংলৈ চনু লললৈমনা যেনবী নোংপোক নাবংসুনা সনা লাই হুইবীনে । কোলোয মমিংখোংদি লৈমা তাবিংনু মিংছম্মা নিংখৌ কাংখল ওইনা পাল্লমএ ।” অমবু ওইবে অমবু ওইবে, মতম অদুদদি নিংখৌ হায়বসি লৈমগী মখাপোনবা ফমনাইবা অমনি ।

অঙাং পোকপা অমদি য়ুপান খাবদা মাইবীনা মফম চাউনা লৌদুনা লৈববসু, নুপীনা অমেংপা লোয়সঙ কাদুনা খাঙসেংনা অনা-লায়েংবগী মাইবা সাবা অসিদি অথেঙবদা লৈখিড্ৰে । অদুম ওইনমক মতম অমদদী অমেংপা লোয়সঙ হায়না খঙনবা মাইবা লৌসঙ অসিগী মকোক্তা মৈতৈ লৈমনা ফমদুনা লৈরশ্বা অসিনা মাইবীসিংনা অনা লোয়েংবগী খবক অসিদা চাউনা সবক য়ারশ্মী হায়বা তাকলি । চৈখারোল কুম্বাৰা (মণিপূৰী সাহিত্য পৰিষদ : ১৯৮৯, ২৮) দা যাওবিবা মৈদিংঙু ম্যুংস্বা (১৫৬২-১৫৯৭) গী মতমদা “মৈতৈলৈমা সেবেশ্বীনা অমেংপা লোয়সঙদা ফমএ” । হায়দুনা ইরি ।

হৌজিকসু সিনফম অসিদা মখোয় সুকয়াও যাওদে হায়বদি নস্তে । মওং অমা নংত্রগা মওং অমদা মখোয় অদুম য়াওদুনা লৈরি । অদুগা অমাইবী হায়রগা লাইগা সমনদুনা তিনখোং (তিংখোং) লাইখোং সুদুনা লৈরিবা অসিতবু খঙনদুনা থাক অমদা

অমাইবীঃ মণিপূরদা সামানিজম

লৈদুনা চংথরক্ৰি । লাইরিক মচা অসিদা মপুং ওইনা নৈন্নবিবা অসিসু অমাইবী অমদি মণিপূবগী অমাইলোন্দা লৈরিবা অমাইবীগী মসক অদু খিদোক্ৰবা হোংনবনি ।

অমাইবী হায়রগা অহুম থোক্ৰা সঙলেন, লংমাই, ফুরা হায়দুনা ঝায়দোকলিবা অসিদা সঙলেনগী পুকোকক্তি চকপা লন্নাং অমাইবী, লংমাইগীনা খাবী লেং নৌ মোনবী অমদি ফুরাগীনা তুবী গাং য়েক চনু তমপা পানপা ফাবী পানথোইবীনি । মসিদা চকপা লন্নাং অমাইবীনা চকপাগী অমাইলোনগী নাংপু মসক তাকলি । মাগী মকওইবা মসক্ৰী লাইরোন সুদুনা লাইগা তাইনদুনা লৈবনি । চকপা অন্দ্রানা পনম নিংথৌ হবাওবা মতমদা অমাইবী যাওদে । অসৈবম সাগৈগী পিবানা লুচিংদুনা সাগৈ হৌনা চংলগা নোংমাইজীং চীংগী চীংসা নাপোম অমদগী লাই লৌখংলুই । হবাওবা মতমদা মপুং ওইনা খুলগী পাখং লৈসাবীসিংনা জগোয় সাই, অমাইবীনা জগোয় সাবগী থবক যাওদে । চকপা অন্দ্রাগী পুবেবোম্বা হবাউবদা সাগৈ ১৩গী মৌসিংনা ফিঙৌ সেংতুনা পাংথোকই । নুমিৎ কাপ্পা পুয়া অসিদা ইবিবা মক ওইবা রাবোলসু মতৌ কব্বা হবাওবগী লাই লৌখংপা চংপদা মীয়াম পবেং অমা হৌদুনা ‘মালেম খোংরাই সেমদুনা’ খৌগল লাংগন যাওনা ‘লাকসাবনা লাকসা নোং’ চংপা হৌখিবগে হায়বদু তাকপনি । চকপাগী হবাউবদা অমাইবী যাওরমদবগী মরমসু লৈতবা নত্তে । মতম অদুদা লৈরম্বদি উ মঙ লাই লাংপনি, হবাওবা নত্তে । উ মঙ লাই লাংপা অসিদি মরুওইনা মপা মপুগী থরায় লাংপগা মবি লৈনৈ । অদুগা হবাওবদদি মপুং ওইনা চাকহোং-গাহোং অমদি মীহোঙ কুন্মৈ ইংলিসতা ফবতেলিতি রাইত (fertility rite) নি । উ মঙ লাই লাংপদা উবিবা মপুং ওইবা মসক অসি উক্রোং হোঙবা, নুং হোঙবা অমদি যুম হোঙবা অসিনি । হায়বিবা হোঙবসিং অসিগী খৌবুদি নুপা মাইবীসিং অসিনি । মখোয়সিং অসিদি অমরোমদা চকপা নত্তবা অতৈ কাংবুসিংগী ওইবা যাই । হিন্দু অমদি খৃষ্টান লাইনিং লাকক্রিঙৈদা মসি মপুং ওইনা চীং অমদি তম অনিমন্তা মৈতৈ যাওনা কাংলুপ কয়না চংথদুনা লৈরম্বী । চকপাগী অমাইলোন্দা নুপা মাইবা চঙলকখিবগী মতাং অসি চকপাগী হামেং মেঞ্জোংমিৎনা লাইরৈপাক্ৰগী লাইগী জগোয় পুথবক্তুনা মাগী মরোই মনাওসিংদা তম্বীদুনা সামিল্লখিবগী মতাং অসিনা তাকলি । জগোয় অসি নুপা মাইবীনা লুচিংদুনা সাবা জগোয়নি । যাও মরামগী নুঙ হোংবগী জগোয়দা নুপী যাওদবা অদুনি । চকপা লন্নাং অমাইবীদি জগোয় সাবা যাওখিদে, সরিক চোন্নাংসু পায়খিদে অমদি সেনমীৎ লংদুনা খুংলৌসু য়েংখিদে । মথন্ত তুম্বীম্বা মেদিতেসন তৌদুনা মঙ চঙদুনা নুংগী তিংগা সয়নদুনা ফাওনরগা তুবী খিং কোক লাইরেন্মগী অমাইবোন সুবীনি । মহাক্ৰী য়োইময়াই তাওদনবা নুমিৎকী অমাইবীনি ।

মপা মপুগী মণ্ডা উ অমা যুৎদুনা মপা মপুগী খরায় অসেংববু লাংপদা যুমফম ওইবা উ মঙ লাই লাংপা, নুপা মাইবনা লুচিংদুনা পাংথোকপা খৌনি অসি সা তানদুনা হিংবা, মপানা মকোক থোংবা, অঙনবা মতমদা খা নোংপোক এজিয়াদা চাইনা খুন্দারপা কাংলুপ মচা কয়গী মনাংনি । অঙনবা নুঙগী যুগতগী সমথরকপা মমানা মকোক থোংবা সমাজ, অনি অসিগী মরক্তা থোরকপা জেঙ্গর পোলিতিভিকী সাহম মায়কৈ অসোমদসু লাকখিদবা নঙে । পোইরৈতোন খুছোককী পুয়া অসি অটৈ কবিসু নঙে । লৈমা লাইনৌ তাবী অমাইবীগী মফম মতৌ করম্মা তাখিবগে হায়বদু উংপা বারিনি । অদুম ওইনমক তম্পাকী সিভিলাইজেসনদি ফৌওইবীদা হায়বদি ফৌ খাবদা যুমফম ওইবনি, মালেম লৈমা লাংপা তাবনি, ইমাগী সক্তিবু খঙবা তাবনি । মসিগা মবি লৈননা থিং নাউ তাউবী (তুবি) না মবুং থিং লাইরেনবু যু কৌবগা মবুংগী তুং ইন্দুনা জগোয় তম্বগী মিথ অসি য়েংবা নুংঙায়গনি । নাউ হায়বা রাইহে অসিনসু মহাক অসি তুবি থিং কোক লাইরেনম্মগী মতুংদা কোম্মা লাকপা লাইবেম্মনি হায়বা তাকলি । থিং নাউ তাওবীগী অমাইবী খাবী লেং নৌ মোম্বীনা অমাই জগোয়গী (trance dancing) মকোক চিংদুনা সারকপা অসিনা তম্পাকী সামানিজমদা মসক অমা হাপকংলকলে । চকপা লম্মাং অমাইবীনা চকপাগী নাংপু মসক তকই অদুগা খাবী লেং মোম্বী অসিনা লংমাইগীনি । তুংদা অনি অসি সঙলেন অমসুং লংমাই হায়না খঙনবি । চকপা লম্মাং অমাইবীগী নুমিং অসিগী তোতেম, লাইসা অসি হাম্মা কবি ওইবম্মী হায়বা অসি চপ চানা খঙবা গুমত্রি । অদুবু ওইনমক চকপানা সজি সঙাইবু মথোয়গী তোতেম ওইনা হৌজিকসু চেকসিম্মা থম্মি । পোইবৈতোম্মা নুপা অমাইবীগী কলত, তোতেমনা সন না ওইবা খানিং মীকোন অমগী মীছংনি (ইবেমহল ২০০০) । খাবী লেং নৌ মোম্বীনা জগোয় তমলিবা মবুং অসি লিননা লাইসা ওইবা লোইদাম থাজ পাখংবনি । লিন অসিগী মকোক্তা সঙাইগী চিবোং হাপচিনখিবা অসিনা চকপাগী অবিবা নাং অদুগা অতোম্মা লিলনা লাইসা ওইবা কলত অমগা অনি পুনসিনখিবগী মসক অদু উবা ফংই । মতাং অসিদা পাখংবনা মমাদা চংজবগা লাইগী নিংথৌ ওইখিবগী মিথ অদু নিংসিঙবা য়াই ।

হৌজিক মথংদা লাক্লিবিদি ফুবা হায়না খঙনরিবা অমাইবীগী নাং অসি কবি করম্মনো হায়বা অদুনি । ঐখোয়গী চৈখোরোল কুম্বাৰা অসিদি হক্সা হিন্দুৰাইজ তৌস্তবা সাহিত্য অমনি । অদুম ওইনমক অমাইলোন অমা লৈজরমলিবা অসিদা চংসিন্দুনা ফুরা হায়বা রাইহে অসি খিবনা অচুম্মা ওইগনি । ইনক নক্সা যুমলোম্ববা ম্যানমাবদা ফুরা অসি ফয়া নংত্রগা কিয়োং হায়দুনা পোগোদাবু অদুগা অমুক সন্না ঐখোয়না কৌতুম

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিজম

মুনি হায়না খঙনখিবা ভগবান বুধবু খঙনবা বাইহৈনি । ঐখোয়না ফুৰা হায়রগা চেফ্ৰা সাবা লাই লেঙসিন্দুনা লাইসঙবু খঙনরশ্বদগী হৌজিকী মতমদা চেফ্ৰা যুম-কৈ সাগৎনবকপদগী ফুৰা-দোলান হায়বা বাইহৈ অসি লাকখিবনি । মণিপুৰগী অমাইলোন্দা চকপাদগী হৌদুনা নুমিং লাৎলশ্বগী, লংমাইগী লৌইদাম থাজ পাখংবা অমদি ফুৰা লাই কৌতুম মুনি ভগবান বুধ লাৎলশ্বগী লাইবোনসিং যাওদুনা লৈরশ্বমী হায়বদু খঙবা গুশ্বমী । মণিপুৰ অসি অচৌবা খা থংবা সিন্ধু কতকুম্ভা ইষ্টবনেসনেল ট্ৰেদ রোদ অমনা চীনাদগী যুবোপ যৌনা চৎনরশ্বা লশ্বী অমদা লৈকবনা মালেম অসিগী অচৌবা লাইনিং, খানিং মিকোন পুম্মক বৌদ্ধ, ইসলাম অমদি হিন্দু ধৰ্মনচিৎবা চংব্রবনি । অদুৰু ধৰ্মশিং অসিনা হান্নদগী লৈজবমলবা অমাইলোন্দা যুমফম ওইবা লাইনিং, যুগ কযা লান্দুনা পুথবকলিবা অসি পুৰা হুমদোকুনা মখোয়না খুন্দাসিনবা গুমখিদবা অসি, চকপাগী কলচবনা যুমফম ওইদুনা সেমখিবা হান্নগী যুমফম অদু কাংথোং নাইবা, মখোং চেৎপা, ফজবা পুম্মক চুপসিহা অমদি হাপ্ৰা চনবা, অচৌবা, অপাকপা ওইখিবনি ।

নশ

ঐখোয়গী অমাইলোন অসিগা হুইয়েন-লানলোংগা লৈল্লবিবা মবি ঐখোয়গী সবীৎ-সবাৎ, চীংখৈলোন, থাংলোন-তাবোন, থেঙৌ মাপন, অসিনচিৎবা অসিদি লাইবিক অসিনা কোনজবদে । মখোয়সিং অসিদি অমাইবসিংগী পোখোখনি । মখোয়গী খুদোলনি । ঐখোয়গী খৃষ্টান চংত্রিঙৈ মতমগী, চীংগী অমাইলোনদসু থোয়না চংসিনজকদ্রে । চীংগী অমাইলোনসু অমাইবনা লুচিৎবনি । লাইবিক অসিদি অমাইবীদা যুমফম ওইবনি । অদুম ওইনমক কনাগুম্ভনা চীংগী অমাইবোনদা যুমফম ওইবা লাইবোনসিং খংবীনিংলবদি হাওবৈমা সন্থুৰী (ইবেমহল ২০০০) গী অহুমসুবা পন্দুস্তা য়েংবিয়ু ।

লাই

মত

অমাইলোন অসি নৈল্লবকপা মতমদা প্ৰাইমারী সোর্স ওইনা ওবেল ওইনা চিন্দা চীনথাং য়ৈনা বাইহৈনা পুথবক্লিবা 'ইখ্ৰিবা সাহিত্য' দা অয়ান্শা যুমফম ওইনা সিজিল্লখি । মসিগী মবম কয়ামুক লৈতবা নঙে । মণিপুৰী সাহিত্য অসি পৌনা ইখ্ৰিবা সাহিত্য অমদি ইরবা সাহিত্য হায়না খায়দোকপা যাই । চকপা লন্থাং অমাইবী অমদি লংমাই নুৰাবী খাবী লেংনৌ মোশ্বীগী অমাইরোনগী লাইবোন অসিদি চিন্দা চিহ্নাং য়ৈনা বাইহৈনা পুথবকপা লাইবোননি । মতম মতমগী মতুংইল্লা সমাজদা অহোংবা লাকপা, মফু ওইনা লাইনিং হোংলকপা খানিং-মিকোন হোংলকপা মতমদা হান্নগী লাইরোন অদু হোংদোক-হোংজিন, সেমদোক-সাজিন কয়গী মখৌ তারকই । খানিং-মিকোন্দা

লাকপা অহোংবা, লাইবোন হোংলকপা, সেমদোবকপদা মরুওইনা অইবা লাইবোনসিংসি থোরকপা ওইনা তৌই। অমাইবীগী ফুবা হাযনা খঙনরিবা লাইবোন অসিদি অইবা লাইরোন্দা যুমফম ওইদুনা সেমথ্রবনি। অইবা সেমদোকলবা লাইবোনসিং অসিগী যুমফমদি হারগী চীন্দা পুথবকপসিং অদুনি। লাইবোনসিং নৌনা ইদুনা অমুক সেমদোবকপা মতমদা অমাইবীসিং যাওহনখিদি। মখোযদা মযেক সোকহনখিদি। মসি মালেমগী অমাইলোনগী ইতিহাসতা পাক্লা উবা ফংদবা অটৌবা জেস্দব পোলিভিক্কী সক্তম অমনি। অইবা লাইবোনসিং অসিসু অমাইবিসিংনা সেমদোক-সেমজিন দবকাব লৈ হাযনা খনবা অদুতনা অযাস্বনি। অদু নঙবসিং অদুদি মখোযনসু সোকখিদি। অমাইবীগী অঙনবা মতমগী ইতিহাস, লাইবেম্মসিংগী রাবী, লাইবোন অযাস্বদি চিহ্নাং যৈনা থাজনবী ওইনা, প্রমান ওইনা, পাউবৌ ওইনা, ঈসৈ ওইনা, ফুঙ্গা রাবী ওইনা, ঈসৈ রাবী ওইনা কবিগ্ৰন্থদনা মচেং খজিত্তং ওইনা, কবিগ্ৰন্থদা পুবা মপুং ওইনা, হৌজিকসু কনানসু খৌসাৰীদনা ইচাই চাইনা চীংযা তমযাদা লৈবি। মসিদগী খেংনজবা খবদং, লৌবা গুয়া অদু খকতং লৌখৎচবগা অমাইবী : মপিপুবগী সামানিজম অসি ইনবা হোংনবনি।

অমাইবীগী তাইবাং

(মখাগী বাবেং অসি তাং ১৬-৮-০৩ ইং, দা লৌখিবা উল্লবগী পাউদমনি)

আ
আ

মহ
মহ
কে
নম

ঐগী ইমিং বাবনীদি (বাকনী) অমাইবী। বাবনী অমাইবী অসুম্মী ম্নাকোনুং অমাইবী লোইসং, হৌজিক চহি ১০০ সুগদবা ১৫ দা উইবে। চহি ১৮ সুবকপদা কমেংদা লান চেঞ্জি। মফমদুদা কুইনা নাদুনা লৈকই। নাব হায়বসি কন্ন নান্ৰবা জাংনি। নাবিঙৈ অদুদদি মীনা ঙাংবা অমতা তানিংদে। ব্রাসু ঙাংনিংদে। (কনানো অমনা কবিনো হায়বপুদা) সাওনিংলজুনা মীদু তাল্লকবা ফুকবা যাওই। চাককা অমতা চানিংদে। চাক অসি ইবেম্মা (লাইনা) সুকপি পিজদে। কবিগুম্বদসু অয়ুক হৌগৎলগা মী অনি অহুমগী চাক অসি ইতোমতা হেক চাথোকই। কবিগুম্বদসু ইথল্লা নোবাপ অনি অহুমকা মেংতুনা চাথোকই। চাক অসি ইবেম্মা, তবানি কুননি কবিমতা চদবা যাওই। ইসা পুম্মক অসি পুমইং ইংদুনা মিহন লোথনা চেনখৎতুনা অশিবগা চপ মাল্লা যামফক তাদুনা নাবিবনি। নাবা অসিদি লৈসাবিঙৈদগী হৌববনি। চহি ১৬ তা লুহোংই। পোকফমদি থাংমৈবন্দ গুৰুকুল হিজম দেৱান লৈকাইদনি। ইপাগী মমিংগ লাইসুম নিংথৌজাও। ইমাগী মমিংগা খাঙেনবম নিঙোল লাইসুম ওংবী মাইপাকপী কৌই। ঐখোষ ইচিন ইনাও তব্বকনি। ঐনা স্থাইগী অহল, নুপী ইতোমতনি, ইখাদ ইপুৱা মঙানি লৈবিবা। ইমা ইপা অমদি ইপুৱাশিং অদুনা ঐবু লুনা তৌই। ঐগী নুপাগী মমিংগ সোবাইসম মোইবাং নিংথৌ কৌই। থাংমৈবন্দ মোজি লৈবজুগীনি। মাগী চহি ২৭ তা, অহানবগী নুপী লৈখিছবা মতুংদা ঐখোষ অনি খংনবজুনা কোয়নবগা, ইমাগা পাজিগনা খাজবীদুনা লুহোংবনি। ইচানুপী অমখক পোকলগা, লুহোংবা চহি অহুমগী মতুংদা ইসাগী চহি ১৮ সুবকপদা মহাক লৈখিদে। কমেংদা লৈখিদবনি।

লাই
মত

ঐগী অনাবা অসি লৈসাবিঙৈদগী নারবসু হেন্না হেঞ্জীলকপদি ইমাখোয়গা লোথননা কমেংদা লান চেঞ্জবা মতুংদনি। ঐনা লাইওং খংদনা মীৱোন মীবি খংদনা নাবকপা অসিদি ঐগী অপোকপী ইমানা রাজবসিদি মহানি। মহাক্লা বাববনি নুংঙাইঐবনি

অমাইবীগী তাইবঃ

হায়দুনা কপলিবদু হিংচাবীদুম মাল্লি । মাগী মসক সুকয়েং য়েংনিংদে, মরা সুকতা তানিংখিদে । ঐনা নাবিবনি হায়দুনা লৈবিবদু ইসা অসি মংওই হাওই তবং অমদা ইতাও তাওদুনা লৈ । কবিগুশ্বদা লাইরৈবাকনি হায়দুনা পাইগুম করিগুম তৌদুনা লৈনুংগী সুকং লম্বী অমদা চংলি । তুরেল অমা লানথোকলগা, মফম অদুনা লৈসু ফজ ফজবা, মখল মখল সূনা সাংলি, হৈবাং কয়া কয়া পাল্লি । মদুনা লৈবমলিবা লাইশিং অদু কয়া ফজয়ে, মফম অদু হায়নিংগায় লৈতনা নুংসি, ফজৈ । কবিগুশ্বদসু অসিবগী লৈবাক্তা চংলিবনি হায়দুনা অমুক তৌই । অসিবগী লাইনিংথৌ অদু ফিঙৌ গাক্তা, লুনা ফজনা সেংলদুনা লৈবম্বী । মাগী মনাইসিংদুদি মরৈ খুনিংমুক সাংলদুনা য়েংবদা কিব কিববা থিববা গাক্তা যাল্লা লৈহৌই । অদুগা অসিবগী লৈবাক্তদি লাইদা যাল্লা কংলকপা মীঙোন্দ যাল্লা পিজ পিথক তৌজখিবা মীগী মরল অসিনা যাল্লা লৈহৌই । মদু ঐখোযনা সোকলুবা যাবা নত্তে । হযেং মীদুনা লাকলগা সিবকলগা চান্নবগী হায়দুনা লৈহৌই । সস্তী অমমমনা মদু নির্থিনা ইসিন খোংচিন্দুনা থম্বী । লাইগী লৈবাক অসিদদি দযা মযাকা লৈবা নত্তে । অমনা অমগী থমজখিবদু কবিমতা সোক্কববা লৌকবা যাবা নত্তে ।

অসুন্না মংওই হাওই ইতাও তাউনা অসিবগা চপ মান্না মতম সাংনা নাবক্ববা মতুং অদুদিদি নুংমদি মগুদা ঐগী ইপা গুৰু অসি লাক্লে । ইপানা 'ঐদি লাংমৈদোং হায়বা মফম অদুনা লাই হবা'ওদুনা লৈবি, লাকপা যাদে, মফম অদুনা লাক্লে' হায়ববদা ঐ হৌগৎতুনা চেংলিবনি । নুংদাং অদুদি ঐ অসি সিববনি যাববেই হায়দুনা সঙ খন্নবা উ-র. যানবা হৌববনি । ঐবু চেংখিান হায়দুনা সংদুনা লৈবিবা অদুক যান্না মীযাম অদু কমদৌননো লোযনা সুমদুনা তুমথশ্ববদা, নুমিৎ তবানি কুননি চাক চান্নবা, সোনশ্ববা ঐ অসিনা কমদৌননো হৌগৎতুনা, ইপাগী মনাক তান্না, কমেংদগী লাংমৈদোং তান্না চেলে । ইসা অসি ইতাও তাওনা লাই মযাম অদুনা থাংদুনা পাইবগুন্না ঐ অসি চেলে । মাইল অমগা মখাই হেল্লা, পৌরামুক চেলেবা মতুংদা ঐবু সংলিবা মীযাম অদুনা তান্নবক্বনা ফাবে । ইবোন অসি লোযনা খোযগৎলক্বুনা 'ঐগী ইপা গুৰুদি লমদেং তোম্বানি, মহাক্কী মনাক্তা লাংমৈদোংদা চংলিবনি' হায়দুনা ফ্রং ফ্রং চেংলবদা, ঐগী ইপুৰা অতোনবা অদুনা হযেং নোং হেক গানবগা ঐ চংলগা কৌবীকরণে হায়দুনা থেমলগা ঐবু পোদুনা যুম তান্না অমুক পুবকখি । অদুদগীদি ঐহাক অমুক বা গাংবা গুমখিদরে । ঐগী ইপুৰা অদুনা কোয়খি থিববগা নুমিৎ খবনি লৈবগা গুৰু পুদুনা লাক্লে । ঐগী ইপা গুৰুনা কমেং যৌরকপদগীদি ঐ বা গাংবা থোকললে, নাবা ফবদুনা হবাউবদুনা হৌগৎলগা, কোছোংদা থোক্বুনা গায়দুনা লৈরে । গুৰু যৌবকলগা

‘ঐদি কোনুংদা লৈবনি, সিদা লৈদুনা লায়েংবা ঙমলোয় কোনুংদা পুখংগিবকলো’
হায়বদগী ঐ কোনুংদা পুখংলকখি। অসুম্মা ঐহাক ইসাগী চহি ২১ হায়বকপদগী
কোনুংদা (অমাইবী ওইকনবা) লাকখি।

আ
আ
মম
মম
কে
নন

অহানবদা উবিকসিবি মনা লুজদুনা ঐগী পাংলম্বা পোমলম্বা পুম্মক ফহনম্বা
মতুং নুমিৎ ১৫ নিমুক লৈবগা লাই চাক খাংলগা লাই সোস্তী সোল্লি। লাই চাক
খাংবা হায়বসি ঐঙোন্দা যেৎসিল্লদুনা লৈবিবা লাই ময়াম অদু মাগী মাগী পীফম
থোকপা পিদুনা খায়দোকপনি। ঐগী ইপোক নুমিৎ, নোংমাইজিৎদগী থিবগা ইপান
নুমিৎ ইমাইদা ইপা গুন্না লাই চাক খাংদোকপিখি। লাই চাক খাংবদা চঙবা পোংলমদি
ধুপ, থাংমৈ, কবোক, লফেই চং থোকপা, কা মনা, হৈ মখল অহুম-হৈতুপ,
হৈনিং, হৈকু, যাম, হৈবী মনা, চেং, মতম মতমগী অনৌ অপেন সূনা হাপকনি।
হৈবীমনা হাপতুনা সিংজু অমা সোয়গনি। অনৌ অপেনসিং অদু পুলপ সোয়বগা
সবোই খাংগনি। খাংজিং সবোই ৬১, মাবজীং সবোই ৬১ রাংব্রেন সবোই ৬১কৌত্রু
সবোই ৬১ নোংচুপ সবোই ৬১ অমদি নোংপোক সবোই ৬১ অসিদ নত্তনা লম্মাবা
তুমাবা, লমসেনবা, হনু লৈখম, হনু কোকচাউ, লাইপুংখৌ মপন, লাইনুবা তবেং,
খক্তা লৈবা সোরাবেন, খাদা লৈবা থোঙাবেন, মীসু লাইসু, কাসা, সোবেন অপুস্তী
অসিনচিংবা পুম্মক কংকনি। সরোই ময়াম অসিদা কংত্রিঙৈদা ইপা খাংজেং নিংখৌ,
ইমা খাংজেং লাইরেস্তী, ইবুধৌ পাখংবা, খুমন, মঙাং, লুবাং, গোক অহমদা হান্না
তায়গনি। সোনগদবা লাইসোনদি, ‘ঙসি হায়বা নুমিৎ অসিদা, লাই নখোয় ময়ামগী
তবা যু খাংজরে, হৈসোয় কংচবনি, বাকোং সিংকোংজবে। মসি চাবগা নয়ুম
নয়ুমদা হনবীস্তো। নহনফমদা হনজীনখবো নতেফমদা তেসিনবীস্তো। তাইবং মীগা
খোইয়ুম লাইগা কুইনা যেৎনবা হৌনদে। লাই ঐখোয়সু ইহনফমদা হঞ্জবে। মীনা
মীদা, লাইনা লাইদা হঞ্জরে। ওইনা থাবা পবৈনা ওইদা হল্পবনে, যেৎনা থাবা
পবৈনা য়েংতা হল্পবনে’।

লাই
মত

অসুম্মা লাই খায়দোক্কা লোয়বগা মাইবী লাইনৌগী যুপান থাবা সোস্তী অসি
পাংথোকই। পেনা লোইসং অমদি মাইবা লোয়সংদা অথেনপোং অমমম কংলুরগা
ইমা লৈমরেন শিদবীদা অথেনপোং অমা কংকনি। নুমিৎ অদুদা মাইবী লাইনৌ অদু
ফিঙৌ সেৎলগনি। লাইমাংদা ফমহন্দুনা লৈরগা ইমা গুরু নংত্রগা ইপা গুন্না সন্নিক
চোমজাও পায়দুনা লরায়দা বিং খিৎদুনা লাই থেমগংকনি। লাই থেমগংপগী লাইরোন-

হুম হুম হুম
মালেম সনা লৈময়োন
অমম্বদা উং উং লৈখা তরাতরুকমক
লৈহৌরোন লোন মঙা মক
লৈমুবোন লোন তরুকমক
নরান্নুং লৈয়েং নুং
থম্মা লাকোম্মুং চমু চৌপান
মালেম সনা তম্পাক অনেম্বদগী
লংসুংনা লিহৌনরক্কে এ এ এ
খৌইয়ুমদনা মৈ ইশিং নুংসিং অহুম্মক
খাবী ঐসু ইপন হৈনা
নতুং ইল্লকলে এ এ এ
চিংঙু নিংখৌ খৌইয়ুম
থাকন্দনা লৈনা কাংজরকলে
খৌইয়ুমদনা হৌবো হৌবো ও ও ও
সীঙেলদনা লৈহন ওইবী
চামলৌদনা লাথা ওইরকপীনিদো
লৌইসং ফাকনবিবী
চেগপ মক ইম্মা ও ও ও
ফম্মম বায়েল ফরকপী
মদাইবেম ওইবকপীনিদো
খাবী ওইয়ু নোংদমলমলে এ এ এ
ঐবুদনা লোয়বা ইপুয়োয়বা
নদাইরেমনি এ এ এ
লরাই যাম্মা কোয়রেন কোয়বী থক তোং
সমলাংদনা তুরক খাম্মনা
ফৈজাদনা পোপতেক লৈনা
ঙাহিক ফম্মমবীরো ও ও ও
ঐগীদবু য়াফম ওইবীয়ু
চনিংদনা বা কাননরবো ও ও ও

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

অ

অ

ম

ম

কে

ন

খোইদৌদনা ঐ মরু লেঞ্জীররোদো

পলেম পছৌগী অমৃত ও ও ও

অধুম্বু তোৎনরকগীনে

পলেমদনা ইমা সিদবী

নদাইরেমগী লৈয়েং মস্তা

অমন্ত্রা লৈসা ঝালবীররো ও ও ও

অঙানবা পাউচেনবীরো

লৈবাকপু ফা ইমা কৌরমগে

নোংথৌবু ঝুং ইপা কৌরমগে এ এ এ

উং সোরো মানবী

খোইয়ুম লাইয়ামদি তিলে তিলে এ এ এ

হয়ুম হয় হে ।

লাই

মত

সামানিজম : অমাইলোন

মালেম অসিদা লৈবিবা মসক নাইবা অচৌবা লাইনিংলম্বীসিং -হিন্দু, বৌদ্ধ, তাউ অমসুং কনফুসিয়ান, গ্রীক অমসুং হেলেনিস্ত, হিব্রু অমসুং জিউ, খ্রিষ্টান, অমসুং ইসলামগী খুইদগী অবাংবা থাক্ত লৈত্রবা ঈশ্বরগা হকথেংনরকপা, মিস্তিসিজমগী থাক অসি, মীওইবগী য়েলহৌঙৈদা লৈবিবা অঙনবা মতমগী অচম্বা লাইনিংসু মতৌ অসুম্বা ঈশ্বরগা হকথেংনবকপগী থাক অসি লৈশ্রে হায়বসি হৌজিকী মতমদা সামানিজমবু নৌনা অমুক নৈনরকপা মতমদা ঝঙবা গুমত্রে । সামান হায়বা বাইহে অসি ময়াইথংবা অমদি নোংপোকথংবা সাইবেবিয়াদা খুন্দাবা এক্সিমো কাংলুপ তুংগুসেস (Tunguses) না সিজিম্বা প্রোফেত নংত্রগা উদুনা ঝঙলবা (seer) বু ঝঙনবা বাইহে সামান হায়বা বাইহে অদুদগী লাকপনি । সামাননা মকোক থোংবা লাইনিং সামানিজম অসি অহানবদা কসিয়া অমদি আমেরিকাগী রেদ ইন্দিয়ান হায়না ঝঙনবা নেতিপ আমেরিকানশিংশী মবক্তদা লৈ হায়না থাজনরশ্মী । অদুবু হৌজিকি মসি মালেম সিনবা থুংনা কোরিয়া, চীনা, জাপান, তিব্বত, ঝা নোংপোক এজিয়া, ওসেনিয়া, অফ্রিকা, অস্ট্রেলিয়া অমদি ঝা এজিয়াদা লৈবশ্মী হায়বা ঝঙনরে ।

সামানিজম অসি লম লমগী ওইবা তোঙান তোঙানবা নাংকী মওং মওংদা লৈরবসু হৌজিকী মতমদা সামানিজম অসি চপ চানা করিনো হায়দুনা তাকপা মতমদা মিবেসেয়া (Mircea Eliade) না মাগী ফাওরবা ক্লাসিক ওইরবা লাইরিক Shamanism Archaic Techniques of Ecstasy (1964) তা ইরিবা - খোঞ্জেল থোকহনবা যন্ত্র অমগী মতেংনা, মপানগী তেংবান অসিদগী নানথোকহন্দুনা অতোলা তেংবান অমদা, মীওইবগী হকচাং অসি যাওদনা, মও ওইনা থরায় ঝঙনবা লৈনুং লম্বী সুরুং অমা ফাওদুনা লৈখা নংত্রগা লৈথক্তা, কনাগুম্বা লমজীংবীবা থরায় অঘনা সা নংত্রগা উচেঙ্কী সক্তমদা লমজিংদুনা চংলগা, মাগী কাংলুপকীদমক কাল্লরবা ঈ-পাউ অমদি পাউতাক কয়া লৌকনবগীদমক চংপা গুমলিবা মীওই অদুবু সামান কোই, হায়বা ব্রাফম অসিনা হৌজিকী মতমদা সামানগী চপ চাবা সক্তাক ওইরে ।

অমাইবীঃ মণিপুৰদা সামানিজম

সামান হায়বা অসি মীত্ৰং তৌবা, ভুত সাম্বা, জাদু তৌবা, লাই পুজাৰী নংত্ৰগা পুরোহিত, কিথুম পুবা, খুংলি সুবা, খুংলৌ য়েংবা অসিনচিৎবসিং অসি নন্তে । সামান অমগী চপ চাবা মসক্তি কাংলুপকী অমদি লৈবাকী য়াইফনবগীদমক অতোপ্লা তেংবান অমদা মঙ চংলগা মপানথোংদা উবিবা মহৌসাগী সন্ত্ৰম অসিগী হৌরকফম ওইরিবা মহৌসাগী তিং (Cosmic energy) অদুগা ফাওনবনি । মসি গুন্নবগীদমক সামান অমনা মাগী থৰায়গী তিং নংত্ৰগা সক্তি হেনগংনবগীদমক অকনবা সাধনা চংই । মরম অসিনা সামান অমনা য়ান্না মক ওইরিসি পোৎচঙ অহমনি হায়বা য়াই অতোপ্লা তেংবান অমদা মঙ-চংবা, লৈবাকী য়াইফনবগীদমক মহৌসাগী তিং অসি মাগী সক্তিনা সিঞ্জিল্লাবা গুন্না অমদি মহাকী থৰায়গী তিং হেনগংনবা সাধনা অসিনি ।

লম লমগী মতুং ইল্লা তোঙানবা নাৎসিংগী সামানসিংগী তোঙান তোঙানবা মমিং লৈজবগা লোমন লোমননা মখোয়গী তোঙানবা হৈসিংবা, তোঙানবা য়ীংয়েং অমদি মওং মতৌ লৈতবা নন্তে । সাইবেরিয়া, য়ুবোপ অমদি আমেৰিকাগী সামানসিংনা সাগী মউন মচি সিঞ্জিল্লদুনা ফি সেংলি, মখল কয়গী কোনমাই অমদি পুং মখল কয়ামুক সিঞ্জিলৈ । অদুম ওইনমক থা নাংপোক এজিয়া মৰু ওইনা পেসিফিক আইলেন্দগী পোলিনেসিয়া অমদি হৰাইগী সামানসিংনা অসিগুন্না ফিজোল, কোনমাই অমদি পুংনচিংবা যন্ত্ৰ অসি সিঞ্জিলদে । মৰু ওইনা হৰাই আইলেন্দগী সামাননা পুং নংত্ৰগা সৰীকুৱা তাল নাইবা যন্ত্ৰ সিঞ্জিল্লদুনা অমদি ঈসে সক্তুনা মঙ চঙদে । মখোয়গী পুঞ্জীং অসিখক সিঞ্জিল্লদুনা মঙ চঙবগী থবক অসি পাংথোকই । নুমিং কাপ্পা, শোইৱৈতোন খুছোক, থৰানথাবা হিৱাননচিংবা পুয়াসিংদসু ঐখোয়গী সামান নংত্ৰগা অমাইবীনা সা মউন, কোনমাই অমদি পুং, সৰীক সিঞ্জিল্লদুনা মঙ চংলমদে । অদুম ওইনমক শোইৱৈতোন খুছোকতা নুপা অমাইবীনা সা মউন সেংতুনা, সন মচি মকোক্তা থেংলম্বগী বা য়াওরি ।

মালেমদা লৈরিবা অমাইবীগী ট্ৰেদিসনসিং অসি মপুং ওইনা অনি থোক্তা খাইদোকুনা নৈৱলে । য়ান্না পাক-চাউনা স্বায়না খঙনরিবা ট্ৰেদিসন অমদি মৰুওইনা আমেৰিকাগী ৱেদ ইন্দীয়ানসিংগী হুইয়েন লানলোংগী পুঞ্জীৱোন way of the warrior অসিনি । খুদোংথিবনা ইতং তংতনা লাজোয় চল্পবা পুঞ্জী অমদা য়ীওইবনা য়েক্ৰববু মায়থিবা পীদুনা মসাবু অমদি মাগী কাংলুপপু হিংদুনা থম্বা পুঞ্জীৱোল অমদা য়ুমফম ওইদুনা সেমগংথিবা কলা : সৰীং-সরাং, সাদা লান্দা খৌবা অমদি হৈ-সিংবা, য়েক্ৰববু কৱল্লা মায়থিবা পিগদগে অমদি য়েক্ৰবনা গুন্নবদা কৱল্লা ফিৰেপ লৌগদগে, অসিনচিংবা মওংসিংগী সা-লানগী কলা অসিবু মপুং ফানা খঙনবা হৈনবা

লাই
মত

হোৎনবকপদা চত্ত্বা অকুপ্লা অমদি অরুবা থকসি-খাসি অসিনি । অসিগুপ্তা সামানিজমদা যুমফম ওইবা অকুপ্লা হুইয়েন লানগী পুঞ্জীবোল অসি জপানগী সমুবাইদসু উবা ফংই । অমদি ১৮৯১ দা খোৎজোম লাশ্দা মৈতৈগী অখৌবসিংনা বৃত্তিসকী মখুৎতা মায়খিবগনি খঙলবসু নুপা থোলা য়েকুবগা মায়য়োক্রুবা লানফমদা মায় লৈদনা থরায় কৎখিবদু ঐখোখগী সাংলবা হুইয়েন লাংলোংগী কুপলবা পুঞ্জীবোলনা তন্ত্রীবকখিবসিংগী মনুংদা য়েকুববু গুপ্তা নংত্রগা য়েকুবনা গুপ্তবদা চৎকদবা লমচৎ অমা, অকনবা থকসি-খাসি অমদা মথং মথং পুথবকখিবা কলা অদুননি হায়বা যাই । কলা অসি অফবা অমদি অচুপ্তা যুমফম ওইদুনা মীওইবগী অমদি মালেমগী য়াইফনবা সেমগৎখিবনি । লাক্সী বুদ্ধিমক সামানগুপ্তা কাংলুপকী য়াইফনবগীদমক খুদোৎখিববা মঙগী খোৎচৎ অমদা মথক থোৎবা সামান অমাইবী অহল অমগী অকনবা ট্রেনিং অমগী মনুংদা অকনবা সাধনা অমদা হোৎনদনা চৎবগুপ্তা লাক্সীগী পুঞ্জী অদুনা মাগী কাংলুপপু গুক্রুবা, কল্পবা অকনবা থকসি-খাসি অমদা চঙজদুনা মখুৎতা খুংলায় পায়বিবনি । অমাইবীগী মঙগী খোৎচৎ অসি মসা মসাগী কাল্লনবা য়াইফনবা নত্তে । মদু চপ চাবা সামানগী দিসিপ্লিন মনুংদা চন্দে । কনাগুপ্তা সামান অমা খুদোৎখিবা নংলবদি মাগীদমক অতোপ্লা সামান অমনা মঙ চঙবীবদি যাই । মণিপূবগী সা-লানগী থেক্সে মাপন অসি লাক্সী মসাগী নুংগায য়াইফনবা নত্তে, লৈবাক নিংখৌগী য়াইফনবনি ।

পেসিফিক মহাসাগবগী ঈৎৎসিংদা মথক্তা পনস্ত্রিবা হুইয়েন লানলোংগী পুঞ্জীবোন অসিগী ওল্ল-তৈল্লবা মওংদা ফংবা অতোপ্লা সামানিজমদা যুমফম ওইবা পুঞ্জীবোন অমাদ অবাইওই (Αποί) হায়না খঙনবা, কোযনা চংপা ঈসৈ-নোৎমাই অমদি জগোয় সাবা অমাইবী কাংবু অসিনি । অহানবগী অসিদি মসাবু অমদি মাগী কাংবুবু খুদোৎখিবদি কনবা অমদি গুাকপা তাবনা মসা মউ ফবা, পুঞ্জীং অমদি হকচাংগী পাঞ্জল কনবা অমদি খুংলায় সিজিল্লবা মতমদা সুংসোয় সোযবা যাদবা খোৎফম অমদি খুংফমগী অকনবা ট্রেনিং চঙই । অদুগা ঈসৈ-নোৎমাই জগোয়দা যুমফম ওইবা, খাংজেং লাইবেস্ট্রীনা চানবীবগী মতুংইল্লা নোৎম নোৎমগী হৈনিং-সিংনিংবগী মতুংইল্লা থোকল থোক্লবা মওংদা পাংথোকপা কুন্স্মীগী মওং ওইনা লৈবা the way of Adventure হায়না খঙবা অমাইবীগী কলা অসিগী মপুং ওইবা মসক্তি কাংলুপ মসেন অমগা অমগা নুংসি চাল্লনা ইংনা নে তানা হিংমীল্লবনি । হরাই আইলেন্দগী অবাইওইগী নাৎ অসিগা মণিপূবগী অমাইলোলগী লাই হরাওবগী খৌনি অসিগসু য়েংবা যাই । তেংবান অসিদা মীওইবনা সুজ-নোমজবগা ইংনা নুংগায়না পাঞ্জবা য়াই হায়বদু উৎপনি ।

অমাইবীঃ মণিশুরদা সামানিজম

হৰাই আইলেন্দা ব্লেগ মেজিক তৌবা, পোৎসেম জাদু অমদি লাই ফওবা সাল্লবা মীবু অনা-অনা (ana-ana) হায়না খঙনরশ্মী । অদুবু রাইহে অসি সিজিল্লবা তোকখিদুনা মখোয়না অমাইবীবু খঙনবা কাহনা (Kahuna) হায়বা অসি ওইনা খঙনখিদুনা কাহনা অমাইবীবু য়াল্লা হংগোয়নখিবা মতম অমা লৈখি । মসি মালেমগী অতৈ মফমদসু খোক্তবা নঙে ।

অ
অ
ম
ম
ে
ন

হৰাই আইলেন্দা তেংবান অসিবু লেঙহন-পালহল্লিবা পুঞ্জী পীবিরিবা মহৌসাগী অথুপ্লা সক্তি অদুগী মমিং মানা (mana) হায়না খঙনবিবা অসি চাইনাদা চী (ch'i), জাপান্দা কী (ki) ইন্দিয়াগী হিন্দুনা প্রান (prana) হায়না খঙনবিবা অসি মণিপুবদা মকওইনা মৈতৈনা তিং হায়না খঙনরকই । রাইহে অসি অঙনবা মতমদা চকপাসিংনা থিং হায়না খঙনবশ্মী । নুমিং কাপ্পা পুয়াদা নুমিং ময়ান্না তাউহুইবেংবু স্বাই নোং চেংবম সাগৈগী তপ্পা নুপা অমনা তেননা কাপথত্ৰবদা নুমিং মনাওনা কিদুনা চেনত্ৰগা তুবী থিং (তিং) কোক লাইবেশ্মগী ময়া মনুংদা চঙদুনা লোংখি । অনোইবোলদা অসুম্মা ইবি :-

লহালনোং হমিঙৈদা
পামা মচল থিং নাউ তাউবীনা
মথিং লাইরেন পাতুবু যুকৌএ ।
ইথিং লাইরেন তাউবোইনাই ও
তুবি নউল হবিবম ও
লাইবেল নতাংমাবু সিংপীরমও ।।১ ।।

লৈথক লৈখাবোলদা (মণিপুবী সাহিত্য পবিষদ, ১৯৬৭) অসুম্মা অমুক ইবিঃ-

“হৌজিক্তি তাইবংপানবা অসিবু সেমলঙৈগী রাবু (ফাওনা) হায়গে । তাইবংপানবা মপুনে, অতিংকোকে, অমশ্বনে লাই সিদবা অহমক্তি লৈবাক, নোংখৌ, মৈ, ঈসিং, নোংসিং, সজিক, থাবা, নুমিং, থা, খৌরানমিচাক, খোংচোননুপি, লাই লৈবা খিবিব্লা চিংনা মাঙলবসুং মাঙফদবা সিদবা লাইনে । ... তাইবংপান মপুনা মফ অকোয়বা থবিয়িমগী মসক অদুবু চুমিথাংগী মসক কুমনা অনি ওইনা কোয়দুনা মতোন চোংলে । মতোন মহক্তি সল্লচিং ওইরে । ... সল্লচিং মহক্তি অতিংকোকে, সল্লচিংগী মখাদা অমশ্বা লৈত্র । .. অমশ্বগী মখাদা অতিংকোক্কা লৈএ, অতিংকোক্কা লিনফুদি

তাইপং পানবাগী মপুনে । ... অতিকোকী মখাদা তাইপং পানবাগী মপুনা লৈএ ।
 . লিনফুগী মতোন্দা তাইবংপান মপুগী ফমবীনে, মউদি সন্নচীংনে । সন্নচীং মহাক্তী
 অতিকোক্রে । ... অমস্বগী মথক্তা অতিকোক লৈএ । অতিকোকী মথক্তা তাইবংপানগী
 মপুনা লৈএ মইদি সুননে । সুন মহাক্তি তাইবংপান মপুগী ফম্বীনে । মসাদি
 সুননে, সুন মহাক্তি অতিকোকী ফম্বীনে, মসাদি অন্চিনে । অন্চি মহাক্তি অমস্বগী
 ফম্বীনে । অসিনে লেপ্পা খঙ - ও ।”

চাইনিজ লোন্দা চী (ch'i) হাযবা রাইহে অসিগী অর্থদি নুংসিং হাযবনি ।
 নুংসিংতা যাওবিবা নুংসিংপু সাবিবা মচাকসিং অদুদি নত্তবা নুংসিংকা লোয়ননা
 ঐখোযনা সোব হোঙ্কীনবদা যাওত্রিবা পুঞ্জী লীবিবীবা পাজল অমদি তিং হাপপিবিবা
 সবন্ধ অদুনি -

ch'i, which literally means air Ch'i is in the air, but it is
 not the air nor one of its chemical componets We may consider
 it as the life giving principle or vital cosmic force

(Hu, C N 1988)

হরাইগী মানা, জাপানগী কী, ইন্দিয়াগী প্রান পুন্মক অসিগী রাহন অমদি
 মসক অসিগা চাইনাগী চী অমদি মণিপূবগী তিং অসিগী রাহনসু অমতনি হাযবা যাই ।
 সুন নংত্রগা সুন তবং হাযবগা অহাংবা অতিয়া অসিবু খঙনৈ । অতিয়া অসিসু অ তিং
 ঙা হাযবা রাইহে অসিদগী লাকপনি । লৈথক লৈখাবোনগী মতেক অমা মথক্ত
 থমলিবা অসিদা সেংনা হাযবি মদুদি সুন অসি তাইবংপান মপুগী ফম্বীনি, অতিং
 কোকী ফম্বীনি । তাইবংপান মপু অসি অতিকোকনি । অতিকোকী মশক্তি অমস্বনি ।
 মিস্তীকী রাহনদা অঙানবা অমদি তেংবানগী তিং পুন্মক অসি অমস্বগী মসক ওইনা
 লৈ । বাইবলগী জেনিসিসতা গোদনা অমস্বদগী নুমিং, থা, থরানমিচাক পুন্মক
 পুথোজুনা সেমখি । অমস্বা অসি লৈসেম নোংসেমদ্রিঙেগী, সৌব জগৎ অসিগী মক
 পুন্মক লোৎতুনা লৈবিবা, অহাংবা অমস্বনা মগী মসক ওইবা সিয়োম অদুনি -

"These realms are often found in a wider circle of a "Great
 spirit," and this divine entity is in some cultures preceded and
 embraced by Great Grandmother Space, a primordial emptiness
 that gives birth to all phenomena "

(Joan Halifax, 1987)

অমাইবীঃ মণিপূৰ্ণদা সামানিজম

অ
অ
ম
ম
ে
ন

মৈতেনা তিৎ কোক সিদবা হায়বা, লৈসেম-নোংসেন্না মপু অসি তিৎগী হৌরকফম ওইবা মরু অমদি পোকপা সিবা নাইদবা, সিবা লৈত্রবা সিদবা হায়না মিৎখোন পিবন্না অসি অবাংবা থাকী রাখনলোনগীনি। কবুইনা তেংবান মপুবু তিৎ কাও (কোক ?) বথোং হায়না কোই। সামানিজমদা সামানসিংনা তিৎ অসিবু খঙনা তিৎ অদুগা ফাওনরগা, খঙনবগা তেংবানগী য়াইফনবা হোংনবনি। লাই নুপা নংত্রগা নুপী অমগী মমিং পিদুনা, নিতি নিয়ম ময়াম অমা, লৈসেম-নোংসেন্নগী বারী বাখোং ময়াম অমা হাপকৎলকপা অসিদি কোল্লা অথোংবা ইতিহাসকী পাকথোক চাউথোবকপা মতমগী পোৎথোকনি। তেংবান অসিদা পোক্কা জিব পুন্নমক্তা তিৎ অসি লোঘনা যাওই। অথোই অহেনগী বানি। ঐথোঘনসু হায়নবি - মতিং পান্দবা নংত্রগা মতিং যাওদবা মী। মসি অসোনবা মসাগী ফিবোপ লৈজদবা মীদা হায়নবনি। সামানসিংনা গুৰু নাইদুনা, অকনবা ট্ৰেনিং অমদা, মসাদা যাওবিবা তিৎ অসি হেনগৎহন্দুনা, তিৎ পুন্নমকী হৌফম অদুদা, থৰায়গী খোৎচৎ অমদা চংতুনা সমন্নবা হোংনবনি। থাংসেংবা বিলিজন (religion) হায়দুনা খঙনবিবা, কাংথোং নাইনা চাউখৎলবা লাইনিং লম্বীসিং অসিগী মসক্তি হায়বিবা কাংথোং নাইবা রাখললোন নংত্রগা থাজবা অদু নন্তে, অমবোমদা থেংমায়দা খংহৌদনা ফাওরকপা, খংলকপা অদুনি -

" the fundamental factor in religion is not belief or thought, it is rather intuition or feeling - the sense of the 'numinous,' the awe inspiring, the Transcendent

(R Otto, 1920)

কনাগুন্না মী অমা নুপা, নুপী, অঙাং, অহল খাযবা লৈতনা অমাইবী ওইবা য়াই। মসি লম্বী অনিদা হায়বদি 'কৌরকপা'গী মতুংইনা নংত্রগা মসানা পামজদুনা হোংনজরগা চঙবা য়াই।

অঙনবা মতমগী সাইবেরিয়া অমদি আমেবিকাদা খুন্দাবন্না সাদানবা ত্ৰাইবেল কাংবুসিংগী চহি নৌবিবা ১৩।১৪ গী নুপামচাবু থৰায় অসেংবগা ফাওনদুনা অহেনবা সক্তি ফংনবগীদমক লমহাংদা মথন্তা চাবা হেলহন্দুনা অসিবগী মতৌগুন্না তাদুনা লৈরগা নুমিং কয়ানি গায়বদুনা লৈবগী মওং অমা লৈবশ্মী। মখোয়না অসিবগী পাংখককুম নুমিং কয়ানি মতোমতা লমহাং মচি অমদা খাংপোক অমদা য়ামফক তাদুনা গায়ববা মতুংদা, থৰায় অমনা মাগী মঙদা মী নংত্রগা সা ওইনা উচেৰু ওইনা লাক্তুনা সক্তি পীবিবশ্মী। মতুংদা মহাকী মঙদা লাকখিবা অদু মহাক্কা ফাওনরগা মাগী তুংগী

পুলীদা কালবা কয়া হায়বদি : অমাইবী ওইনা অনা লায়য়েংবা, সা কয়া সুমহংতুনা সাসিং হেমা হাংপা গুন্না, মতিক লৈবা অটোবা লায়ী অমা ওইবা অসিনচিংবা গুমজৈ। কনাগুন্না সামান ওইগদবগী কলা হোংনরক্লিবা অমগী মফমদা অসিগুন্না থরায়গা থেংনবা মিকুপ অদুদা ঋংহৌদনা মাগী নুংদা নংত্রগা থরায়দা মৈরা অমগী মতৌগুন্না ঋংঙান গানথোরকপা - মদুদা মহাক্লা মী অতৈগী অচন্না, মপানথোংগী মীংনা উবা গুমদবা, ফাওবা গুমদবা কয়া, তুংদা থোক্তগদবসিং, অথায়দা লৈরিবা, চংলিবা অতৈ থরায়সিংগা ফাওনবকপা অসিগুন্না অসি ওইথোবকখি। সামান অমগী থবক অসি অবাইবা নস্তে। মহাকী মথক থোংবা অহল সামানসিংগী মনাক্তা ফমদুনা মখোয়দগী অকনবা ট্ৰেনিং চংই। মহাক অসি চুগী অরাংবা থরায় অমগা ফাওনরগা মবক্তা লৈদুনা ঈ-পাউ পিবা ঋক নস্তে। মহাক্লা মহাক্লা থেংনবিবা সক্তি অদুগী মপু ওইদুনা সক্তি অদুবু সিজিলগদবনি। সিজিলবা অসি মাগী কাংলুপকী য়াইফনবনি। মসানা পায়জদুনা, ওজা গুরু ঋদুনা, চংজদুনা সামান ওইবা অসি মনিপুবদদি হুইয়েন লাংলোং, অমাইবা হায়না ঋঙনবা ইবাং-থৌনিগী থবক পাংথোক্তীবা অমদি অনা লায়য়েংবগী থবক ওইনা চংথবা মাইবা সাবা হায়না ঋঙনবিবা ট্ৰেডিসন, পুলীবোল অসিনি হায়বা য়াই।

‘কৌবকপা’ গী মতুংইয়া চঙবা অসিদি অহানবদা মী অসি অনাবা মওং অমা ওইনা হৌবকই। মসি ঝাখল লায়না schizophrenia হায়বদি মোস্ত্রং চুদুনা, ময়ামগা তিল্লনিংদনা মতোমতা তরং অমদা, মসানা অমদা ঝাখলনা অমদা, অনি অদু সমনদনা লৈবগী মওং অসিগা হায়ফেং মান্নবা অমনি। মসি য়ান্না অরাবা ফিতম অমনি। সামানিজমগী মবমদা ইবা য়ান্না ফাওখিবা লাইরিক - Shaman The Wounded Healer (1982) ইবা Joan Halifax না সামানবু wounded healer হায়বদি ‘নারুবদগী হৌগংলকপা’ হায়না পৌনা ঝাহন পিরিবা অসি য়েংবা য়াই। সামান, অমাইবী হায়বসি য়ান্না সাখিবা ঝাখল লায়না, গাওস্ত্রং-ফৈদ্রংবা, চানিং-থকনিংদবা, ময়ামগা তিল্লনিংদবা, ইকায়-ইকি ঋংলক্তবা, পুকীং হকচাং সাখিনা সোছরকপা, মথস্ত সিজবা পামলকপা অসিনচিংবা পুকীংগী অমদি হকচাংগী অনাবসিং অসিনা নারবা সোকহল্লবা মীওই অমথক ওইন্না গাকসু নস্তে, মহাক অসি অসিগুন্না অনাবা অসিগী মনুংদা বাবা পন্দোন লোয়ান্না বারুংগা, ঋংহৌদনা থাক অমা লানথোকখিবা - হায়বদি অসিবগী লমদম যৌরুংগা তীং পুন্মকী হৌরকফম অতিকোক অদুগা ফাওনরুংগা মথস্তা অমুক হঞ্জরকলবা অদুগা অতোপ্লগী অরা-অনা কয়াবু কোকহনবা, লায়েংবা

অমাইবীঃ মণিপূৰ্ণদা সামানিঞ্জম

ঔষুগী গুণ যাওনা অমুক হলুৰুবা মীওই, Joan গী ৰাইহেদা "healed healer"
হায়বা অদুনি (Joan Halifax, 1987)।

অ
ত
ম
ম
ে
ন

অসিগুন্না মাইবী চংবা হৌবকপগী মতাং অসি যান্না মৰুওইবা সৰুক অমনি ।
মসিনা মপানথোংগী তেংবান অসিগী ৰাংমদা, খঙদবা লমদম অমনা কৌবকপগী
মতুংইনা মদুদা চংনবা হোংনবকপগী, হেজ্জা পুমওন ওল্লবা তাংকক অমদা চংলকপগী
মতাং অমনি । মসিগী অৱাৰা মতাং অসিবু dark night of the soul, হায়দুনা
সিংথানে । মসিদা থেংনগদৌবিবা অসি মহাক মসাগী সিবনি-

"Through the process of suffering, dismemberment, and death, the mythic world opens up and a mystical union occurs with a sacred order of being that ushers the initiate into worlds far beyond the local boundaries of the profane world she knew so well The aim of this journey is to affect self healing, gain wisdom and empowerment, and return to the community as a new person, a healed person, more whole than before "

(Karen Berggren, 1998)

অমাইলোন্দা অসুন্না লাইগা নংত্রগা সক্তি অমগা ফাওনবা অসি মীওইবগী
পংথৈ নাইবা জ্ঞান্না, লৌসিংগী মীংয়েংনা খঙবা অদু নন্তে । মসিদি থেম্মায়দা
ফাওবগা খঙবা intuition গী থবকনি । অচৌবা লাইনিংসিংদসু মিস্তিকী থাক অসি
যৌবকপদা জ্ঞানগী পংথৈ অসি লোয়খি । মিস্তিক অমদা ফাওবিবা সক্তি অসিদি
খঙবা অমদি খঙদবগী ৰাংমদা মপান নাইদ্রবা সক্তি অমদা তিনজবনি-

the supra conscious experience which characteristic of all developed mysticism, in which the distinction between known and unknown is transcended and man is thus lifted into the union with the infinite

(Sidney Spencer 1963, 20)

মণিপূৰ্ণদা লৈরিবা অমাইলোন সামানিঞ্জম অসি কুইৰবা মতমদগী হৌজিক
ফাওবা লেপ্লা লৈতনা চংথদুনা লাৰুবা, মসাগী তোপ তোপ্লা মরমচং লৈজরবা
একাদেবী অমনি । অমাইবীগী সাংলবা ইতিহাস অসিদা অকা অকুম কয়া অমা লৈন্তে ।
হোংদোক হোংজিন কয়া অমা থোকথুবসু মওং অমা নংত্রগা মওং অমদা চংথদুনা

লাক্ৰি । সাংলবা অমাইলোনগী ইতিহাস অসিদা অমাইবীসিং অসি ইৰাৎ খৌৰম কয়া পাংখোক্তুনা মীচমগা তোংসিনদুনা লৈৰবসু তসেংনমজী মখোয়গী তোঙানবা পুঞ্জী অমদা মখোয়তগী ওইবা তেংবান অমদা মীচমদগী খজিকতং থাপ্ৰা, থুপ্ৰা মখোয়গী পুঞ্জী চৎথবক্ৰি । মখোয়দি ‘কৌবকপগী’ মতুংইন্না অমাইবী ওইখিবনি । লাই তোংলকলবসিং অসি তোঙান্না মহৌসা য়েলহৌঙৈদগী লৈজরকলবা অমাইবীগী একাদেমী হায়বদি মমা গুৰু থিবা হায়না চৎনবকপা অমগী মতুংদা গুৰু অসিগী মখাদা চৎদুনা চহি কয়া চৎনা অকনবা ট্ৰেনিং অমগী মতুংদা অমাইবী ওইবকই । লাই তোংবা অসি নুপাদা তোংলবসু মহাক নুপী ওইনা হায়বদি নুপা অমাইবী ওইনা লৈ । মণিপুব তম্পাক্ৰা সাংলবা মতমদগী হৌনা ‘নুপীখক্তুবু’ অমাইবী ওইনা সকথঙলকই । জীউগী কলচবদসু নুপা অমাইবীনা নুপীগী ফি সেংপগী মওং অসি লৈ ।

মণিপুবদা তন্ত্ৰ হিন্দু অমসুং বৌদ্ধ অনিমক্ৰী প্ৰভাব যৌবকত্ৰে হায়বা মসি হৌজিক্ৰি নৌনা থিজিল্লুবা কাংবুনা খঙবা গুমলে । অমাইবীনা লাই সাল্লবকপদা, লাই কৌদুনা মঙ চঙবা মতমদা কোক্ৰী লৌৰাই কোইবেনথক, চনিং অমদি খোইদৌ অহুম অসি যাম্মা মকওইনা পল্লি । তন্ত্ৰগী মীংয়েংদা হকচাংগী কোকতগীনা নিংগোং ফাওবদা যাংলেন পবেং অসিদা চক্ৰ তবেং লৈ হায়দুনা থাজনবা অসিগা মবি লৈল্লনা য়েংবা য়াই । মসিদি মখা তানা কুপ্ৰা নৈল্লগদবা বাংলিবা তাংকক অমা ওইবি ।

হৌজিক্ৰী সাইন্স অমদি টেক্ৰোলোজিনা বম থেংনা চাউখৎলবা মতম অসিদা মীওইবনা মসাগী, সমাজগী অমদি অকোযবগী ফিভমগী সান্ত্ৰি লৈতবা, লাংতক্ৰুবা, পুঞ্জীংগী অইংবা, নুংঙায়বা যাওদবা ফিভম অমদা হিংলি । অসিগুন্না মতম অসিদা সামানিজম, যোগ, তাওইজম অমদি বুদ্ধিজমদা অমুক হল্লত্ৰুনা সান্ত্ৰীগী লম্বী য়েংনবক্ৰে ।

চক্ৰপা লগ্নাং অমাইবী

অ

ড

ম

ম

ে

ন

মণিপূৰ্বদা কুইববা মতমদগী লৈবৰুৰা অমাইবীগী ইস্টীটিয়ুসন অসি চিহ্নাং অমদি অইবা বেকোৰ্দকী মতুংইয়া চক্ৰপা কাংবুনা স্বায়দগী হায়া কাংথোং নাইনা নিংথিনা লিংৰংতুনা লাক্ৰে । হৌজিক হৌজিক লৈবিবা অমাইবীগী ইস্টীটিয়ুসন অসিদা অমাইবী অসি কাংলুপ অহম খোলা ঝাইদোক্তুনা লৈরি । মথোয় অদুদি মথংসিংনা সঙলেন, লংমাই অমদি ফুৰা নি । অহম অসি স্বায়দগী লিববা মতমগী অমদি লমগী মতুংইয়া ঝায়দোকই । সঙলেন অসিনা স্বায়দগী অহলনি । খাদা নম্বুল তুৰেল, অৱাংদা কৌব্রু চিংজাও, নোংপোক্তা ইম্ফাল তুৰেল অমদি নোংচুপ্তা কাংচুপ চিংসাং অসিনা সঙলেনগী লমনি । লংমাইনা যাইমনি । মফমনা ইম্ফাল তুবেলগী নোংপোক্তা লৈবা লমসিং অসিনি অদুগা অতোনবা ওইনা লৈরিবা ফুৰা হায়বা কাংবু অসিগীনা ইম্ফাল তুবেলগী নোংচুপ অমদি নম্বুল তুবেলগীনা ঝা থংবদা লৈবা মায়কৈবু খঙনৈ । চিহ্নাং যৈনা থাজবকপগী মতুংইয়া অমাইবী পুম্মকী পুকোক্তী চক্ৰপা লগ্নাং অমাইবীনি । সঙলেন হায়বসি চক্ৰপা লগ্নাং অমাইবীনা মকোক থোংবা অমাইবীগী একাদেমী অমনি । মৈদিংগু থৱান থাবগী (১১৯৫-১২৩১) মতম ফাওবা চক্ৰপা লগ্নাং অমাইবীগী একাদেমী অসি মৈতৈ নিংথৌসিংনা গাঙুনা থমলকৰি ।

লোইসংগীনি হায়দুনা ঝঙনরিবা লমগী লমথৈ অসিদা হৌজিকসু অয়ান্না চক্ৰপাগী খুলসিং-ফয়েং, ঝুৰ খুল, অৱাং সেকমাইনচিংবা লৈরি । মায়কৈ অসি মণিপূৰ তম্পাকী সিভিলাইজেনসন সেমগংলকপদা যান্না মৰুওইবা মফমনি । পীরিবা লমথৈগী মসাগী ওইজবা লাইরোনগী চপ চাবা মসকসু লৈজরি । বৃ: ৩৩গী অহানবা চহিচাদা পানৰি হায়না থাজনরিবা মৈদিংগু নোংদা লাইরেন পাংবংগী মতমদা লাকৰি হায়না থাজনরিবা চিংখোং পোইমৈতোন অমদি লৈমা লাইনাও ভাবীনা লমদেংদা খুন্দাদুনা লৈৰি । লমদেং অসিনা কংলা ওইনা (seat of power) লৌৰগা অৱাংদা খোংজোমনুপী

তরুকা চঙনা কাখিবা চীং অহম, তুরেল অহমগী তিন্নফম ওইদুনা সুমেক ওইনা লৈরিবা কৌব্রু চীংদোন, খাদা অসিবগী লম্বী মথং মথং ওইনা তাজুনা খোংহামপাং, মকোয় নুংওন চীং, লনহাম পুং, মঙাবক কানবী, অমদি অসিবগী লামফম ওইবা থোঙাক লাইরেস্বীগী মসুমাংদা খিনবা খকং লৈবি। ফৌওইবীনা নুংবান নামোই জাম্বদা ওংদুনা অহানবা ওইনা মায় পাক্কা তম্পাক লৌউ (wet cultivation) পুথোকখিবা মফম মায়কৈ অসোমদনি। সঙায় ওনখিবা লুরাং পুদাং কোই, হি পুথোকখিবা লুরাং নিংখৌ পুস্বীবা, মায়কৈ অসোমদনি। খবা মমাং চখৎনা পানখি হায়দুনা থাজনরিবা নিংখৌ কাঙবসু লৈবি। স্ব. ভগী ৭সুবা চহিচাদা পানখিবা মৈদিংঙু নাওখিৎখোং (৬৬৩-৭৬৩) না ফম্বাল কাড্রিঙৈগী মমাংদা লুরাং মকুবী চীংদা চংতুনা পোইবৈ রাবমলেন অমদি খুনুং লাইবোন অকবা তমখি। পুং যৈদুনা জগোয় সাদুনা ঈসৈ সজুনা লাই হবাওবসু চকপাগী মেলোং হামেংমিৎপু লাইগী সজি অমনা লাইবৈপাক্তা পুদুনা উহনখিবা অদুদগী চকপাসিংনা তমদুনা মথং মথং মীবমলেনদা সন্দাবকপনী হায়বগী মিথ লৈবি। লাই হবাওবা মখল পুম্বমক্তা লাংথ্রৈ লৈপোপ সিজিন্দুনা লৈছন তমলিবগী মওং অসি চকপা কাংবুনা হৌজিক হৌজিক চৈবাওবনচিংবা লাইগী মকওইবা নুমিৎসিংদা ইমুং ইমুংদা তৎপা অমদি কাযবা লৈতনা চংখবি। মৈমৈত নুপীগী ফনেক ফিবান্দা হাপলিবা খোয়, মৈমৈগী সালাই (totem animal) ওইনা লাংলিবা লাইবেন পাখংবগী মকোক্তা হাপলিবা সঙাই মচি : খোয় অমদি সজি-সঙাই অসি চকপা অমদি নুংবান সালাইগীনি। চকপানা হায়বিবা সালাই অনি অসি লাংপগী খৌনি : খোয় কৎপা অমদি সজি তানবগী খৌরম হৌজিক ফাওবা লেপ্পা লৈতনা পাংখোকলি।

মপুম ওইনা পুন্না তম্পাক্তা খুন্দা মৈমৈ হায়না খঙনবিবা কাংবু অসিগী লাইরোন অমদি লাইনিংগী যুমফম ওইনা চকপাগী অসিগুন্না খুদোলসিং অসিগা লোয়ননা চকপানা থুম সুংবা, চফু সাবা, যু সুংবা, ওক-য়েন লোয়বা, লৈম তিন যোকপনচিংবা পাংখোক্তুনা মনিপুরগী অবিবা মতমগী অরংবা মসক তাক্রি। মনিপুরগী অবিবা সিভিলাইজেসন অসি চকপানা পিবনি। ঐখোয়না পোঙজবিবা তম্পাক্তী অরাংবা কলচব অসি চকপাগী অসিগুন্না অরিবা সিভিলাইজেসন অসিদা যুমফম ওইদুনা সাগৎখিবনি।

স্বাই নোংজেংবমগী নাইচা অমনা তাওহইরেং অহনববু তেপ্পা কাপতুনা হাংব্রবা মতুংদা মসানৌ যোইমযাই তাউতনপানা কিদুনা লোইরেন খুনবীলোক্তা লাংখিদুনা

অমাইবীঃ মদিপূৰ্ণদা সামানিজম

অ
ড
ম
ম
ে
ন

থিবা খংল্লবদা চকপা লন্নাং অমাইবীনা মঙ চঙদুনা তাউতনপাবু থেমলুবা অমদি মীকপ থোকুনা নুমিৎকী ঙ্গ-পাউ অমুক পিররিবা অসি অবাংবা থাকী অমাইবী অমদি অমাইলোনগী মসকনি । Mircea Eliade (1907-1986) না মাগী ফাওববা ক্লাসিক ওইরবা Shamanism Archaic Techniques of Ecstasy 1964 দা পিবিবা সৰুতাকী মতুংইনা অমাইবী করিনো হায়বদু য়েংবা য়াই । পুং, সৰিক নংত্রগাসু করিনো অমা য়ৈদুনা তান নাইবা মখোল অমা সিঞ্জিন্দুনা থৌওইনা মঙ চঙবা নংত্রগা মঙ অমা মংবনি । মঙ অসিদা লৈখুন নংত্রগা সুকং অমদা সাংনা চংলবা মতুংদা খমনুং নংত্রগা সোৱাৱেদা চংলুরগা অমুক হাল্লগী লম্বী অদুদা হাল্লকুনা হায়বদি মীকপ থোকুনা মানা মঙ চংলুবদা, থেংনবকপা উল্লবকপা পুয়মক অদু তমদুনা কাল্লববা ঙ্গ-পাউ পুবকুনা মাগী কাংলুপকী য়াইফনবা থবক তৌবিবা অদুবু অমাইবী নংত্রগা সামান কোই হায়দুনা ইরি । হৌথিবা চহি য়াংখৈমুক অসিগী মনুংদা হিবম অসিদা কল্লা থিঞ্জিনবগী থবক চংসিলক্লিবা মীওইসিংনা ৰাফম অসি য়াল্লদুনা লৈবি ।

চকপা লন্নাং অমাইবী কবন্না মতমগী কবন্না মীওইগী কলচবগা মবি লৈল্লনা থোবকথিবা মীওইনো হায়দুনা য়েংলকপা মতমদা নুমিৎ কাপ্পা হায়বা পুয়া অসি য়াল্লা মক ওই । মিথ হায়বসি মতম মতমগী হোংলকলিবা অনৌ অনৌবা লাইনিংলম্বীগী মসক্লা চাল্ল চাল্লনা সেম সেমদুনা অনৌ অনৌবা ৰাহন পিদ্দুনা পুথবকপনি । মীওইবগী ৰাখল, হিংবগী মওং অমদি সমাজ অসিদি লেপ্পা লৈতে, হোংদুনতা লৈ । হোংলিবা অদুগা চাল্ল চাল্লনা হোংবা ওম্বা চংথবা ওম্বা মিথ অদুখক হিংদুনা লৈহৌই । নুমিৎ কাপ্পা হায়দুনা ঐখোয়না ফংলিবা পুয়া অসিদা যাওবিবা ঝাই নোংচেংবমগী নাইচা তন্না (নুপা) অমনা অতিয়াদা মসোং চাউনা ওল্লিবা নুমিৎপু তেমা কাপথদুনা হাংবিবগী মিথ অসি আ মমাং চখৎনা মীওই কাংবু অমদা, চিহ্নাং যেনা পুথবকুনা, ইখং খংননা লৈবল্লবা মিথ অমনি । গ্ৰীক ট্ৰেজেদীগী ৰাৱীসিং অদুগুপ্তনি । অনৌবা ৰাবী নত্তে । পুয়া অসিদা য়াওরিবা মিথ অসিসু মতৌ কৰল্লা নুমিৎপু কাপথথিবগে হায়বগী ৰাবী অদু নত্তে ।

মবম অদু ৰাকমানা ৰাবী অসি হৌৱকপদা ময়েক সেংনা পল্লি -

চোয়নৌ সনা সেনকোয়ৱেন অপানপা
অৱাং চাৱং খোয়বুং সেনবু নোং সাপা মৈ
যোইবু চকপা লমলাং অমাইবী

খোমলেন মঙচঙ খৌপীনা পাউথেমনোং
 তমপা কোবৌ নোং খাই হনবী
 তুপি ঙাং য়েক চনুনা
 য়োইময়াই তাউতনপা
 মবোই নাইবু পাউকৌ নোং
 মালেম লয়গা খোংতাই সেমনা
 থোপ সাপানা থোপ সা নোং
 লাক সাপানা লাক সা নোং
 পবয় পানা পবই নোং
 থাং থোংপানা থাং থোং
 নোং কিবু
 হয়া লাউনা তেংথাবককে ॥০ ॥

মতৌ অসুয়া রাবী অমা মিথ অমা হৌবমদাইদা লিগদৌবিবা রাবী অসি কবিগী কনাগী রাবীনো হায়বদু রাহৌদোক ওইনা পল্লগ্না পুয়া খবা লৈ । শোইবৈতোন খুছোকসু পনবা যাই । রাহৌদোক অসিদা অমাইবী অনি যাওবি - য়োইবু চকপা লগ্নাং অমাইবী অমদি তমপা, কোবৌ নোং খাই হনপী তুপি ঙাং য়েক চনু । য়োইবু চকপা লগ্নাং অমাইবীদি খু গী অহানবা চহিচাগী নোংদা লাইবেন পাখংবগী মমাংদা মপান ফনা পাল্লগ্না চকপাগী মতমগীনি অদুগা তমপা কোবৌ নোং খায় হনবী অসিদি মৈদিংঙু খাগেগ্নাগী (১৫১১-১৫৭৮) হাজক্তা তস্তগী অকনবা প্রভাগ্না মপাল ফনা সেমগৎখিবা সিব মহাদেবগী লোয়নবী সক্তিগী মসক্তা সেমগৎখিবা কোবৌ নোং খায় হনবী হায়বদি মালেম লৈসেম নোংসেমদ্রিঙে মমাংদগী লৈবক্লবী অথোইবী লাইবেম্মা ওইনা সেমগৎনলকখিবা পানথোইবীনি (মথংগী চেপ্তবদা য়েংবীয়ু) । অমবোমদা হায়বগা চকপা লগ্নাং অমাইবীনা সঙলেনগীনি অদুগা তমপা তুপি ঙাং য়েক চনুনা ফুবাগীনি । মবক্তা লংমাইগী খাবী লেং নৌ মোনপী লৈবিবনি । কবি মবমগী অনি অসি সুপ্না মিথ অমদা পুনসিল্লিবনো হায়বদু মখাদা নৈনজবক্কে ।

সঙলেনগীনি হায়দুনা লৈবিবা চকপা অমদি নুংবান হায়না খঙনবা, লুৱাং চকপাগী মকওইবা মফম ওইদুনা লৈবিবা মায়কৈ অসিদা নুমিৎ লাংপগী সাংলবা মতম অমা লৈবশ্মী । ৱাফম অসিগা মবি লৈননা সৌবোল লাইবেশ্মীগী রাবীসু য়েংবা যাই । সৌবোল লাইবেশ্মীগী মতমদি নুমিৎ অসি মসোং চাউনা মতিক লৈনা পাল্লি ।

অমাইবীঃ মণিপূৰ্ণদা সামানিভ্ৰম

নুমিৎ কাপ্লা হায়বা মিথ অসিগী নুংগী মকওইবা ব্ৰাৰোলদি নুমিৎ লাংলম্বা চকপাগী মতম অদু লোয়খিবা, চকপাবু চামখামদুনা অনৌবা লৈঙাক্কী অনৌবা লাইনিং অমা লাকখিবগী বাবী অদুনি । চকপা লম্বাং অমাইবী অসি চকপাগী নুমিৎ লাংলিঙৈ মতমগী অমাইবী অমনি । মৈতৈগী লাইৰোন্দা সনামহিবু নুমিৎ, পাখংববুনা থা ওইনা মচ্চি-মনাও ওইনা লৈবিবা অদুগা লৈসেস্বগী লাইবোন্দা সনামহিনা লৈসেস্বদা পাখংবনা নুংসিৎ অকনবা, হাবাবা ওইনা থুগায়বা অমদি পাখংবনা লৈসেস্বা মতমদনা সনামহিনা সামতোন অযাংবা ওইনা অমুক থুগায়বা (ইবেমহল : ২০০০) অসিনসু মণিপূৰ্ণদা মতম সাংনগী মমাংদগী মপুং ওইবা কলত অনি লৈবকলে হায়বা উবা ফংই ।

চকপা লম্বাং অমাইবীগী মঙ চঙবগী মওং অসি নুমিৎ কাপ্লা অসিদা নিংখিনা ইদুনা যাওবি । মসিদা সবীক যাওদে অমদি মহাক্কী থৰায়গী খোংচং অদুদা থেংনবিবা পুন্মমক ঈসৈ সঙ্কুনা পাউ পীবসু তৌদে । মসি হীবি কোনবা নংব্ৰগা যোগগী আসন মওং অমা ওইনা মথস্তা তুম্বীমা ইংনা মফম অমদা ফমদুনা থেংনবা অমনি -

চকপা লম্বাং অমাইবীনা
ফিৰোয় মঙ তা কুকতা
মঙপোং চাতং সেংখিয়ে
ফিবোই মঙ তা লুক
ঙাইখোং তেনতা পাউহৌ লুক
তাংখুং কাউসুন গুমনা লুক
সিঙমিৎ লাংমিৎ অখৌবা ফানা

লুক

মনুং খোমগুন লুকতা
চামলৌ লারোন গুইখিং য়ৈ
মবী খোমকা হান
সিং সিং লা কা য়োম
তরা চেং মচং ফা হাপনা
মবোই য়িনোয় নুকাপনা
ফিমু লয়রুম সীনা
খোমলেন মঙচঙখি য়ৈ ।

চকপা লন্নাং অমাইবী

মৈদিংঙু খৌৱান থাবা (১১৯৫-১২৩১) গী মখুংতা মাইবী থবায় থাপ্তবী
খৈয়োইরোন চকপা গুস্তী সন্ম্বীবী অসিবা হকচাং ওইনা মপাম খুমন পুংদা থিলকলবদা
মপা খুমন নিংখৌ অদোন পুস্তীবনা মচাবু মতো কবন্না সিবিবনো হায়বা খনবগীদমক
চকপা লন্নাং অমাইবী কৌদুনা হংখি । চকপা লন্নাং অমাইবীনা মঙ চঙববু মথকী
অসিগা মান্নবা মওংদা চংথবা উই -

চকপা লন্নাং মাইবী মঙজুস্তীনা
ফিবোয় মঙদালুজা চান্নৌ লাবোন
গাইথিংয়ে
চেংঙৌ ফা হাপনা যেকম কাংখিন্না
তবেং সেন্দী মবাই ই
নোইনু থুমদি কাকুপ্পা
সিং সিং লাগা যোন্না
খোমলেন মঙচঙখিয়ে ।
যোইবু খৈয়োইবোন তাংদ সন্ম্বীবীদি
খম্বুং মথোঙজিন্দা
চকপা লন্নাং মাইবী মঙজুস্তীনা
যোইবু খুজেং হংচি পাইনা
পাওহংখিয়ে ।

মৈদিংঙু খৌৱান থাবনী গাকতক ফাওবদা অসিগুস্তা মঙ চংবগী মওং অসি
কাযন্দা চংথবা উই ।

গুস্তি ঐখোযনা উবিবা লাই হবাওবগী অযুক্তা নংত্রগা লাইগী চাকলেন কংপা
নুম্বিংকী অযুক্তা অমাইবীন' ফিকক খুমদুনা, সবীক খিংদুনা, ঙ্গসৈ সক্তুনা লাইবাউ
পিবিবা মওং অসি চকপা লন্নাং অমাইবীগী নত্তে । অমাইবীনা মাঙ থাদুনা লাইবুংদা
কোয়না লাইবৌ সাবিবা অসিসু মহাকী মওং নত্তে । মকওইনা লাইবিক অসিদা ডাক্লিবা
বাবোলদি মতো কবন্না লাই হবাউবগী মাংওইন্না অমাইবীনা মাং থাদুনা 'মালেম খোং
বাই সেমনা' হায়বদি মী কাংবু অমা খৌবাং তৌদুনা 'থোপ সাবনা থোপ সাদুনা,
লাক সাবনা লাক সাদুনা, পবয় পনা পবয়দুনা অমদি থাং থোংবনা লেংবান্দা থাং
থোংদুনা' পবেং নাইনা খৌগল লাংগন খৌবাং তৌদুনা মতো কবন্না লাই লৌখংলুবা

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিঞ্জম

অমদি তমপা কোরৌ নোং খায় হনবী অমাইবীনা সবীক ঝিংদুনা ঙ্গসৈ সত্জুনা লাইবাউ
পিদুনা পাংথোকপগী মওং, অনৌবা কলচর অসি মতৌ কবল্লা তুবি ঙাং য়েক চনুনা
চকপা লম্বাং অমাইবীদগী থংথহৌবগে হায়বা তাক্লবা মৈহৌবোলদগী লৈবল্লবা নুমিৎ
কাপ্লগী মিথ মতাং অসি হাপচিদ্দুনা অমুক হম্বা ইথোকলবা পুয়া অমনি ।

ড

ড

ম

ম

ে

ন

লৈমা লাইনৌ তাৰী

মণিপূব হায়বসি নিংসিঙবা থোক্তুবা মতমদগী হৌনা খা অমদি খা নোংপোক এজিয়াগী মরক্তা ফাওনফম থোং ওইদুনা লাক্ৰবনি । মসিদা মী কাংবু কয়া কয়া লান-লান্দুনা চংথোক-চংসিন তৌশ্ৰবনি । কয়া অমনা খুন্দাদুনা লৈশ্ৰবনি । লাইনাও তাৰী নংত্রগা নহা ওইবিবী মাইবী লাইনৌ তাৰী অমনা লৈমা ওইবা নোমাদ ওইনা কোইচং চংপা খোংজাই (খোংচাই) নংত্রগা পোইবৈ (পোই হায়বসি কোযনা চংবুসু খংনৈ) ওইনা লৈবা ত্ৰাইবেল কাংবু অমা মণিপূব তম্পাক্তা খুছোবকখি । মখোযবু কোম্মা মৈতৈ হায়না খংনখি । কবুইনা মৈতৈবু মীতায় হায়না কোঁবিবা অসিগী ব্ৰাহন য়েংলবদি কাংবু অসি নোংপোকলোমদগী লাকপা তায ত্ৰাইবেল কাংবু অমা ওইবসু যাই । মখোযগী কাংবু অসিদা যাওবিবসি অমাইবী তক্কি । মখোয়গী সিনফম তাকপা মমিং অমদি সিনফম পোইবৈতোন খুছোকতা অসুম্মা ইবি -

- ১ । লাইফানপী নঙদি লৈফান চেমৰো ।
- ২ । লৈরামপী নঙদি লৈবাম চেমৰো ।
- ৩ । মিয়াইনু নঙতি মি পায়চেমৰো ।
- ৪ । থোঙঙাইনু নঙতি য়েল পায়চেমৰো ।
- ৫ । লৈনুং য়িমাপী লিবি লিফোঙবী
মাঙবাই তুংৰায়পী নঙতী
খোইচু তোললোঙ য়ীকচেমৰো ।
- ৬ । লৈনুং অসৈপী মচি লাংকাপপী নঙতি
ব্ৰাইসেং ফামনা য়ীকচেমৰো ।

পোইবৈতোনগী কাংবু অসি লাইগা সল্লাবা অমাইবী অমনা লৈমা ওইবা, য়াম্মা অঙনবা মতমগী সমাজগী মসক অমা উবা ফংই । তক্কী বাপু (concept) অসিসু

অমাইবীঃ মণিপুৰদা সামানিজম

ড
ড
ম
ম
ে
:

অঙনবনি । থৱায় তবন্ধ, ফৌওইবী তবন্ধ, খোংজোমনুবী তবন্ধ অসিনচিৎবা । মতম অমগী মিথ সেমলিবা কাংবু অমগী মীৎয়েংদা হেক নিংসিঙবা গুস্তা ফাওবগী মতম, পি হিষ্টবিগী মতম অসি লৈমা অমাইবী নংত্রগা লৈমা লাইনৌ তাবী অমনা লৈমা ওইবা, কাংবু কাংবু ওইনা লৈবস্থা মতম অমা অমদি মদুগী মতম অদুদা মুমফম ওইবগা অবিবা নংত্রগা অঙনবা মতমগী মসক অমদা মুমফম ওইনা লৈখিবা সমাজ অমনা ওইবস্থা যাই । মৈতৈগী লাইবোন্দা লৈমা লাইনৌ তাবী অসি খমনুৎদগী অহানবা তেৎবান অসিদা খোবকখিবা অহানবা মমানি, অহানবা নুপীনি, ঐখোয়গী ইভনি । মৈতৈগীতা নস্তনা নুংবান হাযনা খঙনবস্থা লুৱাং অমদি অঙোমগীসু পুকোক ওইনা লৈবা মবেনধৌনি । নোংদা লাইবেন পাখংবগী লৈমা লাই সৱাং লাইসবা নংত্রগা লাইশ্না অসি পোইবৈতোনগী কাংবুগী লৈমা ওইদুনা খুছোকখিবা লৈমা লাইনৌ তাবীনি । নোংদা লাইবেন পাখংবদি মৈতৈ নস্তে । মহাক্সা মৈতৈগী লৈমা অমা লৌবগা মৈতৈগী নিংথৌ লৈবাক অমা সেন্সা হৌখিবনি । পাখংবনা পোইবৈতোনবু লাশ্দা মাযখিবা পিবগা মত মচাসিং মবল পুস্তা মুলহৌই হাযদুনা অবিবা লাইবিকসিংদা যাওবি ।

ঐখোয়গী চিহ্নং যৈনা সাংনা পুথবকখিবা সাহিতা, মিথ পুস্তমক অমত চিৎখদনা লোয়নমক মৈতৈ মযেক হাযনা খঙনবা মযেক অসিদা মৈতৈ নিংথৌসিংগী মখাদা লৈবিবা অমাইবসিং অসিনা লা চন্দুনা ইসিনখিবা নস্তে । কবিগুস্তা মবম অমনা মবম ওইদুনা মখোয়গী পান্দম অমগী মখাদা মবি লৈলবা মিথ খবদং অমুক হন্না সেমদোক সাদোকুনা ইথোকপনি । অসিগুস্তা মওং অসি নুমিৎ কাপ্পাদা উবা ফংখবা অদুগুস্তা পোইবৈতোন খুছোক অসিদসু উবা ফংই । মিথ অসি লৈমা লাইনৌ তাবীনা পুথবকখিবা অমাইলোন অদুগী মখা নুপা অমাইবীনা মছৎ সিনজল্লকখিবা অমদি ইবাৎ-খৌনিদসু নুপা অমাইবা অমাইবীনা মছৎ সিনজিলখিবা অদু উৎপনি । নুমিৎ কাপ্পা পুযাদা চকপা লন্নাং অমাইবীনা নুমিৎপু কৌকবদা যাবিবক্তবা মদুনা মবম ওইদুনা পাছোইবীনা অমুক হন্না নুমিৎপু কৌবা চৎপ' মওং অদুগুস্তা পোইবৈতোন খুছোক অসিদা লৈমা লাইনৌ তাবী লাই সৱাং লাইশ্নানা অমাইবী অমা ওইনা লৈখা তাবা হৌখিবা অদু মযেক লানা ইদুনা থমলি । দি হোলি ৰাইবল হাযবা লাইবিক অসিসু ইভবু লৈখা তাহনখিবা, লাই নুপা লাইনিংথৌ অমনা অমুক মালেম লৈসেমহনখিবা, লাইনিংথৌ গোদ্ লাৎপা হৌখিবগী ৰাবীনি ।

লৈমা লাইনৌ তাবী অমদি পোইবৈতোন অনিনা মালেমদা হেক থুংলবগা মনুং মতম চাদনা সিবা অসিবা গ্যাক্সা মথং মথং থেংনৱে । মখোয়গী মচাসিং ফাওবা মনুং

লৈমা লাইনৌ ভাবী

মতম চাদনা মথং মথং সিরে । মরান্দী লাইনৌ ভাবীগীনি । অহানবা মরালনা খমনুংদগী
নাববসু সিদবা, সিরবসু পুমদবা সিঙউং তাইময়েন কাওদুনা পুরক্তে । অনিসুবা মবালনা
মহাক্লা অমাইবী ওইববসু মাঙবাই তুংবাইবী, মাঙগী তুংগী বা খঙবা ওস্তী ওইবা
ঙমদ্রে । মহাক মতিক ময়াই চল্লবী অমাইবী ওইবে । নুপী অমাইবী হায়বা কাংবু অসি
কামদ্রবা ওইবে । অদুনা নুপানা অমাইবী অমুক ওইদুনা মখা চংথরকপা ওইনা লৈমা
লাইনৌ ভাবীনা পোকপা তাবুং সিমিংহনপনা সিববা মতুংদা মাগী থরায়না খমনুং
তান্না চংলুবগা লৈনুং থোঙাবেনগা উনদুনা তাইবং পান্দা মীওইনা পোকলগা, মতৌ
কবল্লা কবল্লা ইবাং থৌনি অমা পাংথোকলগা পুঙ্গী নুংসাংনা পানগদগে হায়বদু
হংলুবগা অমুক হন্বা তাইবংদা হল্লকলগা পাউ পীববে । মতৌ অসুল্লা নুপা অমাইবী
অমনা অহানবা ওইনা লুচিংদুনা মেবা থাদা সন অমা হংতুনা পাংথোকপা ইবাং-
থৌনি অমা পাংথোকলগা, সনবু সা লাই ওইনা লাংপগী নাং অমা হৌদোকলবে ।

অমাইবী কবিনো মহাক্লা মতৌ কবল্লা লাইগা ফাওনবগে অমদি সমাজদা মাগী
খৌদাং কবিনো হায়বদু পোইবৈতোন খুছোকতা নিগখীনা উবা ফংই । তাবুং সিমিংহনপা
অসি পাংথং ফাবাংত্রিবা নুপা মচা অমনি । মাইবী হায়বসি মতৌ অসুল্লা পুংকক
চাউবকপা মতমদ' নুপা ওইববসু নুপী ওইববসু চংবা যাই । মাইবী ওইনবগীদমক
অহানবদা থরায় অসিনা হকচাং থাদোকলগা চংলুবা, সিকবগী মওং খঙগদবনি । মসি
মালেমদা লৈবিবা কলচব খুদিংদা চপ মায়না ফংই । থরায়গী খোংচং অসি থরায়না
হকচাং থাদোকলগা লৈনুং নংত্রগা সুকং লম্বী অমদা চংলগা লাইগী নংত্রগা থরায়গী
লমদম অমদা যৌববা মতমদা থরায় নংত্রগা spirit অমনা কামববা ঙ্গ পাউ পিবকপনি ।
পাউ অসি পুদুনা হল্লকলগা অমাইবীনা মাগী কাংলুপকী যাইফনবা কামনবা হোংনবনি ।
মসিনি অমাইবী অমগী মওং অমদি মথৌ ।

লমদম অসিদা মীওই কাংলুপ মচা মচাসিংনা ত্রাইবেল ওইনা মচি মচিদা লৈবন্দগী
লৈহাও লৈববা পাং মপান অমদি তুবেল মপানসিং অসিদা খুন্দাদুনা মাগী মাগী ওইনা
লমথৈ নাইনা খুন্দাদুনা পান্নবা হোংনবা হৌবকপদা নুপাগী মপাঙ্গলগী মশক খঙলকপা
অমদি মথৌ তাবকপনা মপা লাই লাংপা তাবকখি । নুপানা নিংথৌ ওইবকপা মতমদা
হাল্লগী মমাংগী কলচবদা অমাইবীনা নিংথৌ ওইবিঙেঙম, লাইগা ফাওনবা ওস্তা অমসু
ওইবা তাবকই । মসিবু উংলবা অনৌবা মিথ কয়া সেম্বা তাবকই । লিন অসি হান্না
ফৌওইবী লাইবেস্তীগী সালাই ওইবম্বনি (ইবেমহল • ২০০০) । নোংদা লাইবেন
পাংথংবনা পোইবৈতোনবু মাযথিবা পিদুনা অকনবা নিংথৌ ওইনা লেপখংলকপদা

অমাইবীঃ মণিগুৰুদা সামানিজম

মসামক নুংবানগী সালাই সঙাইগা লিন লাইগা পুনসিন্দুনা হাইব্ৰিদ ওইনা মকোক্তা সঙাইগী মচি পানবা লিন লাই অমগী সংসংবা মশক, লাই ওইনা মী ওইবসু গুন্না লিন ওইবসু গুন্না ওইনা খোবকপা তাখি । মহাক্লা চকপা নুংবানগী লাইসা সঙাইগী মচি অসি লৌসিল্লীবা অসিনা চকপা কাংবু অমদি মহাক্লা মায়খিবা গিখি । অমদি নাং অনি অসি পুনসিনখিবনি হায়বা তাকই । মসিগুন্না মওং অসিদি মালেমগী মফম খুদিংদা থোকপা ডাক্তনি । তম্পাক লৌউদা তাংজদুনা সাগংলকখিবা তম্পাকী সিভিলাইজেসন অদুগীদমক লৈহাও ফববা তুবেলগী মপানসিংবু খুদুম চনসীন্দুনা থম্বা, খোং অনৌবা সেন্সা, তুবেল মবিন হোংদোক-হোংজিন, তেংথোক-তেংসিন তৌদুনা য়েকুবদা লান্দাবা নংত্রগা ডাকথোক্ৰবা থম্বদা নুপাগী পাঙ্গলগী দবকাব য়াল্লা লৈবকুবসু মহৌসা য়েলহৌঙেদগী য়োংপাক য়োংলৈ কাংদুনা ফৌ পুথোকলিবা, ডা ফাখিবা, থুম সুংলিবা, চফু সাখিবা, য়ু সুংলিবা, মচু সংদুনা, লং নাইদুনা ফি পুথোকলিবা, তুবেন তুবেন্দা হি নিংখিনা হোন্দুনা কৈথেল কৈথেন্দা পোং পুথোক-পুসিন তৌদুনা লল্লোন-ইতিক তৌদুনা খিং খিং হিংলিবি লৈমা লাইনৌতাবীনা লুচিংলিবা ফৌওইবী তব্বক অসিবু চীংখোং পোইবৈতোল্লা হেজ্জা মফম তাহনখিবা, ইবাই লায়না ওইথোকপা য়াখিদি । কদায়দনো য়াল্লাবা সিনথেসিস অমা পুবকপা তাখি । মদু খাবী লেং নাউ মোধী, ডাং য়েক চনু পানখোইবী নংত্রগা পান তুবীনা ওইখি ।

ড
ড
ম
ম
ে
ঃ

খাবী লেং নাউ মোদী

ঙসিগী লাই হবাউবদা অমাইবীনা লুচিংদুনা লাইবৌ সাবিবা অসিগী অহানবা হৌদোকপদি খাবী লেং নাউ মোদীনি হায়দুনা অনোয়বোন্দা ইবি । মহাক্লা সাবিবা অমাই জগোগ (trance dancing) অসিগী মবি মখোং য়েংলকপদা চকপাগী অমাই জগোগ অসি হান্না য়েংবনা চুমগনি ।

ঝাই নোংচেং পিবানা তেন্না কাপথখিবা তাউছইবেং অহনপানা কোবৌ মখলমাতা বাংকোইদুনা লৈগ্ৰবদা মনাও তাউ তনপানা লোইবেন খুনপীলোক্তা তুপি থিংকোক লাইবেম্মগী তুপি ময়ানুং লাইবেন মকোননুংদা লোৎতুনা লৈগ্ৰবদা লৈমা তবানা খৌসিবকপগী মতুংইন্ন নিংখৌ পোংবা তবানা চকপা লন্নাং অমাইবীদা অসুন্না হায়জখি -

চকপা লমলাং অমাইবী
 যোমলেন মঙতম মঙ চঙ খৌপী
 মঙখি মঙলাং চুমপী নঙদি
 য়োইময়্যাই তাউতনপাবু পাউকৌকরো ।
 পোইরৈ চিনতুম চিললে
 বাংঙম মংতুম মংলে
 তুপি ময়ানুং লোইরেন মকোননুং
 কারকরো হায়না পাউথেমখংলুরো
 খৌসিখিএ হায়তাপারা ॥০ ॥

ঝাকম অসিগী মতুং ইন্ন চকপা লন্নাং অমাইবীনা অথেনপোং অমা-চেং, মরোই-মপাং, ইলাং-নাপী মখল সূনা সেম সাবগা মঙ চংখিদুনা তুবি থিংকোক লাইবেম্মগী ময়ানুংদা লোৎলিবা য়োইময়্যাই তাউদনববু কৌজরুবদা য়াবিরক্তবদগী চকপা লন্নাং অমাইবী মাখখিদুনা হল্পকপা তাখি ।

ঝাই নোংচেংবমগী পিবা (তনপা) তন্না নাইচা অমনা মসোং চাউনা থক্তা থোক্লিবা নুমিংপু তেন সাদুনা কাপথখি হায়রিবা অসি তম্পাক্কী অভনবা লাইরোন্দা

অমাইবী: মণিপূৰ্ণা সামানিজম

অটোবা মাইওন অমনি । নুমিৎ অদু মাংখিবগা লোয়ননা মাগী লৈঙাকলোন,
লাইনিংলোন অমদি মাগী অমাইবীগী একাদেমী অদুনা চহি লিসাং কয়া চঙা সেমগৎখিবা
ব্ৰাউবোন পুন্মক অদু, নুমিৎ অদুনা অভিযাদগী কেনখিবগা লোয়না মাংমিল্পবনি ।
চকপা লন্নাং অমাইবীদা নুমিৎ নাওথেমগৎলুচো হায়দুনা থৌসিরকপী লৈমা তরা,
নুমিৎপু মযানুংদা লোৎতুনা থমখিবি তুবি থিং কোক লাইৰেম্মা, নুমিৎপু চংখিগনু
হায়না থৌখামখিবি অসৈ ব্ৰাংপী লাই পুন্মক অসিগা লোয়না চকপা লন্নাং অমাইবীগী
একাদেমী অদু তাউছইবেংগা লোয়ননা পুন্মক অদু মাংমিল্পবনি ।

চকপা লন্নাং অমাইবীদগী ইবাই লায়না হেজা খাবী লেংনাউ মোস্তীদা অমাইবীগী
একাদেমী অদু থৎখবকখিবা নন্তে । মবক অদুদা সাংলবা ৰাবী, থৌদোক অমা লোৎতুনা
লৈবি । লোৎলিবা ৰাবী অদুনি পোইবৈতোন খুছোকতা ফংলিবা নুপা মাইবীগী
ৰাহৌ অসি । লম অমগী লৈঙাকলোন অমদি লাইবোন অসি লমদম অদুগী মহৌসাগী
সক্তমনা পীবা পুঞ্জীবোন অদুগী খুদোলনি । মদু মতম সাংনা মীওইবনা হোৎনজবকপগী
মহৈনি । ইবাই লায়না যান্না থুনা থুনা হেজা ওছোক-ওনসিন যাবা নন্তে । নৌনা
মসক খঙলক্ৰিবা নুপাগী মতিক মহৌনা অদুগী মতুংইনা অওনবা খবদি ইতিহাসকী
ওইবা তৌবৈ অমদা চেছবক্ৰবসু মীওইবনা নোমজদুনা ফংজখিবা খবদি হুন্দোকপা
পামদে । নুমিৎ খুদিংগী সু-নোমদুনা, ইচম চম্বা হিংলিবা অচম্বা মীযাম হায়বসিমক্তসু
ইবাই লাইনা হোৎবা যাগন্দে । নৌনা চংলক্ৰিবা নুপা মাইবী অদু নিংসিঙবা থোক্তুবা
মতমদগী, মমানা মকোক থোৎবা সমাজদা হিংদুনা লাকখিবা, নুপীগী মাইবী একাদেমী
অমদা সাগৎলকখিবা পুঞ্জীবোন অদুনা যাবা গুমখিদে । অতিংঙা সিদবা অমদি মচানুপা
অসিবনা সেমলিবা লৈবাক অদু মহৌ মহৌ থুগায়বা তাবনি । হান্নগী মমা লাইবেস্মবু
য়ানিংদবা অসিবা, তেংবান মপুগী অথুগ্না খংবা গুমদদুনা হঞ্জীন হঞ্জীন নোংখোং
কোয়দুনা কোয়ঙাওনদুনা লৈবা তাবনি । সিনথেসিস অদুনি- নোংলৈ নুংসিৎ অজাওবগী
মসক ওইবা হাবাবনা নোংদা লাইবেন পাখংবা ওইনা মমা লৈমবেন সিদবীদা চঙজবগা
লাইগী নিংখৌ ওইখিবগী ৰাবী অসি ।

মমাবু লাইৰেম্মা ওইনা লাৎনবম্বা লাইনিং অদু নোংদা লাইবেন পাখংবনা
লৌসিন্দুনা কোনসিনপ্ৰবসু, মপা খংবগী মপা লাই লাৎপগী কলত অমদা চৎথরকখিবা
অনৌবা লাইনিং অদুগী অনৌবা একাদেমী অমা লিংখংপা মতমদা মদু মহৌসাগুম
নুপীনা অমাইবী ওইবা, নুপানা ওইবা তাববসু নুপী সপুন পুন্দুনা, নুপীগী মসক্তা
সেম্বা তাখি । অনৌবা মতমগী নুপী অমাইবীগী কাংলুপ অসিদি অমবোমদা মহ

খাবী লেং নাউ মোছী

সংতোকলগা লোয়বা লিনগ্ৰননি । মখোয় অমুক হুমা চকপা লন্নাং অমাইবীনা পুথবকপা, পুফ্রীংনা পান্না মতম অমদা হেজ্জা মথন্তা তুস্মীমা মঙ চঙবগী, মঙজঙ খৌবীগী মথৌ মঙন অদুদি পাংথোকহন্দবা মওং অমদা মাইবীগী কলা অসি পুথরকখি ।

চকপা লন্নাং অমাইবীনা নুমিৎপু কৌজরুন্দা য়াবিবকখিদ্রবা মতুংদা নিংথৌ পোংবা তবানা তুবী ঙাংথেক চনুদা হেজ্জা অপান্ননা নুমিৎ কৌকচো হায়না খৌসিখি । মবজ্জসু বারী অমা লৈবি । লংমাই হায়না খংনখিবা অমাইবীগী একাদেমী অসিগী, লংমাইবোনগী পুকোজ্জা অহানবা ওইনা লৈবিবা অমাইবিদি খাবী লেং নাউ মোছীনি । অমাইবী হায়বা ব্রাহ্মে অসিগী মতুংতা খাবী হায়না সিজিন্নরকলিবা অসিগী তোঙানবা ব্রাহ্মন লৈতবা নত্তে । খাবীগী অমাইবোন অসি চকপাগী লন্নাং অমাইবীগী অমাইরোন্দগী তোঙানবনি ।

চকপাগী মেলাং হামেংমিৎনা সা তানবা চংপদা মখোয়গী সালাই সজি অমনা পুদুনা লাইবৈপাক্তা লাইসিংনা ঙ্গসৈ সজ্জুনা, পুং যৈদুনা, জগোয় সাদুনা লৈবশ্ববু উকবদগী হল্পকলগা চকপা মবোই মনাওসিংদা মহাক্তা উবকপা পুম্মক অদু তস্মীখি -

হযিঙৈদা নোইববু সবাবেম্মা নোইএ
সবাবেম্মা নোইববু চকপবেম্মা উবকএ ।

চকপা সরাংবনা সরাং মেলাংবনা
মেলাং হামেংমিৎনা যাওবৌ তান'দা
উবকএ

সজি তান'দা খঙলকএ যাওবৌ সজি তানবনা
সজি কুলাং তানবা যাওবৌ সজিতেৎদুবু
লাবা খুম্ন তানদা যাঙদৌ সাবম লীবদা
কোবৌবোমদা তানখংলে খোইমোম খৌনা
নোইঙমএ ॥ ১ ॥

লাইয়িংখৌনা নোইএ সরাবেম্মা নোইএ
ব্রাহ্মেং নোইবু নোইএ পুংফা নোইবু
নোইঙমএ

যাইফ নোইবু নোইঙমএ কোরৌচিন্দগী
উবকএ

কৌবৌ মথকচিন মেলাংমিৎনা নোইরকএ

জমাইবীঃ মদিপুরদা সামানিজম

হামেংমিৎনা নোইরকএ সজি তানবনা

নোইরকএ

চিংগু থংবা নোংনিংথৌ পাখংবনা নোইএ

য়োইরেনবনা নোইএ নোংথৌরেননা নোইএ

সবাবেলা নোইববু চকপরেলা নোইতমএ

সরাং মেলোংবনা মমুম হেমচেং নাক্তা

নুংনাং নোইবু নোইতমএ ॥২ ॥

চকপা মসাইকোল্দা চবৈ সঙখম্মা

ফিঙৌথক্তা খম্মা চকপাবেলা

নোইএ

হেমচেংবনা নোইএ সুপ্পা চিংনা

নোইএ

চকপাবেলা নোইবদি হেমচেং চনুগা

চকপা য়োমলোষ হৌনা কোবৌ নোইবু

নোইতমএ

নুংনাং নোইবু নোইতমএ কোবৌ রাইনা

নোইএ

নোইনা হৌনা নোইএ গুমদমহৌনা

নোইএ

খোইমম খৌগী নোইতমএ নোইচুনে সে

সম ॥৩ ॥

(অনোইবোল)

চকপা অনোইবোলগী মিথ অসিসু চহী কয়া লাম্মা চীছাং যৈনা পুথরকপদা, অতোলা মিত্খসু য়াওসিন্ত্রবনি । অহানবা হৌবকপগী পবেং অনি অসি কোল্লা হাপচিলকপনি । চকপাগী ত্রাইবেল ওইনা কাংবু কাংবু ওইনা লৈমিটৈঙ, অঙনবা মতমগী খুল্লাকপবু সরাং কৌই । সবাবেন হায়বা রাইহে অসি কোল্লা খরা থেংথরগা সরাংলেন হায়বা রাইহে অসিগী থৈথরকপা রাইহিনি । মতাং অসিদা সরাংলেন নংত্রগা সবাবেন হায়রিবসি চকপাগী নিংখৌবু নস্তে, পোইবৈতোনগী মতমদা ইন্মফাল কংলাদা পানখিবা পাখংববুনি । অনোয়বোল অসিগী অনিসুবা তাংকক্তা চকপাগী সরাং

মেলোংমিংনা লাইৰৈপাক্তা উন্নকপা, জগোয় সাহৌবা নোংনিংথৌ অদু পাখংবনি হায়দুনা মসক তালকপা অসি কোলা চকপাসিংবু চায়ন্ডায়ন্ডবা তুংদা পাখংবনা কংলাদা অমুক মপান ফনা পাল্লকপা মতুংদা, পাখংবনা লাইগী নিংথৌ ওইববা মতমদা নৌনা অমুক সেমগংলকপা মিথনি । মতাং অসিদা মৰু ওইনিবদি মতৌ কবন্না চকপা সৰাং মেলোংমিংনা সা তানবা চংপদা লাইগী সজী অমনা মতৌ কবন্না লমজিংদুনা, নোংথক্তা লাই ময়ামনা জগোয় সাদুনা লৈন্নস্বা অদু থেংনরকপা অমদি মানা অমুক হলক্তুনা চকপা মবোই মনাওসিংদা তস্বীখিবগে হায়বা অদুনি ।

সামানসিংগী থৰায়গী খোংচং অসি মতোমতা নস্তে । মখোয়গী খুদোং খিনিংঙায় ওইববা খোংচং অসিদা লমজিংবা তেংবাংবা সা নংত্রগা উচেৰ অমনা মখোয়বু লমজিংদুনা মাং থাদুনা পুবিবনি । সজি হায়বা সা অসি কুইববগী ময়াম্দিগী সাইবেবিবা, ইবান অমদি চীনাদা সামানগী মক ওইবা সা ওইনা লৈবকই । চকপা সৰাং মেলোংবা অসি চকপা কাংবুগী অমাইবী খুল্লাকপা নংত্রগা নিংথৌনি । অঙনবা মতমগী অপিকপা কাংবুসিংগী লৈমা নংত্রগা নিংথৌ অসি অয়ান্ননা অমাইবী ডাক্তনি । খুল্লাইনা পাকথোক-চাউথোকলকপগা লোযনা লোযন্না লৈবাক ঙাকপা অমদি অমাইবীগী থবক খায়দোবকপনি । চকপাগী সৰাং ওইবিবা সৰাং মেলোংবা অসি অমাইবীনি । মহাকী সামানগী থৰায়গী খোংচং অমদা থেংনবকপা লাইগী জগোয় অদু মহাক্কা মহাকী মবোই মনাওসিংদা মহাক্কা লুচিংদুনা জগোয় তস্বীদুনা জগোয় সামিল্লবনি । জগোয় অসি চুল্লগী পংলাং লাংদুনা পংচোং চোংবা নস্তে । মসিবু অমাই জগোয় নংত্রগা ইংলিসতা হায়বগা ত্ৰাল দানসিং-মঙ-হাগী ওইবা তাইবং অমদা চংদুনা মীওইবগী থৰায়গী হৌবকপফম ওইবিবা য়াইবী মক সিদবা অদুগা ফাওনবগী, সন্নাবগী লাইগী ওইবা অথুল্লা অঙকপা নুংঙায়বদা সাবিবনি । অসিগুন্না পংখে যৌনা নুংঙায়বদা অদুতনা মীওইবগী থৰায়দা অনৌবা মতিং হাল্লা গুন্মী । মদুনা মীওইবগী রাখল, পুন্সীং অমদি হকচাংদা ময়াই হাল্লীদুনা হেন্না ফবা মী ওইহল্লি অমদি অফবা খুল্লাই অমা ওইহল্লি । চকপাগী কাংবু কাংবু ওইনা ত্ৰাইবেল গ্ৰুপ মচা মচা ওইনা হিংলস্বা পুন্সীদা অসিগুন্না অমাই জগোয় অসি তঙায়ফদবনি, মী মসিং হেনগংহদুনা খুল চাউথোক্কা অমদি মইহ-মবোং য়াল্লা পুথোকপা তাবনি । আমেবিকাদা হাল্লা লৈবস্বা বেদ ইন্দিয়ান হায়না খঙনবিবা নেতিপ আমেবিকান কাংলুপসিংনা লৈঙাক মপু ওইব্ববা য়ুরোপিয়ানগী, মপান থোংগী মেতবিয়েলদা হেন্না মৰু ওইবা লাইনিং অমদি পুন্সীবোল মতৌ তমলুবদগী নহাবোলদা পোথাফম ঝংদবা, ঙাওচংনবা অমদি দ্ৰক এন্দিগী মসিং অঙকপা ফংনা হেনগংলকপগী হৌজিক্তি, মহৌসা য়েলহৌঙেগী মপা মপুসিগী

অমাইবী: মপিপুন্নদা সামানিজম

অমাই জগোয় অদু অমুক নৌহৌননা সেমগৎতুনা ময়াম পুন্না জগোয় সামিন্দুনা
অসিপুন্না সমাজ্জী অনাবসিং অসি খেৎনবা মায়োক্কা হৌন্নে । অমবোমদা হৌজ্জিকী
মতমদা সামানিজমগী কান্নবা অমুক হুন্না হিংগৎনবা হোৎনরক্কাবসিং অসি থিবা হুন্না
কনবা, তন্দবা য়ুরোপকী অখং-অহৈ সিংননি ।

ড

ড

ড

ড

ড

ড

স্বাই নোংচেং পিবাগী তেন্না তাউহুংবেবু কাপখব্রবদা য়োইময়্যাই তাউদনবা
সনা খোমদোন অতোনবনা কিদুনা চেনব্রবদা মহাকপু চঙজ্জফম পিদুনা, লোংতুনা
থন্বীদুনা, থবায় কনবীথিবা কাংবু অসি নোংদা লাইবেন পাখংবগী মমাংদা লৈথিবা
লিনবু সালাই ওইনা লাংপা কাংবু অমগী লৈমা অমননি । মতাং অসি নুমিং কাগ্গাদা
অসুয়া ইবি -

নোংপোক তৌবিং লৈমচা
কোবৌ নোংবু খোনপি
মালেম লযবু লুমপী
লৈকু লযবায় পানকা
নিংথৌ চনু সনা লিনকোইকী
যোইময়্যাই তাউদনবা তাউহুইবেং অহানবা
থপী সেনকোয়বেন অপানপা
মালেম লাঙচাঠৈ অঠৈপা
সনা খোমাতোন অতোনপা
মালেম সনাতি কংলৈপুংপু
লুবাকনানা নোংসাপা মৈতি
নমু পোংপাবচা অ তনপাকী
বায়বা মতেনচা
নারা খোইচু তেন
হংঙায় তাইখাঙলীপু সোঙকীবপাকী
তুপী ময়্যানুং লাইরেন মকোনুংতা
সানথুপথিরে
লোয়রেন খুনপীলোকতা
লয়মুবোন মঙামা
লয়হৌরোন তরুংকমাপু
নাটেনানা

লাইবেন তাউ রোইনাই

তুপি থিং কোক লাইবেনমানা

য়োইমায়াই তাউতনপা

তুপি মৈকোন ফল্পপাবু

সানথুপযিএ । (লা ২৫-২৬)

নুবানগী নুমিৎ লাৎপগী লাইনিং অমদি চকপাগী অমাইলোনগী মথংদা তম্পাক্কী লাইনিং অমদি লৈঙাক লোন্দা অচৌবা মফম অমা কলরগদৌবা লিনবু সালাই ওইনা লাৎপা কাংবু অমগী পুকোক ওইনা লাইবেন তাউরোইনাই তুবি থিং কোক লাইবেম্মা হাযবা অমগী লাইবোন নৎত্রগা মিথ অমা সেমগৎলকপা হৌবে । তুবি থিং কোক লাইবেম্মগী মচা অনি মথিং নৎত্রগা থিং লাইবেনপা অমদি থিং নাউ তাউবী হাযবা অনি অসি ওইনা অমুক খোবজুনা লংমাইবোনগী পুকোক ওইনা সেমগৎলকপা থেংনবে । চকপা সরাং মেলাং হামেংমিৎপু সজি অমনা চিংদুনা পুবীবগা লাইবৈপাজা লাইগী জগোয উকই । সামানিজমদা সাসিং অসি লাইগী সায়োন ঙাক্তনি । মথোযনা সামানসিংবু লমজীংদুনা পুই অমদি মথোযনা কানরবা ঈ পাউ কযা পী । রাবী অসি চকপানা মতৌ কবল্লা সজিবু মথোযগী সালাই ওইনা লাৎখিবগে অমদি মতৌ কবল্লা মথোযনা জগোয হৈবকখিবগে হাযবগী মিথনি । মথোযগীনা নুপী অমাইবী অমনা লাইগা সমনবা মাংরাই তুংরাইবগী থবক অসিদা মকোক চিংদুনা লৈবা অদুগী নুপা অমাইবীনা লাইগা সল্লদুনা জগোয পুন্না সামীলবগী (trance dancing) থবজা লুচিংবা অসি উই । লংমাইবোনগী মতুংইল্লা তুবি থিং কোক লাইবেম্মগী মচানুপা থিং লাইবেনপাদগী মচনুপী থিং নাউ তাউবীনা জগোয অসি তমই -

লহাল নোং হমিঙৈদা

পামা মচল থিং নাও তাউবীনা

মথিং লাইবেনপাতুবু যু কৌএ

ইথিং লাইবেন তাউরোই নাই ও

তুবি নাউল হুবিরম ও

লাইবেন নতাংমাবু সিংপিবম ও ।।১ ।।

লাইবেন তাউরোইনাইনা

ঐদি তাঙজা নত্তে ইকু হুফবোই

লিলা নত্তে ইতাং সিংফবোই এ

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

সোঙবু কনম ফকতুবু
কংলৈ নসুমাঙদা ধারনো
লাইরেম্মা ঙৌনা ওল্ল ঙৈ
অঙৌবা কোইচা হৈনা লৌও
লাইরেম্মা মুনা ওল্ল ঙৈ
অমুবা কোইচা হৈনা লৌ ও
লাইবেম্মা ঙাঙনা ওল্ল ঙৈ
অঙাংবা কোইচা হৈনা লৌ ও ॥২ ॥

খুনবী নোং লৈসংনা
কোনখাবে
লৈখায় তবৈ য়ায়া
হেনমোইবেদা
অসৈ খোংফাং লেংনা
ভিন্নলেমলে
তাউবোই পুঙলেন বাকসু
হৈনা লৌনা মথেক হৈনা
লৌত্র
অসৈ খোংফাং তাউবোই
পুংলেন বাক
নেম রাং মাবাক চৈগা
তম
থক খাগা নাই
মকোক মমৈ নাই
চৈবৈ মকা ফোং
মানলৌ মীমাঙ তাক্সা
চুকোই লেপলৌ সাবে ॥৩ ॥

খোংফম খোংথাং মাম্না
মথেক সানা মকোয় সানা
সমু মাঙ ইন্ননা মবাক নানি

ময়ুংনাইনা সমু খুংসন্ননা
সমু খুংসা সম
সমু 'মনা থেক্লা নোই এ
সমু য়েংলম সম
সমু 'মানা ওইনা নোই এ
লাইবেন মতৌ তন্না
থিং নাউ তাউবীনা
চুকোক মকোক মঙম তম
লাইরেন হৈনা লৌবদি
নোইচুবে নোইচুবে ।।৪ ।।

লাইবেন তাউবোই লাইগী খোছোক্তা
তিং তিং তা তা
নিংসা খোঙকাপ চানা

নোইএ

য়েংনা থাংলে ওইনা

হাইএ

ওইনা থাংলে য়েংনা

হাইএ

খোঙহাই খোঙথিল খোঙনিঙ

কাঙ

সমু খুংসন্ননা থাদোক্লা খুংফাং

মাঙইন্ননা

খুংচেং লয়না খুংচা ফন্ন

স্থ্যাং অসি নন্না থেক্লা

নোইএ

খুংকা খুংকা নোইএ ।।৫ ।।

(অনোইবোল)

লংমাইগী অমাইবোনগী থিং নংত্রগা লৈমা ওইনা তুবি থিং কোক লাইবেম্মাগী
মথংদা লাক্লিবা থিং নাউ তাউবী অসি খাবী লেং নৌ মোম্বী ওইবকথি -

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিজম

লমলেন মহৌ চাঁদা
মহৌ ফাইবোকচাঁদা
হে লাইকনচাঁদা পুইতিংঙা
তংকা নুপী হে সাবোনচিংদা
য়োইবু তোইবী (তুবী) কৌবী
তোইবী তংকা নুপী
ফুই তিং বাক
খুয়োন ফুইতিং লৌবী
খাবী লেংনৌ মোস্বীনা
মপল লাইবু যুকৌঙৈদা
তাউবোইনাইবু যুকৌঙৈদা

(অনোইবোল)

থিং নাউ তাউবীনা পুথবকখিবা অমাইবীনা অমাই জগোয় (trance dancing) গী মকোক ওইদুনা পুথবকখিবা অসিগুস্বী অমাইবীবু পুই তিং ঙা, তং কা নুপী, তোইবী (তুবী), ফুই তিং বাক অসিনচিংবা মিং কয়া অমনা মসক তাল্লিবী খাবী অসি খাবগী মতমগীর্ন। মসিনা তোঙান তোঙানবা ত্রাইবেল কাংবু কয়গী অমাইলোনসিং অমদি খাবসিংনা তম্পাক্তা মপান ফনা পাল্লকপদা অমাইলোনগী কলচব অসি বান্না সাগংখিবা উই। (পুই) তিং বাক নংত্রগা ফুই থিং বাক অসিনা অমাইবীনা অমাই জগোয় অসিদা মকোক চিংবগা লোয়না ঈসৈ সকপদসু মকোক চিংবগী থবক তৌবে হাযবা তাকই।

পান থোইবী

খাবী লেং নাউ মোস্বীগী মথংদা লাক্লিবা অমাইবী অসি তুবি ঙাং য়েক চনু, তোইবী (তুবি) তংকা (তিং কোক ?) নুপী, তমপা পানপা ফাবী পানথোইবীনি । থোইবী হায়বা ব্রাইই অসি তুবিদগী থৈথবগা তোইবী হায়দুনা লাকপা, অদুদগী অমুক তোইবীদগী থোইবী হায়দুনা লাকখিবনি । মথোয় অনি অসি অমতনি হায়দুনা অনোইবোলদা ইবি -

নোইবী নোইতম চীংদা
 সবি ঙাইনোক চীংদা
 খাবী লেংনৌ মোস্বী
 তোইবী তংকা নুপীনা
 থিংলৌ নিঙনা তানা
 মপললাইবু যু কৌ এ
 তাউবোই নাইবু যু কৌ এ
 তুবি ঙাং য়েক চনু
 তোইবী তং কা নুপী
 খাবী লেং নৌ মোস্বীনা
 অমাই মবাং হৌনা
 সালোনচীং ১১০ ১১ (লাঃ ১১)

চকপাগী লশ্নাং অমাইবীনা পুথবকখিবা অমাইলোনগী একাদেমী অদুবু লোইসং, খাবী লেংনৌ মোস্বীনা পুথবকখিবা একাদেমী অদুনা লংমাই হায়দুনা লৈবে । অদুগা তমফা পানপা ফাবী পানথোইবীনা পুথবকখিবা অমাইলোনগী একাদেমী অসিনা ফুবা হায়না খঙনবিবা অসিনি । মৈদিংঙু খাগেস্বাগী মতমদা পানথোইবীবু হৌজিক্তী কালিমাইগী মন্দীর সবিবা মফম অসিদা পানথোইবীগী খুবম সেমদুনা (ফুরা অমা সাদুনা) লাংপা

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

হৌখি । চকপাগী অমাইলোন্দগী লংমাইগী তোঙানবা মসক অমা লৈজবগুম পানথোইবীনা মকোক ওইদুনা পুথবক্ৰিবা অমাইলোন অসিগীসু তোঙানবা মসক অমা লৈজৈ ।

অনোইবোলদা খাবী লেংনৌ মোম্বীবু পানথোইবীনি হায়বগী মবমদি অমাই জগোযদা লেংনৌ মোম্বীনা মকোক চিংবগুম ফুবাগী অমাইলোন্দসু পানথোইবীনা অমাই জগোযদা মকোক চিংই । খাবগী মতমদা লৈবিবা খাবী হায়বিবা অমাইবী অসি পানথোইবী নত্তে । চিব্বুংদা ফংবা বারীগী মতুংইন্না খাবনা ফাগদবগী তানবদা পানথোইবীনা নুবাবী ওইনা মসাবীগা লোযনা কোযনা কোষনা চীংখা তমযা কযাদা লোং লোংতুনা লৈখি । কোম্মা ইকম নিংখৌগীদা মসক লোংতুনা লৌ সুদুনা লৈশ্রবদা ইকম নিংখৌগী লমদি চাক হোংনা ঙা হোংনা নুংঙাযনা পানখি । খাবগী লৈবাক্সা চাক তাংলবদা ইকম নিংখৌদগী চেং নিদুনা চাখি । মমৈদা ব্রাবী অদু তাববদা খাবনা ইকম নিংখৌদা হায়জদুনা অনি অদু মগীদসু খাবীবকউ হায়বগী মকপ সাদুনা মসক লোংলিবা পানথোইবী অমদি নোংপোক উপায় লৈতনা পামদ পামদ খাবগী লবুজ্ঞা কুমখি । (ইবেমহল : ২০০০) ।

তম্পাক্কা লাই হবাওবদা যাওবিবা সবম তাংখুল নুবাবী ওইনা যাওবিবা পানথোইবী অসি অঙনবা মতমগীনি । মতম অসিদা মহাক নুমিৎ কাপ্লাদা অমদি পানথোইবী খোজুলদা যাওবিবা ‘কোবী নোংমাই হনপী, মালেম নোংমাই হনপী’ অমদি অনোইবোলদা যাওবিবা তুবি ঙাংযেক চনু, তোইবী তংকা নুপী, তৌবা নোংতং লেংপী, খুয়োন ফুই তিং ব্রাক অসি ওইদি । পানথোইবী অসি স্থায়দগী অঙনবা মতমগী মসক ওইনা উম্বুল, কমজোং, চসাং, চকু, সৈজাং, চীংনুংকোক, যাইঙং পোকপী, সৌবুংখোক, লৈমখোং, মপাও, মকোকচীং, চীংদাই, খোংবান, পিদোম্ম, নোংদম, লমলাং, লমলাই লাইবোক, লাইকোম, লাইবৌ, সদু, নোংমাই পুকমনিচিংবা অত্রাং অমদি নোংপোক্তা অযান্না তাংখুলনা খুন্দাবা মফমদা হাওঁবেমা সনুুবী ওইনা নোংপোক যাওদনা লাংলি । তাংখুলনা কুমগী ইবাংপা মতমদা সম অমদা পান্নাও সিংনাও, যু, লসিং মক হাপচিদুনা মায়কৈ অসোমগী অতৈ খুলসিং হন্দুঙ, সিংকাপ, মপাও থংগাল, মুখোং, মোইবাংপুবেন, ইথম, মোম্বৌনিচিংবা মফমদা নোংপোক মথস্ত্রা পানথোইবী যাওদনা লাংলি । কুম অমগী ইবাংপদা পোৎকৎতি চপ মট্টৈ । লৈহাও লৈববা খৌবাল তুবেলগী নোংপোক থংবা তোবর্বাণ যৌবকপদগী পানথোইবী অমদি নোংপোক পুন্না পুন্না মট্টৈ-মনাও ওইনা লাংপা হৌবে । লোযননা

খাবগী বাসু যাওবক্কে । তম্পাক্কী লাই হরাওবদা যাওরিবা পানখোইবী অসিদি খাব
 যাওদ্রিঙে, অঙনবা মতমগী নুবাবীনি । চকপা অস্ত্রো হবাওবদা চুম্মগী মসক মমিং পন্দনা
 হাওবম পাখং অমগা নুবাবী অমগা যাওই । চকপা ফয়েং হরাওবদা পানখোইবী ওইনা
 মশক মমিং নাইনা লাই হৌদ্রিঙে নোংমা রাংলিঙেদা সুমবলগী মৈহৌবোল সক্তুনা
 লাইগী য়ু সূংনবা ফৌ সুবা হৌরে । নোংপোকতি যাওদে । নোংপোক পানখোইবী
 পুন্না মসক মমিং নাইনা খোবকপদি মোইরাং, ককচিং অমদি কংলৈ হবাওবদনি ।

পানখোইবীবু কোবৌ অমদি মালেম অনিদগী হনবী, নোংমাই হনবী ভুবি
 তিংকোক লাইবেম্মা ওইনা সেমগংলকপা মতমদা, অমাইবী অমা ওইনা চকপা লপ্পাং
 অমাইবীদগীসু হেন্না মতিক লৈবী অমাইবী ওইনা, অনৌবা লাইবোন অমা নৌনা
 সেম্মা তাবনি । অমদি চকপা লপ্পাং অমাইবী, গুম তাইবংমী ওইনা পোক্কুনা অমাইবী
 ওইবক্কুনা লাইগা ফাওনবদা নংতনা মসামক লাই ওইনা ভুবি লাইবেন তাউবোইনাইগী
 হেক মচা মচনমক ওইনা খবী লেং নাউ মোম্মীগী অনৌবা সাযোন অমা ওইনবা
 তাবনি । মবম অসিনা নুমিং কাল্লা হাযবা লাইবিক অসিদা চকপা লপ্পাং অমাইবীনা
 য়োইময়াই তাওদনববু কৌজকবদা যাবিবক্কুবদা পানখোইবীনা কৌবা মতমদা কোবৌ
 হনবনা যাদবা ওমদদুনা যাবা তাখিবানি ।

ভুবি ঙাংযেক চনু তম্পা পানপা ফাবীবু নুমিং কাল্লাদা অসুম্মা সৈখাবি -

ভুবি ঙাং যেক চনু
 তং কা নুপী
 ফুই তিং ব্রাক
 কোবৌ নোংমাই হনবী
 মালেম নোংমাই হনবী

তৌবা নোংতং লেংবী
 তৌ চেংফা সনা হায়পী
 খুযোন ফুই তিং লৌবী

(লাঃ ৩৫-৩৬)

খবানা ফাগদবগী কোইতান তানবদা মসাবী নোংপোক্কা লোয়ননা কোযনা
 কোযনা চেন চেন্দুনা চীংযা তময়া খুংনা লোংলুবগা মমৈখংদা মতৈ-মনাও অনিমক
 খাবগী নাই ওইদুনা খাবগী খাবি লৌবুক্তা লৌবাং সুদুনা মতৈ মবোং রাংতনা পিখিবী

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

নুবাবীবু (খৌনাওজম চনু ইবেমহল, ২০০০) কোবৌ নোংমাই হনবী মালেম নোংমাই হনবী লৈসেম নোংসেন্দি পানথোইবী ওইনা সাগৎলখিবদি অথেৎবদা পানথোইবী খোংগুল ইখিবা ১৬ সুবা চহিচাদা, তম্পাক্তা মবা চেংপা নিংখৌ লৈবাক অমগী সক্তি মপুং ফানা সেমগৎলবা মতমদনি। মতম অসিদা মণিপুবদা তম্ম লাইনিংগী লাইবেখাবু সক্তি ওইনা লাংপগী অকনবা প্রভাপ লৈবে।

তুবি ঙাংযেক চনুদা যোইমযাই তাউদনববু কৌকচো হাযবদা লাক্লিবা অসি লৈমা তবা নস্তে নিংখৌ পোংবা তবানি। মতম অদু লৈমা তবাগী মতম লোযস্ত্রে। পানথোইবীনা মতৌ কবন্না নুমিৎপু কৌখিবগে অমদি মতৌ মওং কবন্না মঙ চঙখিবগে হাযবদু নুমিৎ কাপ্পাদা মযেক সেংনা ইবি -

নিংখৌ পোংপা তবামানা

ৱা তা থি খিয়ে

তৌয়িকিতি

তুপি ঙাং যেক চনু

তং কা নুপী

ফুই তিং ৱাক

কোবৌ নোংমাই হনপী

মালেম নোংমাই হনপী

ৰো

নপল লাইবেন তাইবোই নাইপু

পাউথেমলুরো

হায়না খৌ নেকখিপাতা

তুপি ঙাংযেক চনু

তৌবা নোংতং লেংপী

তৌ চেং ফা সনা হাযবী

খুয়োন ফুয় তিং লৌপীনা

পাউখুমলকএ

নিংখৌ পোংপা তবামারো

নাপোইবৈনা চিন্তুম তিন

নৱাংগুম মঙতুকম মংপা তাকিপু

খৌপী লৈমচা লাইবেন সাফপাবু
তুপী ময়ানুং লাইবেল মকোনুং তাকিপু
ঐনা পাউথেমলুকে
যিপাল লাইবেল তাউবোইনাইবু
পুনেমনাপা ফিবোই মঙ তালুকতা
চামলৌ লাবোন ঙাইথিংয়ে
সিং সিং লাকা যোম
চেঙ ঙৌ ফা হাপনা
কাযবৈ যেনলুম কাং খিননা
নোইনু কাকুপনানা
হাওফি ফিমু লৈকম

সিপিয়ো

যিপাল লাইবেন তাউবোইনাইবু
পাউথেমনপা
মচেং পাউতাক য়েনবু তযনা
সেমরো
অঙানপা নুমিং সনা
পুরুমযেন

মচেঙ কাযবৈ

নোংতম য়েনবু

য়েনপা খুবৌ থাংগিরো
নুকী নুবম তাপী
মোমনু তাঙচা লুনা
মায় খঙপী নঙতি
পথোম তক্ক থোমরো
থোপসাপা নঙসুং থোপ

সারো

লাকসাবা নঙসুং লাক

সারো

পরমপা নঙসুং পরমরো

জমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিজম

থাং থোংপা নঙসুং থাং

থোংরো

মালেম লয়পি খোংরাই

সেমনা

য়োইময়াই পাউথেম হললাপদা

তুপি ঙাংয়েক চনুনা পাউহোম

খোনকিপু

থোপসাবনা থোপসারে

লাকসাবনা লাকসারে

পাবয়পানা পবয়বে

থাং থোংপনা থাং

থোংলে

নুকি নুবম তাপিনা

পাথাম তবক্ক থোমসিললে

পাকি পাবম সকপীনা

পারাক মঙা তালএ

মালেম খোরাই সেমনা

ঙাই খম লাপাতা

খাপী লেং নাউ মোনপী

খুয়োন ফুই তিং লৌপীনা

মঙপোং লুতা থোং

মচেং কায়বৈ অঙৌপাবু

নাকতা য়েপনা

খোংলেন মঙচঙ বিপাবু

তুপি ঙাংয়েক চনুনা

লাইবেন মকোননুং

তুপি মযা নুংতা

ব্রাইথুংবিযে

তামফা পানপা ফাপীনা

মপল লাইরেল তাউবোইনাইপু

পুনেমখিএ ।

খাপী মচিল লেং-লেংনা
 ঙকসম তোংদম পৈরপনা
 অমাই ময়াথংকিবু
 যোইময়াই তাউতনপা
 তুপি মকোন নুংকিপু
 লাইবেন ময়া নুংকিপু
 যাঙনা লমহৌখং লকএ ।

মতাং অসিদা ঐখোয়না উবিবা অসি লাই হবাউবা হৌবমদাইদা লাই লৌখংপা চংপদা উবিবা, মীযাম অমা থাং, তা খৌগল চংদুনা পবেং ওইনা চংলগা অমাইবীনা লাই লাইগী মওং মতুং ইল্লা ঈসিং নংত্রগা কংফালদা ফিক্ক খুমদুনা, ঙক পৈবপনা, সবিক খিংদুনা, ঈসৈ সক্তুনা লাই লৌখংপা ঐখোয়না ঙসি উবিবা সক্তম অসিনি ।

চকপা লন্নাং অমাইবীনা অথেন পোং অমা সেমলগা মথলু তুম্বীনা মঙ চঙখি । পানথোইবীনা মীযাম অমা খৌগল ওইনা চিংদুনা পুবগা মীযাম মাংদা মঙ চঙবগী মওংদি মথলু উবিবা ‘খাবী মচিল লেং লেং চং, ঙমসম তোংদম লৈবপনা’ মওং অসিনি । মসি ঐখোয়না ঙসি লাই লৌখংপদা অমদি লাই হবাওবগী অযুক্তা লাইমাং ফন্দা অমদি সাগৈগী লাই চাকলেন কংপদা লাইমাং ফন্দা উবিবা মওং অসিনি । অসুন্না লাইগা তাইনবগী মওং অসিদা মাইবীনা সবীক অমা খিং খিংদুনা ঈসৈ স্ক স্কতুনা হৌজিকী তাইবং অসিদগী লাহোকখিদুনা ‘লাই লম’ sacred zone অমদা চংত্রগা লাইগা সমনরগা পাউ হংলবিবগী পাউখুম পিবিনি । লাইগা সমনবা, ফাওনবিঙৈ অসিগী খোংচং অসিদগী হল্পক্তুনা, সমনবা অসি লোয়সিনস্ত্রবা মতুংদি সমনবিঙৈ মতমদা উবিবা অমদি ঙাংখিবসিং অদু লোয়না কাওথোকখিবা মওং অসি ঐখোয়না ঙসি ২০সুবা চহিচা অসিদা খেংনবি । নুমিং কান্নাদা য়াওবিবা চকপা লন্নাং অমাইবীগী অমাইলোদ্দি মঙ চঙলুবগা হল্পক্তুনা পাউ গীবৈ । অদুগা পানথোইবীগী অসিনা মঙ চঙবা লোয়ববা মতুংদা লোয়না কাওথোকখি ।

অমাইবীনা ঈসৈ স্ক সক্তুনা মঙ চঙলুবগা হলকলবা মতুংদা কাওথোকখিবা অসি অতৈ মালেমগী নাং অতৈদসু ফন্দবা নঙে । মসিদা লৈবিবা মওং অসি অমাইবীনা সবিক নংত্রগা যন্তু অমা সিঞ্জিলদুনা ঈসৈ সক্তুনা লাই অদু হৌদোকচবনি । লাই অদুনা য়াকাইবক্তুনা মাইবী অদুদা তোংলগা লাই অদুনা মাইবী অদুগী মসাদা চঙখিদুনা

অমাইবীঃ মশিপূৰ্ণদা সামানিজম

লাই অদুগা মাইবী অদুগা অমতা ওইবিদুনা মাইবী অদুগী খোজ্জলদা লাই অদুনা মাইবী অদুগী অকোয়বদা লাইবাও হংলবিবা মীয়াম অদুগী পাউখুম পীবনি । মসিদসু নন্তনা লাই অদুনা লৈকায় অদুগী খুল অদুগী অমদি লৈবাকী ওইনা অৰা অনা তাগদবা কযা মাংজৌল্লা হায়বগা লোয়ননা মদুদগী কোকল্লাবা ইবাৎ খৌনি খৌবম তাকপগী থবকসু পাংথোকই । লাই অদুনা মাইবী অদু খাদোজুনা চৎত্ৰবা মতুংদা মাইবী অদু মিকপ থোবকপনি । মবম অদুনা মাইবীনা মঙ চঙবা মতম অসি মাইবী লাই তোংবা হায়দুনা খঙনৈ । মাইবী অদুনা লাই কান্ত্ৰবা মতুংদা কৰি অমতা নিংসিঙদবা, লোয়না কাওথোকখিবগী মবমদি মহাক্কা হায়ন্ত্ৰিবা পুন্মক অদু মহাক খংনা মহাক মসানা হায়বা নন্তে । অমবোমদা হায়বগা মঙ চঙন্ত্ৰিঙৈ মতম অদুনা মহাক কবন্ত্ৰা ফিতমদা লৈবগে, কবি উখিবগে, কবি হায়খিবগে হায়বদু মহাক কবি অমতা খংদে, পুন্মক লাইনা হায়খিবনি হায়বনি । মসিগুন্ত্ৰা অমাইলোন অসি আমেবিকা, আফ্ৰিকা, ব্ৰাজিল অমদি অতৈ হিমালয়গী লমদমদসু ফংই । অদুম ওইনমক অমাইবীগী অসেংবা নাৎ, অসেংবা অমাইলোনদি অসি নন্তে । তসেংনা হায়বা তাববদি অমাইবী হায়বসি লাই অমনা তোংদুনা খৌদুনা সাল্লগদবা নন্তে । অমবোমদা অমাইবী অদু লাইবোন তিনলোন নিংখিনা খঙবা, মখোয়বু তায়নবা গুন্ত্ৰা, সল্লা হায়বা তাববদি মীওইবগী, মালেম অসিগী য়াইফনবগীদমক লাইসিংবু সিঞ্জিল্লাবা গুন্ত্ৰা, ওইগদবনি । মখোয়বু সিঞ্জিল্লাবগী কলা অদুবুনি অমাইলোন (Shamanism) হায়দুনা খংনবিবা অসি । কলা অসি হেজ্জা ইবাই লায়না মপু ওইবা গুন্ত্ৰা নন্তে । অমাইবীগী লোইসং অমা, একাদেমী অমা নাইদুনা লৈরমলিবা অসি, কলা অসি মপুং ফানা নিংখিনা তমদুনা সিঞ্জিনবা গুমনবগীদমকনি । মসিগুন্ত্ৰা চপ চাবা অসেংবা অমাইলোন হায়বদি লাইগা উল্লকবগা মিকপ থোকলগা তাইবংদা অসেংবা ঙ-পাউ পুবকপা গুন্ত্ৰগী নাৎ অসি চকপা লল্লাং অমাইবী অমদি তপুং সিমিংহনপাদা উবা ফংই ।

পানথোইবীনা মহৌসা নিংসিঙবা খোজ্জুবা মতমদগী হৌনা, মমানা লাইগী-তিনগী অমদি লৈঙাকলোনগী মকোক ওইদুনা লৈবিঙৈদগী, চৎথবকপা নাৎ অমগী মসক তাজুনা, লাইগী গুমথং ওইনা, লাইগা সল্লাবা অমাইবীগী সত্তম ওইনা, তিং কোক ওইনা, ফুবা হায়না খংনদুনা, তুংদা পুথবক্ৰিবা অমাইলোন অসিদা অমাইবীসিংনা লৌরিবা খৌদাং অসিদি মকওইনা লৈকায় অমা খুল অমা পুন্মা লাই হবাওবা হায়বা লাইখৌ অমা পাংথোকলিবা অসিনা হেল্লা মকওইনা পুথবক্ৰি । মসিগী মবমসু লৈতবা নন্তে । চকপা লল্লাং অমাইবীগী মতমদগী লৈবকন্ত্ৰবা অসেংবা অমাইলোন অদুসু মওং অমদা গাজুনা পুথবক্ৰি । মদুগুন্ত্ৰা অৰাংবা নাৎ অদু কনানা মখা তানা পুথহৌববগে

হায়বদুসু অমতা লোংপা অমদি অথুগ্না লৈতনা মযেক সেংনা নুমিৎ কাগ্নাদা ইরি । হবাওপুংদা অমাইবীনা নিংথিবা ফিরোই-ফিঙাম সেংতুনা সমজি মমৈ সাংনা খাদদুনা খাবী লেংনৌ মোনবীশুগ্না অমাই জগোয়গী মকোক চিংবী ওইনা, তন্ত্র লাইনিংগী মতুংইগ্না, শিব মহাদেবগী মপান থোংদা ফোংদোকলিবা শিবগী সক্তি ওইনা উহনজববসু, শিব মহাদেব ওইদুনা, সক্তি অদুগী হৌফম ওইবা মপুগী মসক অদুদি অমাইবা হায়দুনা থোরকলিবা কাংবু অসিনা, মণিপুর তম্পাক্কী অসেংবা সামানিজমগী কলা অদুগী মপু ওইশ্বে । নুমিৎ কাগ্নাদা মতাং অসি নিংথিনা ইরি । নুমিৎ অদু তুবি থিংকোক লাইবেম্বগী ময়া মনুংদা লোংতুনা লৈবা অদু পানখোইবীনা কৌরুন্দগী থোকলকই হায়বদু মমিৎদনি । থবি মমাই মক্লা থোরকলবদা নিংথৌ পোংবা তবানা পোইবৈ অমাইপা কোন্দে নাকথংচাদা চংতুনা হায়জকই । মতাং অসিদা লাক্লিবা অসি নিংথৌ পোংবা তরানি, লৈমা তবা নত্তে । লৈমসিংগী মতম লোম্বব্বা মতম অমদনি । কোন্দে নাকথংচানা মতৌ কবগ্না নুমিৎ মমাই মকপা ফনবা ইবাং-খৌনি পাংথোকখিবগে হায়বদু নুমিৎ কাগ্নাদা ইরি -

নুমিৎ ঝাংনা কা
 থপী ঝাংনা তানলকলপাতা
 নিংথৌ পোংপা তবামানা
 তমম পোইরৈ অমাইপাৰো
 য়োইময়াই তাউ তনপা
 সনা বোমাতোন অতোনপাবু
 নুমিৎ মমায় মকলকএ
 থাপী মমায় তাইএ
 নুমিৎ মসেক লুকনা
 থপী মমায় হেনাপা
 নুমিৎ মচুপ সাপু সাপিকে
 হায়না পাউমেললাপাতা
 পোইরৈ মমাইপা
 মতাইরেম কোনতে নাকথংচাদি
 সারেন য়েংলম ফম
 খুয়োল মমাইপা
 থিংকোল মোবিপীয়াচা

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

লাংচেং লাং মাইপা
যুংপা সোয়পা মৈ
অমাই কোইচাপ
লাংচেং কোংয়ি শকপা
খুয়োল মরোল সকপা
য়াঙপা মরোল ফাউপানা
সমু রোইরম ফমনা
য়োমময়াই তাউ তনপাপু
পুকম য়িনা সানতেংপিব
পুরুম তাইবি য়ি
থংচি কোকপা য়ি
চীংয়াই সানতেংয়ি
কুরেক কুবেক কোকসোক য়ি
চেকলা পোনপি থিককাবি অমুপানা
খুংফাং লয়চেঙ ফামনা হোং
লয়মু তুংহনানা লাইচা য়িখঙখোং
কেকে থিনপীসুনা য়িতম খোং
মোইবাং ব্রানপিসুনা য়িতম খোং
কেকে নানপা সানতেং য়ি
বায়খু খুংলোঙ য়ি
থরাউ লমসং য়ি
খুমন তিকতা সনমৈপী সনমৈপা
তিমেন খোকলাং চাকবায়পা
নোংয়াই হাইচী হাইচুপা
ফানা য়ি
মমায় অবাং লাযনা পাংনা
চেনপায়ি
লাইচা য়িরীক লাইসেং খোইপানা
সানতেংপিখিয়ে
কায়রৈ ময়েন লমনা

য়েনপং ফায়বঙ পোকপা

পুংফাই তোনলোঙপা

হাপনা

নাপু নাসেনপা সিদ নাতাপানা

সিঙলেন চিংয়াং থি

থিংনা তান্না কাই

নাখায় নাতাংপানা

য়োইময়াই তাউ তনপাপু

সানতেংপিথিএ

নুমিং মচুপ সাপু তমপিবাপাতা

নুমিং মমায় লুবে

নোংপোক লৈমচাতি

থপি হেনমোইবকলে ।

নুমিং মমাই লুনবা পাংথোকপা অসিদা যাওরিবা মাইবা অসি অনিনি । কোনতে নাকথংচা অমদি খুয়োল মমাইপা থিংকোল মোবিপীয়াচানি । খাবী লেংনৌ মোম্বীনা মবুং তাউবোইনাইদগী মতুং ইন্নদুনা অমাই জগোষ সাথি । ফুবা অমাইবোনগী মতুংইন্না পানখোইবীনা খাবী লেং নৌ মোম্বী ওইবকপা মতমদা কোনদে নাকথংচা অমাইবা অসিনা তাউবোইনাইগী সক্তম লৌথি । হৌজিকী মতমদা লাইবৌ সাবা মতমদা খুংতা পেনা চৈজিং সুদুনা অনেইবোল সক্রিবা অমাইবা অসি কোন্দে নাকথংচাগী মছং সিনবনি । মহাক্কা সক্রিবা ঈসৈগী মতাং মতাংগী মতুংইন্না অমাইবীসিংনা জগোষ সাবনি । জগোয় অসিবু মকোক চিংলিবসি অমাইবী নন্তে । সেংনা হায়বা তারবদি পেনা খোংলিবা অমাইবা অসিনি ।

অঙনবা মণিপূবী সাহিত্য অসি চিছাং য়ৈনা চিন্দা পুথবকপা অমদি ময়েক সিঞ্জিন্দুনা ইবকপা হায়না অনি থোক্কা খায়দোকপা যাই । অঙনবা মতমগী চিন্দা পুদুনা সাগৎশিবা সাহিত্য অসি নুশী অমাইবীসিংগীনি । অদুগা ময়েক সিঞ্জিন্দুনা লাইসোন তিনশোন নৌনা সেমদুনা ইদুনা পুথরক্রিবা লাইরোনগী সাহিত্য অসি অমাইবসিংগীনি । অমাইবসিংনা ময়েক সিঞ্জিন্দুনা সেমলকলিবা লাইবোন অমদি লাইখৌসিং অসি সেমগৎলকপগা লোয়ন লোয়না অমাইবসিংনা লাইনিং লম্বীগী মকোকসু ওইরকথি । মরম অসি লৈবনা মখোংনা অমাইবীসিংবু ময়েক অমদি ময়েকী

অমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিজম

সাহিত্য অসি সোকহনবিদে । মসি মপানা চাউবা সমাজ, পোত্রিয়র্কি মপুং মরৈ
ফারকপগা লোয়ননা থোবকপা জেদব পোলিতিক্কী মসক অমা ওইনা, নুপানা
নুপীবু মবোযগী খুদম মনুংদা ফাজিদুনা, নমথদুনা থমলক্কাবা হোংনরকপদু মপুং
ফানা মায় পাকবিবগী মতাং অমনি । মসি মালেমগী মফম পুন্নমজ্জা, ইতিহাসকী ওইবা
তাংকক অমদা, থোকপা ইমান মাল্লবা খৌদোক অমনি । চাং খেনবগী ৰাতনি ।

মতৌ অসুম্মা ফুবা হাযনা ইকোন কোল্লা থোরকপা অমাইলোন অসিগী মতমদদি
তমপাক্কী অমাই লাইনিং অসিদা অমাইবীশিং অসিনা মমিংতগী ওইনা কুইববা নাং
অসি পুথদুনা লাক্কি ।

অমাইবীঃ মনিপুৰদা সামানিজম

অয়াস্বনা সাদানবা খুন্নাইদা নুপানা অমাইবী ওইদুনা পাংথোকপনি । নুপাসিংনা পুন্না সা তান্দুনা সা অচৌবা হাংপা ঙমলকলবা, অঙনবা মতমগী অপিকপা ত্ৰাইবেল খুন্নাইসিংনা নুপাগী মপাঙ্গল অমদি মখৌনাদা তাংজবল্লবা অমদি মপানা চাউবা খুন্নাই পেত্ৰিয়াকি সেমগংপা হৌবকপা মতমদা মসি উবা ফংই । সেমী এপ্ৰীকলচব অমদি সেমী হনতিং তৌদুনা হিংলিবা, খুঁটান ধৰ্ম্ম চংত্ৰিবা অয়াস্বা চীংগী কাংবু অয়াস্বদা অসিগুন্না নুপা অমাইবী অসি হৌজিকসু লাইনিংগী মকোক ওইদুনা লৈরি ।

তম্পাজা খুন্দাদুনা লৈবিবা কাংবুসিংগী মনুংদা মৈতৈসিংগী লাইনিংদা থৰায় লাংপা, উ, নুং নংত্ৰগা কবিগুন্না পোং অমবু লাইগী মসক ওইনা পাদম লাজুনা লাংপা অমদি সালাই লাংপা অসিগী থেংখাংসিং অসি লান লান্দুনা অবিবা নুঙগী যুগকী মতম, ঙসিদগী চহি লিসিং ৩০ মুকী মতমদদি হৌনা চংথবল্লিবা পুঞ্জী অসিদা অহোংবা লৈতনা নুপী অমাইবীনা লাইগা হকথেংনবী ওইবগী মসক অসিদি লেংদনা পুথবল্লি । নুপানা অমাইবী ওইদুনা সনবু সালাই ওইনা লাংপগী নাং, পোইবৈতোন্না পুসিলকপ্তবসু তম্পাজা মৈতৈ হায়না খংনদুনা লাল্লিবা কাংবু অসিনা লাইগা হকথেংনদুনা, অয়াস্বা মীচম মীয়ামগা সন্মবগী থবক অসিদদি নুপীনা অমাইবী ওইদুনা লৈবকবিবা অদুমদি হোংবা ঙমদনা লাল্লি । অদুম ওইনমক তম্পাজা পেত্ৰিয়াকিনা মরা তাসিলকপগা লোয়ননা নুপাগী মতিক লাংপগী নাং অমসু তপ্ৰা তপ্ৰা চাউখংলক্ৰি । পানথোইবীনা কৌবদা লাল্লিবা নুমিং অদু, মমাই মমিং ইমক মক্কা কিনা কিনা থোক্ৰবদা, অমাইবা কোন্দে নাকথংচা অমদি খুয়োল মোরি অনিনা য়েং ওই অনিদা ফমদুনা নাহৈবোল সজুনা তাইবেল, পুংফাই, নাভং, নাখাই, নাসেল, য়েনবং, ফাইবংনা মফম তরেংতগী সোক্ৰুবা ঈসিং অসেংবদা লুপ লুপতুনা নুমিংপু হায়দোকপিবা তাবনি । মদুতদা থবি মমাই লুবা তাবনি ।

ময়েক সিঞ্জিন্দুনা সেমগংলক্ৰিবা লাইবোন অসিগা লোয়ন লোয়ননা থোবল্লিবা অমাইবা হায়বা কাংবু অসি তুংদা য়াল্লা মক ওইবকবিবা কাংবু অমনি । মখোয়না অমাইবীসিংবু মীয়াম মাংদা মখুংতা সবিক অমা পায়হুন্দুনা লাইমাং ফম্বগী খৌ অসিখক্তা, লাইগা সমনদুনা লাইবাউ হায়বগী থবক অসি পাংথোকহনত্ৰবসু থাংগৈশেংবা চকপা লপ্ৰাং অমাইবীনা সবিক য়াওদনা দরকার ওইরকপা মতম নংত্ৰগা মাগী পুঞ্জিংগী অপাম পামদগী মতুং ইল্লা মনিং তল্লা মঙ চঙদুনা লাইরৈবাজা হনগং-হন্দা চংতুনা মীওইবগী অরা-নুংঙাই অমদি অনা-অয়েক লায়ংবগী থবক্তা সিঞ্জিনবিবা থাংগৈসেংবা অমাইলোন অদুদি অমাইবা হায়বিবা কাংবু অসিগী ওইস্ত্ৰে ।

অমাইবা

লৈবাক মাইবা, নিংথৌ মাইবা হায়দুনা মতমগী মতুংইন্না অনি থোকখি ।
লৈবাক মাইবা হায়বগা অনা লায়েংবগী খবক তৌখি । নিংথৌ মাইবা হায়বগা ইরাং-
থৌনি পাংথোকুনা তিনলোন লাইবোন নৈনদুনা, সেমদুনা কোনুংদা নিংথৌগী য়েংথংবা
পাম্বেন ওইদুনা লৈখি । কাংবু অসিনা অমাইলোন্দা যুমফম ওইবা অকুন্না, সা-
লানগী, হুইয়েন লাল্লোংগী ব্ৰাংলবা কলাবিদ্যা অসি সেমগৎলকখি ।

অহমসূত্র সঙ্ক

৯

উমং লাই

হৌজিকী মতমদা উমং হায়না খঙনবিবা লাইবোনগা মবি লৈনবা রাইহে অসি উ ময়ামনা কুংনা ইমঙ মঙনা হৌবা উমং নংত্রগা উমাং (উবশ্বদগী উষিদবা নংত্রগা মাংখিবা) হায়বা নত্তে । উমংদা যাওবিবা খোছোক উ অমসুং মং (মঙ) অসি রাইহে অনিনি । লমদম অসিগী অযাপ্তা অবিবা লোনসিং অসি মোনোসিলেবিক হায়বদি খোছোক অমখক্কা ওই । খুদম ওইনা মৈতৈলোনগী মক ওইবা হকচাংগী কযাংসিংগী মমিংসিং অসি পনবা যাই । মসিদা যাওবিবা উ অসি পোৎ অমগী মমিংনি, কমন নাউননি, ভাৰ্ব ওইনা বাগুন্দ কত ওইনা সিজিল্লাবা নত্তে । উ পাস্বী অসি মালেমগী অযাপ্তা মফম পুম্মমক্তা যান্না গুল্লিঙৈগী মতমদা, লিববা লাইবোনগা লোয়নক্কা যান্না মক ওইবা অমনি । লমদম অসিদা কুইববা মতমদা উক্ৰোং হোংবা, খোংনাং হোংবা, উবোং খিনবা চংনদুনা লৈবশ্মী (খৌনাওজম চনু ইবেমহল ২০০০, ৭৭-১৪০) । উমং লাই হায়না খঙনবিবা অসিদা যাওবিবা উ অসি উ হোংবা অমদি উ খিনবগী নাং অদুনি । উ হোংবগী নাং অসি নুঙ খিন্দুনা পাংথোকপা নুঙ হোঙবগী নাং অসিগা যান্না নক্কা মবি লৈনৈ ।

অৱাং নোংপোক ভাবতকী লমদম অসোমদা চাইনা সন্দোক্তুনা লৈবিবা নুঙজাওসিং - নুঙপাক (Doleman) অমসুং নুঙ অযুংবা (Menhir) অসিনা মাযকৈ অসোমদা নুঙ সোঙবগী নাং লৈবশ্মী হায়বা তাকই । যুবোপ অমসুং মেদিভবনিয়ানগী লমদমদা ইবাং খৌনিগা লোয়ননা মোংফমদা নিংসিঙ খুদম ওইনা নুঙ খিনবগী চংনবী লৈবশ্মী । মোন খেমব নংত্রগা মোন অনম হায়না খংনবা ভাবত্তা খুন্দাবিবা আস্তিকসিং · হো, মুন্দা, খাসি অমদি জয়ন্তীযানচিৎবগী অসিবগী মোংফমদা নুঙ খিনবগী চংনবী লৈবশ্মী । মণিপূবদসু অঙনবা মতমদগী খুন্দাবক্কা প্রোতো মৈতৈ, কবুই, মবাম, মাও, তাংখুলনচিৎবদসু নাং অসি লৈবশ্মী ।

ফিজি অমসুং সোলমোন আইলেন্দগী মরক্তা লৈবা মালেকুলাদা নুঙগী যুগকী মীসাচাবা মীসিংনা মাকি (Maki) হায়না কৌবা নুঙজাও খিনবগী ইরাং খৌনি অমা মীকোক অমসুং সাকোক কৎতুনা পাংথোকলম্মী । খৌরম অসি মাকি পাংথোকলিবা মীওই কাংবু অদুগী সাহোং-মী-হোংনবা, লোয়ননা মরুওইনা খৌবু ওইদুনা পাংথোকলিবা খৌবু অদুনা হিংলিঙে অমদি সিরগা মীংচং ফংদুনা অসিবদগী নানথোক্কা বা নংত্রগা অসিববু মায়থিবা পীনবা পাংথোকপা খৌরম অমনি ।

মাকিগী ইরাং-খৌনি অসি মালেকুলাগী অসিবগী লাইবোন অমগা মরি লৈননা পাংথোকপনি । মালেকুলাগী লাইরোল্দা অসিলমগী খোংগান, সুরুং অমগী মচিন্দা লাইরেন্দি অমা ফমদুনা লৈ । অসিবা মী অদুনা অসিলমগী সুকুংদু হেক লানসিনবদা লাইবেস্টি অদুনা মী অদুগী মমাংদা, চংত্রগা পাক থোকপা গুমদবা মবি মবি অমগা অমগা ইসম সমজিন্নবা লম্মী অমা য়েকনি । য়েকপা হেক লোয়বগা অসিবা মী অদুনা অয়েকপা লম্মী অদু তংবায় অমা সৎ মূৎথৎলগা অমুক হন্ন হান্নগী মানা মূৎথৎপ্রিবা অদুগা চপ মান্ননা অমুক য়েকদবনি । য়েকপা গুমদ্রবদি লাইবেস্টি অদুনা অসিবা মী অদুগী থরায় অদু চাথোকই অমদি মহাক অমুক হন্ন মীওই মপোক্তা পোক্তুনা মালেমদা হলকপা গুমলবোই । লাইবেস্টি অদুদগী মসাগী থরায়বু কঞ্জনবগীদমক মহাক্কা মূৎথৎপ্রিবা লম্মী অদু হান্নগী অদুগা চপ মান্ননা য়েকপা গুমগদবনি । গুমদ্রগনা ওক লাবা অমুবা অমা লাইবেস্টি অদুদা পীগদবনি । ওক অসি চুম্মগী ওক অমনা হেজ্জা যাবা নত্তে । চই কয়া চঙনা মহাক্কা মখুৎমক্কা পিজ পিথক্তুনা য়োকলবা, ওক অদুগী যাবাগী ময়া অদুনা থাগুম্মা নিংথিনা কোযদুনা মপুং ফাববা, পুঞ্জী অমগী নোমজমন ওইববা অদুগুম্মা ওক ওইগদবনি । ওক অসি চুম্মা চাবগা পুক থননবা হকচাংগী অরাস্তা কোকনবা নত্তে, মসি থরায়গা ওল্লবা যারবা থরায়গী চিঞ্জাকনি । অসিবা মী অদুনা মাগী মহুং নংত্রগা মমল ওইনা পীবিবা ময়ানা থা মচৎ সাববা ওকলাবা অমুবা অসি সিবা মতমদা থা ওইরবনি । লাইবেস্টি অসিনা ওকসা অদু চাথোকপ্তগা লেমহৌবিবা ময়া অসি থানা সিবগা অমুক হিংগৎলকপগুম অসিবা মী অদুনা অমুক হিংগৎলকপগী খুদমনি । অসিবা মী অদুনা ওক অদু পীদুনা লাইবেস্টিবু মীনমলগা মাগী থরায়বু কঞ্জনবগী লাইখৌনি ।

মাকিগী যাম্মা মক ওইবা সক্তমদি নুঙপাক খিনবা অসিনি । নুঙপাকসিগী মমাঙদা উ অমা মাকি পাংথোকখিবা মপা মপুসিংগী খুদম ওইনা যুংই । নুঙপাক অসিগী মথক্তা যুম্মথক অমা কুপখৎলকপা মতমদা উ অসিনা ময়াই যুম্মী ওইনা লৈ । উয়ুং অসিগী

অমাইবীঃ মনিপুৰদা সামানিঅম

মথকথংবা মতোনগী অরোইবা মচিন অদুদা খুনু খৰংগী মসক অমা হান্নী । উচেৰ অসি মাকিগী লাইখৌবু য়েংদুনা য়াওরিবা লাইওইম্বা, হিংলিঙৈগী মতমদা মাকিগী ইৱাং-খৌনি পাংথোকপা গুমম্বা সিবা নাইম্বা মপা মপুসিংগী থৰায় ওইনা হফুনা হান্নি ।

মাকিদা খিল্লিবা নুঙপাক অসি নুঙগী মোংফম, অসি থোঙ্গালগী নুঙগী সুরুং অমদি মীওইবনা অমুক হন্বা পোকচনবগী মফম ওইবিবা, স্বাইদগী হেমা চেকসিল্লবা, য়েৰুবা অমতনা মাংহনবা গুমলবোইদবা পলেম মমাগী সিয়োমগী খুদমনি ।

উমং হায়বা ৱাহৈ অসিদা য়াওরিবা মীওইবগী হকচাং লোয়সিনখিবা মফম-মঙ নংত্রগা মোংফম ওইনা লাক্লিবা অসি মখা তানা অমুক য়েংবা নুংঙায়গনি ।

মৈতৈলোৱা অকম অয়াংগী মতুংইমা অৰ্থ কয়া লোংবা লোন ওইবনা ৱাহৈ অসিগী অৰ্থ কয়া লৈগনি । লুমনা অমদি য়াংনা হায়বগী মতুংইমা ফংবা অথসিংদি - মী সিবিগা লৈবোন চনখিবা নংত্রগা মৈ থাদুনা থৰায় য়াওম্বা হকচাংগী অবোইবা মথৌ মঙম পাংথোকখিবা মফম ওইনা খঙনবা মফম-মঙ, হকচাংনা মচি অমদা লেংদনা লৈবগা নংত্রগা হকচাংগী থবক য়াওদনা ৱাখলনা, তুমম্বা মতমদা কোয়না কোয়না চংলুবা অদুবু খঙনবা মং, তুম্বা নংত্রগা পোথাবা মতম নংতবদা হিংলিবা মপানগী তাইবং অসিগা মবি ইবৈ লৈনদনা ৱাখল অমদা নংত্রগা সংসাৰ অমদা ৱাখল অসিনা তাউদুনা লৈখিবা অদুবুসু মঙদুনা লৈবা হায়না খংনৈ । নোংনা লৈচিল ওইনা তাউদুনা মটৈপ মটৈপ য়ান্না লৈবা মতমদা নোং মঙবা হায়দুনা খংনৈ । অমাইবীনা ধ্যান তৌদুনা হিবি কোশ্দুনা পুঞ্জীং অসি চোয়থোক্তনা অমতা ওইনা তাসিল্লগা তোংবানগী ৱাংমদা লৈবা কবিগুম্বা অমদা চংখিবা নংত্রগা চঙখিবসু মঙ চঙবা হায়দুনা কৌনবি ।

মথক্তা লৈবিবা ৱাহন খবা অসি অনিখক্তা পুনসিনবা য়াই । নোং মঙবা হায়বা ৱাহৈ অসিদা য়াওবিবা চাং খঙহনবা ওইনা লৈবিবা ৱাহন অসি অতৈ ৱাহৈ খৰা উমং, ৱামং নচিংবদসু ফংই । অদুগা অমনা মীওইবনা কবিনো হায়বা ইবাই লায়না হেজা তাকপা য়াদবা, মীওইবগী হকচাং অসিদা য়াওবিবা অমদি তুমথম্বা মতমদা মতোমতা মনিং তন্না কদায় কদায়দনো কোয়না চংখিবা অদুগা অমাইবীগুম্বা মীওই খবনা খৌওইনা তুম্বা নংতবদা মপানগী তাইবং অসিগী ৱাংমদা ধ্যান তৌদুনা চংপা গুমলিবা, সন্না হায়বগা মঙ মঙবা অমদি মঙ চঙবা অসিনি । মী অমা সিবা হায়বা অসি তম্পাকী অঙনবা লাইনিংগী মতুংইমা মপানথোংগী হকচাং অসিদা য়াওরিবা লৈবাক

ঈসিং নুংসিং অমদি অহাংবা অসি মাগী মাগী মফম মফমদা হঞ্জীনজিবিবা নংত্রগা মীওইবগী হকচাং অসি করিগুস্তা পোং ওইনা লৌরগা খুদম ওইনা পোলাং অমা সিদোকুনা লংথোকখিবা অদুনি হায়দুনা তাকই । হকচাংবু পোলাংগা চাংদমনদুনা হকচাং পোলাং হায়নসু খঙনৈ । তোঙান তোঙানবা মচলসিং অদু মাগী মাগী মফম মফমদা সিদোকুনা খনমলগা থরায় অদুনা হৌবকফম খমনুং নংত্রগা পলেম ইমাগী সিয়োমনুংদা হঞ্জিখিবনি । মসিগী রাহন অসি মীওইবনা তুমলিঙৈ মতমদা, মীওইবগী মপানথোংগী হকচাং অসি নত্তবা, মীওইবা মসাগী মনুংদা য়াওবা মহাকী মসা অমনা, কোয়না কোয়না চৎপা অসি কবিনো হায়না রাহং হংবা হৌবকপা মতমদগী, য়াইবী থরায় অমগী মসক থিবকপা মতমদা মতোমতা ওইজবকখিবা, অঙনবা মতমগী সমাজদা লৈবস্তা মীওইবনা খঙজবকখিবা রাহন অমনি । অমবোমদা মঙ অসি তেংবান অনিগী হায়বদি মপানথোংগী পোংকী তাইবং অমদি মনুংগী খুংনা সোকপা য়াবা পোংকী রাংমদা লৈবা থরায়গী লমদম অনিগী মবক্তা ফাওদোক-ফাওজিন য়াবা অমখক্তা গায়বা পান্শে অমখকনি । মী অমা সিবগা অসিবা হকচাং লোয়সিনখিবা মফমবু মোঙফম নংত্রগা মঙ মফম হায়না খঙনবিবা অসি লৈখিদবা মী অদুনা তেংবান্দা মাগী হকচাং অদুগী তোঙান তোঙানবা মচলসিং অদু সিদোকুনা হুন্দোকুনা খনমনবা মতুংদা মাগী থরায় অদুনা মঙ ওইনা চংখিবা, খমনুংদা হঞ্জীনখিবা মফম অদুবু খঙনবনি ।

মালেকুলাগী মাকি ইবাং-খৌনিগী, মীওইবনা তেংবান পুঞ্জী লোয়বগা হঞ্জীনফম অমদি তেংবান্দা অমুক হলকফম ওইবিবা মোংফমগী মসক ওইবিবা পলেম মমাগী সিয়োমগী খুদম ওইবিবা নুংপাক অমদি হিংলিঙৈ মতমদা মসক নাইবা খৌবম (মাকি) পাংথোকুনা অসিবদগী নানথোকখ্রবা লাই ওইস্ত্রবা মপা মপুসিংগী খুদম ওইনা থমলিবা উ, অনি অসি মক ওইনা অঙনবা মতমদগী হৌনা মণিপূবদা খুন্দাবল্লিবা কাংলুপসিংগী উ হোংবা অমদি যুম হোংবগী লাইবোনদা য়ান্না মক ওইবিবা সক্তম অদু উবা ফংই । অমদি লমদম অসিগী যুমগী মকওইবা লাইবোন অদুসু উবা ফংই । লমদম অসিগী মৈতৈ যাওনা তোঙান তোঙাষা কাংলুপসিংগী মীওইনা লাইগীদমক তোঙান্না যুম অমা সাবমদে । যুম অসিমক পলেম ইমাগী সিয়োমগী মসক ওইববা লাইসঙনি । যুম খুদিংদা হাপলিবা সনা যুস্ত্রী নংত্রগা য়াত্রা অসিনা ইপা ইপুগী মসকনি ।

উমং লাই হায়বা অসিদা যাওবিবা উমং অসিগী মনুংগী রাহন অসি উ হোংবগী অহোং কুশ্শে অসিদগী খঙবা গুমলবসু উমং লাইদা য়াওবিবা মকওইনা লাই হরাওবগী

অমাইবীঃ মণিপুৰদা সামানিজম

খৌৱম অমগা লোয়ননা পাংথোকলিবা অসিগী অনৌবা হাপকৎলকপা মসক অমসু লৈরি । স্বাই নুংজেং পিবানা তেমা কাপখদুনা য়াইবী মাংহনপ্ৰবা য়োইময়াই তাউদনবনা কোৰৌদগী ওছুখিবা, পুঞ্জী খমখিবা মফম, লোইয়েন খুঞ্জীলোক্তা নিংবান লুৱাংনা উ কাৰোং মীতস্ববু যুংনা অহোং কুশ্ম পাংথোকখি । তুবি ঙাংয়েক চনু পানথোইবীনা মীয়াম পৱেং অমা নিংখিনা সেম সাদুনা কোৰৌহনবগী মনুং মতম চাদনা, মীসি চুমদনা লৈখিদ্ৰবা য়াইবী থৱায়বু কৌখৎলুৱগা কোন্দে নাকথংচা অমদি খুয়োল মোৰি অমাইবা অনিনা তাইৰেন, পুংফাই, নাপুনচিংবা সেংলবা উনা বানা ঙ্গসিং অসেংবদা লুপলগা নাহৈবোন সজুনা কোকথোক চামথোকলগা অমুক হিংগৎহল্লকপগী, পাংথোকখিবা লাইখৌ অসি ঙ্গসি ঐখোয়না উৰিবা উমং লাই হ্ৰাওবগী মমানি অমদি হৌৱকফমনি । মীংয়েং অসিদগী য়েংলগা উমং লাই হায়বসি থৱায়বু লাই ওইনা লাংপনি হায়বা খঙহল্লি ।

কৱম কবপ্ৰা থৱায়বু উমং লাই ওইনা লাংপনা হায়বদু যুমলোম্বা ম্যানমাবগী নাং লাংপগী নাং অসি য়েংবা য়াই । নাং হায়বসি হিংলিউদা খৌনাফবা, অকন অখৌ অমদি কৎথোকখিবা মীওই অমনা মতম চাদনা, মীসি চাদনা সিপ্ৰিবা মতুংদা মাগী থৱায় অদুবু লাংপনি । লাংপগী মওংদি মৰুওইনা মানা তেংবান্দা পাংথোকখিবা থবক অদু অমাইবীসিংনা কুশ্ম ওইনা উংতুনা ইকায়খুন্না উংপনি । মসি সবম তাংখুল পাং অমদি সবম তাংখুল নুবাবীগী মতাং অমা উংলিবা মওং অসিগা চাংলুৱা য়াই । মখোয়গী নাং ওইপ্ৰিবা মীওইসিং অসি ইতিহাসকী ওইবা, মযামনা মমিং মথা, লৈফম অমদি মানা পাংথোকলপ্ৰা থবকসিং ইসেং সেংনা ইখঙ খংনবা মীওই ঙাঙনি । মখোয়গী নাং লাংপগী নাং অসি মণিপুৱদগী তপ্ৰা ওইবপ্ৰা য়াই । অদুগা মুন্না য়েংলগা নাং হায়বা ৱাহৈ অসি মণিপুৱ তম্পাঙ্কী লোননি । ঐখোয়না নাং অসি হৌজিকী মতমদা কলচৱ নংত্ৰগা মীওই কাংবু অমগী সেংপা চাবা অমদি হিংবগী মওং মতৌ ওইনা য়ান্না সন্না লায়না খঙনবে । অমবোমদা মাগী মাগী মনাং নংত্ৰগা নাং হায়বিবা অসি মাগী মাগী কাংলুপ কাংলুপকী ওইবা লাইবোন-তিনলোন অমদি লাংপগী ইবাং খৌনি মওং মওং অদুদগী লাকপা ৱাহৈনি । ম্যানমাৱদা নাং হায়ৱগা উমংলাই নংত্ৰগা থৱায় ওইনা খংনবিবা অসিগা ৱাগী ৱাকলোমদা য়েংলগা ঐখোয়না সিজিল্লিৱা নাং অসিগা য়ান্না হেমা খেনবা নভে, সেল ময়েকী মনিং মমাং গু শ্বনি । মতিক মখৌনা লৈবা মাগী মাগী কাংলুপকী মসক নাইবা মীওইবু সা লান্দা মনুং মতম চাদনা য়েঙ্কবনা হাংপ্ৰবা নংত্ৰগা মতোমতা সিজপ্ৰবা মতুংদা লাংপা অসি তম্পাঙ্কী অঙনবা লাইবোন্দা ময়েক সেংনা উবা ফংই । স্বাই নুংজেং পিবানা তেমা থাদুনা হাংপ্ৰবা য়োইময়াই

তাউনববু, মাগী পুঞ্জী কেমখিবা মফম লোইরেন খুনবীলোক্তা নুংবান লুয়াংনা উক্রোং হোংখিবাগী বারি অহোংলোন্দা যাওরি । চকপা অন্দ্রা হরাওবদা খৌদোক অসি কুশ্মে ওইনা উংতুনা অরুবা লাইরোন ওইনা থমলি । মখোয়গী হরাওবদা নোংপোক পানথোইবী যাওদে । স্বাবনা অঙাং ওইরিবা খুইদা ইনসিনবদগী, খংদুনা খুইনা চৈ অমনা কন্দুনা লিনগী সক্রম ওইনা লৈবিবা মপা ইবুংঙো নোংদা লাইবেন পাখংববু হাংখি । য়োইমযাই তাউদনবা নুমিৎকী সগোলনা নেংসিন্দুনা হাংপ্রবা, সৌবোল লাইরেশ্মাগী মপা নিংখৌ পুখিবসু পনবা য়াই । তবুং পাখংবা, ঈবৈমা, অনাল নানফৌ চনু ঈবৈমা অমদি ইতিহাসকী মনুংদা ফংবদা লাঞ্জোল লাইবেশ্মদা তিনখিবা লংমাই পেতংঙা পনবা য়াই । ঈসিংদা নুসিংতা লমহাংদা (ইবাকুবা, মীনা হাংখিবা নংত্রগা মতোমতা সিঞ্জখিবা) তিনখিবা উমং লাই কয়া অমনি । কোন্না অথেংবদা লাইরোনগী ফিলোসোফি হাংখংলকপগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা লাই মখল হাপকংলপা, থক, খা, মায়াংকৈ, অমদি নুমিৎ থাগী খোংচং মসিংগা মান্নবা মওংদা উমং লাইগী মসক অমদি মসিং সেমগৎখিবনি ।

লাই হরাওবা

লাই চিৎবা জমসুং হৌ লাউবা

লাই হরাওবদা য়ালা মরুওইবিবসি লাইবৌ অসিনি । মসিনা য়াংলেন ওইবগা মকোক মমৈ অমদি মতোং মথজা হাঙ্গনি । লাই হবাওবা অমা পাংথোকপা মতমদা মীয়াম কাংবু অমা ‘মালেম খোংরাই সেয়া’ চৎতুনা লাকসাবনা লাকসা নোং, . চৎতুনা লাইগী থরায় লৌখৎলুবা অসি অমবোমদা মীয়াম চঙনা নুঙ নৎত্রগা উ চিংলুবগুন্তনি । নুঙ অমদি উ হোংবা মতমদা অমাইবনা মঙ চঙদুনা নুঙ অমদি উগী থরায় অদুগা হান্না ফাওনবগা থরায় অদুগা যানবগী মতুংইয়া চৎলগা নুঙ অমদি উ চিংলুবনি । লাই চিৎবগীনা অমাইবীনা ঈসিংদা নুংসিংতগী হবাউগদৌবিবা থরায় অদু থেমজদুনা হায়জদুনা কৌখৎচকবনি । হবাওবগী লাই চিৎবগী মসক অসি নুমিং কাপ্লাদা পানথোইবীনা নুমিংপু থেমগৎলুবা অমদি মাইবনা নাইহৌবোল সজুনা সেংদোকলিবা অসিনি । অমবোমদা মসি লৈবাক কুন্ম্ব নুংঙায়নবা পুগদৌবা পোং, কৎকদবা পোংলম, কৎপগী মওং মতৌ, ফি সেংপগী মখল মথেল, মচু মবাং, সেম্বা সাববোমদা য়ালা হেন্না পুক্কাই পিদুনা, অচৌবা ফোক বিচুয়েল দ্রামা অমা ওইনা য়ালা চঙখোলা সেমগৎসে । অমবোমদা হায়বগা মসি লাইবৌ সন্নাবা অসিগা য়ালা হেন্না মবি লৈনবা নত্তে । মতৌ অসিগুয়া কুপ্পা য়েংলগা লাইবৌগা য়ালা হেন্না সমনদবা, মখন মথন্তনা মপুং ফাজববা ইবাং-থৌনি মওং কয়া মখল কয়া লাই হবাওবগী সাংলবা থৌবমসিং অসিদা য়াওবি । লাই চিৎবা অসিগী হেক মথৎদা লাক্কাই হোই লাউবগী থৌবম অসিসু মথন্তনা মপুং ফাজববা, মসাগীত ওইবা তোঙানবা লাইরোন অমা লৈজবা লাইথৌ অমনি ।

লাই হবাউবগী অহৌবদা, লাই চিৎবগী চাউববা মহা উসোপ অসিগী হয়েংনি হায়বা অদুদগী হৌনা লাংবা হৌবকপদুনা নুমিং অদুগী ওইনা চৎনবা সেম্বা সাবা, চৎপা, লাই চিৎখৎলমদাই, চিৎখৎপা, কারকপা, লম্বীদা অমুক হল্লকপা, লাইবুং

যৌরবদা হস্তীনলকপগী যৌরমসিং, লাই লাইবুংদা লেংসিনবা, মসিগী মতুংগী যৌরমসিং অসিনচিংবসি অসি যামন্ত্রবা অমদি কুপন্ত্রবা থবকসিংনি । মসিদ ইবদা তোঙানবা লাইরিক অচৌবা অমা ওইগনি । মথং নোংঙানবদগী লাই য়াকৈবা, লাই-মাং ফন্স্বা, লুক চনবা, সরোই ঝাংবা অসিনচিংবা অযুক্তী থবক লোয়রগা নুংখিলগী মী তিনখংলবদা মীয়াম অদুবু ওক্তুনা অমাইবীনা জগোয় কংলবা, অমাইবনা মীয়ামবু লৈমন য়েন্দুনা মীয়াম ওকপা লোয়রগা চংথরক্লিবা থাঙ্গেসেংবা লাই হরাওবগী যৌরমদি লাই 'হেই' লাউবা অসিনি । অনোইরোলদা হেই লাউবগী মরোল অসি মরি থোক্তা বুছোং, খুনুং, কংলৈ অমদি চকপাগী হায়দুনা পিবি । অদুগা লাইবিক ওইনা ফোংদোক্তুনা লৈরিবা ওজা রাহেংবম লুখোই অমদি ওজা কুমার মাইবীগী লাইরিকসিং অসিদা পিবিবা হেই লাওবগী মবোলসিং অসিসু খেন খেননা ফংই । অদুগা পুয়া ওইনা লৈবিবা লৈথক লৈখাবোন্দা যাওবিবা হেই লাওবগী মবোল অসিগসু খেনৈ । মসি চিছাং য়ৈনা পুথবকপা, অইবা লাইবিক অমগী মতুংইন্না চপ চানা পুথবকপা নত্তবনা মসিগুন্স্বা খেনবা অসি লৈরকপনি । মসিগুন্স্বা মওং অসি চিছাংদা পুথবকপা সাহিতংগী মবমচংনি ।

হেই লাউবগী হৌজিক ময়ান্না থাজনদুনা লৈবিবিা লাইবোন অসি মকওইনা লৈথক লৈখাবোন্দা ফংলিবা গুৰুনা অসিবন লৈসেমলবো হায়না খৌদাৰা মতমদা অসিবনা গুৰুগী ময়া মনুংদা লৈবিবা ময়াম অসি ওইনা হেইদোকলগে খন্দুনা হেইদোকপা, গুৰুনা অমুক মসামক্লা অনি থোকহন্দুনা, ময়া কাথোক্তুনা হেইদোকপা ময়াম অদু যাদুনা ওকপগী লাইবোন অসিনি । হেই লাউবগী লাইসোন অসি অসিবনা গুৰুগী ময়া মনুংগী হোষদোকপা মতমদা হেইদোকপগী ঙ্গৈসনি । হেই লাউবগী ময়েক অসি মথং মনাও খরা খরা খনা খেননা ফংলবসু ঙ্গৈসে খুদিংদা যাওবিবা খোছোকসিং হায়বদি - হেই, হা, হেইবৌ, হেইয়া, হে-বি-লে, হে-বি-লা, হাই-যু তে, খু-লাই-তে হায়বা ময়েক নংত্রগা খোছোকসিং অসিদি থাদোকপা লৈতনা খেনবা লৈতনা যাওবি । 'হৌ' অসি তেংবানগী থুপলবা লৈসেম্বগী তিং, তিং কোক্কী তিং অদুবু যাকাইহনবা খোছোকনি । মসি কবন্স্বা মতমদগীদনো খংদনা লিববা, লৈবাক অসিদা লৈবন্স্বা তোঙান তোঙানবা কাংলুপসিংনা থরায় লাংপা লাইখৌগী য়ান্না মকওইবা অকবা অসেংবা খোছোক ওইনা সিঞ্জিনরকলবনি । তত্তুগী লাইনিংগা লোয়ননা অতিং কোক সিদবা গুৰু হায়না, তেংবানগী সকনাইদবা থুপলবা লাইনিংখৌ অমগী মসক সেমগংলকপা অমগী লাইবোন অদু হৌ নংত্রগা হেই লাউবগী মতাং অসিদা উবি । হৌ হায়বা খোছোক্কী লাইবোন অসিদি, গুৰু সিদবাগী

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিজম

লাইরোন অসিমজদগী হেমা লিরবনি । মসি নুঙ অমদি উ হোৎবগী লাইখৌসিংগী ওইনা সিঞ্জিন্নরশ্বনি । মসি তদ্দগী শ্বরু লাৎপগী অনৌবা লাইনিংগা হাঙ্গগী অমাই লাইনিংগা পুঞ্জীন্দুনা সেম্বা অরি অনৌ যানসিন্দুনা সেম্বা য়ালা ফজরবা অনৌবা লাইরোন অমনি । হৌ লাউবগা লোয়ন লোয়ননা সকলিবা ঈসেসিং অসিদি লাইরোন অসিগা থোয়না মবি লৈনবা নত্তে, ভাবুকী নুংগায়নবা কুশ্মেগী ওইনা থশ্বনি । লাই চিংবগী তোঙানবা লাইরোন অমা লৈজবগুম হৌ লাউবগী লাইরোন অসিসু তোঙানবনি । অদুগা হেক মখাদা থংননা পাংথোকলিবা লাইবৌ সাবা অমদি অনৌইরোল অনিমক তোঙান-তোঙানবা মতমগী তোঙান-তোঙানবা লাইবোন অমমমনি ।

লাইবৌ

উমং লাইসিংগী লাইবুংদা পাংথোকপা ইবাৎ-খৌনি মওং অমা ওইনা লৈজববসু লাই হবাওবা হায়বা লাইখৌ অসি হোঙনেশ্বদি নত্তে । চহি লিসিং কুছুবোমগী মমাংদা লৈখিবা অরিবা নুঙগী যুগকী মীওইনা সাহোং-মীহোংনবা পাংথোকলম্বা ইবাৎ-খৌনি (fertility rite) দা সিনুং (sex) লাৎলম্বা লাইখৌ অদুদগী মীওইবনা মাংদা চাউখৎপগী লম্বীদা কাখৎলকপগা লোয়ন হাপকৎলকপনি । মসিদা হিন্দু তদ্দ অমদি বৌদ্ধ তদ্দীক লাইনিংগী মসা ওইনা নোংপোক ভাবত্তা য়ালা চাউখৎখিবা ব্রাজয়ানা অমদি সাহাজিয়াগী সাহ্ম চাউনা তাবা উবে ।

অদুম ওইনমক লাই হরাউবা হায়বসি নুং, উ অমদি যুম হোঙনেশ্বদা যুমফম ওইদুনা সাগৎখিবনি । হোঙনেশ্বা অমা পাংথোকপা ভাববদি চহি অমরোমগী মমাং চখংনা চিংলুগদবা নুঙ অমদি উ অদু হালা মসক খনদোজুনা, ককতুনা, কংহন্দুনা খৌবাং লোয়দুনা থমগনি । যুম ওইবদি যুম সঙকাবগী থবক ওইবনিনা হালা সাদুনা থমলগনি । হোঙনেশ্বগী চপ চানা হৌবগী য়ালা মকওইবা থবকী নুঙ অমদি উ চিংলুগদবা অমদি যুংবগী খৌরম অদুদা লাক্লিবা মীয়াম অদু চাক অমদি যু খাংবনি । চাক থোংনবা, যু সুনংবা ময়াম ফৌ সুবা তাবনি । কুশ্মেগী সৰক ওইনা খুলগী পাখং লৈসাবীসিংনা নিংখিনা ফিজ়েং লৈতেংদুনা লাকলগা খৌবুগী সুমাংদা সুশ্বল পরেং পরেং খাদুনা ময়াম চঙদুনা ফৌসু ঈসৈ সত্ৰুনা ফৌ সুমীয়গনি । মাওগী নুঙ যুংবগী খৌরমদা ফৌ সুবা অসি খুলগী নুপীসিংনা পাংথোকলবসু কুশ্মেগী সৰক অমা ওইনা থমদে । মখোয়গী নুঙ যুংবা অসি মালেকুলাগী মাকিগা য়ালা নকনৈ । মসি নুপা গাঙনা নুপী য়াওহন্দনা পাংথোকপা, মসক নাইবা মপা মপুগী মতিক লৈবা থৰায়বু

লাই হরাওবা

লাংপা অমদি নুপাগী পা ওইবগী মতিক থিং নংক্রগা ডিংবু লাংচবা লাইথৌ অমনি ।
নুংবান লুৰাং নিংথৌ পুঞ্জীবনা লোইবেন খুনবী লোক্তা য়োইময়াই তাউদনববু
হোঙনেমথি -

হোঙনেম লুৰাং নিংথৌ
পুঞ্জীবা

লোইবেন খুনবী লোক
মানথক থয়াই লোন
খানিং লোনবা চিংদা
যাওবৌ সাবম লীনা
অহিং-মিং কুবাং সানা
য়োইময়াই তাউদনববু
সবেন কৎনা হোঙনেমসে
নুংবাল সাকৎ চিংদা
খাবী লেংনা তিললেদো
নুংবাল হুপনা তিললেদো ।

হোঙনেম্বা অস্দি নুপা পাখং ডাক্তনা ফেই সুথি -

তনবা নিপা ফুবপ্পা
চৈবৈ খাংখোম মচি-নাই
লুবোই তাবুল য়েং
সুকলেন ফেন থা-তম
সুম য়েং-ওই হাইনা হুপ্পা
খুনিং মোইতোন কাঙ
লোইমোন কুবোল হুঙেগী
সবিক ষিং ষিং থাংনা
চৈপুল খুংতা সু
সুম খোঙথাং মান্ননা
চৈপুল ফেনথা ফেনথা

থাংএ ।

অমাইবীঃ মণিপূৰ্ণদা সামানিজম

কবুইগী অহোংমুম তলংকাই অমদি তাংখুলগী উ হোংবগা যুম হোংবগা অনিমক পুনসিনবা মবান কাসা সিমদা ফৌ সুবা অসিদি নুপীঙাক্তনা পাংথোকই । চকপা ফয়েংগী হযেং লাই হৌগনি হায়বা নুমিৎ অদুদা হবাওবগী যান্না মকুওইবা সৰুক অমা ওইনা অমাইবীনা পানথোইবীগী সক্তম লাংদুনা সৰিক ষিৎদুনা লাইগী যু সুংনবা যাম সুরগা সুম্বন মৈহৌবোন সৰুই । মসিদা চুন্না মযামগী অমদি ইবাৎ থৌনিগী যু অমদি চাক খাংনবা ব্রাফম অদুগী মথক্তা সিন্হোললিক ওইবা মসক অমা সেমগৎলকপা উবে । মসিদা উবিবা অসি মীওইবনা গুল্লিঙে লৌসিং ব্রাংলিঙেদা মমা খক্তনা মীওইবগী হৌবকফম ওইনা ষংলম্বা অমদি মপাগী হৌদাং ষংলবসু মকুওইনা লৌড্রিঙে, মমানা চাউবা খুল্লাইগী লাইবোন ওইনা ফৌ সুবা অসি পা-পি তিল্লবগী মালেম, মীওইবা, জীব পানবা পুম্বমকী লৈসেম্বগী মকুওইবা সক্তমদু ফোংদোকপা উই । চকপা অন্দ্রো হবাওবদা মসি মপুং ফানা ফোংদোকপা উই । হবাওবগী যু অমদি চানবা অসি মযুম পাল্লিবি মৌসিংনা তোঙান্না হবাওবা যাওহন্দনা লাংই । হবাওবগীদমক্তী পনম নিংথৌগী লাইবুংদা লৈবিবা অসেংবা সুম্বল অনি অদুদা হঞ্জোক অমদি হলেঙগী তবেং তবেংনা সাবা পাখং তবামবিনা সেংনা থম্বা সুকসিং অদু পায়দুনা তান নাইনা সু সুদুনা নুংসিবা ঈসৈগী খোছোক অমা থোকহনলি । মদুদা লৈসাবী তবামবী অমদি লাইনুবা তবেংনা জগোয় সাবনি । মৈদিংঙু নাউখিংখোংনা উ হোংনেম্বা অমা পাংথোকখিবা অদুদা উ মপুম অমা মযাইদা সাংনা হুংতোকলগা পাখং লৈসাবী মযাম চংনা সুক সুদুনা নুংসিবা মখেল থোকহনবা অমদি জগোয় সম্মীল্লিখিবা অসি অনোইবোন্দা যাওবি । কংলৈ হবাওবা যৌকপদদি অমাইবীনা লাইমাং ফম্বা হৌবকপদা লাইহৌবোল সৰুপা লোয়বগা লাইবাউ পিড্রিঙে মবক অদুদা লাইবেম্বা তোংবা হৌববা মতম অদুদা সবিক্কা কোন্ননা ফৌ ঈসৈগী তান্দা ফৌ ঈসৈ অমা সকলম্বী -

ইতৈ ইবুংঙোদি
ব্রাংলেন কৈকংহনবগী
চংবি মকৈবেন্দগী
লোইমোন ফৌবু খায়রগা
চেংজা মাইঙৌ তাললমগে
লোইমোমনা ফৌবু সুরমগে
খ্বাংচেংনা মচি নাইদুনা
চেংজা মাইঙৌবু তাললমগে

নপেশ্মদি কো হো হেই
 চাংদা লৈবে হাউ ওইবী
 তমদা লৈবে লাই ওইবী
 ইদুনা নোংথাং লৈমা
 ইয়েংনা পানথোইবীনে
 ইবানা লৈমরেন ওইবীনে
 ইখোংনা হাউখোং তাবিনে
 ইনমনা হাউনম নশ্বীনে
 লাইফিনা চাংদোম সেত্ত'না
 উথাউগী সুক্তি নাম্বী
 মিসিগী সুন্বল মাইপাকপী
 লোইমোম কুবোল সুবমগে
 চেংজানা মাইভৌ তাল্লমগে
 ব্রাংলৈ যুবু সুংনবা
 নাপেশ্মা তামা হেই

হেই । (খুলেম চন্দ্রসেখব, ১৯৮২)

চকপা অশ্ৰেগী খোং সুবা অঁস পেনাগী ময়ানি হাযবা য়াই । খোং সুবদী সুন্বল
 অমদি সুকপু ঃপ অমদি পাগী পাদম ওইনা, পি পা অনিমক সুপলবা থিং (তিং)
 কোকনা তেংবানবু পুথোজুনা, সাংথ লেঙ্কনা পুথদুনা থমনবগীদমক সাল্লবিবা লৈসেম
 জগোয়গী মসক ওইনা উৎপগা লোয়ননা জিব পুন্মকপু সুমহৎতুনা লৈসেম জগোয়
 সাহল্লিবা থুপলবা সুবগী মসক ওইনা পুংলোন অদু ফোংদোকপনি । মসিমক
 ফোংদোকপনি পেনাগী ধোংলবা নৌববা সুবগী খোজাং তরুক অসি । মসিমক্কা লাই
 হবাওবগী লাইবৌ সাবকপা মতমদা পেনা খোংবা অমাইবনা পেনা খোংদুনা অনোইবোল
 সকলিঙে, অমাইবীনা পলেমগী সিয়োমনুংদা তাইবং মীনা মক হনখিদুনা হকচাং মথং
 মথং সাগৎলকপগী জগোয় সাবি । মৈতৈনা বৈষ্ণব ধর্ম লৌববসু সংকৃতনদা মসি
 থাদোকপা লৈতনা হাপলি । মেন সাবা অসি হকচাং সাবা অদুনি অমদি মেনজাওগী
 সাথেক অসি ফৌ সুবনি (খুমল্লম্বম য়াইমা সিংহ, ১৯৭৩) ।

অমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিক্তম

থৰায় মি কোনবা

অঙনবা মতমগী থৰায় লাংপা অমাইলোন্দা থৰায় মি কোনবা অসি য়ান্না মকওইবা লাইখৌ অমনি । পোইবৈতোন ঝুছোকতা লাইনিংলস্বীবু 'খানিং মিকোন' হায়দুনা মমিং পিবি । থৰায় অসি কবিগুস্তা হকচাংদগী মপান থোকস্ৰগা হঞ্জীনফম ঝংদনা কোষঙাওনদুনা চংতুনা লৈস্ৰগা হকচাংদা অনাবা অযেকপা থোকহল্লি । থৰায় হায়বা মসি লেংদবা অচুস্বা পোং অমনি । হিংলিঙৈ অমদি সিববসু তুংগী মাঙগী স্লেংদুনা চংকদবনি । তাইবং পুঞ্জী লোষস্ৰবা মতুংদসু য়ান্না থুনা অমুক হ্না তেংবান্দা হল্পক্ৰবা, হিংলিঙৈদা অফবা কযা পাংথোকলস্বা তাবনি-

To lose one's soul is the gravest occurrence of all, since it would eliminate any meaning from life, now and forever Much shamanic healing is to nurture and preserve the soul, and to protect it from eternal wandering (Jeanne Achterbeg 1987)

থৰায় মি কোনবা অসি য়ান্না অকবা সৰুক অমা ওইনা লাই হবাওবগী লোষসিলকপা সৰুক্ৰ হাপনি । লমদম অসিদা অঙনবা মতম চকপাগী মতম, খাবা লংমাইগী মতম অমদি পোইবৈ মৈতৈ ফুবগী মতম হায়না অহুম থোক্ৰা খাযদোঙ্কগা তোঙান তোঙানবা মীওই কাংবুসিংগী তোঙান তোঙানবা থৰায় মি কোনবগী মওংসিং অদু লাই হবাওবদা পুন্না হাপচিন্দুনা থমখি । লাই হবাওবদা লিদুনা থমলিবা থবায়মি কোনবগী মক ওইবা লাইবোনসিং অদুদি ঃ ঙাপ্ৰম তানবা, লোংখোনবা, ওগ্ৰী হংকোন অমদি হিজিং হিবাউনি । থৰায় মি খোনজিনবগী খৌ অসিদা সাল্লবিবা লাইবোন অসিনা নোংদা লাইবেন পাখংবগীনি । খাবনা ইনসিন্দুনা অঙাং ওইবিবা খুইনা লিল ওন্দুনা লৈবিবা মপা ইবুংঙো পাখংববু চৈনা কন্দুনা হাংলগা নুংজেং পাংতা লংথখি । লংথস্বিবা লিল অদু মমা ইবেস্মা লাইস্নানা পয়া চেপসি লোং, সংগাই য়াইনপ লোং, ফুমখি হামং লোং, চোমলাং খোঙথিল লোং পায়দুনা থিবকপনি । মফম ঝংদনা লমহাং তুহাংদা হঞ্জীনফম ঝংদনা চাইদুনা লৈবিবা থৰায়বু থিৰুংবগা অমুক মফম চানা থমজিনবগী লাইরোননি । থৰায় মি কোনসিনবগী লাইখৌ অসি অমাইলোনগী য়ান্না মকওইবা সৰুকনি । ঝপুনা মীবোন-মীরি ঝংদনা য়ামফক তানা নাদুনা লৈস্ৰবদা কবুই সলাং মাইবনা ঝপুগী হকচাংদা মসিং সূনা য়াওস্ৰবা থৰায়সিংবু কোয়না থিৰুংগা, থেমদুনা, নৌদুনা পুবক্ৰগা ঝপুগী হকচাংদা হাপলবদা ঝপুনা অনাবদগী ফগংলক্ৰুনা হিংগংলকখি । ককচিং হবাওবদা লোং খোনবগী মতাং অসি ঙাপ্ৰম তানবা ওইনা

পাংখোকই । ঙাপ্ৰম অদু তাইবং থৰায়নি । ফাব ফারগা তুংগোলদা চংলিবদু লাইবক ফরবা, সিরবা মতুৎদসু অমুক পলেমগী সিয়োমদা হলঙ্কুনা তেংবাস্দা অমুক হ্না পোকচরগদবা থৰায়সিংনি । চকপা ফয়েং হরাওবদনা হৈক্রু ওইনা চাইথরকই । মদু মী খবদনা খুনবা ফংই । মী লোয়না ফংদে । তাংখুলগী উ হোং য়ুমদসু মসি য়াওই (ইবেমহল, ২০০০) । করম করশ্বা থৰায়না লাইবক ফবনো হায়বদু অঙনবা খুন্নাইগী ওইবা রাখলদা ময়েক সেংনা লৈজৈ । হিংলিঙৈ মতমদা, সা লাস্দা থৌবা, থৌনাফবা অফবা থবক থৌরমসিং পাংখোকপা গুমজখিবা মীওইসিংদু অমুক হ্না মালেমদা হলঙ্কুনা পোকচবা ফংই । হ্না হ্না অফবা তৌজরনবা খুদোংচাবা ফংজৈ । মালেম লৈমবু ইমা ওইনা লাংচবা, মীওইবগী মপোক অমদি থৰায়বু লুনা রাখনা থশ্বা অসি অমাই লাইনিংগী থৰায়নি ।

কংলৈগী লোং খোনবদা মাইবীনা উপলৈ অমদি লোংলৈ সাবিবা জগোয় অসি থিং লাইবেন পানা থিং নাউ তাওবীদা তস্বীখিবা লাইগী জগোয় অদুনি । লোং খোনবা লোয়রগা লাইবেন মথেক চংলিবা অসিনা থৰায়গী সিবা নাইদবা মতিক মগুগবু সকখংনবা অমদি য়াওবিবসিংগী থৰায়বু অমুক অনৌবা তিং হাঙ্গীবা অকবা অমদি অৰাংবা লাইথৌনি ।

লৈমা লাই সৰাং লাইসবা লাইস্নানা নোংদা লাইবেন পাংখংবগী থৰায়বু কোনখংপগী লোংখোনবা লোয়বগা থিং কোক লাইবেনপানা পামা মচল থিং নাউ তাওবীদা তস্বীখিবা উপলৈ লোংলৈ জগোয় অদু অহমলক কোয়দুনা সাগনি । লাইগী লাইবুং অসি মাযকৈ মবি লৈবা কোসমিক অসিগী মসকনি । মবাদা চংথবক্রিবা অসি চোংখোং লিংপনি । চোংখোং মরি অসি মালেমগী চিথেক মবিনি । চোংখোং মরি অসিদা ফি অমগী ফিজিন মবি অদু মী মবিনা পায়বগা ফি অদুনা মালেমগী মসক ওইবে । চোং মবি অসিগী মবি লৈন্ননা সান্নরিবা কুশ্মেসিং : ফিবুল হাবী অমদি চোংখোং লিংপনি । চোংখোং লিংতুনা চংলিবা লাইবেন মথেক অসি লৈসেস্না নোংসেস্বগী তোঙান তোঙানবা লাইরোনসিংনি । ফিবুল হাবী অসি লমদম অসিগী মহৌসা য়েলহৌঙৈদগী লৈরঙ্কবা লাইনুৰা তরেং অমদি লাইবুংথৌ মপন্ন লৈসেস্না নোংসেস্বগী মিথ অদুনি । কংলৈ হরাওবদা মসি ফিবুল হাবী সান্নবগী মতাং অমা ওইনা হাঙ্গী । চকপা অন্দ্রো হরাওবগী মপুং ওইবা সৰুঙী লাইনুৰা তরেং অমদি লাইবুংথৌ মাপননা লৈসেস্বগী লাইবোন অসিনি । ফিবুল হাবী লোয়রগা লাইবেন মথেক্তা সমথরিবা অসি তেংবান অসি লেংদবা সিদবা মপু অমখক্কা সান্নবা কুশ্মেনি

অমাইবীঃ মদিপূৰ্ণদা সামানিভ্ৰম

অমদি লেংদবা সিদবা থৰায় অদু নোংদা লাইৰেন পাখংবনি হায়বা তাকপা ফুৰাগী লাইৰোৱা, সমথৰকপা লাইবোন অমনি । ফিবল হাবী সাল্লবা মতমদা মাইবীনা লুচিংই অদুগা লাইৰেন মথেক চংলকপা মতমদা মাইবনা লুচিংগনি-অদুগা য়েৎনা য়েৎনা চংকনি । চোংখোঙ মরি অসি মায়কৈ মরিগী চুপ ওইনা খঙনৈ । অসুৱা মথং মথং চংলকপনা লাইবৌ লা থাৰপুগী মফম, ফি খললিবা অদুগী ময়্যাদা মমৈগা মকোকা হেক হেক থেংনগনি । মসি মমৈগা ময়্যাগা চিক্ৰবা কৌই । (ৰাহেংবম লুখোই সিংহ : ১৯৮৯)

লাই হুৰাওবদা মরি মখোং খঙবা ওমদ্রবা মখা তানা থিখিগদবা লাইৰোন কয়্যা অমা মতাং মতাংগী মতুংইল্লা য়েংসিল্লদুনা য়াওবি । মদুগী মনুংদা ৰাকোন লাওবা, লাই নুপী থিবা অসিনচিংবসিং অসিসুনি । চোংখোং লিংপগী মতাংদা লাইনুৰা তবেং অমদি লাইবুংখৌ মাপল্লা লৈসেম-নোংসেমখিবদগী হৌৰগা লিন লাইগী মসক ওইনা লৈবিবা সাল্লাই অসিগী মসজ্ঞা লাইয়িংখৌ পাখংবগী মতিক মগুণ উৎতুনা লোয়সিনখিবগুম, ওঁগ্ৰী হংগেলগী মতাং অসিদা সাল্লবিবা লাইৰোন অসি চকপাগী নুমিৎ লাৎপগী লাইবোন অমনা হৌববসু নুমিৎ অসি নুমিৎ ময়্যাস্তা অদু নঙে, নুমিৎ মনাও অদুনি । মথংদা পাখংবনা লৈসেমগী লাইবোৱা লোয়সিনবনি । ওঁগ্ৰীগী লাইবোন অসিবু লুচিংলিবিদি মাইবনি -

ওঁগ্ৰী সকপা হৌবমদাইদা মাইবনা ময়্যামবু কৌবগা নখোঙ নখুং লেঙগনু ওঁগ্ৰী লাইবোন সৰুসি হায়না তাক্কনি । অদুগা ঈসৈ হৌগনি ।

লাই লোয়বা নুমিৎতা ওঁগ্ৰী সকলিবা অসি খুঞ্জাও-লৈচাউনবা সকপনি ।

হৌইবৌ হয়া হৌইবৌ হয়া হৌইৰৌ হয়া

হয়া সোয় হয়া সোয় হয়া সোয় ।

ইংসো ইংসো ইংসো

হে হুপ হে হুপ হে হুপ ।

মসি মাইবনা পবেং অমমম সৰুগা ময়্যাল্লা খুমগনি । হকচাং লেঙদনা অদুমক খুমগনি । মথংদা মখাগী (লাইবোন) অসিনা সমথগনি । (অদুগা) ময়্যাল্লা “হংগেল কোল্লে” হায়না খুমগনি ।

কংলৈয়োন্দা পুঙময়োন্দবু
কোললো এ ।
য়োইমাইবু তাউদনববু
কোললো এ ।
তাউবোইনাইবু অঙানববু
কোললো এ ।
মালেমথৈবু লাংজ্জথৈবু
কোললো এ ।
সমাতোনবু খোমমদোনবু
কোললো এ ।
থবিবেংবু সেংকোয়রেংবু
কোললো এ ।
অপানববু চবংসেনবু খোইবুংসেনবু
কোললো এ ।
নোংসাবা মৈবু নোংপোক লৈমচাবু
তোংবিং লৈমচাবু কোলো এ ।
মালেম মহৌ লৈবাই পাংগা
নিংখৌ চনুবু কোললো ।
লৈমগীদি লিনগোয়গীদি
কোললো এ ।
পলেম সিননা পীথাঙ সিননা
নাউয়োকপা মৈবু কোললো ।
মপল লোনবু কোবৌ খোম্বা চনুবু
কোললো এ ।
নোংবা খোনবা চনুবু
মালেম লুম্বা চনুবু
লৈবু লুম্বা চনুবু
কোললো এ ।
সনাগীদি লিনগোইগীদি

অমাইবীঃ হশিশুরদা সামানিজম

য়োইময়্যাইদি তাউদনবদি

কোললো এ ।

নুমিৎ ওল্লবদা ঈমি ওল্লবদা

কোললো এ ।

থাবি চায়ববদা দোলাই চায়ববদা

কোললো ।

মিবেল লৈয়ববদা চেপ্পা লৈয়ববদা

কোললো ।

হেমপা থারবদা মাদা থাববদা

কোললো এ ।

লোইজিঙ লুমবদা চিঙজাও লুমলবদা

কোললো

য়োইময়্যাইদি তাউদনবদি থাবি লৈজহনখিসুনো

কোললো এ ॥০ ॥

হয়িঙেবু কোল্লো

মালেম হৌঙেগী লৈগা হৌঙেগীদি

কোললো ।

পোইরৈ সেমঙেগী লৈগা সেমঙেগীবু

কোললো এ ।

ওংলৌতোননা লৌথিবনা

কোললো ।

পুকনুং থাগী হরাই থাগী থাঙপাক থাগীবু

কোললো ।

সংলৌ লেঙ্কবদা মনা লেঙ্কবদা

কোললো ।

য়েলাং লামলবদা মতা লামলবদা

পুকনুং ওল্লববু মিতম ওল্লবু

কোললো ।

মহয় অংগো পাল্লববু

কোললো ।

সামদোন অয়াংবনা পুক্রিবু হরায়মরিবু
কোললো ।

মরিমেদা নেংথংলেদা মরারাইগী
নেংথংরাইগীবু হৌনখিয়ে কোললো ।
ওংলৌতোন্ন লৌখিবনা কোললো ।
যাইবী হৌরে মনুং হৌরে কোললো
তিললাং সাউরে মখোই সাউরে
কোললো

সামদোন অয়াংবগা ওংলৌতোনগা
লৌখিবগা কোললো
হাও মুক্রবে লেংফাই চললেদো
কোললো ।

মোংবা যেংলে তাজিল যেংলেদা
কোললো ।

সামদোন অয়াংববু ছুন্ন থুবে
কোঙ্গায় থুরেদা কোললো ।
লাংঙম লৌবে লীগা লৌবে
কোললো ।

সামদোন অয়াঙববু মসা কক্লা
মবেং কক্লা বারক খৌবাউ
তমখিয়েদা কোললো ।

।।১।।

মতু ফোয়বেদা মমাল ফোইবেদা
কোললো ।

মকোয় ফোইবে মবাঙ ফোয়বেদা
কোললো ।

খোয়নৌ মৈবু মবাং মৈবুদা
কোললো এ ।

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

লাংজেং সৎনা কোংবা সৎনদা

কোললো

লৈসৎচীংদা চীংলঙমৈদা

কোললো এ ।

সরা চীংদা কোইফোইচীংদা

কোললো এ ।

থাঙমৈহনগা মারহনগা

কোললো এ ।

ওংজাবগা চীংমাবগা

কোললো এ ।

মমোম্বীগা অরাংবীগা কোললো এ ।

ওঁবি থাঙদা থাঙমৈ থাঙদা

কোললো এ ।

লাংজন রাইনা লিতোন রাইনা

কোলবম এ কোললো ।

মকোনথোক্কীবু কোললো এ ।

হংগেন কোললো হংগেন কোললো হংগেন কোললো ।

ওঁগ্ৰী অসি মতাং অনি থোক্কা যেংবা য়াই । অহানবগী মতাং অসি নুমিৎকী লাইবোননি । অনিসুবা মতাং অসিনা সমাতোন অযাংবগী মসক ওঁইবা অসিবা সনামহিবু মায়থিবা পিদুনা পাখংবনা লৈসেমখিবগী লাইরোম্বী ।

মমোম অরাংবীনা মতেং পাংদুনা কোংলৌতোন লৌথিবনা সমুদোন অযাংববু ফাদুনা লাকখিবা ওঁগ্ৰীগী লাইবোন অসিগী মনুং চম্মা লাকলিবা সৰুক অসি মতৌ কবম্মা পাখংবনা লাইগী নিংথৌ ওঁইখিবগে হায়বদু সমথবক্লি । পাখংবনা লাইবেম্মা লৈমবেন সিদবীগী মফমদা চংজদুনা অতিকোক মফ সিদবগী অথুগ্লা খংজরবদা সিদবনা মপাবু খংই হায়দুনা পাখংবা মিৎথোন্দুনা লাইনিংথৌ ওঁইহন্দুনা ফম্বাল তোংদুনা লৈপ্তবদা, অসিবনা লৈখেং নোংখেং কোয়করগা কোম্মা মপা সিদবগী অথুগ্লা খংলকলদুনা হলকলবদা তৌরমলিবা অদু খংলদুনা পাখংববু হাংলগে হায়দুনা চোংসিলকলবদা লাইরেম্বী তবেৎনা পাখংববু কোয়সিন্দুনা সৰুখিবা ঈসৈ অদু মতাং অসিদা সমথরজুনা সকলি -

কে ক্ৰেক কে মো মো
 য়াক্কাই সান্ধা স্যাউ স্যাউ
 তোৰপগা কান্ধগা
 কৈগা য়েনগা
 য়েনখোং ফণ্ডে চাসিল্লো
 লাইগী য়েননি চাফদে ।

ওঁগ্ৰীগী লাইবোন অসিদা যাওবিবা মিকোন থাকোনবগী মওং অসি অহমনি ।
 অহানবদা অমাইবনা লোক্তাক্কাগী হৌনা নশুল তুৰেল মরিন মতুং ইল্লা থৰায় মি অসি
 মথং মথং কৌখৎলজ্জুনা হবাওরিবা লাইবুং অদু যৌনা ওঁগ্ৰী হংগেল সাল্লবিবা মীয়াম
 অদু যৌনা পুখৎলকপনি । মসিগী মথংদা হুইথি য়েনখী য়েল্লগী লাইখৌ অমদি সরি
 লিংপা সবি হনবা অসিসু যাওবিবা ময়াম অদুগী পুঞ্জী নুংসাংননবা লাক্কাদৌবিবা
 মথংগী চহি অদুনা অসি অনা নংদনবা পাংথোকপা মিকোন থাকোনবগী খৌনি
 অমনি । মসিদা ওঁগ্ৰী লাইবোন সাল্লবা লোয়সিল্লো ।

সবি লিংপা সবি হনবা লোয়রগা অমুক চংথরিবা খেনচো, লাইৰেম্মা পাউসা
 অসিদা অমুক লাকলিবা অসি চকপাগী লাইনুবা তরেংকা লাইবুংখৌ মাপনগনা লৈসেম
 নোংসেস্কা লোয়বগা তাইবং চাবা সন্দাক্কাগী মালেম অসিদা জীবসিংনা সাল্লবিবা
 তেংবানগী কুশ্মে অদুবু খুবাক খু খুদুনা অচন্না তান্দা সাবা খোংগী জগোয় অমগা
 লোয়ননা ঈসৈ সজ্জুনা ফোংদোকপনি । স্বাযদগী অরোইবা ওঁইনা লাইবোই নুমিৎ
 অসিগী অথেংবদা থৰায় মি কোনবগী লাইবোন অমা সাল্লবিবা অসিসু চকপা নুংবানগী
 হিজিং হিবাউনি ।

লাই হবাওংগী লাইখৌ অসিদা চকপা, খাবা, অমদি মৈতৈগী মক্কাওইবা লাইবোন
 পুন্মক মথং মনাও নাইনা পুন্না পাখংবগী মতিক মগুণ সৰুপগী লাইবোন মপুম অমা
 ওঁইনা সেমগৎতুনা মমৈনা মযাবু চিকলিবা মসক অসিদা থমলি । মসিদা লিববা মতম,
 মণিপুৰ তম্পাক্কা লৈখিবা সাংলবা সিভিলাইজেসনগী পবিং অমা মথং-মথং
 চাউখৎলকপা অমদি অপুনবা লাইবোন অমগী মসক উবা ফংই ।

ফুৰা

ক

ফুৰা হায়ৰা ব্ৰাহ্মে অসি যুমলোন্নৰা ম্যানমাৰদা কৌতুম মুনি ভগবান বুধনা লেংশিন্দুনা লৈৰা পেগোদাবু ফয়া হায়না খঙনরিৰা ব্ৰাহ্মে অসিদগী লাক্ষিৰিনি । ব্ৰাহ্মে অসি চৈথাবোল কুহাৰা (মণিপূৰী সাহিত্য পাবিষদ ১৯৮৯) দা মৈদিংঙু খাগেন্গাৰী (১৫৯৭-১৬০২) মতমদা ইহান হান্না যাওৰা থেংনৈ-

“লৌহিতোংবম ময়াংগী কুম সৰ ১৫২৪ ক্যাং ঙমএ । ক্যাং লাই সাবসুং থোকএ । চনপ্পা খাবোইগী কুমদি সৰ ১৫৩৯ দা ব্ৰাঙ্কোন্দা ফুৰা লাইয়িম সাইএ চোংথাম তেনবগী কুম সৰ ১৫৪৯ দা ফুৰা লাইয়ুম সাইএ । ঙাঙোম কবোগী কুম সৰ ১৫৫০ চুকিসুং (যোগীসুং) থোকলকএ । চকপবম চনুবু যোগীদা থাজেএ । যাইবিপোক্তা খুন তাহনএ । থিয়াম খোমমাগী কুম সৰ ২০০১ ফুৰা লাইয়ুম সঙ্কায়এ । . ঙাঙোম তোনবগী কুম সঙ ১৫৫৮ মৈতৈলেমা তাইপোশ্বীগীদমক ইথায়দা ন্না লাইয়ুম সাৰিএ । . যেনখোইবম মূৰাগী কুম সৰ ১৫৬৯ মূংযোংসুং ক্যাংসু ঙমএ । ন্না ক্যাং লাইসাবসুং লোকএ । থিয়াম খোমমাগী কুম সৰ ১৫৫১ উত্ৰা সঙ্কায় সাইএ । ফুৰা লাইয়ুম সঙ্কায়এ (লা ৩৭-৩৮) ।

অদুম ওইনমক মৈদিংঙু কিয়ান্না (১৪৬৭-১৫০৮) না বিষ্ণু লাংলক্ষ্মী হায়বিৰা লক্ষ্মাংদোংগী ফুৰা অসিগী মতাংদা চৈথারোন কুহাৰাদা কবি অমতা পলমদ্রে । বিষ্ণু লেংসিন্দীঙৈদা ফুৰা অসি ঙাংঙোম ফুৰা হায়না কৌবক্ষ্মী-

“মৈতেংঙু কিয়ান্না হাকথক্ত ঙাংঙোম চিঙসোশ্বগী লম লক্ষ্মাংদোংদা লাইদা ফুৰা অমা কংলি । মৈতেংঙু কিয়ান্নগী য়াথং না লাই লেঙসিললমই (বাজকুমার শ্ৰী স্নাহল সিংহ ১৯৮১, সেমিনাৰ পেপৰ “মণিপূৰগী অরিৰা ফুৰাশিং” ফোংৰা ইউনিভৰ্চেল লিটবৰি এসোসিয়েসন) ।

মসিদা তাপ তাৰা ঙমদৰা ব্ৰাফম খৰা য়াওউই লৈবাক নিংখৌনা লাংপা লাইবু লনাই য়ীওই অমনা সাজৰা ফুৰা অমদা কবন্বা লেংশিল্লীৰিনো, ঙাংঙোম চিঙসোশ্বা

হায়বিবা নুপা অসিনা ফুরা অসি শ্রীবিষ্ণুগীদমক সাখিবা ফুরা অমরা নত্রগা মৈদিংঙু
 কিয়ান্সনা ফংখি হায়না থাজনরিবা শ্রীবিষ্ণুগী চক্র (মসিসু চৈথাবোল কুস্বাবাদা যাওদে)
 অসি ফংলবা মতুংদা নত্রগা মমাংদা সাখিবা ফুরা অমরা অসিনচিহ্না । মৈদিংঙু চিংখংখোপ্সা
 (১৭৫৯-১৭৬১) দা সেমখিবা বীজয় পঞ্চালী দা যাওবগী মতুংইন্না পোং নিংখৌনা
 শ্রীবিষ্ণুগী চক্র অদুনা (মসক খংদুনা) ফুবি খোংনরুবদগী লাইখুং ওইত্ৰদুনা কপলে ।
 নিংখৌগী মমঙদা ইমিং বিষ্ণু কৌই মণিপুবগী নিংখৌদা লাংহল্লু হায়না তাকলম্বদগী
 কিয়ান্সা নিংখৌদা সিন্নরপুনি । ৩- তগী অহানবা চহিচাদগী হৌনা ব্রাহ্মনিজম অমদি
 বৌদ্ধিজম অসি খা নোংপোক এসিয়াদা চংস্রবনি । মকওইনা খা ভারতকী লঙ্কানবশিংনা
 সমুদ্রা মপান মপানশিংগী লমদমদা চংথোক-চংশিন তৌবদগী মমৈথংদা হিন্দুগী অচৌবা
 লৈবাক কয়া কয়া ফাওবা থোকস্রবনি । অদুম ওইনমক বীজয় পঞ্চালীগী রাবি অসিগী
 মতুং ইন্দি পোং নিংখৌ অসি বিষ্ণু মশক খঙবা, বিষ্ণু লাংপা নুপা অমা ওইত্ৰে
 হায়বা অদুমদি ময়েক শেংলে । অতোপ্লা অমনা মণিপুববু মণিপুব কৌবকপদি মতুং
 কায়নখংদনি মৈদিংঙু কিয়ান্সাগী মতমদা নত্তে । মৈদিংঙু চিংখংখোপ্সানা “থাইনা মবুধৌনা
 তৌরপ্সা মৈহৌবোনবু লানমল্লে” (লা ১৫৪) হায়না চৈথাবোল কুস্বাবা অসি ইনৌ
 নৌনা ইথোকপা মতমদা মতাং অসি কুস্বাবাদা লা চলমদবসি অঙকপা অমনি । অদুবু
 কুস্বাবাদা কুপ্পা য়েংবা মতমদা ফংবদি হৈস্রাম খুঙমগী কুম সক ১৬৯৮ দা শ্রীগোবীন্দ
 নিৰ্পন তৌত্ৰবা মতুং চহি ৬ লৈবগা তাইমজম তাংবোপ্সাগী কুম সক ১৭০৪ গী
 লাংবন থানিন্দা বিজয় পঞ্চালী হায়বা লাইবিক অসি সেমলে । মতম অদু ফাওবা
 বিষ্ণুপুব হায়বা লম অসি লম্মাংদোং হায়দুনা অদুম ইরম্মী । অদুগী মতুং কোল্লা চহি
 তবামাথেই লৈবগা রাইখোং খোইদোংগী “কুম সক ১৭১১ . ইংঙা ৫ নি ইবাইদা
 মহাবাজনা ঠাকুব মহানবায়ন ওকপা বিষ্ণুপূরদা কুমএ ।” হায়দুনা অহানবা ওইনা
 পনবা হৌই । হায়বিবা চহি অসিমল্কা “ফাইবেন ২০ নি সগোলশেপদা থাইনা মবুধৌনা
 তৌবপ্সা মৈহৌবোলবু লানমল্লে হায়দুনা শিন্দোকএ’ হায়দুনা যাওবি । কুস্বাবাগী মতুংইন্না
 লম্মাংদোংগী ঙাঙোম ফুবাদা শ্রীবিষ্ণু লাংপা হৌখিবা অমদি লম অসিবু বিষ্ণুপুব
 হায়না খোনখিবা অসি বৈষ্ণব ধর্মদা থরায় কংখিবা রাজষি চিংখংখোপ্সাগী মতমদা
 ওইফম থোকই ।

মৈদিংঙু খাগেপ্সানা সাখিবা ফুরাশিং অসি কবি করপ্সা লাইগীনো হায়বা অদুদি
 সেংনা তাকলমদে । মতুং চহি তবামল্কা মনুংদা লাইখিংখৌ নোংসাবাগী অমদি লাইখিংখৌ
 কাসাগী কংলা হোংবা পল্লম্মী । মথংদা মৈদিংঙু পাইখোপ্সা (১৬৬৬-১৬৯৭) গী
 মতমদা ‘রাংখৈরাকপম লোনতাইগী কুম সক ১৬০০ কালেন থাদি ঙ্গাইনা হনএ

অমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিজম

১৪ নি সগোলসেন্দা লাই কাসাগী ফুরা সঙ শঙকায়এ । হায়না ইরিবা অসিনা মহৌসা য়েলহৌঙেদগী লাৎলকলবা লাই কাসাগী ওইনা সাবা ফুরা অমগী ৰাফম খংবা ঙ্ম্মী । মৈদিংঙু পাইখোন্সগী মতমদা ফুরা সাবা হৌখিবা অতোপ্লা লাই অমদি পানথোইবীনি । মথংদা অমুক পানখিবা মৈদিংঙু চরাইরোংবা (১৬৯৭-১৭০৯) না অমুক ৰায়েন হৌদা খৈবিকপু নুংদা লাইবিক ইবমদুনা লাই কাসাগী ফুবা মমাঙদা য়ুংলস্মে হায়দুনা ইবি । লাই কাসা অসি ফুবা মনুংদা লাংপা হৌরবসু মুৰ্ত্তি সাবগী ৰাদি খেংনপ্রি । ফুবাগা লোখন-লোয়ননা মুৰ্ত্তি সাবা হৌবকপা অসি পানথোইবী অমদি লাই ৰা হায়বনি । মৈদিংঙু অসিগী মতমদা লাই অনি অসিগী মুৰ্ত্তি সেন্সা হৌবে -

“৬ নি ইরাইদা পাছোইবীগী মুৰ্ত্তি হৈগদবগী অহৈবা হঞ্জবা তারিনা লৈনি তমএ । ১১ নি য়ুমজকৈশাদা পাছোইবীগী মুৰ্ত্তি হৈএ । . ৪ নি ঈবায়দা লাইৱা হায়বগী মুৰ্ত্তি হৈএ । ১৬ নি য়ুমজকৈসাদা পাছোইবীগী ফুবা সঙকায়এ ।”
(চেথাবোল কুন্সাবা)

কুন্সাবাদা য়াঙবগী মতুংইন্না মৈদিংঙু অসিগী মতমদা শ্রীকৃষ্ণগী কিয়োং ফুবা অমদি কালিকাগী সঙসু সাদুনা লাৎলে হায়বা খঙই । লাই ৰা হায়বা অসি মৈদিংঙু পাইখোন্সগী মতমদা পনবা হৌরকপদগী লাই কাসা হায়বা মসিং অসি পনখিদেবে । মতুংদা মৈদিংঙু পামহৈবগী (১৭০৯-১৭৪৮) মতমদা লাকলিবা অসি নোংসাৰা, লাই ৰা হায়বা, কালিকা, কৃষ্ণ অমদি পাছোইবীগী ফুবা সাৰা, নুশী থিবা, নুং খিনবা, পুস্ত্রী হোংবা অসিনচিংবা মৈদিংঙু পাইখোন্সা অমদি মৈদিংঙু চবাইবোংবগী মতমদগী চংথবকখিবা অদুনি । মতুংদা মৈদিংঙু পামহৈবনা লাইনিং হোংপ্রবা, হিন্দু ধৰ্মদা মযেক সেন্সা গুংক অমা নাইনা লাইমিং লৌদুনা চংপ্রবা মতুংদা কুন্সাবাদা ইবিবা অসি য়েংসি-

“ৰামনবা মেবাগী কুম সৰু ১৬৪৫ লাংবন খাদি লৈপাকপোকপনা হনএ । উমংলাই ৯ মাগী সঙ্কায়সু লম্মাবী ২ মাগী সঙ্কায়সু লাই যাগনুসে হায়দুনা সীদোকএ । . হিয়াঐ থাদি থাঙজন হনএ । থানিন নোং ঈবাইদা লাইনিংথৌ নোংসাৰা, যিমথে লাই, পাছোইবী, তাইবং খাইবা (লাই ৰা হায়বা ?) ৪ মাদা বায়োন ইবাংপা চঙহলে ।’

অদুদগী অমুক চহি ৪ লৈরগা-

... ইঙা খাদি ইৰাইনা হনএ । উমং লাই ৯ দা মোৎবহনবদা তিলহলএ । ...
২৩ নি নিংথৌকাবদা লাইমিংথৌ পাছোইবী, লাইৰা হায়বা, লম্মাপি ২ মা সোৱাৱেন,
হোইদোন পোকনী ৭ মা থুগায়এ ।

অদুদগী অমুক চহি ৩ লৈৱগা-

সাইদোকপম সাইপুগী কুম সৰু ১৬৫১ . . থৱান ২ নি সগোনসেন্দা লাইমিংথৌ
লাই ৰা হায়ববু য়াসে হায়দুনা য়ুমথৈদা লাইফম য়াৱে । ৰাকচিং ১১ নি লাইৰা
হায়বগী ফুবাদা মুৰ্ত্তি সন্ধ্যয়এ । সবাইসম পাঙনগী কুম সৰু ১৬৫২ .. ফাইৱেন থা
. থানিন নোং য়ুমজকৈসাদা অঙোম চনু লৈমখুবী হঞ্জবীবু লাইৰা হায়বদা খিনথৈয়ে ।
চিবোম ওম্বগী কুম সৰু ১৬৫৩ ইংঙা .. ১৮ নি য়ুমজকৈসাদা লাইৰাহায়বগী
লৈসাংথোংদা লাইসঙ সন্ধ্যয়এ । নুংসু খিনএ । অমোম ৰাকোংগী কুম সৰু ১৬৫৪
কালেন থা .. ৩ নি লংমাইচিংদা লাইৰা হায়বদগী ফুবা হৌএ । .. লাংবন থা
১৭ নি লংমাইচিংদা মৈতৈ লাইবিক মাঙহনএ । মোৎবাহনবদা লাইৰা হায়বসুং
মাঙহনএ । সাইথোম লুৱাংগী কুমদি সৰু ১৬৫৫ থৌৱান খাদি নিংথৌকাবনা হনএ
লাইমিংথৌ কালহৌখোম্বা (লাই ৰা হায়বা ?) মাঙলববু ১ ৰক লিংলৌএ ।”

থৌদোক অসিগী মতুং চহি তবা হুমদোইগী মতুংদা মৈদিংঙু খাগেস্থাগী মতমদগী
মথং মথং ওইনা অকোয়বদগী বৌদ্ধগী অমদি হিন্দুগী সাহুমদগী চংসিলকলিবা সাফুসিং
অসিগা লোখন লোযনা লাকলিবা অহোংবসিং অসিদা পাংব্বা অমদি সনামহি হায়বা
মিং অসিসু অহানবা ওইনা মতাং অসিদা যাওবকলে-

“স্নসম মাইটৌগী কুম সৰু ১৬৬৭ . লাংবন থা . ৬ নি য়ুমজকৈসাদা
পাংব্বা নোংথৌদগী (নোংথুক্তগী) খাওবৌ মচা ওইনা ফিফৌ মমাংদা তাবকএ । .
মেবাগী ১৭ নি য়ুমজকৈসাদা পাংব্বাগী সন্ধ্যয় য়ুমজাও মনুংগী লাইসং মথোল
নাইবা ইংপ্ৰি তৈবা হৌএ । . ঙাইবাংবম মুংযাংগী কুম সৰু ১৬৬৮ . লাংবন খাদি
য়ুমজকৈসাদা হনএ । অদু নুমিংতা ফমদৌনা যু থক্ৰুগে হায়দুনা সনামহি (লাইৰা
হায়বা ?) য়ুপান থাইএ । ২৬ নি লংমাইচিংদা মহাবানী য়োইবু য়োইহৈ পুম্মমক
ফিবেন সেত্তুনা সনামহিবু কৈথেন্দা যু থকনৈএ । . . কোনসম মাইমুগী কুমদি সৰু
১৬৬৯ . কালেন থা ২৩ নি য়ুমজকৈসাদা লাইমিংথৌ পাংব্বানা হনচিংদগী
ফম্বাল কাযএ । . . ৭ নি লংমাইচিংদা থৱানগী . তাইবং খাইবগী (সনামহি ?)
খাংপোক কুমএ ।”

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

মখংদা মৈদিংঙু চিংসাই, মৈদিংঙু ভবত সাই, মৈদিংঙু ময়ান্না গৌরস্যামনচিংবগী তুংদা লাকখিবা মৈদিংঙু চিংখংখোম্বাগী মতমদা সনামহি মুক্তি হৈবা, মুক্তি হোংবা অমদি মৈদিংঙু লবম্বাচন্দ্র (১৭৯৮-১৮০০) গী তেল্লাবা চহি অহমগী মতমদা পাখংবগী মুক্তি হৈবা হৌখিবগী স্বাক্ষম খেংনৈ । অদুম ওইনা মখা তানা মুক্তি অসি লোয়সিন্দুনা হোংবা অমদি সংকাবগী বাদি খেংনদ্রে । অসুক যান্না বা ময়াম অসি চিংখোকলুবগী মবমদি ফুবা হায়না খঙনবিবা অমাইবী কাংবু অসি কবম্বা ফুবা লাইগীনো হায়বা অদুগীনি ।

মৈদিংঙু খাগেস্বাগী মতমদগী হৌনা ফুবা শাদুনা মুক্তি হৈদুনা লাংপা হৌবকখিবা লাইদি কোল্লা সনামহি হায়না খঙনবকখিবা লাই-রা হায়বা অমদি পানথোইবীনি । ফুবা হায়দুনা খঙবিবা কাংবু অসিনা মপুং ওইনা কংলৈ হবাউবদা সাল্লবিবা লাইবোন অসিগা লাই-রা হায়বা সনামহিগী অমদি পানথোইবীগী লাইবোনগা কয়া যান্না নক্কা মবি লৈল্লবগে হায়বদুদি লাইবুংদা কুমথদুনা য়েংবা তাবকই । মসিগী মমাং ওইনা লাই রা হায়বা অসি কনা ওইবা যাবগে হায়বদু য়েংবা নুংঙাযগনি । চকপাগী মতমদগী হৌনা অমাইবীনা মঙ চঙদুনা লাইগা ফাওনবগা তাইবং মীনা হংজবা পুন্সগী পাউবুম পীদুনা লাকই । লাই অমতনা অপাল্লা তাইবং মীদা রা হায়বদি লৈতে । অদু ওইবদি লাই রা হায়বা-মসামক্কা তাইবংমীদা ওনসিন্দুনা অচুম-অবান, অফ-ফস্ত তাকপা তাইবং খায়বা লাই অসি কনানো হায়বা তাবদি মদু ফুবা লাই ভগবান বৃধ ওইফম থোকই । লাই-রা হায়বা অসি মমাংদা লৈখিবা লাই কাসা হায়বা অসিদগী লাকপা ওইবম্বা য়াই । কোম কাংলুপনা মুমগী যাত্রা স্না মুম্বীবু মপা মপু পোকপা লাই কাসা ওইনা লৌই । মসি কোম কাংবুদগী নত্তে । উ মঙ লাই ওইনা, মপা মপুগী খুদম ওইনা লাংলিবা উ অসি কাসানি । চিং অমদি তমগী অহোং যুমশিংদা য়ান্না মক ওইনা হাপলিবা স্না মুম্বী অসি উ মঙ লাই লাংপদা য়াওবিবা উ অসিনি । লাই-রা হায়বা অসিদগী সনামহি হায়না লাকলিবা রাইহৈ অসিসু তস্ত্রীক বুদ্ধিজমগী মীংয়েংদা য়েংলবদি ভগবান বৃধবু লৈসেম-নোংসেসম্বা লাই ওইনা লৌবগা তেংবান অসিবু ওইহল্লিবা ভগবানগী ফম্বী অদুবু ফোংদোকপা রাইহৈনি । ভগবানগী ফম্বীবু সনামহি হায়না মমিং পিবনি ।

মণিপুর অসি অঙনবা মতমদগী হৌনা লল্লোনবা অমদি ধর্ম সন্দোকপা কয়ানা ফাওদোক-ফাওজিন তৌদুনা চংপ্রবনি । খা থংবা সিঙ্ক রুতনা মণিপুর ফাওদুনা চীনা, খা-নোংপোক এজিয়া, খা এজিয়া অমদি যুবোপ যৌনা চংথোক-চংশিন তৌবম্বী হায়বদু চীনা অমদি ভাবতকী অখং-অহৈ কয়ানা নৌনা অমুক প্রমান তৌদুনা উংসে ।

বৌদ্ধ ধর্মগী স্বাইদগী অঙনবা স্কুল হিনায়ানা নত্রগা থেরাভেদিন অসি অনিসুবা চহিচাদা ম্যানমার যৌরকস্ত্রে । ৩ সুবা চহিচাদসু অসামদা ধর্ম অসি লৈরমস্ত্রে (S Sasananda 1986) বৌদ্ধ ধর্মনা ভারত্তা মরাই চায়থরক্কবদা, ভারত খাদোকুনা চৎত্রিঙেদা অবোইবা চৎজফম ওইনা বেঙ্গলদা পালশিংগী মতম ৭৫০-১১৭৫, ৮ সুবা চহিচাদগীনা ১২ সুবা চহিচাগী মনুংদা যান্না চাউখৎলকখি । মতম অসিদা মহায়ানাগী স্কুল অমা ওইনা তান্ত্রিক বৌদ্ধিজম অসি চাউখৎলকখি । তান্ত্রিকী স্কুল অসি মসা অহম অমুক থোবকখি- ব্রাজয়াবা, সাহাজিয়া অমদি কালচক্রা অসিনি । তন্তু লাইনিং অসি ভাবত্তা বেদগী মমাংওইনা লৈরকস্ত্রবা লিববা লাইনিং অমনি । মতম সাংনা মচি ময়াদা লৈরুবা মতুংদা তান্ত্রিক বুদ্ধিজম ওইনা চাউখৎলকপা মতমদা তান্ত্রিক হিন্দুইজমগী মসকসু চাউখৎলকখি । তন্তু লাইনিং অসি মশক থোক্স চাউখৎলকখিবা মফমদি হৌজিকী বঙ্গলাদেশ যাওনা লৈবন্বা অঙনবা মতমগী বেঙ্গোলদনি । অঙনবা মতমদদি ত্রিপুরা অমদি বেঙ্গোলদি ঐবোয়গা যুম লোম্ববশ্মী । যুমলোম্ববা ভাবত্তগী থোবকখিবা ব্রহ্মনিজম, বৌদ্ধিজম অমদি হিন্দুইজমগী সাহ্মসিংনা অকোয়বগী লৈবাকশিংদা সন্দোবকপদা মতমদা মণিপুর কান্দুনা চৎখিবা নত্তে । সাহ্মসিং অসিনা চৎলকপা মতমদা হান্নগী লাইসিংগী মসক্তা অমদি লাইবোন্দা অহোংবা অমদি অনৌবা মসক কযা ওল্লকপা উই । মসক ওল্লকপগী মওং মতৌ অসি থেংখাং অনি থোক্সা লৈবা উই । অহানবগী থেংখাং অসিদি মতম যান্না সাংনা চংনা, তপ্পা, ভাপ তানা হান্নগী লাইবোন্দা দবকাব ওইবা, মথৌ তারকপা সরুক অদু লৌদুনা, মফম চানা, লমদমসিগী হান্নগী ওইজবন্বা মহাও অমদি মসক অদুদা হাপচিন্দুনা হেমা ফজহনবা ওইনা উই -

"Each of the South-East Asian cultures adapted the Indian forms according to its own particular character, for their art was not a slavish imitation but genuinely creative (Paul Hamlyn 1967)

ঐবোয়গী হান্নগী অমাইলোন অদুগী হান্নগী যুমফমদা মতমগী মতুংইনা হেংলকপা মওংদা হাপখিবা খবা অদুদি ঐবোয় ইসানা যানা খংনা লৌখিবনি । অনিসুবা থেংখাং অদুদি মৈদিংঙু পামহেবগী মতমদা লাইরিক ফাওবা মৈ খাদুনা নমদুনা হাপচিনবা অদুনি । মদুদা য়ানিখিদিবা নুংঙায়খিদিবগী চৈনাডি গুসি ফাওবা কোক্তবি ।

ଐଶ୍ଵରୀୟାମୀ ଅମାଲୋକା ଫୁରା ହାୟବା ମତାଂ ଅସି ଯୌରକପା ମତମଦା ହାପଚିଲକଲିବା
 ଲାଈରୋନଦି ଅତିଂକୋକ କୁକ୍ ସିଦବନା ଅପକମା ସେମଲକପା ଅସିନି । ଲୈସେମ ନୋଂସେହ୍ଵଗୀ
 ମରୁଓଈବା ଲାଈରିକ ଲୈଥକ ଲୈଧାରୋନ ଯାଓବିବା ଲୈସେମଲୋନ ଅସି ପୁଲ୍ଲା ମରୀନି ।
 ଲାଈବିକ ଅସିଦା ଈରହ୍ଵଗୀ ମତୁଂଈଲ୍ଲା ଅତିଂକୋକ କୁକ୍ ସିଦବା ମହନ୍ତନା ସେହ୍ଵା, ଅତିୟା
 ସିଦବନା (ସନାମହି) ସେହ୍ଵା, କୋଂଲୌତୋନ ଲୌଧିବା (ପାଧ୍ଵବା) ନା ସେହ୍ଵା ଅମଦି ଲାଈବଂହୌ
 ମପନ ଅମଦି ଲାଈ ନୁବାସିଂନା ସେହ୍ଵା ଅସିନି । ଅତିୟା ସିଦବନା ସେହ୍ଵା ମତମଦା ପାଧ୍ଵବନା
 ନୁଂସିଂ ହାବାପା ଓଈଦୁନା ଥୁଗାୟଧି ଅଦୁଗା ପାଧ୍ଵବନା ସେହ୍ଵା ମତମଦନା ସନାମହି ଅସିବନା
 ସମାତୋନ ସଗୋଳ ଓଈଦୁନା ଅମୁକ ଥୁଗାୟଧି । ମଈମଦା ମମା ଲାଈବେହ୍ଵାଦା ଚଂଜବଦନୀ ପାଧ୍ଵବନା
 ଲାଈଗୀ ନିଂହୌ ଓଈଧି । ଲାଈବିକ ଅସିଦା ହାୟରିବା ଲୈସେହ୍ଵା ମଓଂ ମବି ଅସି ପୁଲ୍ଲା
 ହାପଚିନ୍ଦୁନା ଈବନି । ପାନ୍ଦମଦି ଅତିୟା ସିଦବା ସନାମହିଗୀ ମତିକ-ମଂଶୁନ ଓଈବନା ହୋଂବନା
 ଅମଦି ଲାଈ ଅସି ଶୁକ୍ମକ୍ଳା ଚପ ମାନ୍ନବା ହ୍ଵାଈଦନୀ ମକଓଈବା ଲାଈ ଅମନି ହାୟବା ତାନ୍ନବା
 ହୋଂବନି । ଲାଈବିକ ଅସି ଅବି ମାଈବଶିଂନା ଈବା ଓଈବନ୍ନା ଯାଈ । ଈବଗୀ ମଓଂଘି ଅତୈ
 ଲୋନଗୀ ତନ୍ତୁଗୀ ଲାଈବିକଶିଂଗୀ ମତୌଶୁନ୍ନା, ଲାୟନା ଭାପ ତାବା ଶୁମଦବା, ଅର୍ଥ ଧର୍ତ୍ତବା
 ବାବା, ମବି ମଧୋଂ ସନ୍ନଦବା, ଲାଈଲୋନ ତିନିଲୋନ ଶାନ୍ତ ମଈମ-ମକୋକ ଲୋଂତୁନା ଧମଲଗା
 ହୌଓଈନା ଭାପ ତାହନ୍ଦବା, ହୌଓଈନା ଯାନ୍ନା ଲୁହନବା ମଓଂଘି । ଅସିଶୁନ୍ନା ହୁଂଈ ଅସିବୁ
 ଅସୁନ୍ନା ତାକଲି -

" the composition of a new vast canonical literature of
 Tantras, which are secret documents destined only for a chosen few
 who are properly initiated by a Guru, or teacher, and which are phrased
 in a deliberately mysterious and ambiguous language, meaningless in
 itself without the oral explanations of a teacher who had been properly
 initiated into its secrets The secret has been well kept and although
 thousands of Tantras are still extant, modern scholars seldom have a
 clue to their meaning, partly because, hypnotized by the "Scientific"
 assumptions of their own age, they have little sympathy with magical
 modes of thinking

the Tantric authors no longer link their scriptures with Sakyamuni

লৈখক লৈখারোন দা অতিয়া সিদবা মসামক্লা মহাকী মমিং অসি অরিবা কোই হায়দুনা তাকচরি -

“নপাদি কনানো হংয়ে, মচা অতিয়া সিদবানা ম্পিাদি নংনে হায়না ঝুমএ । নংনা ইপাবু ঝংলবদি ইপা অরিবানে।” লা

বিহার অমদি বেঙ্গলদগী পাল নিংথৌশিংশী মতমগী বুদ্ধিজম (তান্ত্রিক বুদ্ধিজম) না ম্যানমার যৌববা মতমদা অবি (‘অৰ্যা’ হায়বা রাইহে অসিদগী লাকপা, অর্থনা ইকায়ঝুম্ববগী মসক ওইববা) হায়না ঝঙনবা য়ান্না সক্তি লৈববা বৌদ্ধ লম্বোইবগী কাংবু অমা সেমগংখি । ‘ইপা অবিবা’ হায়বা রাইহে অসি অবি হায়না ঝঙনখিবা অসি ওইবসু যাই । মহায়ানা স্কুলগী অবিশিং অসিদি অমবোমদা হিনায়ানা নংত্রগা খেবাভাদিন হায়নসু ঝঙনবা হান্নগী ম্যানমাবদা লৈত্রবা বৌদ্ধ ধর্মগী অঙনবা মতমদা লৈখিবা অদুদগী পুমতোপ তোল্পনি । হায়বদি অবিগী লম্বোইবা কাংবু অসিদি সা চাই, যু থকই অমদি লাইদা সা হাংতুনা কংপা ইবাং-খৌনিগী খবকসু অদুম পাংথোকই । ষ্ কুম ১০৫৭ তা পগানগী নিংথৌ অনারাবথা (Anarwrahta) না খাতোন খৌসিল্লবা তুংদা সিলোনদগী খেবাভাদিনগী সাহিত্য অমদি লম্বোইবশিং পুথোবক্তুনা, অবিশিং অসি তাল্লোক্তুনা, খেবাভাদিনগী স্কুল অদু অমুক হিংগংহনখি । অদুম ওইনমক মহায়ানাগী অবি লম্বোইবা নংত্রগা মাইবশিং অসি ১৮ সুবা চহিচা ফাওবা ম্যানমাবদা অদুম হিংদুনা লৈখি । মসি ম্যানমাবদা বৌদ্ধ ধর্মগী হিনায়ানা নংত্রগা খেবাভাদিন হায়বদি অঙনবা মতমগী অহলশিংনা চংলশ্বা লাইনিং মওং অদুগা লোয়ন লোয়না নাং লাংপা থরায় লাংপা সামানিজম অসিসু অদুম লেংদনা চংথদুনা লৈখিবা অদুনা মরম ওইরশ্বসু যাই ।

তান্ত্রিক নংত্রগা মিস্ত্রিক বুদ্ধিজম হায়না ঝঙনখিবা স্কুল অসিগী ওইবা বুদ্ধগী মুর্ত্তিশিংদি মাগী হৌফম ওইখিবা বিহাব অমদি বেঙ্গোলদা ইবে লৈখিদে । মতুং চহি খবা লৈবগা মসিগী সাহ্মদগী লাকপা কলাগী সকওংদি অতৈ লৈবাকশিংদা খোরকখি । গুংক নংত্রগা কুক অমগী মখাদা সিয়্যা খবা অমগ্যা লোয়নবা, অথুগ্না গুয়ান ফংনবা হোংনবা, মন্ত অমদি পাঞ্জীদা খাজবা অসিনা হায়রিবা বৌদ্ধ ধর্মগী স্কুল অসিনা লম্বোইবোংনাংখোঙ নংত্রগা মোনাপ্তীদা অহোংবা লাকখি । হায়বদি মোনাপ্তী লিংবা থোয়না দবকাব লৈরকখিদে । বুদ্ধিজমগী সাহিত্য অসি ভগবান্না লৈখিত্রবা মতুং

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

কায়নথংদা থোরকখিবনি । ধর্ম অসিগী অইবশিৎদা অইবা মীগী মমিং হাপ্তবা অসি ভগবানগী রাইসিংনি, অইবা অদুগী নঙে হায়বা উৎপনি । তন্তুগী অইবশিং অসিসু মখোয়গী মমিং হাপ্তে-

the Tantric authors no longer link their scripture with Sakyamuni, but frankly assign them to some mythical Buddha, who is said to have preached them at some remote and distant past (Edward Conze 1980)

মহাযানা স্কুলগী তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজমগী মকওইবা মসা অহুম হায়বদি ব্রাজবাযানা কালচক্রাযানা অমদি সাহাজাযানা অহুম হায়বা অসি লোয়নমক ফুবা অমাইলোনগী যান্না মরুওইবা সাহিত্য ওইবিবা লৈথক লৈখাবোন দা যাওবা থেংনে । তান্ত্ৰিক নংত্রগা তান্ত্ৰাযানা বুদ্ধিজম অসিদা মন্ত্ৰযানা হাযনা খঙনবা অমসু লৈখি । মন্ত্ৰযানা দা মরুওইবিবা অসি মন্ত্ৰ, ধাবিনী, মুদ্রা অমদি মন্দালা অসিনি । পালি সাহিত্যদা লৈবন্তা থাঙ্গৈসেংবা মন্ত্ৰগী অর্থদি রাইসিংগী খোছোক অদুনা লৈপবেংগী মতৌগুয়া সেমলকপা মতমদা ঈশ্বৰগী সক্তি অম্য ওল্লকই অমদি মদুগী সক্তি অদুনা মন্ত্ৰ অদুবু সিঞ্জিলবিবা মীওই অদু বুদোংখিবা নংগদবদগী নানথোকচবা ফংই হায়বনি । মন্ত্ৰগী পবেং অদুবু ধাবিনী কোই । মুদ্রাগী থাঙ্গৈসেংবা অর্থদি ভগবান বুধগী তোঙান তোঙানবা খুৎকী অমদি হকচাংগী সাথেক অদুনা পীবা তোঙান-তোঙান্বা অর্থ অমদি সক্তি অদুনি । মন্দালা অসিদি ভগবান্না সনা খোংনাং মখোংদা ফমদুনা লৈবগা মঙাল ফংখিবা, সনা খোংনাং অদু মালেমগী মযাই ওইবা, সিঙ্গল ওইনা লৌবগা ওইবকখিবা, লাইগী ওইবা অকোয়বা, মপুংখাইনি (mystic circle) নি । তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজমদা মন্ত্ৰ, মুদ্রা অমদি মন্দালা হাপচিলকপা মতমদা গুৰু অমগী মনাজ্ঞা ফমদুনা থৌওইনা চংলকলবা সিম্বা বরদং দরকাব ওইবকই, মী খুদিংমক য়াওবা য়াবক্তে । মসিদা সিঞ্জিলবিবা রাহন অসি মীচন্না ভাপ তাদুনা অতোগ্না রাহন অমদা চংলকই । অসিগুন্তা সঙ্ঘাতাসা (twilight language) অসিদি কলা অসিবু সেংনা গাভুনা থম্বা থৌওইনা তঙায়ফদনা ওইহনবনি । ব্রাজবায়ানাগী স্কুল অসি তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজমগা অমতা ওইনসু লৌনে । অদুম ওইনমক স্কুল অসিদা হেতেরোজেনস হায়বদি তোঙানবা খেনস্তবা মচাক মওং কয়া অমসু হায়বদি মসিগী মন্ত্ৰ, মুদ্রা অমদি মন্দালা অসি শিজিল্লরগা মী সুমহংগা, গাওহনবা অমদি হাংগা ফাওবদা সিঞ্জিল্লরকখি ।

ব্ৰাহ্মৰায়ানা হায়বা বাহে অসিদা য়াওরিবা 'ব্ৰাহ্মৰা' হায়বা বাহে অসিগী অৰ্থদি লেংবা অমদি হোংবা নাইদ্রবা, পুন্মকী হৌৰকফম ওইবা অহাংবা (void) অদুনি । ঐখোয়না 'তিংকাংকোক' পুমহাং হাংবা হায়না ইল্লিবা অদুগা চপ মাম্ৰে-

The ideal of Vajrayana has been summed up as follows "I am of the adamant nature, which is Sunyata, and 'all the dharmas are of the adamant nature, I am also of the adamant nature, The fundamental principle of Vajrayana is thus based on the void nature in the name of vajra which is synonymous with the Sunyata principle (Gayatri Sen Majumdar 1983)

লৈখক লৈখাবোনদা গুৰুগী মসকসু অসুন্না তাকলি - "সুন মহাক্তী তাইবংপান মপুগী ফনীনে । মসাদি সুননে, সুন মহাক্তি অতিংকোকী ফনীনে (লা ৬)

তান্ধীক বুদ্ধিজমগী অনিসুবা মসা কালচক্ৰা অসি মৈতৈলোন্দা য়ান্না অঙনবা মতমদগী হৌনা 'মতমগী খোঙলৈ' হায়না চপ চাবা ব্ৰাহ্মন পিদুনা লৈজবমলে । মসি ১০ সুবা চহিচাদা বিহাব অমদি বেঙ্গোলদা মপুং ফানা চাউখৎস্ত্ৰে । ব্ৰাহ্মৰায়ানাদগী কালচক্ৰানা খেনবকপদি হীৰি কোন্দুনা, মেদিতেসন তৌদুনা হেন্না অথুগ্ৰা সাধনা অমদা চংসিনখিবনি । স্থূল অসিগী মতুংইন্না পিৰুবা কুপত্ৰবা খোংনাং মক অমদা চাউত্ৰবা খোংনাং পান্ধী অমগী মসক থুপতুনা যাওবগুম, মীওইবগী হকচাং অসিসু অপিকপা 'অপকমা' অমা ওইদুনা, থৰায় পানবা, পান্দবা, লেংলি-পাল্লিবা পুন্মক য়াওবিবনি । মতম হায়ৰা অসিনা পুন্মক লেঞ্জী । হায়বদি মতম অসিগী খোঙলৈ অমদা মীওইবা পোকলকখিবগুম মতম অসিগী মনুংদা মীওইবা অমুক সিরিবনি । মীওইবনা হোঞ্জিল্লিবা নিংসা অসি মসক খঙনা, পুঞ্জীং অসি মসক খঙনা হীবি কোঞ্জরবদি, মীওইবনা পোকঅ শিব পোকঅ শিব তেকথোক-তেকসিন তৌদুনা, হিংলিবা 'খোঙলৈ' চক্ৰ অসিদগী নানথোজুনা অরান খুবম ফংবা গুম্মী হায়বনি' লৈখক লৈখারোনদা মতমবু অসুন্না তাকলি-

' . চহী লখা অমা লিসিং নিপান্না চহী অমা সানৈ, চহি ১৫ না থা অমা ওইনৈ । থা ৬ না নুমিং অমা ওইনৈ । নুমিং অমগা যুথক মরিগা যুথক অমা ওইনৈ । নুমিং নিনি যুথক তকক ৬ পুং ৮ না পুং অমতা ওইনৈ । যুথক অনি পুং ৬ কোংকাই মিৎকুপ অমত ওইনৈ, পুং ২ কোংকাইগা মিৎকুপ অমগনা নিংসা অমা ওইনৈ, মিৎকুপ অনি কোংকাই নিংসা অনিগা কোংকাই, নাহম মরিগনা নাহম অমত ওইনৈ ।

অমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিজম

নিংসা অনি কোংকাই নাহম অনি কোংকাই, পুকনিং মৰিনা পুকনিং অমতা ওইনৈ
(লা: ২৬)।

স্কুল অসিদা থৰানমিচাক কাংলোন, লৈচিললোন অমদি পাঞ্জীকানা মৰুওইবা
সকক ওইনা যাওই। মতাং অসিদা মতম অদুগী অহলসিংনা হীৰি কোনবগী, যোগগী
মেদিতেসনগী থাক অসি কয়া য়ান্না ব্ৰাংনা চংসিনলপ্পগে হায়বা অসি 'মতমগী খোংলৈ
তাকপা' পুয়াদা মখোয়না তুংদা লৈবাক অসিদা থোঙ্কগদবা অফ-ফংত কয়াবু তাকুনা
থনপ্পা হায়বদি 'কংলাগী সা মমাংদা অঙৌবা মকোক কেনগনি, চীংগা কৈথেন
কাবনি, লসিং লুপপ্পগা নুং তাওবগনি' অসিনচিংবা কয়া ইদুনা থনপ্পা অসিদগী খঙবা
ঙুম্মী। 'লৈবাক মাইবা চিৰাই তাং নিংথৌ মাইবা খুৰাই তাং' হায়দুনা লৈবমলিবা ব্ৰা
অসিনা তাকলিবিদি মখোয়না লৈবাক নিংথৌগী য়াইফনবা, চাউংথেনবা খুৰাই তাংবমথৈ
ফমদুনা হীৰি কোন্দুনা, নুংসিং নুংসাদা চিৰাই তাংবমথৈ চংতুনা চংপ্পিবা সাধনা অমদি
হোংনজখিবা অদু তাকপনি।

সাহাজায়া হায়বা স্কুল অসিদি ব্ৰাজবায়াগী মন্ত্ৰ যন্ত্ৰ ময়াম, ইবাং পূজা ময়াম
অমদি মপানথোংদা উৰিবা তেংবান অসিগী ব্ৰাংমদা লৈবা সক্তি অমবু য়াকাইহন্নবা
হোংনবদা হেন্না থৰায় যাওসিনখিবা অসিদা য়ানিংদুনা থোবকপা কাংবু অমনি।
কাংবু অসিনা মীওইবগী জ্ঞানগী কুপলবা মীংয়েংনা পোং অমবু থুগায়দুনা, মবি
মখোং তাকুনা খঙনবা উনবা হোংনবা অদু য়ানিংদে। 'সাহাজ' হায়বা ব্ৰাই অসিগী
অর্থদি 'পোকমিল্লবকপা' হায়বদি পোং অমগী মপানথোংদা উৰিবা মওং অসি পোং
অদুগা লোয়ননা পোকমিনরকলবনি, হায়বদি উৰিবা মওং অসি পোং অদুগী অচুপ্পা
অদুনি। হায়বদি পোং অদুগী মকমদা লৈবিবা পোং অদুবু ওইল্লিবা মবম ময়াম অদু
জ্ঞানগী মীংয়েংনা কুপ্পা খিদোকলগা খঙনবা হোংনবা অদু য়ানিংদে হায়বনি। উৰিবা
তেংবান অসি অচুপ্পনি, মীওইবগী নুংসিবা অসি লেংপ্পনি, মীওইবগী হকচাং অসিদা
ফাওরকইবা থম্মোয়গী ইখিল পুমনমক অসি অচুপ্পনি হায়বনি। সন্না হায়রবদা সাহাজায়া
স্কুল অসি মখাগী অসুন্না তাকপা য়াই-

Sahajayana's approach to Reality is intuitive and not intellectual. The distinctness principle of Sahajayana is therefore the substitution of intellect by intuition. In other words, the adherents of Sahajayana look upon Man not only as an intellectual being, but also as an emotional one and tend to emphasize that the emotive meaning of anything whatsoever is of greater importance for

moulding the life of an individual than its mere intellectual connotation They are not inclined therefore to destroy the sex passions or subdue any human instincts, but they try to sublimate them To them any sort of suppression of natural propensities in human beings or the identity of Reality and Appearance Sahajayas, therefore, try to realise the secret truth (tattva) by transforming and sublimating the inform propensities of human character, including the sex impulses (Gaytri Sen Majumdar 1983,106)

সাহাজিয়া স্কুল অসিদা স্বায়দগী মরু ওইবদি অসি কুকনি । কুরু অসি আদি বৃধ, মসাদগী গুন মঙাগী হীরি কোন্দুনা লৈবা বৃধ মঙা অমগা মখোয়গী লাইরেম্মা মঙা অমসু পুথোকখিবা কুরনি । অতোগা অমনা মীওইবগী হকচাং অসিমকনি । মরম অসিনা তান্ত্রিক বুদ্ধিজম অসিদগী হকচাংগী তিং যোকপা, সবীৎ-সরাৎনচিৎবা কলা অসিসু যান্না চাউৎহনখি ।

তন্তুগী মতুংইন্বা মীওইবগী হকচাংদা মসক উবা ফংদনা, খুংনা সোকলুবা ফংদনা যান্না কুগা মওংদা পুক্রীং হায়বা অমা লৈরিবা অসিগী মতৌগুম্মা চক্র তবেং লৈ । মৈতৈলোন্দা মসি পুক্রীং মখল তবেং লৈ হায়না হনবনা খঙবদা লায়গনি হায়না খল্লি । মহৌসাদগী খাজনবকপদি পুক্রীং তবেং অসি থম্বালগী মওংদা মচু অমদি মনা মসিং মান্দনা পাল্লি । মখোয়শিং অসি য়াংগী অবোইবা সৰুক নিস্কোং অসিদগীনা লরাই লেশুফু ফাওবগী মনুংদা পবেং ওইনা লৈ । চক্রগী মওংদা লৈবা পুক্রীং থম্বাল অসি নিংখিনা ফজনা মখৌ পাংথোজুনা, নিংখিনা সাংতুনা লৈবা মতমদা হকচাংদা অনা অযেক লৈহন্দে অমদি তুমদুনা লৈবা থরায়গী তিং অদু নিংখিনা সাংতোবজুনা ঈশুবগী থাক যৌবা গুম্মী, অমদি মী খুদিংমক ভগবান বৃধ ওইবা গুম্মী হায়বনি ।

অহানবা চক্রনা য়াংগী অবোইবা সৰুক্তা অমাংথোং অমদি ইশিংথোংগী মবক্তা লৈ । মমিৎনা মুলাদর নংত্রগা সিনুং চক্র কৌই । মসি চাদ-নাউদবা অমদি মীওইববু হিংহন্নবা পুক্রীংগা মবি লৈনৈ । অনিসুবা চক্রনা খোইদৌ মখাদা লৈ অমদি অপায় নুংশি নুংওন পুক্রীংগা মবি লৈনৈ । অহমসুবা চক্রনা খোইদৌগী মখক থজিন্দা লৈ অমদি মীওইবগী মতিং হায়বদি মী মীদুগী মতিক মখৌনাগা মরি লৈনৈ । মরিসুবা চক্রনা থবাক ময়াইদা, থেস্মায়দা লৈ অমদি মীনুংশি খৌজালগা মরি লৈনৈ । মঙাসুবা চক্রনা খৌনাউ ময়াইদা লৈ অমদি মীওইবগী কলা বিদ্যায়া হৈসিংবগা মরি লৈনৈ । তরুকসুবা চক্র অসি মিৎ অনিগী কারক্তা অহমসুবা মীৎকী মতৌ ওইনা লৈ অমদি

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

নুংগী মীংয়েং, ঋঙবা উবা অমদি ফাওবা ওম্বা পুক্ৰীংগা মরি লৈনৈ । তরেংসুবা চক্র সাহাসরার, ঐখোয়না লরায় লেশু হায়না ঋঙনরিবা অসিদা লৈ অমদি মীওইবগী অরান খুবম ফংনিংবা পুক্ৰীংগা মবি লৈনৈ । তরেং অসি নস্তবা চক্র মসিং কয়া অমসু লৈবিবনি । অদুবু তবেং অসিনা স্থায়দগী মকওইবনি । খোইদৌ অসিদা মণিপুর হায়না কৌবা চক্র অমসু লৈবি । মসিগী চক্র অসি তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজমদা যান্না মক ওই । চক্র অসি বৌদ্ধিচিতা নংত্রগা প্রাজনা (a mental state in which the sadhaka is firmly determined for the liberation of all suffering beings of the world) গী তুংনফমনি । কুক অমগী লমজিং মখাদা, হিরী কোন্দুনা, নিংসা সোব অসি সাল্লবগা চক্র অসিদা তুংদুনা তুমদুনা লৈরিবা তিং নংত্রগা প্রাজনা (Prajna) অসি হৌদোবকপা মতমদা, তিং অসি মথল্লা কাখৎচরজুনা লরায় লেশু যৌবজুনা উপায়া (Upaya-Universal Compassion) গা উল্লবকপা অমতা ওইবকপা মতমদা ফংবা অপেনবা, মহামোক্ষা অদুনা সাধক অমবু অবান খুবম ফঙবা ওম্বী ।

বুদ্ধিচিতানা থক্তা কাখৎলকপগী ঝাফম অসি হিন্দু তন্ত্ৰগী কুন্দলিনী কাখৎলকপগী থিওবি অদুগা চপ মাল্লবনা তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজম অসি হিন্দু তান্ত্ৰগা অমতনি, সৈব্যজমগা অমতনি হায়না অকনবা মোং পিনবকখি । বুদ্ধ ধম্মগী কাংবুনা হায়বদি থক্ত বুদ্ধিচিতা কাখৎলকপা অসি পুক্ৰীংগী ওইবা নুংগী ওইবা মওংনি । অদুগা হিন্দু তান্ত্ৰিকীনা ইরাং-থৌনিগী মসক ওইনা থাংসেংবা নুপা অমদি নুপী হকতিল্পবু তন্ত্ৰগী ইবাং-থৌনিগী মসক অমা ওইনা (the use of five ma-karas madya (wine), mamsa (meat), matsya (fish), mudra (women) and maithuna (sexual intercourse) ওইনা হাঙ্গা অদু নত্তে । হিন্দু তন্ত্ৰদা অহানবগী চক্র, মমিংনা মুলাধবদা, তেংবান অসিবু পোকহল্লিবা, সিব মহাদেবগী তংখায় ওইবিবা লাইবেম্মবু তিংগী মসক ওইনা কুন্দুনা লৈবা লিন অমা ওইনা, কুন্দালিনী অসি যান্না মক ওই । অদুগা তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজমদা প্রাজনা নংত্রগা জ্ঞান (wisdom) অসি যান্না মক ওই । কুন্দালিনী অসি তেংবানগী সক্তিগী মসকনি । অমবোমদা মায়াগী মসক ওইনা জীব পুন্মকপু সুমহৎতুনা পোকপা অমদি শিবগী খোংলৈদা মীওইববু চহি কয়া উংদুনা লৈদুনা লৈবিবা, মপোক মপোক্তা হ্না হ্না পোকহল্লিবা, সক্তি অদুনি । অসেংবা বৌদ্ধগী সাধক অমগী পান্দমদি মালেমগী সক্তি অদু ফংবা নত্তে, মায়া অসিগী ঝাংমদা লৈবা অসেংবা লৌসিং অদু ফংনবা হোংনবগা যান্না অসিদগী নানথোকচদুনা পোকপা শিবগী খোঙলৈ ঝাংমদা চংখিদুনা, ষোঙলৈ অসিদা চংখিওঙদা লৈখিবা, পুন্মকী হৌফম ওইবিবা অহংবা সুন (Sunyata) অদুদা অতিংকোক অদুদা তিনজদুনা পোকপা-

শিবগী ষোঙলৈ অসিদগী লানথোকখিবা অরান (অলান) খুবম ফংজখিবনি । অমবু ওইরে অমবু ওইরে, হিন্দু হায়বা লৈতে বৌদ্ধ হায়বা লৈতে । লক্ষী অনিমক লেংলি পাখিবা পোকপা শিবা নাইবা তেংবান অসিগী নুংদা লোংতুনা লৈরিবা লেংদবা, হোংবা নাইদ্রবা অচুন্না (the ultimate truth) অদুবু খিরকপগী লক্ষী ঙাঙনি ।

পাছোইবী খোজুল (মণিপূৰী সাহিত্য পরিষদ,) হায়বা লাইবিক অসি সৈব্যগী কলত পুখৎনবা হোংনরকপদা পুথোরকপা লাইরিক অমনি । লাইরিক অসিদা নোংপোক অমদি পানথোইবীবু শিব মহাদেব অমদি শিবগী শক্তি পার্বতী ওইনা সেমগৎলগা য়েলহৌঙৈদগী লৈরকলবা উ মঙ লাই লাংপা, লাই হবাউবগী নাং অদুগা পুন্না, ইনৌ নৌনা পুথোবক্তুনা অমাইলোনগী অতোপ্লা একাদেমী অমা ওইহন্নবা চংখোলা হোংনবকখিবা অমনি । হাল্লা চিছাং য়ৈনা লৈরকখিবা নোংপোক পানথোইবীগী ঝাবীদি (ইবেমহল ২০০০) খাবা যাওদে । লাইরিক অসি নোংপোকপু মতৌ করল্লা খাব কাংবুনা শিব মহাদেব অমদি মাগী সক্তীগী মসক ওইবিবী পার্বতীবু লাংখিবগে হায়বা তরুবা নৌনা সেমগৎলকখিবা মিখ, লাইবোন অমনি । লংমাইবোন্দা যাওরিবা খাবগী লাইবেম্মদি ঝাবি থিং নাউ তাউবীনি । তুবি থিং নাউগী সা লাইদি লিন লাই পাখংবনি । ঝাবী লেং নৌ মোনবীনা সা লাই অসিগী অমাইবীনি । সৈব্যগী শিব মহাদেব লাংপগী কলত অসি তম্পাকী অমাইলোন্দা চংবা ঙমখিদে । লাইবোই নুমিংতা নোংপোক পানথোইবীগী য়াল্লা অকবা লাইরোন ওইনা, তাংখুল সবম পাখং অমদি সবম লংমাই নুরাবীগী মতাং অসিদা যাওরিবা সরম পাখং নোংপোক অসি পাখংবনি শিব মহাদেব নন্তে অমদি সরম লংমাই নুরাবী অসি, ঝাবী লেং নৌ মোনবী পাছোইবীনি ।

ফুবা অমাইলোনগী য়াল্লা মকওইরিবা অতিংকোক গুরু সিদবা অসি সুনগী মসক ওইবা (Sunyata) মিস্তিক বুধনি । মণিপূৰগী হাল্লগী অমাইলোন্দা তান্দিক বৌদ্ধিজম চংলক্তুনা, গুরুগী মসক হাপকৎলক্তুনা, য়াল্লা হেল্লা মপুং ফাববা ফজববা মসক অমা ওইহনব্রবসু গুরু অসি মিস্তিক বুধগী অশেংবা মসক, সুন্যা অদু ওইনা লেংদনা থমদুনা উমংলাই অমা ওইনা কোমাই হাপ্তুনা, লাইবুং অমা নাইনা, হরাউবগী খৌ পাংথোকপদা যাওহনখিদে ।

ফুনা অমাইলোনগী মকওইবা লাইরোন পুন্মক হাপ্তুনা ইরিবা অমদি সেমলিবা লাইবোন লৈখক লৈখারোন অসিদা কুরু সিদবা অতিংকোকী মসক ওইনা অতিয়া সিদবা হায়না কৌবা মচানুপা অমগী মসক অমা সাগৎলকলিবা, মুমগী লাইনিংখৌ সনামহি অসিসু ফুবা অমাইলোনগী য়াল্লা মকওইবা লাই ওইনা চংবা ঙমখিদে । ফুরাগী

অমাইবীঃ মণিশূরদা সামানিজম

অমাইলোন অসিদা অতিংকোক কুরু-শুরু সিদবনা পুন্নমকী হৌরকফম লোয়সিনকম ওইবা অরাংবা 'সুপন্ন কঙ্গসনেস' অমগী মসক ওইনা থমলগা মখাদা পুথরিবা লাইরোন অসিদি চকপা লন্নান্ অমাইবীদগী থংথরকপা খাবী লেংনৌ মোস্তীগী পাখংবনা সা লাই ওইবা কলত অদুনি । মরম অদুনা ফুরা হায়দুনা অকোনবদা পুথরকলিবা অমাইলোন অসিগী অমাইবীশিংনা পাখংবগী মশক ওইবা পাখংবগী কলততা তেবু ওইবা, চাহৈদবা-সোকহৈদবা ওইনা লৈবা চিঞ্জাকশিং : লিন, ঙারেন, ঙাবিন, ঙাক্ৰা, ঙাকিজৌ, সেবোৎ লিনমানবী অসিনচিৎবশিং অসি অমতা সোকলুবা চারুবা লৈত্রি । মসিগী মকুওইবা মরম অসি মহৌশানা হান্না লৈজরমলবা লিনবু লাই সা ওইনা লাৎপা কলত অদু, মহৌশাগী মহৌসা ওইনা পুথরকপগা লোয়ন লোয়না তন্তু লাইনিংনা মহৌশাগী লিনবু লাৎলন্বা কলত অদুদা অমুক অনৌবা মথৌ অমা মতিং অমা হাপকৎহনবিবনি । ঐখোয়না খঙই মদুদি হিন্দু তন্তু লাইনিংদা অহানবা চক্র অসিদা কুন্দলিনী কৌবা লিন অমা, বুদ্ধিস তন্তুগী মীৎয়েংদনা অরাংবা হায়মব কঙ্গসনেস ওইনা অদুগা হিন্দু তন্তুগী মীৎয়েংদনা মালেম অসিবু পোকহল্লীবা লাইবেম্মগী তিৎগী মসক ওইনা লৈ । পাছোইবী খোজুল অসি সৈব্য লাইনিংদা থাজবা সাধক অমাইবা অবি কাংবুগী পোথোক ওইনা পুথোকখিবা অসি অমাইবীনা লুচিৎলিবা মকুওইনা লাই হবাওবগী লাইরোন্দা চংবা গুমখিদ্ৰে অদুম ওইনমক কুন্দলিনীগী মসক অসিনা মহৌসা য়েলহৌঙৈদগী লৈজবমলবা লিন লাই লাৎপগী মীৎয়েং অদুদা অনৌবা মসক অমা হাপকৎলকখি । মসি মণিশূবখকী ব্রাফম নত্তে । ফুরা লাই ভগবান বুধগী লাইনিং অসি লিন অমদি চিংলাই (দেগ্রোন) হাৎপনা অকন অথৌ সকপা, লিন লাইবু অপংবা, ফত্তবগী মসক ওইনা লৌনবগী নাৎ, মকুওইনা নোৎচুপ্তা সন্দোরকপা মতমদা মায় পাকখিদে । অদুগা মহৌসা য়েলহৌঙৈদগী লিন লাই অমদি চিংলাই দ্রেগ্রোন লাৎপা, ফৌ থাবগী নাৎকা সাগোনদুনা লৈবা লৈবাকসিং : চীনা, কোরিয়া, জপান, খা-নোৎপোক এসিয়াগী লৈবাকশিং অসিদা বৌদ্ধ লাইনিং অসি মায় পাজুনা মসা মরেং সন্দোজুনা লৈখি । মসি অমুক্কা হেন্না মায় পাকখিবগী মরমদি: লাইনিং অসিগী মহায়ানাগী স্থুল অসিনা লম লমগী তোঙান তোঙানবা লোন, নাৎ, হাল্লগী লাইনিং, চংনবী পুন্নমক কোনসিন্দুনা অমত ওইসিন্বা গুমখিবা অসিনি । মায়কৈ অসোমদা হেন্না মায় পাকখিবা লাইনিং অসিগী মকুওইবা মসক্তি তান্ত্রিকী মসক অসিনি । মসি মায়কৈ অসোমদা ফার ইষ্ট অমদি খা নোৎপোক এসিয়াদা হাল্লদগী হৌনা সামানিজম মশক খোক্তা লৈজরন্বা, সামানগী ইন্টেলেকতগী ইন্টুয়েসনদা হেন্না মকুওইবা কলচর অমদা, সারেপ ফারকখিবা ব্রাখল,

মীংয়েং অসিনা তন্তুগী ৰাখনলোন অসি লায়না চুপসিনবা গুমখি। অমদি চীনানচিৎবা অসোমদা মৱা তানা লৈখিবা গুমখি -

The people of China have a facility for comprehending Truth intuitively The Hindus, on the other hand, have a facility for acquiring learning, but difficulty comperhending Truth intuitive (Edward Conze 1980,70)

মবম অসিদা তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজন্ম অসিনা চীনাদা ধ্যান (meditation) দগী লাকপা ৰাইহে Chian হায়না খঙনদুনা অচৌবা স্কুল অমা ওল্লকপা মতমদা হান্নগী তাওগী লাইনিং অমদি ৰাঙুবোল অদুগা লোয়ননা হৌগৎলজুনা অচৌবা মশক ওল্লকখি অমদি হুইয়েন লাঞ্জোংগী মমিং লৈৱবা কলা 'তাই চী' নচিৎবলিং হেমা মপুং ফাহলকখি। জপান্দানা Chian অসিনা Zen হায়না লাজুনা হান্নদগী সামানিজমগা পুলবা অনৌবা মসক ওইনা, বুদ্ধ লাইনিংগী স্থায়গী ফজবা অৱাংবা মশক ওইনা গুসিগী মালেমনা য়েংনবি। ঐখোয়গী কলচবদা চংখিবা তান্ত্ৰিক বুদ্ধিজন্ম অদুনা ঐখোয়গী হান্নগী অমাইলোন্দা যুমফম ওইবা ৰাখললোন্দা কবি অহোংবা অমদি অৱাংবা ফজবা লাকখিবগে হায়বদু ঐখোয়গী অখং-অইনা লৈনুংদগী তৌথোজুনা থিৱুদ্রি। অদুম ওইনমক ঐখোয়গী ৰাংলবা হুইয়েন লাঞ্জোংগী কলা, মতম অমগী ইপা-ইপুশিংগী ৰা খজিত্তং গাংলগা যান্না ফোংদোকলম্বা, নুপা থোকপা, মতিং লৈবা, হায়খিবা ৰা গাকপদা, অচুম্বগীদমক থৱায় থাদোকপদা হালেংদবা, অচুম্বা চংপা, গাকপিহৈবা, তৌবীমল খংবা, অদুগুম্বা মগুনসিং অদুনা ম্যানমাৰগুম্বা অচৌবা লৈবাক অমা যুমলোন্মবগা মনিং মখা তম্বা পানবা গুমহনখিবা অদো অৱাংবা অচৌবা নুংগী পুঞ্জীবোন অমনা পিবা নন্তে কবল্লা হায়গনি।

লৈমা লাইনৌ ভাবী অমদি চীংখোং পোইরৈতোনগী কাংবু অদুনা সীংপোং লাপোং সেম, মুন্না চাবা মরম চামা, সংনা চাবা মরম চামা, ফৌ মরু ফৌ মখল কয়া তরা মখী, তোংনু মখী, খাঙ-তেন, খুংশু-খুংলাই, অমাইবা অমা, অমাইবী তরুক, খোইজু-লৈখাম, সীং-য়েন, ঈশৈ-নোংমাইগী মপোং খুং, সা-সন, তীন-কাং, খোয়, উচেংক-স্মাৰানচিংবা তাইবংপান অমা পানবদা চংগদবা পোং পুন্মক পুদুনা লৈনুং লম্বী সুরুং অমা লাশ্দুনা খমনুং লৈবাক্তগী তেংবান্দা খুছোবকখি। মণিপুবদা তাবিবা কাংলুপ খুদিংমকী লৈহৌ ব্রাবী ওইনা অসুন্না খমনুংদগী সুকং লম্বী অমদগী তেংবান অসিদা খুছোবকপগী বাবী লোয়না লৈরিবা অসি মণিপুবক্তা নন্তে, খা-নোংপোক এঞ্জিয়া অমদি নেতিপ আমেরিকানশিংগী কাংলুপ খুদিংমকীনি। ঐখোয়না গুসি উবিবা তেংবান অসিদা লৈবিবা পুন্মক অসি খমনুংদগী লোয়না পুথোবকপনি। পুন্মক অসি হান্না খমনুংদা লোয়না লৈজবমলবনি। পোইরৈতোনগী মচানুপা তাপুং সিমিংহনপনা সিবিবা মতুংদা খমনুংদা অমুক হনখি। খমনুং হায়বা অসি মীওইবনা তেংবান্দা লাঙ্কিঙৈদা হান্না লৈরমলবনি। তেংবান পুন্মী লোয়বা মতুংদা খমনুংদা অমুক হনখি। মসিনি মীওইবনা সাদগী মী ওলজুনা, মী ওইববা মতমদা মহাক কনানো, মহাক কদায়দগী লাকপনো হায়দুনা মহাকী হৌরকফম অমদি হঞ্জীনফম খিরকপা মতমদা, বাহং হংবা হৌরকপা মতমদা, ফংখিবা অহানবা পাউখুম। (নোংখকী লাইবৈপাক অমদি লৈনুংগী পতালগী ব্রাফম অসিদি বৌদ্ধ ধৰ্মনা অহানবা ওইনা হৌদোবকখিবনি) অসিগুন্না খমনুং অসি অতৈ কবিসু নন্তে পলেম ইমগী সিয়োম অসিনি। সামানিজমদা অসিগুন্না লৈনুং লম্বী অমা ফাওদুনা, ঐগী হৌরফম অদু তান্না চংলিবা খৰায়গী লম্বী অমা যান্না মরু ওইরিবা অসি মবম অসিনি। মরমদি অহংবা অমগু সিয়োম অসিনা পুন্মকনি, তেংবান পুন্মকী মরু পুন্মক লোংতুনা, ধুগুনা, মফম অসিদা লোয়নমক লৈ অমসুং পুন্মকী হৌরকফমনি। সামানিজমদা অহংবা সিয়োম অসি করিনো, কনানা সেন্ননো হায়বগী বাহং লৈতে। কোন্না মোনোখিজমদা তেংবান মপু অমাঃ ঈশ্বব, অল্লাহ, গোদ খোকলক্কা, সেমগংলবা তুংদা, মহাক কনানো, মহাক কবান্না ওইবকই হায়বা বাহং লোয়খিবা, বাহং লৈতবা হায়বাদি মহাক

মথন্তু অদুম লেংদনা লৈজ্জরনুবা অদুনি । মতাং অসিদিনি লাইনিং লম্বী মিলিজন অমগী পছুংদি ব্ৰাহ্ম নস্তে, পাউখুম নস্তে, নোলেজ্জ নস্তে, পুঞ্জীংদা ফাওরকপা, ঙানথোরকপা ইনতুয়েসন (intution) অদুনা পিবা ব্ৰিসদম অদুনি হায়না হায়রিবা অসি ।

বিহাব অমদি বেঙ্কোলদা পালসিংনা পাললিঙেগী মতমদা মসক নাইবা অচৌবা বিশ্ববীদ্যালয়শিংনা. নালন্দা, সোমাপুৰী মহাবিহাৰা, মিনামতী, বিক্রমসিলা, ওদান্তপুৰী মহাবিহাৰা, জগতদালা অসিনচিংবা অচৌবা বৌদ্ধ লম্বোইবসিংগী মইহে তমফম অমদি নৈমফম কয়ামুক লৈবশ্মী । ফা হিয়ান, যু য়েন সাং অমদি আই সাংনা ৭ সুবা চহিচাদা নালন্দগী লম্বোই সঙ অসিদা বৌদ্ধ ধম্মগী অঙনবা মতমগী মসক, কোল্লা হিনায়ানা হায়না থোবকখিবা অসি য়ান্না চাউখংনা মপান ফনা লৈবশ্বদু পল্লশ্মী । বেঙ্কোলদা পাল নিংহৌসিংনা মপান ফগৎলকপগা লোয়ননা হায়বিবা লম্বোয়সঙসিং অসিদা মমাংগী গুপ্তসিংগী মতৌপুন্না য়ান্না লিববেল ওইবা মওংদুদা চৎখবকপগা লোয়ননা তম্বয়ানা নত্রগা তন্ত্ৰীক স্কুল অসি থোবকখিনি । মুগলসিংনা বিহাব অমদি বেঙ্কোল লোই চনখিবদগী হায়বিবা লম্বোইসঙ বিশ্ববীদ্যালয়শিং অসি মক ফংনা থুগাযখিবদগী মসিদা লৈবশ্বা লম্বোইবসিং অদু ঞংনবা লৈবাকসিংদা চৎখিবনি । মণিপুৰগা স্বয়দগী নক্রবদা মক ওইনা সাহাজীয়া স্কুল মসক থোক্কা চাউখংখিবা বঙ্গলাদেশকী কোমিলা দিষ্টকতা লৈবশ্বা মিনামতীগী বিশ্ববীদ্যালয় অমদি চিতাগোংদা লৈবশ্বা পণি দতা বিহাবা অসি পনবা যাই । মণিপুৰগী তম্পাকলম অসিদা অঙনবা মতমদগী হৌনা সা-লান্দা থৰায় যাওবগী মতিক, ঈশৈ-জগোয় অমদি হিবী কোন্ধানচিংবা লাইনিং লম্বীগা মবি লৈনবা ব্ৰাংলুলোন্দসু থৰায় যাওবশ্বা মতৌদি লাইবিক অতৈমক য়েংদ্রফাওদা চৈথাবোল কুন্না অসিতা য়েংলগসু খঙবা ঙশ্মী । লৈথক লৈখারোল হায়বা লাইবিক অসিদা যাওবিবা অসিগী মতুংইল্লা মীওই খৰদি হিন্দু ধম্মগী সংকৃত লোন্দা ইবা লৈসেমলোনগা মবি লৈনবা রাবী পুন্মক অমদি মকুওইনা পালি লোন্দা ইবশ্বা বৌদ্ধগী লৈসেমলোন পুন্মক য়ান্না মমুং তানা নৈনদুনা খংলশ্মী হায়বা উই । অবিবা বেঙ্কলী লোন্দা ইখিবা, মকুওইনা আধ্যাত্মাগী মরমদা কুন্না খঙলবা মহায়োগী ওইনা সিংথানখিবা মসক নাইবা কবি খবতনা ইখিবা চৰ্ণা ঈসৈগী মওং কয়া-

..
অচৌ অসাংনা ময়াইদা
চাকনিবনা মতাইদা

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিজম

সুমন্ত্ৰবা সঙ্গোমনা

হঞ্জিনবা য়াবয়া

(দা সুকুমার সেন: হন্দোকপা হিজম শুন সিংহ: ১৯৮৯, ৩৩)

অসিগুন্তা মওংগী ঈসৈসিং লাই হরাউবদা য়ান্না য়াওরি । পনবা য়াবদা নোংপোক পাছোইবী পাউসা ঈসৈ ওইনা লৈরিবা ‘ঈসিংবু সাইদুনা য়োংপরা, নুংসাবু সাদনা ফৌকংবী নোংবুদ চুদনা সাইচোংপী’ অসিনচিংবা । মসিগুন্তা ঈসৈসিং অসি সেন্দদা বেঙ্গোলগী চৰ্মা ঈসৈগী সাহ্ম খবা য়াওবম্বসু য়াই । মতাং অসি পল্লুবগী মরমদি মীওই খরদি বেঙ্গোলি লোনসু নিংখিনা খঙখি হায়বনি । ঐখোয়গী ময়াই থংবা সাহিত্যগী ইতিহাসতা ক্ৰিতিবাসকী রামায়ননচিংবা অচৌবা লাইরিক কয়া হন্দোকপগী অচৌবা খোংহৌ অমা লৈখিবা অদুনসু রাফম অসি অচুস্থনি হায়বা তাকলি ।

মসি লৈদুনসু য়ান্না পুঞ্জীং খিংজিন্নীংঙায় ওইবদি ঐখোয়গীত ওইবা লৈসেমলোন অমা, তন্ত্ৰীক বৌদ্ধিজমগী অহাংবা সুন্যাগী মসক ওইবা, ভগবান বুখগী মসক্তা যুমফম ওইরগা, ঐখোয়গীত ওইবা তিং কোক সিদবা হায়বা মমিং অমা সেমলগা সাগংলিবা লৈসেমলোন অসিনি-

“হৌজিক্তি মরম অমা হায়কে । অ তিং কোক কুরু সিতাপনা অপকমা সেমগে নিংলকলে । মচা অতিয়া সিতাপাপু কৌথোক্তুনা লৈপাক সেমলুও হায়না সিথবকলে . . . অতিয়া সিদবনা লৈবাক অসিবু করম সেমসিবনো হায়না নুংপংনা নিংগুতা (মবুজা) নিংশিঙলকলে । ঐনা তৌবা অসিদি ওইরমোই । গুরুদুম তান্নগে নিংলক্তুনা গুরু তান্না কাখিয়ে । অতিয়া গুরু সিদবাবু গুরুনা করি তৌবা কাবকপনো হংঙমএ । গুরু লৈবাক সেমও হায়বদুবু ঐবু হাক্লা নুংপংলে । গুরুগী নসক উববসু, উদ্রবসুং হক্লা মকিরে গুরুগী নতিকপু খচিক্তা খঙনিংএ তাকপিও হায়না খুরুমচৈএ । গুরুনা হায়এ, ঐগী ইতিকপু খঙনিংলবদি য়েংউ হায়দুনা ময়া কাথোক্তুনা য়েংহনলে । সচিক-থাবা, নুমিং-থা, খরানমিচাক, খোংচোমনুপী, নিংখৌ সিদবা, মৈ, ঈসিং, নুংসিং অসি খৈবিকপু গুরুগী মপুক মনুংদা ডান্না লৈরম্ববু উরগা “গুরু-ও ! হক্লা কিরে, খুস্তীরো হায়না (হায়জরবদা) গুরুনা খুমজিল্লবগা অতিয়া সিদবনা মপুক মনুংদা নিংলে, গুরুগী মপুক মনুংদা লৈবা খিবিকপু লৌগে নিংলদুনা গুরুগী মপুক মনুংদা হনচিনখরে । মপুক মনুংদা অসাইগী লৈবা খিবিকপু হৌইগে নিংলদুনা চিথেক মরিদসুং -

আ হৈ হে
হোইরৌ হোইরৌ হোইরৌ
নাকেসে ।

হোইরৌ অসিবু সজ্জনা হোইদোকলে । হোইদোরকপা অদুবু গুরুনা তারদুনা মপুক মনুংদা হনচিলা য়েংববু অতিয়া সিদবানা লৈরম্ববু উরে । ইপুক মনুংদা লৈবা অসি লৌগে তৌবা ওইরে হায়না নিংলে । ঐনা যাবিদ্রবদি ফরোই হায়দুনা গুরুনা মহাকুশ্বা অমবু গুরুনা সাওইন্দুনা মমাংদা ফমহললে, অদুগা গুরুনা ময়া কাথোকপদা মপুক মনুংদা লৈবা বিবিলা উরদুনা হী. ঐখোয়না খঙবা অসিদি নস্তবে গুরুদি অসিদুম লৈরে হায়দুনা গুলা হাথোলকলে । গুরু সিদবনা হাথোকপা অদুসু বৈবিকপু (গুরু মসানা সাকচুনা)-

আ হৈ হে
হৈয়া হৈয়া হৈয়া
নাকেসে ।
অসিবু সজ্জনা য়াঙমলে ।”

মখংদা লাকপা মকওইবা লৈসেন্দুগা মরি লৈনবা লাইবোনদি পাখংববু লাইবেম্মা তরেংনা কোয়সিন্দুনা গুগ্গী সজ্জনা কনবীখিবগী লাইবোন অদুনি । লাইবোন অসিদি লাইবেম্মসিংদুগী মতিক-মগুন সৈথাবনি, তৌবীমন খংবা উংপনি ।

চকপা ফয়েং অমদি অন্দ্রোনা হরাওবদি লাইনুরা তবেং অমদি লাইবংখৌ মাপননা লৈশেন্দা (ইবেমহল ২০০০) দা যুমফম ওই । মরুওইনা অন্দ্রোগীদি লৈখক লৈখারোনাদা য়াওবিবা লৈসেন্দুসিং গুরুনা সেন্দা, অতিয়া সিদবনা সেন্দা, পাখংবনা সেন্দা অসিনচিংবা লৈসেম-নোংসেন্দুগী মতাংসিং অসি লোয়রবা মতুংদা লাই ময়াম অমুক সাল্লবিবা অসিদা যুমফম ওইবনি-

লাইয়িংখৌ অয়ান্ননা তিৎখৌ চিনরে . লাইরেম্মা অয়ান্ননা মায়োন চিলএ ।
.. সাল্লফমদি রাইবং কোনতা সাল্লএ” ।

চকপা অমদি লংমাইগী অমাইবোন্দা যুমফম ওইবা হরাওবদা তন্তুগী মসক হাপচিন্দুনা সেন্দা য়াল্লা ফজবা ফুরাগী মসক অমদি লাইবৌ সাবগী মতাং অসিনি । পেনা খোংবনা পেনাদা সকলিবা ঈসৈদি মহৌসাগী অনোইরোল হায়বদি চকপাগী হমেং মেলোংমিৎনা সজ্জি তানবা চংপদা উরকপা লাইগী জগোয়, তুবি থিং নাউ

অমাইবীঃ মণিপূরদা সামানিজম

তাউবীনা মবুং থিং লাইরেন পাদগী তমখিবা জগোয়গী বারীদা, অমাইবীনা পথাং পুথাং পুথবক্লিবা জগোয়সিং অসিগা লোয়ন লোয়না হকচাং সাগংলকপগী জগোয় ওইনা তম্বুগী মুদ্রাসিং হাপচিল্লকপা অসিনি । মসিনা হেন্না মপুং ফাৰা ব্ৰাণ্ডউরোল অমগী মসক উৎপা গুম্বী । মীওইবগী হকচাং অসি অপিকপা অপকমা অমনি । খোইদৌ অসিনা মালেম অসিগী সুমেকনি । সুমেক অসি লাইনিংথৌ লাইরেন্সমগী মসক ওইবা মীওইবগী তিৎগী তুংনফমনি । অহাংবা অমম্বা অপকমাগী মসক ওইববা সিয়োমনুংদা তেংবান অমগী মসক ওইবিবা অঙাং অমনা মথং মথং মপুং ফাবকপা অদু উৎপনি । সাবিবা সক্তম অসি নুপীনি, তাইবংগী মমানি । সক্তম অসি মপুং ফাবজুনা থৰায় হাপলবদা, তেংবান্দা মী ওইনা পোকলবদা ইক সাশ্বেৎবা লোয়বগা মথং মথং যুমসাবোল সমথবকই । অমাইবীগী জগোয় খুৎথেকতনা যুমসাবোল অসিদা চুক যুংই, পবিং স্থল্লি, উখুল তৌদুনা যুস্তীবল হাপতুনা হুমদাং যানবনচিংবা লোয়বগা ই কুম্বী অমদি সাই ককতুনা যুম সাবা লোয়শিল্লি । অমাইবীনা হায় হাযবগা মযান্না খুম খুমদুনা সাবিবা জগোয়, লিবিবা বারী, লাইবোন অসি লৈথক লৈখাবোন্দসু যাওবি -

“লৈয়াইবেন্ন লৈ (লৈপাক) হোংজৈ, লৈককলেন্ন লৈ চিংজৈ । খৌপীলৈমা লৈজাওবীনা লৈপাক চাওজৈ, পিসিন্ন লৈফুনবীনা নোংপোক পাংনা লৈফনজৈএ, গাঙেইনু লৈবানীনা নোংচুপ পাংনা লৈ লামজখিয়ে, লৈতিনবীনা লৈবাক তিনজখি । লৈচিকপিনা লৈবাক চিকচৈ, লৈথন্বীনা লৈপাক থমজৈএ । লৈথোম তাওবীনা লৈবাক তৌজৈ, মালখোম তাওনা ককলু মালু ককসা মানসাজখিএ । মানসারিক্কা যুমহৌ-কৈহৌনা তমজৈএ, সিলচলাইনা সিল তমজখিয়ে । লাংতেমনুনা লৈপাক সেমজ নানজনৈএ । সুমসিললোংনা উয়েল-বায়েল তৌজৈএ । চিংনু-চাংনুনা ফুসা-বানসাজৈএ । কমপোং ফুবৈফানলৈ কোইপীনা ফুতোং ব্ৰাছেংজৈএ । সিং ইক্কা মৈ যাংবা তমজৈএ । যুকোই সংকোইনুনা হীওই যাইওইজৈএ । লোকনু খোমনুনা ফৌ ওইজৈএ । হৈনু লৈমনা লৌ উবা তমজৈ । অকুবীনা ফৌ সংজৈ । পাউইনুনা সল সেনজৈএ । পাউ হাইবেন্ন সল খোমজৈএ । সুমতেনুনা ফৌ হোনজৈএ । চীনখুবী লাইতোংলেন্ন পিং পিং খোংনা ইমলজা কৈরক্ত খৌজেন লানজৈএ ।”

মসি সাগৈগী মৈহৌরোল খুদিংগী, অপোক লোন খুদিংগী লাইরেন্সমা অমগী মমিং হান্না পিবম্বা, লৈমা কাংখল, লৈমা লাইনৌ তাবী, লৈমা লাই সৰাং (লাইসৰা) নচিংবগী মতমগী, তেংবান অসিদা মীওইবদা তকপী তম্বীৰকখিবা পুম্বমক অমাইবীসিং

অসিননি হায়না থাজনদুনা লৈখিবা, স্বায়দগী লিরবা লাইরোন অমা, মপোক কায়দনা লাইবৌ সাবা অসিদা কায়দনা হাশুনা থম্বা উই । অসুন্না সারিবা লাইবৌ অসি মতম অমদা লাংদে পুঙজাও য়ৈদুনা, জগোয় সাদুনা যাওরিবা অমদি য়েংলিবা পুন্মক অমাই-তেংবান অমদা পুলপ্লা চংমীন্দুনা থবায় পুন্মক, থবায়গী তিং অদুগা সল্পবগী, অপেনবা নুংঙায়বা ফিতম অমদা থম্বা গুমহলম্মী । মবমদি সাহাজিয়া স্কুলগী মতুংইলসু অসিগুন্না কলাগী অপেনবা নুংঙায়বা অসিনা মীওইববু অবান খুবম ফংবা গুমহল্লি হায়না থাজরম্মী-

“অপেনবগী অবোইবা গুমথৈ (সহজ) ফংলবদা তিনখি আত্মাদো অহাংবদা (অতিংকোক্তা) ।”

লাংদে পুঙজাও অসি হৌজিকসু লাই হবাওবগীদমক অয়াশ্বা চকপাসিংনা চেকসিল্লা লাইবুংদা লাৎতুনা থমলি ।

লমদম অসিগী মীওইনা অঙনবা মতমদা লাইগীদমক তোঙান্না লাইসঙ সাবকতে । থবায়না লৈবিবা হকচাং অসি লাইসঙনি । মীওইবগী অহানবা অমদি অবোইবা ময়ুমদি মমাগী সিয়োমনি । যুম অসি মমাগী মসক ওইববা লাইসঙনি । তাইবংমীনা মমাগী সিয়োমনুংদা লৈবিঙে খোইদৌ অসিদগী মমাদগী চানবা ফংঙি । খোইদৌ অসি থবায়গী লৈফমনি । যুম অমগী ময়াই চপ চানা, যুমগী খোইদৌগী, মফমদা ফুন্না লাইফ ওইনা মৈ হৌদুনা লাইবেম্মবু লাংলি । মমা লাইবেম্মগী মীপোক মীসেশ্বগী মতিক মঙন্দা সাগংলিবা লাইবোন অসিগা বৌদ্ধ তন্তুদা জ্ঞানগী মসক ওইনা, মীওইবগী হকচাংগী খোইদৌ অসিদা লৈবা মণিপুব হায়বা চক্র অসিদা লৈ হায়না থাজনবা প্রাজনা হায়বা লাইবেম্মী অদুগা চাংদমনবা য়াই । মসি হান্না ঐখোয়গী লৈজবশ্বা অমাইবোন অদুগা চান্নবা, নক্লবা, ইবাই লায়না লৌবা গুন্না অদুনা মবম ওইদুনা লৌখিবনি হায়বা য়াই । ঐখোয়গী অমাইবোন্দা লবায় লেশ্বু অমদি খোইদৌ অসি য়ান্না মক ওই । হিন্দু তন্তুদা য়ান্না মকওইবিবা, য়াংগী অবোইবা সৰুঞ্জা লৈবিবা মুলাধরদা, লিন অমগী মসক্তা কুন্দুনা লৈবা কুন্দলিনী অসি নুপীগী মীপোক-মীসেশ্বগী সক্তি অসিনি । হিন্দু তন্তু অসি ঐখোয়না চপ চানা লৌখিদে । অদুবু মসিনা মৈহৌবোন্দগী লাংলকলবা পাখংবগী মসক অসিদা অনৌবা মসক অমদি মহাও হাপকংলকখি । প্রাজননা পান তুবি পানথোইবী ওইনা অনৌবা মসক মচুদা হৌগংলকখি । বৌদ্ধ তন্তুদা য়ান্না মকওইরিবা জ্ঞানগী মসক ওইরিবী লাইবেম্মা প্রাজনা অমদি হিন্দু তন্তুদা য়ান্না মক ওইবিবা নুপীগী মীপোক মীসেশ্বগী সক্তি- তেংবান অসিবু ওইহল্লিবা তিংগী মসক ওইরিবা কুন্দলিনী

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

অসিনা হান্নগী থিং কোক লাইরেন্সমগী মসক অদু অমুক হন্বা হিংগংহনখি । তন্ত্ৰীক বৌদ্ধীজমদা সহজ নংত্রগা সূন্য ওইনা লৈবিবা মিস্ত্রীক বৃথগী মসকপু অতিংকোক কুরু সিদবা ওইনা খোরকপগা লোয়ননা থিং কোক লাইবেম্সসু লৈমরেন সিদবী ওইনা খোরকখি । অতিংকোক অমদি লৈমবেন অনি অসি অমতনি । তেংবান অসিবু ওইল্লিবা পি অমদি পাগী মসক অদুগী অপুনবা মসকনি-

লুমাং সমবুন লৈবগা

পছৌ কৌবদা হাও হায়না

খুন্না ॥

লুতুং সম্বুন লৈবগা

পলেম কৌবদা হাও হায়না

খুন্না ॥

লরাই সম্বুন লৈবগা

কুক হায়না কৌবদা

হাও হায়না খুন্না ॥১০ ॥

কুরু অসিদি অহাংবনি, সুন্যানি । অমবোমদা তেংবান পুন্না, লেংলি-পাল্লিবা পুন্না পোকহল্লিবা সূন্য অসি সিয়োমনি । অতিংকোক কুক সিদবা অসি মাগী মিস্ত্রীক ওইবা মসক, সূন্যগী অহাংবা মসক অদু কাযহন্দনা থমদুনা, মাগী ফুবা মূর্তি সাদুনা হৈখিদে । অদুগা লৈমবেন সিদবী অসিনা অতিংকোকী মপানথোংগী মসক ওইনা মূর্তি হৈদুনা মথল্লা নাইতোম ফমদেংহন্দুনা থমখিবা মূর্তি অদু ওসি ঐখোয়না হয়িং খোংবানগী ফুরা মনুংদা উবা ফংলি । সিদবী অসি কুরুগী মতৌগুন্না উমংলাই ওইনা খুবম যাদুনা উমং লাই হরাওবগী লাইথৌসু পাংখোকহনদে । লাই কাসা, লাই-রা হায়বা . তাইবং খায়বা সনামহি অসি অতিয়া সিদবা অসিবা হায়বা মিংথোন পিদুনা অতিংকোক কুরু সিদবগা অমতনি হায়বা উংতুনা মহাকী মতিক-মগুন হাপকংতুনা লৈথক লৈখাবোননচিংবা লাইমিক খরদা ইদুনা হোংনরবসু, লাই হরাউবগী লাইবুংদা লাইনিংথৌ লাইরেন্সমা অনিমক চপ মান্ননা কোমায় হাপতুনা, চপ মান্নবা ফিজেং লৈতেংদা, চপ মান্নবা লাইসোন- 'লাইনিংথৌনসু হেন্দে লাইরেন্সীনসু হেন্দে' হায়দুনা থমলবসু লাইনিংথৌ সনামহি অসি লৈমরেনগা পুন্না ফন্সাল অমতদা থাংগংতুনা ফমদেংহন্দুনি থনমদে ।

স্বাই নোংচেংবমগী নাইচা তপ্পা নুপা অমনা তাও হই রেং অহনবাবু বোইচু
 তেমা থাদুনা হাংব্রবদা তাও মোই নাই অতোনববু ময়ানুংদা লোংতুনা থশ্বীথিবা ডুবি
 থিং কোক লাইরেম্মা, অতিংকোক কুরু সিদবগী অথুগ্না পুম্বমক তাকথোকুনা পাথংববু
 ফম্বাল কাহন্দুনা লাইগী নিংথৌ ওইহনথিবি লৈমরেন: হয়িং খোংবানগী লাইনিংথৌ
 সনামহিগী ফুরা মনুংদা মথস্তা তোঙান্না ফমদেংহন্দুনা, মুক্তি ওইনা হৈদুনা লেংলিবি
 লৈমরেন সিদবী অসিনি, নুপীবু রাংনা থমজৈ হায়দুনা পোংজরিবা তম্পাক্কী নাংকী
 মুমফমদি । লুহোংবা নুমিৎতা মচানুপাগী মক্কলগীদমস্তা মচাগী মাং থাদুনা চংলিবি
 মমা, কংলৈ লাই হরাওবগী লাই লৌখংপদা অমাইবীনা সরিক পায়দুনা স্বাইগী মাং
 থাৰা, চকপা ফয়েংগী লাই লম থোকপদা য়াওসোক পুৰীনা সম নমদা পোদুনা মাং
 থাৰা, তাংখুলগী তরুং যুংবা হায়বদি উক্রোং-হোংবদা য়ুদু ওইরিবি নুপীনা সম নমদা
 পোদুনা স্বাইগী মাং থাৰা, কবুইগী তলংকাই নংত্রগা অহোংমুম সঙ কাবদা য়ুদুগী
 নুপীনা সম পোদুনা অহানবা ওইনা মাং থাদুনা (সঙ কাৰা), মচানুপানা মপুংয়াই মন্দালা
 নংত্রগা মাদ্দপ মনুংদা চংদুনা ফমস্তবদা, মীনা খুকমদুনা পোংয়েং পিবদা গুৰু ফাওবা
 লেংদনা, হৌগং-কাংখংপা ভৌদনা হিবি কোন্দুনা ফমলিবা মমা অসিনা লুহোংবগী
 চাউববা খৌবম অসিগী খৌবুরেলনি । নুপী ময়ুমনা গাই-সেন ওইবগী মরি উংতুনা,
 ফি অমা ফনেক অমা তমদুনা কুজববিবা অসি মমাদনি, মৌ ওকপা, ময়া ওকপা, ক্কা
 লান্নবা, গা থাৰা, যাত্রা পুৰা, ফিরুক-নুংসাং কায়াবা, কুথি লৌনবা অসি বিবিৰু
 মমাগী থবক গাঙনি । অঙাং পোকপগী য়ুপান থাবসু মাইবী অমদি মবেনগী থবকনি ।
 সিবগী খৌবমদা, মতম অমদা অসৈবী অমা নেকলগা, লৈখিল্লবা মীদুগী মতিক-মস্তন
 সৈখাদুনা তেংথানহলম্মী । চকপা ফয়েংগী সিবগী খৌবমগী অরোইবা, স্বাইগী মরু
 ওইবা খৌবম অসি মীসুবীগী থবকনি । চকপা লমলাং অমাইবীবু অসৈ রাংপী লাই
 হায়না সৈথারিবা অসিনা অঙনবা মতমগী খুন্নাই অমদা ঈসৈ সজুনা লাইগা তায়নরিবা
 অমাইবী অসি রাং হায়বদি খুলগী লৈমা ওইনা লাইগী থাঙা হায়বদি লাইয়িংথৌ
 ওইরম্মী হায়বনি । মসিগী ব্রাফম অসিনা ব্রাক ওইদুনা লৈখিবা খুন্নাইগী সজম অমদা
 মুমফম ওইদুনা হৌজিক্কী খুন্নাই অসি মথং মথং পাকথোক চাউবংলকপনি হায়বা
 য়াই । অদুম ওইনমক মৈদিংগু চিংখংখোম্বগী মতমদা উ মঙ লাই লাংপগী নাংতা
 মুমফম ওইদুনা লিংখংখিবা শ্রীগোবীন্দ (ইবেমহল ২০০০) গী মুক্তি অসি অহানবদা
 বাসেশ্বেবী য়াওখিদি । শ্রীগোবীন্দ অসি মপা মপু পোকপা পুকোক লাই ওইনা উক্রোং
 হোংদুনা লৌখংখিবিনি । অমরোমদা হায়বগা কাসা লাই, লাই-ৰা হায়বা সনামহিগুম্বনি ।
 কোন্না হাপকংখিবা বাসেশ্বেবী অসি শ্রীগোবীন্দদা কংখিবি মজাইবেম্মগী মুক্তিনি ।

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

লাইদা নুপী কংপা, অমদি লাই হ্ৰাউবদা লাই নুপী খিবা অসি ফুরা লাই চাওখংলকপগা লোয়ন লোয়ননা চৈখাবোল কুস্থাবাদা য়াল্লা মরাং কায়না ফংই । মসি করিনো হায়বদু মতাং অসিদা নৈলজ্জদ্রে । মৈদিংগু চিংখংখোস্থনা মণিপুরবু মপুংফাবা হিন্দু লৈবাক অমা সেমগংলকপগা লোয়ননা হিন্দুগী লাইসিংগী লাইসংদা ব্রাহ্মান পুজারি নুপাতমক চংহন্দুনা, হান্গী ইরাং-খৌনি মখল খুদিংমজ্জা বামোন পুজারি হাপচিন্দুনা অমদি সতী ফাওবা হৌদোজ্জুনা য়াল্লা কমা হোংনবমস্ত্রে । মসি লৈদুনসু মণিপুরদা মৈদিংগু চিংখংখোস্থনা পুসিলকখিবা লাইনিং অসি বৈষ্ণব ধর্মগী স্থাইদগী রাংবা মিস্ত্রীক ওইবা মসক অদুনি । বৈষ্ণব খুদিংমজ্জা সিবা মতমদা রাধা ভাপ ওইনা, নামৈ যাওদবা লম্বোইবগী ফি সেংতুনা মসামক নুপী ওইনা, বাধা ওইনা লৌজবগা শ্রীকৃষ্ণদা অমত ওইনা তিনজবনি । তান্ত্রিক বৌদ্ধিজম নংত্রগা হিন্দুদা প্রাজনা অমদি কুন্দলিনীবু নুপী ওইনা, নুপীগী লৈসেম সক্তি ওইনা লৌরগা, লবায় যৌনা কাখংলজ্জুনা লারাংইদা লৈবা সহারসেম চক্রদা লৈবা বৌদ্ধদা সূন্য অহাংবা, অদুগা হিন্দুদা শিব মহাদেবগা অমতা ওইনা পুনখিবগী রাংগুবেল অদুগা, অবিবা অমাইলোন্দা অমাইবীনা তিংগী হৌরকফম তাল্লা থবায়গী খোংচং অমদা চংতুনা তিং অদুগা অমত ওইনা তিন্নকবগা কালরবা পাউ লৌরকপা অসি পুন্মক অমতনি খেনবা লৈতে ।

তস্তদা তিংগা অমতা ওইকবা মওং অসি নুপা নুপীগী মবিদা মসক তাকলিবা অসি সামানিজমদসু লৈবকস্তবনি । অমাইবীসিংনা লাইগা সল্লাবা ফাওনবা অসিসু মওং অসিদনি । কেলতকী অমাইলোন্দা অমাইবী নংত্রগা অমাইবনা মশক ওন্দুনা চংপা থবায়গী খোংচংতা মতেং পাংলিবা থবায় অদুনা মসক লৌবগা লাকলিবা সা নংত্রগা উচেক অদুমকী মসজ্জা, লাবা অমোম অদুগী মতুং ইল্লা হায়বদি লাবা ওইরগা অমোম, অমোম ওইবগা লাবা ওইবগা পাদিমদুনা অমত ওইনা নক্লা লোয়নবগা পাউ লৌই । কৈলাস চিংগী চিংদোন্দা শিব মহাদেবগী মফমদগী পাববতীনা লুর লুববা রাহং হংদুনা ফমশ্মীনবিবা অসিনি । কনাগুস্থা অমদগী থাঈসেংবা অথুগা জ্ঞান ফংনবগী লম্বীদি অসিখক্তনি । অদুবু মসি থবায়গী ওইনা তিন্নবনি, নুংগি ঝানি, মিস্ত্রীক এস্ত্রপবিবেলনি ।

মসিগুস্থগী পুন্মী মওং অমদা ভাপ তানা লৈতানা চংদুনা মিস্ত্রীক এস্ত্রপরিয়োল অসি ফংনবগী লম্বী, য়েলহৌইঙেদগী হৌনা সমাজনা অমাইবীসিংদা পীদুনা লাকখি ।

“হিমালয় চিংগী চিংসা নাপোমসিংদা খুন্দাবিবা কাংবু, মরুওইনা অস্ত্রীকসিং অসি মতম সাংনা মমানা মকোক থোংবা, লুহোংলবা মতুংদা নুপীনা নুপী ময়ুমদা লেংদনা লৈবগী চংনবী, মেত্রিয়াকের্লে সোসাইতিদা য়াল্লা সাংনা লৈরশ্মী । তৈরেইন

দি লাকৌশেই (Terrain De Lacoupeie) গী মোং মতুংইয়া চীনাগী বা নোংচুপ লোমদা তিব্বতগীনা মণিপুর চিতাগোং অসি মাইগী মফমসিং অসিদা ষ্: কুম ৭৪২ গী মতম ফাওবা নুপীনা ঙাকপা লৈমা (নিংখৌ) ওইবা লৈবাকসিং সন্দোক্তুনা লৈবম্মী (in A R Colacohoun, 1985 XXXIX-XI) মেঘলায়া ষ্টেটতা হৌজিকসু মেত্রিয়ার্কেল সোসাইতিদা লৈবা কাংলুপ অনি লৈরি। মৈতৈগী লাইনিং লাইসোনগী থবক্তা নুপীনা মাইবী ওইনা লাইগা হকথেংননা লাইগা ফাওনদুনা লাইবাউ হায়বগী চংনবী অসিনা অঙনবা মতমদা মৈতৈসু মেত্রিয়ার্কেল সোসাইতিদা লৈবম্মী হায়বা তাকলি। অঙনবা খুন্নাইদা লাইগা ফাওনবা লাইবাউ হায়বা অদুনা লাইনিং লম্বীগী (খানিং মিকোনগী) লুচিংবা অমদি কাংবু অদুগী মকোক ওইনরম্মী। নোংদা লাইবেন পাখংবনা মপানা মকোক ওইবা, মপাগী মিপদা মচাগী মসক তাকপা পেত্রিয়ার্কেল খুন্নাই লিংখংতুনা মপা লাইগী সক্তম সাগংস্রবসু, লাইগা ফাওনবা সমনবা মাইবীগী থবক অমদি ইন্সটিটিউসন অদুদি হোংবা লৈতনা চংথরফ্লি।

লৈবাক অসিদা মাইবীগী কাংলুপ অসি সমাজদা মসক নাইনা থাক বাংনা লৈবকলি। মথোয়না লাইবোন তিনলোন (তিংলোন) অমদি ঈশৈ জগোয় সুদুনা লৈবাক্তী ইবাং খৌনিগী থবক পুদুনা লৈবনা নুপীশিংনা ইমুং মনুংদা কতীন ওইনা হোংবা কায়বা অমদি লেপ্লা লৈতনা নোমলিবা খৌসিং অসিনা মথোয়বু পুনদে। মথোয়না কলাগী জগং অমদা মপুং ফানা লুপতুনা মসাবু ফোংদোকচনবগী খুদোংচাবা লৈবাক খুন্নাইনা পী অমদি মহাক্তী শিনফম অদুনা মসাবু থাকচদুনা মীপাল তাংদনা হিংবা ওমজৈ। মসিগা লোয়ননা মাইবীগী পুক্কীং অমদি হকচাং অনিমক যুমগী নুপাগী মখা পোনবী ওইনা হিংদে। মাইবীনা মসাগী সিনফমগা মরি লৈননা বারেপ লৌরকপা মতমদা মহাক্তা তৌবিবা থবক অদুগী অমদি ফিভমগী মতুংইয়া মসানা লৌজৈ। নুপা নুপী যুম পান্দুনা ফমদিম্বদা মাইবীনা য়েংথংবদা হিঞ্জি। লাইগা হকথেংনবী ওইবনা মাগী যুমগী নুপাগা লৈনবিবা মবি অদুনা মাবু পুনদে। অমরোমদা হায়রগা অমাইবীগী সেজুয়েল লাইফ অসি কনাগী মখা পোন্দনা মনিং তম্মা হিঞ্জৈ। কনাগুম্বা কিয়েতিত আর্টিস অম্না কলাগী খোংচং অমদা মসাবু মপুং ফানা ফোংদোকচবদা যাম্মা মক ওইরিবা, মথম্বগী নুংগী তাইবং অমদা মথম্বা মপুংফানা (অতোপ্পদা তাংদনা) হিংবা ওমজবা পুক্কীংগী ফিভম অমসুং মসিগী খুদোংচাবসিং অসি মাইবীনা কুইরবা মতমদগী ফংজদুনা লাকলি। লাই হরাউবদা মাইবীনা সারিবা জগোয় অসি লাইনিংখৌ অমবু ইকায়খুন্নবা উংতুনা, মাগী মতিক মগুন লৈখাদুনা নংত্রগা হকচাংগী খেকখোয়বা নিংখিবা সাওং সাথেক উংতুনা, নিংখিবা মুক্তি ময়াম নিংখিবা সেমগং সাগংতুনা,

অমাইবীঃ মণিপুৰদা সামানিজম

জগৎকী মণুবু ইবৌ লাংজবগী নংত্রগা মঙোন্দা তীনজনিংদুনা সাবা কংথোকপগী জগোয় নন্তে । পুন্নক অসি নংত্রগা লাইনিংথৌ অমগী ইংগীংতা মাগী অনিংবা মতুংইয়া সাবা জগোয়সু নন্তে । মণিপুৰগী অমাইবীনা সারিবা জগোয় অসিদি নুপীগী লৈসেম সক্তিগী মতিক মঙন ফোংদোজুনা, তেংবান অসিগী হৌরকফম অমদি ইঞ্জীকফম ওইরিবা মমাগী অথুগা সক্তিগী, মপান নাইল্ৰবা ময়াই অদুগী অঙকপা অথুগা পুংলোন্দা, অদু গুন্না ময়াই অদু ফোংদোজুনা সাবা জগোয়নি । জগোয় অসি ইয়াং থৌনিগী সৰুক অমা ওইনা মী অমসুং লাই অনি ফাওনবগী মাইবী ঝুগা থেংনবা অথুগা এঞ্জপরিষেক অমা ফোংদোজুনা সাবনি । (মেমটৌবী ১৯৯৯) ।

মণিপুৰ তম্পাকী অমাইলোন্দা মাইবী লাই তোংবা হায়বা ৰাইহে অসি হৌজিক লৈবিবা ফুবা অমাইলোন অসিগী চপ চাবা ৰাইহিনি । অমাইবীনা সৰিক অমা ষিং ষিংদুনা ঙ্গসৈ সৰুগা, থায়নদগী চংনরুগা তেঞ্জীক অমা সিঞ্জিলদুনা সোব অসি সাল্লবগা অমদি হকচাং অসি নিকপগী তেঞ্জীক অমদা নিকপা হৌবগা কুন্দলিনী কাংৎহুন্দুনা সাল্লবনি (OSHO MEDITATION) । যাংগী অবৌইবদা লৈবা মুলাধব চক্রদগী কুন্দলিনীনা থজা হায়গৎলজুনা লৰায় লুতোন্দা লৈবা সহাবসেষ চক্র অসি যৌবকপা মতমদা ফংবা, থৈনা পেঞ্জবা নুংগায়বা মীংকুপ অদুদা, পানগী অমদি মীওইবগী পুঞ্জীংগী গুমথে নাইবা মীংয়েংগী ৰাংমদা লৈবা, নুংগি অহমসুবা মীং অনচি (Anjana) অসি পাংথোককই । মীং অসি পাংথোককপা মীকুপ অদুদা হৌত্ৰবা, হৌজিক অমদি লাকদৌবা অমতা ওইবজুনা তুংগী ৰাফম কয়া উবা গুমলকই । মতাং অসিনি মাইবী লাই তোংবা হায়দুনা লৈবিবা অসি । লাই তোংবা লোযবগা লাই কাশ্ৰবা মতুংদা মাইবীনা সৰিক থাদোজুনা, নিকপা লোযবগা, হমাং হন্দোকলবা মতুংদা গুসাই মহাক্কা থেংনখিবা অদু অমুক নিংসিঙবা গুমদনা কাওখিবা, (এমনেসিয়া) অসিগী মওংনি । হৌজিকী অনৌবা মতমগী সামানিজমদা নৌনা থিজিলকপা কাংবুনা অমুক হায়বিবনা লাই অদুনা তোংলবা ওইববদি অসেংবা সামানিজম নন্তে । থাঞ্জৎসেংবা সামানিজমদি লাই অদু সাল্লগদবনি অসিনি । মীংয়েং অসিদা ষেংলবদি নেতিপ আমেবিকানশিংগী সামানিজমসু অসেংবা সামানিজম নন্তে হায়না হায়বিবনি । অদুম ওইনমক মণিপুৰ তম্পাজা কুইরবগী মতমদগী হৌনা সামানিজম মওং অনি হায়বদি লাই সাল্লবা অমদি লাই তোংবা অনিমক লৈরমলে । চকপা লম্ভাং অমাইবীগী একাদেমী, সঙলেন্দা লাই সাল্লবগী কলা অসি চংথবন্মী । লাই তোংবা অসিনা ফুৰাদা উবি । লাই সাল্লবা অসিদি হৌজিক অমাইবসিংগী ওইত্ৰে । মসি মথোয়না করন্না তেঞ্জীক হায়বদি হাম্মা য়েলহৌইঙদগী লৈজরুগা অমদি তান্ত্ৰীকী স্কলসিং চলকপদগী হাপচিলকপা

অমদি অনি অদুগী অপুনবা অদুনা কৰি কৰন্বা সৰুওং ওল্লকপা অসিনচিৎবা অসি নৌনা থিজিক্কী মতমদা মৰু ওইনা আমেৰিকা, য়ুরোপতগী হৌৰগা ইন্দিয়াত তন্তু অসি অমুক নৌনা য়াকাইৰতুনা মওং মওংগী নিংসাগী অমদি হকচাংগী তোঙান তোঙাৰা ফিথুপ কয়া অমা অমুক পুথোক্কবতুনা য়ান্না সাইট্যিক ওইবা মওংদা লুৰ লুৰবা পুত্ৰীং অমদি হকচাংগী অনাবা কয়া লায়েংনরক্কে ।

চীনাদা, জাপান্দা তান্ত্ৰিক বৌদ্ধিজম অসি চংলকপা মতমদা হান্নগী মৰোয়গী মৰুওইনা তাউগী খানিং মিকোনগা পুত্ৰীন্দুনা স্যান নংত্রগা জেন হায়দুনা থৰায়গী পুত্ৰীবোল অমা মসক থোক্কা চাউখৎষিবা মতমদা অচৌবা হুয়েল লাংলোনগী হায়বদি পানগী হকচাং অসিসু নাদ য়েত্তনা নিংথিনা থমদুনা য়েক্ৰবদগী গাকথোক্কা কলা অনিমক চপ মান্না চাউখৎষি । ঐথোয়গীসু চপ চানা থৰায় অমদি হকচাং অনিমক তিং লৈনা হিংবগী কলা অসি চাউখৎষিবনি । লাইবোই লাই হবাওবগী নুমিৎকী নোংঙানবদা লমজেন, সগোল কাংজেনচিৎবা সান্নবোৎনবগী মতাং অমা কায়ফদ্রবা লাইগী থৌবম ওইনসু থনমলি । কাঙবা নিংথৌ লৈমা কাংখলনা পানষি হায়না থাজনবিবা কাংঙমুং অমদি হৈক্ৰজম খুলদা হৌজিকসু মহৌসা য়েলহৌটুগী মতৌশুম লাইবোই নোং ডানবগী মুক্কা, কাংজৈ, লমজেননচিৎবা অসি কায়বা লৈতনা পাংথোকলি । মৈদিংগু চিৎখৎখোশ্বগী মতমদা কুশ্বাবাগী মতাং অমদা লমজেন্দা য়াংনা চেনষিবি নুপী অমগী মমিং ফাওবা লা চন্দুনা থন্বীবস্মী-

‘লমদা থা থাঙজনা হলে । ২৭ নি সগোলসেন্দা হৈক্ৰজমগা কাংঙমুংগা কাঙজৈ সান্নেএ । হৈক্ৰজমনা গুমএ । নুপী মসেন লমজেন তানএ । কাংঙমুং নুপীনা নায়এ । রাইখোম নাউসেক্কী কুৰ্মদি সৰু ১৭১০ । সজিবুগী ১১ নি য়ুমজকৈশদা হৈক্ৰজমগা কাংঙমোংগা নিংথেম মমাঙদা কাঙজৈ সান্নহনএ হৈক্ৰজমনা গুমএ । নুপী মসেন লমজেন নাহলে । কাংঙমোংগী লৈহাউনা থোইএ’ ।

হৌজিক্কী মতমদা থৰায়গী লশ্বী থিবকপদা জপানগী জেন বৌদ্ধিজম অসি মৰু ওইনা নোংচুপকী লৈবাক্কী মীওইশিৎনা কল্লা থিবতুনা লাইবিক কয়া অমা খোবক্কি । ঐথোয়সু ঐথোয়গী রাংনা লৈজখিবা থৰায়গী অমদি হকচাংগী পুত্ৰীবোল নৌনা অমুক থিগৎপগী মতম থেংমল্লবনি । মসাগী নুংগী থৰায়গী অকনবা পুত্ৰীবোল লৈজদবা জাতিনা কৈদৌনুদা মতমগী য়াওন্দা থৌনা ফনা মায়য়োতুদুনা হিৎবা গুমলোয় ।

ঐথোয়গী লাই হবাউবা অসি অচৌবা ইরাং থৌনিগী থিবেতর অমা ওইনসু য়েংবা য়াই । ৰিচাৰ্ড সাউথবননা ইবা দি সডেন এঞ্জেল ওফ থিবেতৰ (১৯৬৪)

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

গুম্বা লাইরিঙা মালেমগী অটো-অটোবা ইরাং-খৌনিগী থিয়েত্তর সিং সিংখারকপদা
খা ভারতকী কথাকালি, জপানগী নো, তিব্বতকী হরাউবা নচিংবসিংগী মরক্তা ঐখোয়গী
লাই হবাউবা য়াওবিদবা অসি লাই হরাউবনা মগুন হুহুবনা নত্তে । মীনা খংবিদবননি ।
স্বাইদগী হেমা সাথিবিদি মীনা খংবিদবা নত্তে, ঐখোয় ইসানা খঙলক্তবা অসিনি ।

হৌজিকী মতমদা অমাইবী

অমাইবীগী নাৎ অসি মতম সাংনা ওরেল ওইনা, বাইহে ওইনা চিন্দা পুথদুনা লাকপা অমদি অমাইবীসিংদা ইবা অমসুং পাবগী হক পিবমদবা অসিনা হৌজিকী ২২ সুবা চহিচাগী অঙনবা তাংকক অসি য়ৌবকপা মতম অসিদা অমাইবীগী ইতিহাস অসি ইমুৎ মুৎপশুম তৌবে । মতম মতমগী মতুংইল্লা অমাইবীসিংনা ইদুনা থমলকলিবা, সেমলিবা পুয়া অমদি লাইবিকসিং অসিদা কবি ইবিবগে অমদি কবি হায়বিবগে হায়বদু মথোয়না খঙবা নংত্রে । মথোয়গী খঙজবদা সঙলেন, লংমাই, ফুবা হায়দুনা লৈবিবা অসিদা সঙলেননা অহন, লংমাইনা য়াইমা অমদি ফুবানা অতোম্বনি । অমাইবী পুন্মকী পুকোক্তি চকপা লম্বাং অমাইবীনি হায়দুনা লৈবিবা অসি নঙনা চিন্দা পুথবকপা রাবী অসিদা অতৈ থোয়না তাবা অমদি খঙবা গুমদ্রে, অমদি রাবী রাখোং অযান্না কাওনশ্রে অমদি নিংশিঙবা গুমনদ্রে । হৌজিক স্না ক়োনুংদা অসুন্নি ওইনা লৈবিবা ইমা বাকনী অমাইবী অসি সঙলেননি হায়দুনা মসাবু মসানা সক তাকচৈ । ইমানা সঙলেন ওইকবগী মবমদি ইমাগী ইপা গুংক অমাইবী অদু সঙলেন ওইখিবনি । অসুন্না হৌজিক লৈরিবা মওং অসি মথোয় মথোয়গী মমা গুংক নত্রগা মপা গুংক অদুনা সংলেন, লংমাই নত্রগা ফুবা ওইবম্বগী মতুংইল্লা মথোয় মথোয়না অমুক চংথবকপা ওইনা লৈ । মথোয়নি অছম অসি তোঙান-তোঙানবনি হায়দুনা সেংনা হায়জববসু কবল্লা কবিনা কমদৌনা খেনবিবনো হায়বদু মথেক সেংনা তাকপি গুমদবগু উই । হবাউবা মতমদা, লাংগ্রে লৈপোপ হনবা মতমদা খেনৈ হায়নি তাকপি অদুবু মদু চুম্মী লাল্লী হায়দুনা মথেক শেংনা তাকপিবা গুম্বা অইবা লাইবিক অমা লৈবা নংতবনা অমদি হৌজিকী সমাজগী অনৌবা, নোংপোকী মইহে খুতম্বীদা মিৎ পাংথোরক্কা মীযাম অসিনসু অমতা সেংনা খংনদ্রবনিনা কনাসু চুম্মী লাল্লি হায়বীনবা লৈত্রে ।

মতম অমদা লাই হবাওবগী অচুম-অবান লেপ্লা লাইরিক অসি পাছোইবী খোঙ্গুলনা ওইরম্মী । লাইবিক অসিগী তুংদা মণিপুরদা প্রেস লাভুনা বেঙ্গলি মথেক চংনববা মতুংদা পুথোবকখিবা লাইবিকি মতম অমগী স্না ক়োনুংগী পশ্চিদ অচৌবা

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

ওইবন্থা, মাইবা ওইনা মতম সাংনা কোয়না চংতুনা লাই হরাওবগী খৌ পুবীৰন্থা শ্ৰীগাৰিয়ানবম কুলচন্দ্ৰ সিংহনা ইবা মৈতৈ লাই হরাওবা ১৯৬৩, অসিনা অহানবনি । মতুং তারকপদি মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী অমদি সঙ্গীত কলা সঙ্ঘম, খুৰাইনা পাংথোকখিবা লাই হরাওবগী ফেষ্টিবেলসিং অমদি সেমিনাৰগী চেসিং অসিগা লোয়ন লোয়ননা শ্ৰী বাহেংবম লুখোয়গী লাই হরাওবা ১৯৮৯, ফোংলকপদা তম্পাত্তা ফংবা হরাওবা মখল অয়াস্বা সূনা হাণ্ডুনা পুথোকলে । মথক্তা পনশ্ৰিবা লাইৰিকসিং অমদি সেমিনাৰগী চেসিং অসিনা মপুং ওইনা যেংলিবা অসিদি লাই হরাওবনি । অমাইবী অমদি অমাইবীগী তোঙান-তোঙানবা স্কুলশিংদা তোঙানবা মীংয়েং পিদুনা পুথোকপা অহানবা লাইৰিক্তি মাইবী লোয়সঙগী অসুম্বী ওইবন্থা কাংবম কুমাৰ মাইবীনা পুথোকপা কংলৈ উমংলাই হবাউবা ১৯৮৮, নি । লাইৰিক অসিদা ওবেল ওইনা চিছাং য়ৈনা পুথোকপদা, অমাইবীগী ইতিহাস খোঙ্গুল লিবকপদা য়াম্বা মৰু ওইবা মায়কৈ তাকপা বাফম খবা থেংনৈ । লাইৰিক অসিদা পিবিবা সঙলেন, লংমাই অমদি ফুবাগী লাইহৌবোল লাইবোল অসি ব্ৰাই-ব্ৰাতা খবা খেনবগী ব্ৰানি, মপুং ওইনা থোয়না খেনবা থেংনদে । লৈহৌবোল অসিদা হৌদোকখিবা অসি মালেম তাইবংপান অসিবু পোকপিদুনা, সেন্দ্ৰীদুনা ৰায়েল যৌদাদুনা গাকপিবিবী তুবি খিংকোক লাইবেম্বনি । কোম্বা লৈময়েন সিদবীগী মসক ওইনা সেমগংলকখিবি লাইবেম্বা অসি অমাইবীগীসু পুকোক্ৰী । মখাদা লাইহৌ লাইৰোন অহমক মথং মনাও নাইনা থমলি -

সঙলেনগী লাইহৌবোল

হম ... হম ... হম ...

লৈহৌবোল লোন মঙামক

লৈমরোলদি-ই লোন তরুকমক

য়োইবু খোইৰা আ আ মকনুংগী

তোংনিংদনা লৈসংপানগী

থমনা-লাইৰ পান

চমুনা চঙৌপানগী

হপলাং নরান নুংগী

হাৰানা লৈয়েং নুংগী

হাউনা আ ...

লিরি লিরি লিরি ।
মাইকৈদনা মরিমক
সীংদাইনা ৬১ মস্তগী
খুংলৌনা কাইবী সনা ৩০ মস্তগী
হাউনা আ .
মক লুরু উ
মক লুরু উ ।

মালেম লৈখাবোল তবেৎমস্তগী
পলেম ইমা তেকখৎপীরক্লো ও
লৈখাবেল নিপালমস্তগী
মপু ইবুংঙো তেথবীবকলো -ও,
লৈবাকপু ফা ইমা হায়না তাইবমগে
নোংখৌবু খুং ইপা হায়না
তাইবমগে আ . .
খুং সোবোন লৈরোন
নোংলোন অহুম্মস্তগী
মপু সিদবনা উং উং
চীংঙুনা নারাকচীং অরাংবা
মী লাইমা কনানা কাঙমদবা
পোংনাইবনা কাঙমদবা পুংময়োন
খাবীনা ইরাই লুক্লা কাজরকই
ইপাল্লা থারুক অসৈবা
থাবানা ঙাংখোমনরিবা
অমুক্লা য়েদা অঙনবা
পেনা থাদা পমলদুনা
সমৈ অনি কারল্লা
চৈজিংনা য়েংলোম পায়না
ইনুংবা সীংখোং লুরু য়াগা
কৈবক্লেদো আ আ
ইপলদনা মদোম কারমদে

অমাইবীঃ মণিপুৰদা সামানিজম

খাবী ঐসু ইপন্ন হৈনা
নতুং ইঞ্জরকইনা আ আ
সনানা লাংজেং মমৈ
ৰাইজরকই আ আ
থাকল থারাক লৈ
হাইগৎচরকই আ আ
নিংথম ফৈজুপ ফিজিতোন
মপল ৰাইনা কাঙজবকই ।
চোপ্পাং মনা কাউবিহনবনা
পাউৰোকপিয়ু উং উং
সীংঙেল লৈবাং অমনবনা
পাউযোক্কাবীগনো উং উং
সীঙেন ঐবু লৈহললোযনে
খাবী ঐদি লাথাবোইনে
পলেম ইবেম্মা লোইসঙ ফালনুং
হীকদনা তেংমাই হীল্লিবী
চেগপনা মক নুংদা ফমফমনা
ব্রায়েনবীবিবী পলেমগী কোলোই
মযাথং অথুস্ববু কৌবৌ নোংদা কাঙমদনা
মালেম লৈদা ভাঙমদবগী
তাংজ ঐবু লুদা থোংজবকই
সবেন বোইনা ঋঞ্জবকইনা
সবিক ঐবু পাওখোল্লোইনে
নুংসিং চরৈ ফিবাল কাংজবকই
কোরৌ ঐবু সুংদাবোইনে

পলেম ইমা ইবেম্মা
মালেম লৈবেনহুঁসু
অহিংনা কাংবী হুঁমাইবোইনে
পলেম ইমা ইবেম্মা

হৌজিন্দী মতমদা অমাইবী

মালেম লৈবেনহীসু
খোয়দৌনা লেমফু মরু নুংদা
ফমফম বায়েনবীরো
খাবী লৈয়েং খক্তা
ফমফম্ববিররো ...
তাংজা লৈতোন খুরৌ
চেলহনবীগনো ...
হা নবুরেল খোইমুম শিদবা
ঐবু লৈয়ে
চীংঙু ঐদি (লাইগী মমিং)
তাইবঙ মীত্রারেল খাইরমগে
হা তাইবঙ ইনুং যাই ।

লংমাইগী লৈহৌবোল

হুম ..

উম ..

মালেমদনা চনিং লৈখারোল

আ . উং আ

লৈখাবোলদা তবাতবেৎতগী

লৈহৌবোল লোনদি মঙামক

লৈমুরোল লোনদি তবককমক

লোইবুদনা খোইরা লপাননুং

হারাদনা লৈয়েং নুংদগী

তৌনিংদনা লৈসংপান

থল্লা লাকোনুং চমু চতৌপান

হুপ্পাংদনা নবাননুং

তমুমনা হৌনা রি রি বি হৈয়া

মাইকৈদনা মরিমক সুংদাই নিপালমক

পোইরৈ সিংগাই হুমফু মাখোইমক্তগী

অবাংদনা কোবৌ নোংমদোন মাপলমক্তগী

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

তয়ুমনা হৌনা কু কু হৈয়া
লৈপাকসু ফা ইমা
য়াগা কৈবক্লে
খুং সোরো মারাদি হ্বে
লৈরোল নোংলোন অহুম্মক্লেগী
দিললে (তিললে) দিললেনা হৈয়া ।
খোইয়ুমদনা মৈ ঈশিং-নুগ্শিং
অহুম্মক তিলক্লে .. হৈয়ুম
অয়ুক্কীনা য়েদা অঙনবদা
পেনা খাদা পম
চৈজিং য়েংলোমদা পায়
সামৈ অনি কাবননবদনা
ইনুংবা সিংখোঙ য়াগা কৈবক্লে
...
লোইসঙ ঐগী ফালনুং
চেগপ মরু ইন্না
ফমফম বায়েল্লকলিবী
কার ঐদি সুংদারোইনি
অহিং কাংবী হুমাইরোইনি
সরিক ঐনা পাখোল লোই
নুংখিল ঐনা চরৈ ফীবাল ওইবীনে
পলেম ইমা ইবেম্মগী
খাবী চাম্মা লোন্দনী
অমাই চাম্মা শিন্দাকপী
পলেমগী নদাইরেন ওইবীনি
লাইজ নৌনা ইল্লকপীনি
চার পৌবোল হাংজবক্লে
থোংজি নাটৈ কাংজবক্লে
থাকল লৈনা কাংজবক্লে ।

ছোজিকী মতমদা অমাইবী

ফুরাগী লাইহৌবোল

আ লিবি লিরি লিরি

এ ইং এ

হুম .

নহালনোং মালেম চনিং লৈখৈবোন

লৈমুরোন লোন্দী তরুক্ষমক

লৈহৌবোল লোন্দী মঙামক

মায়কৈ এ ইং এ মবিমক ।

মালেমদনা চিথেক ৮ মক

পোইবৈ এ ইং এ

সীংখাই ৬১ মক্তগী

এ এ হুম

সনা খুংলৌলোন কাইবী ৩০ মক

৩০০ দনা যাইবী মবোলনুং

বোইরা আ উং আ

বোইবা লপানুংদগী এ

লিবি এ হুম ।

থমনা লাকোনুং ইরাংলেন

কোরৌ নোংমদোন ৯ মক্তগী

আ উং আ

লৈখারোল ১৭ মক্তগী এ .

বোইয়ুমদনা মৈ ঈসিং নুংসিং

৩ মক্কা যাইগা ওইবিবা

ও রাংলেন পুংজা খেদ্দোং নুংঙায়বা

এ ইং এ নঙগী নদাইবেম

নুমিৎনা নঙনা নথোইলম

ইপল লৈনুং থরুক্ষ অসৈবা ও

থবা নাই খোমনবনা

অয়ুক য়েদ্দা মাঙদা

অমাইবীঃ মণিপূরদা সামানিজম

ইনুংবা সিংখোঙ য়াগা
লুক য়াগা কৈরকলোদো
ইপলদনা মাসু মদোমদে
ই এ ...
নদাইরেম ওইবী ঐসু
ও উং ও ...
ইপনদনগী হৈনা মতুং
ইনজরক্লিদো
খাবী ইখৌ খনবু
খঞ্জরক্রে
এ ইং এ ..
অমাই ইরাললুমু কাজরক্রে
হুম .
চবৈ ঐবু খাংজ অমনবনা পাউওকনবীগনু
নুংনাংদনা কাওবী সীংমনা অমনবনা
খোকইয়ুম ওইনা পাউকনবীগনু
ও . উং . . ও .
পলেমদনা ইমা ইবেম্মা
খাবীদনা য়ুনেন-হঈ
অমাই নোংলেন হঈ
ও . উং . ও ...
হিকদনা তেংমাই লৈনা খীল্লিবী
লোইসং ফালুপ চেগপ মরুং ইন্ন
ফমফম রায়েন তল্লিবী
পলেম ইমা ইবেম্মগী মদাইরেমনে
.
পলেম ইবেম্মগী কোলোই মপাউ অথুস্ববু
কোরৌ নোংদা তাফরোই
মালেম লৈদা তাফদবনা
আ উং .. আ ...

পল্লেমগী খোমলাং অনৌববু
তোইনরিবী নদাইমেনি
লৈপাকপু ফা ইমা
হায়না কৌরমলগা
খুং সোরোন লৈমোন
নোংলোন অহুম্মজগী
তয়ুমদনা আ উং আ
লিরি লিরি লিরি

(কংলৈ উমংলাই হবাওবা, লা ২০১-২০২৩)

কুমাব মাইবীনা, ফুবা, সঙলেন, লংমাই হায়দুনা ফুবানা মকোক থোংহন্দুনা অমদি পাখংবনা নুপা মাইবীগী পুকোক ওইনা ইদুনা পিবিবা অসি অমাইবীসিংগী চিন্দা লৈবা ওবেল লিতবেচব অমদি অমাইবাসিংনা ইবন্দা লাইবিকসিংদা থেংনদে। মহাক্লা ফুবা অমদি নুপা মাইবীদা হেমা মকুওইবা মীংয়েং পিদুনা অনৌবা সিথ অমা নৌনা সেম্বা হোংনবা উই।

সংলেন, লংমাই, ফুবা হায়দুনা লৈবিবা অহুম্ম অসিগী তোঙান তোঙানবা থেংনবা লাইহৌ লাইবোন লৈ গায়দুনা অমাইবীশিংনা খাজনববসু হৌজিক হৌজিক ফর্গলবা লাইহৌ লাইবোন অসিদি অমতনি। চিন্দা পুখবকপা সাহিত্য ওয়বগী হৌনবা তোঙানবা ব্রাই-ব্রাতা, মকোক মথং খবা হোংদোক হোংজিন লৈজবগী বানি। মসিদা লৈবিবা লাইহৌ অসি মবি থোক্লা খায়দোকুনা য়েংবা যাই -

ক - আ, লিবি লিরি লিবি, এ, ইং, এ, হুম্ম অমদি উম হায়না হৌবকপগী মতাং।

খ - নহালনোং (অতিংকোক সিদবনা) লৈসেম নোংসেমখিবগী মতাং অমা, মাযকৈ মবি, মালেম চিথেক নিপান, মালেম চনিং লৈশ্বেবোন, লৈমুবোন ভরুক, লৈহৌরোন মঙা সীংখায় হুম্মফুমাথোই, মৈ, ঈশিং, নুংসিং, নুমিং, থা সেমলকপগী বারী মতাং।

গ - অহুম্মসুবদা লাকলিবসি 'ইপন লৈনুং থকক অসৈবা' হায়দুনা পেনা থাদা পম, চৈজিং য়েংলোমদা পায়বিবা, পেনা খোংবা অসৈবা অমাইববু সৈথাদুনা, মতুং ঈঞ্জরকে হায়না হায়জবগী মতাং।

অমাইবীঃ মশিপুরদা সামানিজম

ঘ - অবোইবগী সৰুক অসিদি অমাইবী পুম্বমক্কী পুকোক ওইবী, অমাইবীগী মসক ওইবী 'খাবী য়ুৰেন হনবী, অমাই নোংলেন হনবী', তাইবংপান অসিবু পোকপিদুনা, সোয়দনবা তাদনবা 'হিৰু তেংমাই লৈনা ধীন্দুনা' সেনবীৰিবী, অচুম-অবান খায়না 'লোইসঙ ফালুপ চেগপ মৰু ইল্লা, ফমফম রায়েন তমলিবী', 'খাবী চাম্মা লোন্দনী অমাই চাম্মা শিন্দাক্কপী' তেংবানগী তিং পুম্বমক্কী হৌবকফম ওইবী থিং কোক লাইৰেস্মা (সিদবী)বু হৌদোকচবনি । লংমাই অমদি ফুরাগী লাইহৌ লাইরোনদি লৈমরেনবু হৌদোকচবা অসিদা লোয়শিনস্ত্রে । অদুগা লোইসংগী লাইহৌদা 'খোয়দৌনা লেমফু মকনুংদা, ফমফম রায়েনবীবো, খাবী লৈয়েংখক্তা ফমফম্বিবো, তাংজ লৈতোন খুবৌ-চেল হনবীগনো হায়দুনা হায়জবা অসি যৌনা সমথরকই । মসি খেনবা নত্তে, চিৎখবনি হাযবা যাই । চিছাং যৈনা পুথরকপগী অমদি মখোয মখোযগী মমা নংত্রগা মপা গুৰু অদুনা পাবা বাৎপগী দোসনি । অদুবু লাইহৌদা যাল্লা মক ওইবিবিদি মপানথোংগী বাট্হেসিংসি গাক নত্তে, অমাইবীগী ঙ্গসৈগী সুব অমদি পুক্কীংগী ফিবেপ অদুনি ।

অমাইবীনা লাইবাও পিবমদাইগী, লাই হৌদোকপা লাইহৌগী অহানবা সৰুক ওইনা লৈবিবা আ, লিবি লিবি লিবি, এ ইং এ, হুম, উম অসি যাল্লা মৰু ওইবা মস্ত্র গাক্তনি । খমনুংদগী তাইবংদা খুছোবকপদা লৈমা লাইনৌ তাবীগী অমাইবী তবুক অদুগী মনুংদা লিবি লিবি লিফোঙবী লৈনুং যিমাবী (অমাইবী) অমা যাওই । আ হায়বা খোছোক, অসি অমাইবীবু মপানগী তেংবান অসিগী বাংমদা মঙ-হাগী তাইবং অমদা চংলকপগী, ইংলিসতা হায়বগা অলটব ষ্টেট অমদা চংনবা হোংনবকপা, চংলকপগী থোং হাংদোকপদা সিজিল্লাবা খোছোক অমনি । লিবি লিবি লিফোঙবী হায়দুনা অমাইবীগী কলা অদু তাকলি । এ ইং এ হায়বা খোছোক, ঙ্গসৈগী সুব অসিনা মপাল নাইদ্রবা কোস্মীক সক্তি অদু থেংনরকপগী মসক তাকলি । খোছোক অহম অসি হাল্লা চকপা লম্বাং অমাইবীনা খু. না পোকত্রিঙে মমাংদগী পুথবকখিবনি হায়বা যাই । অদুগা হুম নংত্রগা হুং অসিদি তান্ধীক বৌদ্ধিজমগী মস্ত্রনি । যাংগী অবোইবা সৰুক্তা লৈবা মূলাখব চক্রদা লিনগী মসক ওইনা তুমদুনা লৈবা নুপীগী লৈসেম সক্তি কুন্দলিনীবু হৌদোকপগী মস্ত্রনি । অমাইবীনা হকচাং নিকলিবা অসিসু কুন্দলিনী হৌগৎলক্ৰবনি । কুন্দলিনী অসি হৌগৎলক্ৰুনা লরাই কোকলেনথক যৌনা কাখৎলকপা মতমদা মীওইবগী পুক্কীং ব্রাখল অসি হেল্লা বাংনা কাখৎলক্ৰুনা তুংগী মাংগী খৌদোকশিং উবা গুমলকই । উম অসি ওমদগী থৈথরকপা ওইগনি । মসিনা থেস্মায় মপাদা লৈ হায়না খাজনবা চক্র অদু হাংদোক্ৰবনি ।

মণিপুরগী লাইরোল্ড লৈসেম-নোৎসেন্দগী বাখনলোন চংলকপা অসি তান্ত্রিক বৌদ্ধিজমগী খুদোলনি । ফুরা অমাইলোনবু পুথরকখিবী পান তুবী পানথোইবীগী লাইরোল, তান্ত্রিক বৌদ্ধিজম অসি করশ্বা মসক মওৎদা লৈবাক অসিদা কমদৌনা চংখিবগে হায়বদু নৈল্লবগা খঙবা ওমগনি । (মখা তানা মথংগী ফুবা অমাই লোন্দা য়েংবীযু) তান্ত্রিক বৌদ্ধিজমদা খোইদৌ মপাদা লৈবা মণিপুর হায়না কৌবা চক্র অসিদা লৈবিবা জ্ঞানগী মসক ওইনা লৈবিবা য়াল্লা মকওইবা লাইবেশ্বী অসি প্রাজনানি । অদুগা হিন্দু তন্ত্ৰগী মতুংইল্লা খোইদৌ মখা য়াংগী অবোইবা সরুক অসিদা লিনগী মসক ওইনা তুমদুনা কুন্দুনা লৈবিবা কুন্দলিনী সক্তি অসিনা অবোয়বনি । ঐখোয়গী পানতুবী পানথোইবী অসিদি অনিমকনি ।

অমাইবী লাইহৌদা লৈনুং থরুক পেনা খোংবগী মতাং অসি মীংয়েং কয়াদগী নৈল্লাবা য়াগনি । অদুম ওইনমক নুমিৎ কাপ্পা অমদি থরান থাবা হিবানদা চকপা লম্মাং অমাইবীনা মঙ চঙবদা পেনা খোংবা য়াওবা থেংনদে । পোইরৈতোন খুহোকতা খুং খোংবা চকবিবা চকবিবী মতৈ মনাও অনিগী রা য়াওবি । পোইরৈতোল্লা ঝমনুংগী সুকং লানখোবজুনা তাইবংপান যৌববা মতমদা ময়ুম ঝমনুং থাদোকলগা অমদি লমশাং লাকপগী ঝাববদা খুং খোংববু কৌদুনা অরা পোখানবা খুং খোংলো হায়দুনা খৌদাবা উই । অদুগা থিং নাও তাউবীনা (তুবী) মবুং থিং লাইবেনপাদগা জগোয় তম্মা মতমদা মবুং থিং লাইবেনপানা পেনা খোংবসু থেংনদে । লুৱাং সলাইনা নুমিৎ ময়াম্মা তাউম্ইবেং অহনবনা তুখিবা মফমদা য়োইময়্যাই তাউদনববু হোঙনেম্মা অমদি নাউখিংখোংনা লুৱাং মকুবী চিংদা উক্রোং হোঙবা হোঙনেম্মদা সুকী মতোন্দা সবিক য়ানসিন্দুনা ফৌ সুবা অমদি ময়াম চামিল্লদুনা জগোয় সামিল্লবা হোঙনেম্মগী মতাং অসিদসু পেনা খোংবা থেংনদে । অদুগা হুম হুম হুম খোইয়ম লাই নিংখৌ, অতিয়া উংলৈনুংগী অমমবা, য়াইপী মতোমমাকি অথুপ্পা, পোকলেন য়াইপীলেন ঝমথোইপা, অৱাং নোংফু মম্ইনুংগী অমমপা হুমলেন য়াইপীরেন সিতাপা, চিংগু নতিক অকপাবু হোংনেমকে হায়না সৈখাদুনা অসিগুম্মা অতিংকোক সিদবগী মসক অমা তম্পাকী লাইবোন্দা খোবকপগা লোয়ননা, লুমলেন য়াইপীবেন সিতাপা অসিগী হোঙনেম্মা, উক্রোং হোংবা, অসিগুম্মা হোঙনেম্মা অসিদা নুমিৎসু য়াওসিলক্কে অমদি নোংদা লাইরেন পাংবসু য়াওনা পুনসিন্দুনা পাংখোকপা অসিগুম্মা হোঙনেম্মা অসিদা পেনা খোংবা অমাইবী অসিসু য়াওবক্কে -

অমাইবীঃ মপিপুরদা সামানিজম

তুবি য়োইনোংদা
নোংদা লাইরেন পাখংবগী
নিংথৌ পোংবা তরামা
কংলা মাইয়োক - লেপ
পুত্নন নোংথোন মঙাইরোই
চক থাঙ য়ারেং পান
মৈবুল হাই চাউ থান
তরেং সেললুং খাউ য়াইগা
চীংপুরোই তনুরোই খুনফাংথৌ
লোইচিং লোইয়া হুপনা লেংনা
তয়ুম নাইফংথৌ লেংনা তিন
কংলৈ সুমথোং মনিন নাইবেদা
মদাইবেম লৈনুং থাক্ক অসৈবা
পোইবৈ সৈসকপা বাংঙম তেংথাবা
কংলৈ পুমনা হুপনা তিনবদি
অয়ুক্ষী য়েনদা অভনবা
লফুং ফমতিং লাংদা ফম
পেনা নুংওনববু থাদ পম
চৈচিং য়েংতা পায়না
সবিক চোমতাউ খিং খিং খিংনা
সমলাং অনি কাবননানা
ক ক রি বৈ য়াকাইরকলেদো
কাবোং খোকলাং মিতম যুং
.
লাইবেন মতিক থানা সৈসকলেদো
হুম উম য়াইবিবেন সিদবা

মতাং অসিদা পঞ্জনিংবদি পেনা কয়া য়ান্না লিববনো হায়বা ব্রাফম অদু নঙে ।
পেনা অসি মরুওইনা ফুবা অমাইলোদা য়ান্না মরুওইনা য়াওরকপদু পঞ্জবনি । চকপা
অমদি লংমাইনা কোলা মৈতৈ ওইবকপা মতমদা অমাইলোনগী ইতিহাস অসি সঙলেন

হৌজিকী মতমদা অমাইবী

লংমাই ফুরা হায়দুনা পুনসিলকষিবনি । পেনা অসি মইসো য়েলহৌশৈদগী প্রোতো মৈতে নংত্রগা পাখংবগী কাংবু নংত্রগা লৈনাও তবিগী কাংবুনা সিঞ্জিল্লরিবা খুং অসি নংত্রগাসু কনানো কনানো কাংবু খরগী ওইনা সিঞ্জিল্লরশ্বসু য়াই । মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা বাকম অমনা পেনাদা সকলিবা ঈসৈগী সৈসক হায়বদি পেনাগী সৈসক সুর অদু নত্তবা পেনা খোংবা অদুনা সকলিবা ঈসৈগী সৈসক অসিগী মপুং ওইবা মসক অদুদি চকপা নোংবানগী সৌবোল লাইরেদ্বী লৌতারোনগী সৈসক অসিদা মুমকম ওইদুনা লৈবশ্রম উই । মতাং অসিদি ঈসৈগী অখং-অহৈশিংনা লেঞ্জীরসনু ।

হুম উম য়াইবিয়োল সিদবগী লাইরোলবু নোংদা লাইরেন পাখংবগী মতমদা ওইনা পুখংতুনা সেমত্রিবা বারী অসি লাইরোননি, মিখনি, ইতিহাস নন্তে । ইতিহাসকী ওইবা মীংয়েংদি ৮-১২ সুবা চহি চাদা মপান ফবিবা বৌদ্ধ তন্তুগী সাহমদগী অমুক ইনৌ নৌনা মনিপুরগী লাইরোন সেমগংলকপা মতমগী পোখোকনি । ফুরাগী লাইরোনগী য়ান্না মরু ওইবা সরুক অমনি । ওসি ফংলিবা লাইহৌগী লাইরোন অসি ফুরাগী মতমগী পোখোকনি । তন্তুগী বৌদ্ধদনা জ্ঞ্যানগী মসক ওইনা লাংপা প্রাজনা, হিন্দু তন্তুদনা সজীগী মসক ওইনা লাংপা লাইরেদ্বী, অনি অদুনা চকপাগী মতমগী তিংকোক লাইরেদ্বীবু সিদবী ওইনা অমুক হিংগংহলকপনি । পাছোইবীবু সিদবী ওইনা সং সংবা লাইরেদ্বী ওইনা সেমগংলকপনি । লাংচরিবা লাইদি পাখংবনি । ফুরা অমাইবী পানখোইবীদি পাখংবগী অমাইবীনি । ঐখোয়না সেমজ্ববা ঐখোয়গী লাইরোল্লি ।

কুমার মাইবীগী লাইবিক অসিদা য়াওরিবা লাইহৌ লাইরোল অসিদা হৌজিক হৌজিক ন্না কোনুংদা অমাইবী অসুম্মী ওইনা লৈবীরিবী ইয়া বারুনী অমাইবীগী সঙলেন অমাইবীগী লাইবোন লাইহৌ (লা ১৩) অসিগা চাংদমননা য়েংবা মতমদসু বাই হৈ বুদ্ধিংমক চপ মাল্লাবা নন্তে । চিছাং য়ৈনা পুখরকপগী অমদি ফোক লিতরেচর ওইবগী হৌনবা মরমচং ওইনা, মপুং ওইবা রাখললোন অমদি মীংয়েংদা মাল্লাবা অদু নত্তনা অতৈ ফোংদোকপা মওং, বাই-বাতাসিং অসিদি মাল্লাদনা ফংই । মীংয়েং অসিদা য়েংলবদি সঙলেন, লংমাই অমদি ফুরাগী লাইহৌ লাইরোন অসি অমতনি । হায়বদি মখোয়না হৌদোকচরিবা লাই অসি ইয়া লৈমরেন সিদবীনি । অতোয়্লা চপ মাল্লাবা বাকম অমনা অমাইবীসিং অসি পেনা খোংবা অমাইবীসিং অসিগী মতুং ইঞ্জরকপনি হায়বা বাকম অমসু য়াওরি । অতোয়্লা মাল্লাবা অমনা 'তরাদনা ঐবু চাকমাং চরকপীনে, লৈকাইদনা খান্নী মৈমাং তোয়নরকপীনি' হায়বা অসিসুনি । বাকম অনি অসি ন্না কোনুং অমাইবী লৌসঙগী অসুম্মী অমাইবী বারুনীগী লৈহৌরোল্লি খেংনদে । মতাং অসিগা মরি লৈমনা কুমার মাইবীনা মতাং অমদা অসুম্মা ইরি -

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

“খাবি ধীরেলগী বাবু খাবি মাইবী চংলে হায়রবদি লাইমাং অসোইনা মীংকুপ খুদিং য়েংকনি । নচিল নপুকপু লিনখুপ নাইবনে, নমু মী-থাদবনে । খাবি মাদি পুকীং লৈনম হরানবনে, লোলা মীংয়েং পান্বনে, চীংঙু লাইরমলেন নমু মীরমলেনসু নমু পুকীং ফমহোংবু তোয়বনে । মুমপাল রাপাল নাইবনে । লাইনা তোংলবসু মীপোক লম্বীদা ওঙা-পেঙ্গা লমচৎনা ওম্বনে । পুকীং-চাকচা কান্বনে । ঐগী মীবু খৌওইদে । লৈকাই লৈনম পামগনি য়াহিপ খোয়দারোই । পোইরৈ অতাম চৎনা খোঙনা চৎনা ইপোৎ-মীরক মীমুমনা হাজন, ইকি-ইকাবু পল লামা পুকী য়েম্বিং য়োলবনে .. ।

বুঃ কুম ১৯৮৮ দা ফোংস্রবা কুমার মাইবীগী লাইবিক অসিদা ইবিবা ব্রাফম অসি ওসি ফাওবদা অমাইবী অমতনা চুম্বী লাম্বি হায়দুনা ব্রাফংববা লৈখিত্রি অমদি অপাবা মখৈনসু চুম্বোই করিবোই খন্দুনা লৈনবগুম তৌই । মসিগী মরু ওইবা মবমদি অমাইবী অমতা লাইরিক হৈতে, মখোয়গী তাইবং অসি চিদ্দা পুথবকপা সাহিত্যদা লৈবি । অতোলা অমনা অয়ান্না মীনা অমাইবীগী পুকী অসি মুলা খঙনদে ।

মাইবীগী পুকী অমদি মোবেলদা য়ান্না সাখিবা, মীনা মখোয়বু লামা উরকপা অমদি মখোয় মসানসু মখোয়গী মসক অমদি সমাজদা লৈরশ্বা থাক অদু খঙজরক্তবা অমদি মীয়ামনসু খৌওইবীরক্তবা মওং অসিদি মরুওইনা অনিসুবা লাম্বাও মতুংদা মণিপুরদা নিংখৌ পাল্লকখিদ্দা, নোংপোকী মইে খুতম্বীদা হেমা থরায় য়াওনবকখিবা অসিনচিৎবা মরমসিং কয়া অসিননি । নিংখৌ পাল্লিঙে মতমদি মাইবীগী পুকী নিংখৌগী অকনবা মীংয়েং খাদা লৈবকখি । চুরাচান্দ মহারাজ পাল্লিঙেগী মতমদা মাইবী অমা ফনেক মপাল নাইবা সেংতুনা চংলম্বীগীদমক মরু কোকথোক্তুনা খুঞ্জোয়নখিবগী বারী অমা ইমা অসুম্বী বারুদী অমাইবীনা ঐঙোন্দা লিবিবকখি । ইমা ধনী অমাইবীনা লীবা বারীদা অমাইবা, পেনাখোংবসিং অসিনা অমাইবীসিংগী ফিজ়েং-চাকচা, বাঙাং, ওই-য়েংতা য়ান্না কল্লা, কুপ্লা য়েংসিন্দুনা, অকনবা থকসী-খাসী অমদা মখোয়বু লোয়নবকখিবগী বারী তাবা ফংই । অদুম ওইনমক অমাইবীগী পুকী, মখোয়গী বৃদোং চাদবা অমদি অরোং-অপা য়েংসিনবীনবা লৈরক্তবা অসিনা অমাইবী অমদি অমাইবীগী কলচর অসি তপ্পা তপ্পা তপ্পা সিথরক্লি । শ্রা কোনুংদা গিল্লবা মুম মচা অমখক, কা অপিকপা অনিখক্কা, চাকখুম পাকখন মচা অমগা, ইমা অসুম্বীগীদমক শ্রী শ্রী গৌবীন্দদগী চাক চাকলুক অমখক অসিনা কবয়্যা মণিপুরগী অমাইবীবু ড়াক্তুনা থমগনি । মখোয়দা মতিক চাবা ব্যাভার পিবিদবগুম তৌরি । অয়ান্না লাই হরোওববু মণিপুরগী কলচরগী ইফুংনি হায়দুনা য়ান্না পাক চাউনা পুংতুনা, নৈনদুনা, অখং-অইসিংনা পুকীং পিরবসু অমাইবীশিংদদি নুংসিনা পুকীং পিবিদি ।

বিপ্লিয়োগ্ৰাফি :

অশাংবম মীনকেডন সিংহ	- ১৯৫০,	মৈতে লাঙ্গিৰোন
	- ১৯৭১,	ডাঙ্গোম পয়েং
অসেম ইবোমচা	- ১৯৯৩,	নোংসাৰা খুলগোইৰোল অইবা, চাংগামখা লিৰা লম্বী, ইমফাল
ইবোম অম্বুবি সিংহ	- ১৯৮১,	লৈহৌ নাউফমলোন অইবা, খাগেমপল্লি পছক
এন জী কাংজীয়া	- ১৯৯৬,	পুৰীৰোলমী চাংখৈৰোল সাজেলসিং কংলৈ পল্লিসিং হাউস
এন মনিজ্ঞাও	- ১৯৮৬,	গোম্বীলাং অইবা
নোংখোনবমচা মচে লুৰাং	- ১৯৭৬,	নিংখৌ কাঙবলোন তাম্বা পল্লিকেসল
দা এম কিৰ্ত্তি সিংহ	- ১৯৭৭,	মপিপুৰী সমাজ হৌগংলকপা অমসুং চাউখংলকপা এ মুক্তা সিংহ
এম মোশিল	- ১৯৯১,	কমা ত্ৰিলনা (মৰিং ফুলা বারী) এম তোঙৌ, খোংঙাইফম
এলাংবম নীলকান্ত সিংহ	- ১৯৯১,	সংস্কৃতিমী বারোল খৌনাওজম সূমোথোনি দেবী
এলাংবম ৰজনীকান্ত	- ১৯৫১,	খাইনমী মনি-মুক্তা টি ঐচ শুনিম্ৰ সিংহ সেগা ৰোদ
এল অশোককুমার সিংহ	- ১৯৯২,	অৰিবা মপিপুৰী সাহিভ্যমী পৰিং মুমনাং ইবেমপিশক দেবী

অমাইবী: মণিপুৰী সামানিজম

এস খসাল সিংহ	- ১৯৯৫,	অস্ত্ৰা প্ৰীমতি সলাম মেমচা দেবী অস্ত্ৰা বজাৰ
ওইনাম ভোগেশ্বৰ সিংহ	- ১৯৭০,	লৈময়েল মিংথৈ ও কে স্টাৰ
	- ১৯৭১,	মুমজাও লাইৰেছী আম কে বীৰচন্দ্ৰ সিংহ
	- ১৯৭২,	সনামহি লাইকন লাইশোম ললিত সিংহ
	- ১৯৭৮,	নুমিং কাঙ্গা মুনিভৰ্শেল লিটৰেৰি এসোসিয়েসন
	- ১৯৮৪,	ভোৱৈৰোল লম্বুবা মণিপুৰ স্টেট কলা একাদমী
	- ১৯৬৭,	খাগেশ্বা লাভজৈ তাম্বা পল্লিকেসল
	- ১৯৮৫,	মণিপুৰী লোক সাহিত্য মণিপুৰ স্টেট কলা একাদমী
ওইনাম (দাঃ) ইবোটেবা সিংহ	- ১৯৯৩,	ফোক লোৱ বিজ্ঞান (১) ইলটিটুট গুফ মণিপুৰী ফোক লোৱ নাগামপাল
ওইনাম কেলচন্দ্ৰ সিংহ	- ১৯৯৬,	লক্ষী চন্দ্ৰিত অইবা, শগোলবন্দ সয়াং বোদ কোনখৌজম লৈকাই, ইন্দ্ৰাল
কোঞ্জংবম ধন সিংহ	- ১৯৭৪,	মৈতে পুৰা হাৰী মচং
খাইদেম প্ৰমোদিনী	- ১৯৮৪,	লোইজি লোৱা শৈয়েংলৈ নৰা ধাৰিকথা
খুম্ভন্বম ঝাইমা সিংহ	- ১৯৫৮,	নোংশোক লৈছৌচিং
খুম্ভন্বম ঝাইমা সিংহ অমসুং ইমোম অম্বী সিংহ	- ১৯৫৮,	মোইৱাং ঝাংজিং চিংমোইৰোল

বিদ্বিজ্ঞান

- খুমলান্নম যাইমা সিংহ
- ১৯৬৭, পাখংবা ফুফাল
 - ১৯৭১, পোইনৈতেন খুহোক
অইবা
 - ১৯৭৩, মৈতৈ জগোষ (অনোইরোল) ১
ইরোম অমুবি সিংহ
খাগেমপল্লি পছুক, ইম্ফাল
 - ১৯৭৫, মৈতৈ জগোষ (অনোইরোল) ২
অইবা
 - ১৯৭৫, মৈতৈ জগোষ (অনোইরোল) ৩
অইবা
- খুলেম চন্দ্রশেখর সিংহ
- ১৯৭৫, লোয়ন্থা শিনথেন
 - ১৯৯৪, ইনাংকী হরাও কুশ্মৈ
- জি কৈবাসনা শর্ম্ম
- ১৯৮১, মৈতৈ থাংগী থাংলোন
- মোইবাংথেম ইবোভেন্সি
- ১৯৮২, লাই হরাওবা লাইশোল
মৈতৈ ময়েক ওর্গেনাইজিং কমিতি
এন্ড বিসার্ছ এসোসিয়েসন
নাওবেমথোং লাইশ্রম লৈকাই, ইম্ফাল
 - ১৯৮৪, ইরাং লাইশোল
মথকী লাইবিলা মামবা
 - ১৯৯২, শকোক লমলেন অহানবা
ওল মণিপুর উমং লাই হরাওবা
কমিতি নাওবেম থোং, ইম্ফাল
 - ১৯৯৪, ইনাংকী হরাও-কুশ্মৈ
মৈতৈ ময়েক ওর্গেনাইজিং কমিতি
এন্ড বিসার্ছ এসোসিয়েসন নাওবেমথোং
- ডাবিয়ান্নম কুলচন্দ্র সিংহ
- ১৯৬৩, ফৌওইবী খুরুয়া
 - ১৯৬৩, মৈতৈ লাই হরাওবা
অইবা

অমাইবী: মণিপুরদা সামানিজম

	- ১৯৬৯,	লৈমৱেন নাউধোম পণ্ডিত লোইশঙ, সনাকোং ইম্ফাল
জাবিয়াধম চনু মেমচা	- ১৯৮০,	লাই হরাওবগী হৌরকফম
	- ১৯৮৮,	কংলৈ উমং লাই হরাওবা থম্বালভৌ দেবী শিংজমৈ লৈশাংথেম লৈকাই, ইম্ফাল
তেজুকুমাৰ	- ১৯৭৭,	খোজুল লিরকপা বাজকুমাৰ মনি
পাউনম দা গুনিদ্ৰা	- ২০০০,	মণিপূৰী কলচবদা মীংথেং অমা পোক্ৰফম পৱ্লিকেসল ।
থোকচোম বাজো (মাইবী)	- ১৯৮০,	লংদাই (১) অইবা মশা
থোকচোম ববাজাওবা সিংহ	- ১৯৮৪,	থাঙলোন-ভাবোন লমযানবা পাখং, কোং লম্পাক ।
খোনাওজম চনু ইবেমহল	- ২০০০,	মণিপূৰগী লাই-তীনগী ব্ৰাবী শীংবুন্দা লাইৱেধী ফোংজিবা থিসিস, মণিপূৰ যুনিভসিতি, কাঞ্চিপূৰ
	- ১৯৯৫,	ব্ৰাকমা মাইবী অবাম্বম সমৱেদ্ৰা সগোলবন্দ মৈনো লৈবক ইম্ফাল ।
নাওবেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ	- ১৯৯৫,	পাখংবা লাইছই নাওৰেম ওংবী মেধাপতি সগোলবন্দ নাওৰেমথোং খুমছেম লৈকাই, ইম্ফাল
নাওৰেম অমুয়াইমা সিংহ	- ১৯৮০,	খুনং ইরাংলোন অইবা, কক্টিং
	- ১৯৮১,	যাৰীৱোক এন জি ব্ৰদৰ্চ গ্লাবিশিং, শ্ৰিষ্টিং, স্টেনৱি কোঃ কক্টিং

বিত্তিয়েত্ৰাফি

- ১৯৮৯, মণিপুরদা ফুৰা সাৰা হৌদোকশা
- ১৯৮২, শৌবোল স্নাইৰেল চনু
অইবা, কক্টিং
- ১৯৮৬, অমন শিকুমলোন অমসুং পাছোইবী
নাছৈৰোল
অইবা, কক্টিং
- ১৯৮৭, তিনথুম
অইবা, কক্টিং
- নিংথৌখোংজম খেলচন্দ্ৰ সিংহ - ১৯৬৯, মণিপুরী সাহিত্যগী ইতিহাস
চিবোম য়াইমবী দেবী
হাওবম মবক কৈশাম লৈকাই, ইম্ফাল।
- ১৯৭৮, অবিবা মণিপুরী লোনগৈ
মণিপুর স্টেট কলা একাদমী, ইম্ফাল।
- ১৯৮০, নুংবান শোশী লুৰাউবা
মণিপুর স্টেট কলা একাদমী, ইম্ফাল
- ১৯৮২, চীকোয়রোল
মণিপুর স্টেট কলা একাদমী
- ১৯৮৭, ফমলোন
মণিপুরী সাহিত্য পবিষদ, ইম্ফাল
- নোংমাইথেম মনাওয়াইমা সিংহ - ১৯৮৮, তুভেংলোন
এনঃ চন্দ্ৰশাখি দেবী
- ১৯৯৫, লাই কাও
অইবা, মোইবাংথেম লৈকাই, কক্টিং থুলেন
- বি কুল্লচন্দ্ৰ শৰ্মা - ১৯৮৯, সনামছি পুৰা
য়ুনিভৰ্চিয়েল লিটবেবি
এসোসিয়েসন খুৰাই লমলোং
- বিরিঞ্চিকুমাৰ বৰুয়া - ১৯৯৫, অসমীয়া সাহিত্যগী ইতিহাস
(হন্দোকপা) সাহিত্য একাদমী

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিজম

মোইবাংথেম চন্দ্রসিংহ	- ১৯৭২,	পাছোইবী খোজুন মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, ইম্ফাল
	- ১৯৭৫,	পোইনৈতেন খুছোক মৈতৈ ইনাং
	- ১৯৭২,	অমাই লাইনিং-খুদা পুনসিরোল
	- ১৯৭১,	চকপরোল অঙোম মেবা সিংহ, চকপা ফয়েং
মোইবাংথেম নবেন্দ্র সিংহ	- ১৯৬৫,	খোংচোমনুবি নোংকারোল মণিপুরী সাহিত্য পবিষদ, ইম্ফাল
মাইবম নন্দো সিংহ	- ১৯৯৫,	অসিথোং থিংবা অমসুং চুকসারোন
মুতুৱা বহাদুব	- ১৯৭৩,	মণিপুরী আটকী ৱাবী-শীংবুন (১) মুতুৱা ম্যুজিয়ম
ময়াংলস্বম তোন্দা মৈতৈ	- ১৯৭৬,	কক্টিং খুছোকলোন কুঞ্জো সিংহ পুত্ৰস্বম
ময়াংলস্বম গৌরচন্দ্র	- ১৯৭৫,	লৈমরেন শেকনিং অমসুং খমমোই যাংমোই নাওরেম ইবোবী
	- ১৯৭৮,	শল কাও পিপলস ম্যুজিয়ম, কক্টিং
	- ১৯৮০,	নোংপ্রং অইবা
	- ১৯৮১,	অরিবা মৈতৈগী শৈথা অইবা
	- ১৯৮২,	সনামছি লাইছই অইবা
	- ১৯৮৮,	ইরাং খোনিরোল পিপলস ম্যুজিয়ম, কক্টিং

বিত্তিযোগ্যাক্ষি

য়েংখোম ভৈগা	- ১৯৬৭,	লৈখক-লৈখারোল মণিপূৰী সাহিত্য পৰিষদ, ইম্ফাল
য়ুমনাম ডা মহেশ্ৰা সিংহ নুঙলেগ্নম স্যামকন্যাই সিংহ	- ১৯৯৫,	মণিপূৰ নিসাত সোসাইতি
য়ুমনামচা বুধিচন্দ্র	- ১৯৮১,	ইমোইনু অহোংবীণী তুলনফম নিংখোমচা মনিয়া
লাইবেলময়ুম ইবুংঙোলফল সিংহ অমসুং নিংখোংখোংজম খেলচন্দ্র সিংহ	- ১৯৬৭,	চৈখারোল কুস্থাবা মণিপূৰী সাহিত্য পৰিষদ, ইম্ফাল
বাহেংবম লুখোই সিংহ	- ১৯৮৯,	লাই হবাওবা এল অশোককুমাব, মণিপূব স্টেট কলা একাদমী
বাহেংবম মাধববাম সিংহ	- ১৯৬৬,	লাংলোন মণিপূৰী সাহিত্য পৰিষদ
বাহেংবম যুমজাও সিংহ	- ১৯৪২,	মণিপূৰী ইতিহাস
বাহেংবম চ' জব	- ১৯৭১,	লিকশঙনু শাফৰী বাহেংবম ওংবী নিংখোংজম থেংপী লাইবিকয়েংবম লৈকাই, ময়াই লৈবক
হিজম অঙাংহল সিং	- ১৯৮৬,	খয়া-থোইবী শৈরেং হিজম বাজু সিংহ, যাইঙ্কুল হিকহনবা লৈকাই, ইম্ফাল
হিজম মনি সিংহ	- ১৯৬০,	ঙমদাই লৈতাই শুংদাই পুয়া (১) হিজম গুনচন্দ্র সিংহ, শিংজমৈ ওইনাম থিঙেল, ইম্ফাল
হিজম ইবোপিশক মৈতৈ	-	খুমুংপোনজোং কোন থিংবাইজম অবুংখোই
সুকুমার সেন	- ১৯৮৯,	বাংলা সাহিত্যগী ইতিহাস সাহিত্য একাদমী দিল্লি, (হন্দোকপা) হিজম গুণ

অমাইবীঃ মণিপুৰীয়া সামানিক্ৰম

সুন্দৰ মোইৱাংঙানবা	- ১৯৯১,	পিদোংনু ইবোহল ঝাইদেদ
সোঁগাইক্ৰম ৰুহিনিকুমাৰ সিংহ	-	উমংলাই, উমং লাই লাইকোল মালেম শিল্পায় সঙলেন লুপ
ডা সৌবাম কুমাৰ সিংহ	- ১৯৯৭,	মাইবি অমসুং মাইবিগী সংস্কৃতি মণিপুৰী সাহিত্য প্ৰচাৰক সভা, ৰাংজিং
সৰাংথেম বৰমনি সিংহ	- ১৯৮৪,	মনি পৰেং অইবা
	- ১৯৮৫,	চিং-ভমগী ফুকা ৰাৱী, অইবা
	- ১৯৮৮,	মোইৱাং শাইওন (১)
	- ১৯৯৩,	মোইৱাং শাইওন (২)
	- ১৯৯৫,	মোইৱাং শাইওন (৩)
	- ১৯৯৬,	মোইৱাং শাইওন (৪)
ৰাজকুমাৰ শ্ৰী সনাহল সিংহ	- ১৯৭০,	শ্ৰীগোবিন্দ নিৰুপন ৰাজকুমাৰ পৰিকেসল
ৰাংথেমচা জয়	- ১৯৯৫,	লৌডাৰোল প্ৰেমীয়ৰ পৰিকেসল, ময়াং লাংজীং
ৰাহেংবম য়ুমজাও	- ১৯৬৬,	ফমলোন মণিপুৰী সাহিত্য পৰিষদ
Afanasive, Alexander,	1985,	The Three Kingdoms Russian Folk Tales Raduga Publishers, Moscow
Amos, Dan-Ben,	1982,	Folklore In Context Essays South Asian Publishers, New Delhu
Annd, Uma,	1969,	The Romance of Theatre National Council of Educational Research and Training, Delhu

- | | | |
|--|-------|---|
| Angou, S Thokchom, | 1987, | Quaternary Studies in The Manipur Valley
Unpublished Ph d. Thesis,
Poona University |
| Augusta, Pavel and
Honzak, Frantsuek, | 1988, | Fasinating Facts Living in the Past,
Hamlyn, London |
| Babloyan, R and | 1986, | Folk Tales From the Soviet Union
Raduga Publishers, Moscow |
| Bahadur, Mutua, | 1989, | Tribal Art of Manipur
Mutuwa Museum, Imphal |
| Bapat, P V (Ed) | 1971, | 2500 Years of Buddhism
Ministry of Information and Broadcasting,
Government of India |
| Barun, B K , | 1969, | A Cultural History of Assam (Early Period)
Sri B N Dutta Borooah,
Lawyers
Book Stall, Gauhati |
| Bascom, William R , | 1984, | Contribution to Flokloristics
Archana Publications, Meerut |
| Becker, Udo, | 1996, | The Element Encycolpedia of Symbols
Element |
| Berggren Karan, | 1998, | Circle of Shaman
Destny Books
Roshester Vermont |
| Benedict, Ruth, | 1961, | Patterns of Culture
Routledge, London |
| Bhattacharya, B , | | Saivism and the Phallic World
Oxford & IBH Publishers Co |
| Bhattacharya, D C , | 1972, | Prehistoric Archeology
Hindustan Publishing Corporation, Delhu - 7 |

अर्थाद्वीः मणिपूरदा सामानिज्म

Briffault, Robert,	1959,	The Mothers
Bulfinch,	1962,	Mythology, The Age of Fable Penguin Books, Mentor
Cambell, Joseph,	1991,	The Masks of God Primitive Mythology Vol -I Oriental Mythology Vol II Occidental Mythology Vol III Creative Mythology Vol IV Penguin Group, Arkana
Carring Richard,	1963,	A Million Years of Man
Chung, Ban	1985,	Art and Prehistory of North-east Thailand Bowers Museum Santa Ana, California
Chopra, P N (Ed)	1983,	Contribution of Buddhism to World Civilization and Culture S Chand S Co Ltd, New Delhi
Colquhoun, A R ,	1985,	Ethnic History of the Shans Manas Publications, Delhi
Conze, Edward,	1981,	A Short History of Buddhism George Allaen & Unwin (Publishers) Ltd Buddhist Wisdom Books
Crooke, William,	1925,	Religion and Folklore of Northern India S N Chand & Co Delhi
Dandekar, R N	1979,	Insights Into Hinduism Ajanta Publications, Delhi
	1977,	Vaisnavism and Saivism A Fresh look, Atombapu Reaserch center
Daweewarn, Dawee,	1982,	Brahmanism in Sourth-East Asia Sterling Publishers Pvt Ltd

Durkheim, Emile,	1969,	Primitive Classification Cohen & West, London
Dutta, Nalinaksha,	1960,	Early Monastic Buddhism Oriental Book Agency, Calcutta
	1985,	Buddhism in Kashmir Eastern Books
Dutta, P N ,		Glances Into The History of Assam Vidyodaya Library Pvt Ltd , Calcutta
Engels, F	1977,	The Origin of the Family Private Property and the State Progress Publishers, Moscow
Flaherty,	1981,	Sexual Metaphors and Animal Symbols in Indian Mythology Motilal Banarsidass
Wendy Doniger O,		
Gait, Edward,	1967,	A History of Assam Thacker Spink & Co (1933) P Ltd, Calcutta
Garge, Balwant,	1991,	Folk Theater of India Rupas co
Geden, Alfred C	1983,	Studies in Eastern Religion Sri Satguru Publications
Gibson, Michael,	1994,	Discovering the Ancient Past Black Cat
Gordon, R L	1981,	Myth, Religion and Society Cambridge University Press
Govinda, Lama Anagarika	1993,	Foundation of Tibetan Mysticism B I Publications, Pvt Ltd
Haviland William	1975,	Cultural Anthropology University of Vermont
Hamlyn, Paul	1969,	The Oriental World
Hazara, Kanai Lal,	1982,	History of Theravada Buddhism in South-East Asia Munshiram Monoharlal

অসমীয়াঃ মণিপুরীৰ সাহিত্য

Higgins, J C	1998,	Natas on Meitei (Manipuri) Belibes and Custums Manipur State Archires
Hillebrandt, Alfred,	1961,	The Religion of Tibet George Allen & Unwin Ltd, London
Hope, Jane,	2003,	The Language of the Spirit Dumcan Baird Publishers, London
Hopkins,	1974,	Epic Mythology E Washburn, Motilal Banarsidass
Hoskn, John,	1991,	Introduction to Thailand Odyssey, Guides, Hongkong
Howard, Michael C ,	1983,	Contemporary Cultural Anthropology The University of the South Pacific
1 Hu, C N	1988,	Zen A Semantic Approach Victory Press, Monterey, CA
2 Humphreys, Christmas	1936,	ZEN Buddhism Diamond Books
3 Hutton, J P ,	1928,	Pre-history of Assam Man in India, Vol 8
	1969,	The Angamy Naga Oxford University Press
International Bible Society,	1984,	The Holy Bible
Ions, Veronica,	1988,	Indian Mythology Hamlyn
Irnung, Darrel,	2004,	Kundalini Jaico Publication House
Jay, Roni	1996,	Mythology
Jevons, Frank Byron,	1985,	The History of Religion Orient Publications, Delhi
Jhalajit, R.K ,	1964,	A History of Manipur Manipur University, Imphal

Jung, Carl	1964,	Man and his Symbols Picador
Kabui, Ganguemei,	1987,	The Koirrengs of Manipur Koren Histrcial Resarch Committee, Imphal
Kakati, Baru Kanta	1961,	The Mother Goddess Kamakhya Lawyer's Book Stall, Gauhati
Kirk, G S ,	1971,	Myths Cambridge Unuversity Press
Kosambi, D D ,	1983,	Myth and Reality Popular Prakashan Pvt Ltd
	1965,	The Culture and Civilization of Ancient India in Historical Outline Routledge & Kegan Paul, London
Krappe, Alexander Haggerty,	1929,	The Science of Folk-Lore Metheun & Co Ltd 36 Essex Street W C London
Kumar, Pushpendra,	1974,	Sakti Cult in Ancient India Bharatiya Publishing House, Varanasi
Lahuri, Nayanjot,	1991,	Pre-Ahom Assam, Munshuram Monolearlal Publcabon Pvt Ltd
Lanpo, Jia,	1980,	Early Man In China Foreign Language Press, Beijing China
Leach, Edmund,	1966,	Rethinking Anthropology The Athlone Press, London
	1967,	The Structural Study of Myth and Totemism Tanistoc Publications Ltd London
Leach Edmund	1983,	Structuralist Interpretation of Biblical Myths Cambridge University Press

অসহিষী: মণিশূরদা সামানিকম

Mair, Lucy,	1984,	An Introduction to Social Anthropology Oxford University Press
Majumdar,	1984,	Buddhism in Ancient Bengal Gayatri Sen, Navana, Culcutta
Malinowski, B ,	1982,	Magic, Science and Religion and Other Essays New York
Mathew, Caitlin & John	2001,	The Encyclopaedia of Celtic Wisdom Rider
Meadows, Gilbert,	1978,	An Illustrated Dictionary of Classical Mythology Bloomsbury Books, London
Miller, C O ,	1978,	A Scientific System of Mythology Arono Press, New York
Moffman, Helmut	1956,	The Religion of Tibet Rustin House Gearge Allens Unwind Ltd London
Nakamura, Hajime	1964,	Ways of Thingking of Eastern People Mahilasl Banarsidass
Neog, Maheswar,	1984,	Religion of the North-East Munshuram Monoharlall Publishers Pvt Ltd
Palmer, Martin,	1991,	The Element of Taoism Element
Pandey, Lalta Prashad,	1971,	Sun Worship in Ancient India Motilal Banardidass
Pandey, S N (E d),	1985,	Sources of the History of Manipur Manipur University, Imphal
Pandey, M P ,	1988,	Studies in the Tantras and Veda Starling Publishers Pvt Ltd

Papini, Giorgio,	1986,	The Children's History of Civilization Hamlyn, London
Parrat, Saroj Nalini,	1980,	The Religion of Manipur Firma KLM Pvt Ltd
Patrick, Richard	1987,	Classic Ancient Mythology Croft, Peter, Galley Press
Perton, James J ,	1980,	Cult of the Goddess Vikas Publishing House Pvt Ltd
Rampa, Lobsond,	1969,	The Third Eye Corgi Books
Reader's Digest,	1984,	Quest of the Past The Reader's Digest Association Inc Pleasantville, New York
Riencourt, Amaury,	1989,	Women and Power Sterling Publishers Pvt Ltd
Rodrigue, Yves	1992,	Nat-Pwe-Burma Supernatural Sub-culture Kiscadala Publication
Sangermano, Vicenliu	1984,	The Burmese Empire B R Publishing Corp, Delhu
Sen, Modhu,	1983,	Studies in Religion and Change Books and Books, New Delhu
Shastri, I, I,	1981,	Ancient Indian Tradition and Mythology (Shiva Puran), Vol II, Motilal Banarasidass
Shulman, David Dean,	1980,	Tamil Temple Myths Princeton University Press
Simpson, Saritri	2004,	Chakras For Starters Socio Publication House
Sinha, B C ,	1979,	Serpant Worship in Ancient India East-West Publications, London

অমহিৰী: মণিপুৰদা সামানিজম

- | | | |
|--------------------|-------|---|
| | 1983, | Hinduism and Symbol
Worship
Angam Kala Prakashan, Delhi |
| Singh, K B , (Ed) | 1976, | An Introduction to Tribal
Language and Culture of
Manipur
(7 Tribes) Manipur
State Kala Ackademı, Imphal |
| Singh, O K , | 1983, | Archeology in Manipur
Napachunk

A Stone Age Site in the
Manipur Valley
State Archaeology, Govt of
Manipur |
| | 1986, | Prehistory Archeology of
Nongpok Keithelmanbi
Amusana Institute of Anti
Quarian Studies, Imphal,
Manipur |
| | 1988, | Archeology of Manipur
State Archaeology Department,
Arts and Culture, Department,
Govt of Manipur |
| Singh, W Yumjao, | 1966, | Religious Beliefs in Ancient
Manipur
Imphal |
| Spencer, Sidney | 1989, | Mysticism in World Religion
George Allen Unwing Ltd
London |
| Spiro, Melford E | 1967, | Burmese Supernatural
Prentice Hall, The Englewood
Chilles, New Jerassy |
| Southern, Richard | 1964, | The Seven Ages of the Theater
faber and faber, London |
| Suzuki, D T , | 1970, | In Introduction to Zen
Buddhism
Rider & Company |

Journals and Bulletins

Assam State Museum Bulletin No IX	1986,	(Ed) R D Choudhury Directorate of Museum Assam, Guwahati
China Pictorial 5/	1984,	China Pictorial Huayuanum, Beijing 28 China Cable Address Chinapic
Indo-Pacific Prehistory Association Bulletin No 7-8	1988,	(Ed) Peter Bellwood Canberra Australian National University
Indo Pacific Prehistory Vol I-II	1990,	(Ed) Peter Bellwood Proceeding of the 14th congress of the Indo-Pacific Prehistory Association, Canberra
Know Your Manipur	1997,	(Ed) Salam Rajesh, Tribal Museum Research Center, Imphal
Man and Environment		Indian Society for Prehistoric and Quaternary Studies Dept of Archaeology, Deccan College, Pune, India
Manipur Rock Carvings	1981,	Bulletin No 4 December, Mutuwa Museum Keisampat, Imphal
Megalithic Monuments and Inscription	1989,	Mutuwa Museum Keisampat Imphal
The Aboriginal Tribe of Manipur, Journal of the Anthropological Institute Vol XVI 1887	1487,	George Watt
Women of China 1-7	1981,	Women of China 50 Deng Shi Kou Beijing, China
উমংলাই খুন্দা		(সম্পাদক) খুলেম চন্দ্রশেখর ওল মণিগুব উমং লাইহাওবা কমিটি উরিপোক নাওরেমথোঙ।

অমাইবীঃ মণিপুরদা সামানিভ্ৰম

ঋতু ৪৪ সুবা মশিং, ১৯৭২

(সম্পাদক) সি এচ মনিহাৰ

দি কলচৰেল ফোৱৰম, মণিপুর বি তি মোদ ইম্ফাল।

কংলা

অতোমবাণু মিত্ৰাস সেণ্টৰ

সগোলবন্দ মৈনো লৈৱক, ইম্ফাল।

কংলা লানপুং

(ইদিটৰ) কোনুং সনাতোপ্তা

দি মণিপুরি নেসনেল ফেদেৱেসন, ইম্ফাল।

গোলদন জুবিলি নিশিঙ চেফেঙ

মণিপুরী সাহিত্য পৰিষদ, ইম্ফাল।

এপ্ৰিল ২৩ দগী মে ১, ১৯৮৫,

চকপা হুৱাওবা

সঙ্গীত কলা সঙ্ঘম খুৱাই লমলোং।

মণিপুরী লাই ছৱাউকগী ফেপ্টীবেল

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী।

১৯৭৩

মতমগী খোংখোং

ইউনিভৰ্চেল লিতৱেৰী এসোসিয়েসনল,

খুৱাই লমলোং, ইম্ফাল।

থাইনগী নিশিঙ খুদম অমসুং

ইউনিভৰ্চেল লিতৱেৰী এসোসিয়েসনল,

সাৱহগী মওং-মতৌ ১৯৮২

খুৱাই লমলোং, ইম্ফাল।

লৈবাক ৰা

মশিং ১ ওক্টোবৰ-নবেম্বৰ, ১৯৯৭,

কৈসামপাং অহৈবম লৈকাই, ইম্ফাল।

ছবেন লানপাও

(ইদিটৰ) সলাম ভাৱতভুসন

অখৱৰা মশিং, মাৰ্চ, ১৯৯৩,

সগোলবন্দ মৈনো লৈৱক, ইম্ফাল

সনখোঙ

(ইদিটৰ) মনিন্দ্ৰ কোনসম

মোখু ভবন, কৈসামপাং, ইম্ফাল।

মচা লৈমা

(ইদিটৰ) খোকচোম মুহিনী

১৫ সুবা খুংকোং

মণিপুরী চনুৱা লৈসেম মৰুপ

২০০১, দিসেম্বৰ

কোনুং লম্পাক, ইম্ফাল।

অবাস্থম ওংবী মেমচৌবী (ইবেমহল) ১৯৫৫ দা ক্কাককৈখেল মোইবাং পুবেল লৈকাই, ইম্ফালদা পোকই । সগোলবন্দ মৈনো লৈবক, ইম্ফালদা ওংই । মণিপুব যুনিভসিতিদগী এম এ , পিএচ দি দিগ্রী লৌই । হৌজিক হৌজিক সি সি হাযযব সেকেন্দবী স্কুলদা ওজা ওইদুনা লৈ । হৌজিক ফাওবদা সৈবেং, রাবেং অমদি সাহিত্যগী নৈনবা যাওনা লাইবিক তবামাথোই ফোংলে - নোংগৌবী (১৯৮৪), অস্ত্রাগী মৈ (১৯৯০), লৈভেং (১৯৯২), সন্ডেবী চাইস্ৰা (১৯৯৩), ফৌ চবোং (১৯৯৫), ঐগী পলেম নুংসিবী (১৯৯৮), ব্ৰাকমা মাইবী (১৯৯৯), হাওরৈমা সন্থুবী (২০০০), যুরোপ্পাগী মপাউ (২০০১), মণিপূরী সাহিত্যদা নুপীগী খোঞ্জেল সাহিত্য অকাদেমী নিউ দিল্লিগী ইদিতব ওইখি (২০০৩), ইদু নিংথৌ (২০০৫), অমদি অমাইবী: মণিপুবদা সামানিজম (২০০৬) লোযননা খাইদেম প্রামোদিনী গোলদ মেদল ফোব লিতেবেচব ১৯৯৫, জুনিযব রিছার্স ফেল্লোসিপ (H R D . Deptt of Culture, Govt of India) ১৯৮০, যুনেস্কো অসচৰ্গ ফেল্লোসিপ (Paris) ১৯৯৮ ফংদুনা ইজরেলদা মতম খবা, যুবোপ্তা পোইত্রি তুব অমা ওজোববদগী দিসেন্ধব ফাওবা ২০০০ দা চংলুবে অমদি সেবাম মুক্তা মনা ২০০৩ অমসুং মণিপুব ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ ফোব লিতেবেচব ২০০৪ ফংত্ৰে । বোবিস পেস্ট্ৰিনাকী, নোভেল প্ৰাইজ ফংত্ৰবা লাইবিক দাক্তব জিভাগোবু, মৈতৈলোন্দা বেদিও ড্ৰামা ওইনা তাংকক ১৩দা ইথোজুনা, অল ইন্দিয়া বেদিও ইম্ফালনা ২০০৫ দা সন্দোকত্ৰে । সাহিত্য অমদি সমাজগা মবি লৈনননা মীফম কয়া ইন্দিয়গী মনুং অমদি মপান্দা যাওকবে । মণিপূবী লেঙগোইজ এদভাইজবি বোৰ্দ সাহিত্য একাদেমীগী মেম্ববসু ওইকবে । ইংলিস, জৰ্মন, ইতালিয়ান, কৰ্নড, বেঙ্গালি, হিন্দী যাওনা লোন কয়াদা হন্দোকলবা কবিনি ।



অমাইবী : মণিপুবদা সামানিজম

মমল লুগা : ৭৫ /-